

LAPORAN TUGAS AKHIR
PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA BALITA GIZI BURUK
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIKUMANA



OLEH :

PUTRI LEONORA LELY

PO5303241231280

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-III GIZI
ANGKATAN XVIII
TAHUN 2026

HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA BALITA GIZI BURUK
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIKUMANA

DISUSUN OLEH:
PUTRI LEONORA LELY
PO5303241231280

Telah Mendapat Persetujuan Pembimbing



Meirina Sulastris Loaloka, SST., M.Gizi
NIP. 198705142010122001

Mengetahui
Ketua Program Studi Gizi
Poltekkes Kemenkes Kupang



Juni Gressilda Louisa Sine, S.TP, M.Kes
NIP. 198006012009122001

HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA BALITA GIZI
BURUK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIKUMANA

DISUSUN

PUTRI LEONORA LELY
PO5303241231280

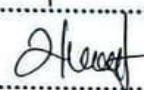
Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji

Pada tanggal 03 Juni 2026

Penguji I **Maria Helena Dua Nita, SST.,M.Gizi**
NIP. 198212192009122002

(.....)


Penguji II **Meirina Sulastri Loaloka, SST.,M.Gizi**
NIP. 198705142010122001

(.....)


Mengetahui
Ketua Prodi Gizi
Poltekkes Kemenkes Kupang




Juni Gressilda L. Sine, S.TP.,M.Kes
NIP.198006012009122001

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Putri Leonora Lely

Nim : PO5303241231280

Tanda tangan : 

Tanggal : 14 Agustus 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini.

Nama	Putri Leonora Lely
Nim	PO5303241231280
Pogram Studi	D-III Gizi Kupang
Jurusan	Gizi

Demi pengembangan Kemenkes Kupang ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada **Poltekkes Hak Bebas Royalti Nonesklusif (NoII-Exclusiveroyalty-Free Right)** atas karya tulis ilmiah yang berjudul:

Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Balita Gizi Buruk Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : kupang

Pada tanggal : 14 Agustus 2026

Yang Menyatakan



(Putri Leonora Lely)

HALAMAN PERNYATAAN
SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Putri Leonora Lely

NIM : PO5303241231280

Prodi : Gizi

Angkatan XVIII

Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir saya yang berjudul :

**“ PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA BALITA GIZI BURUK
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIKUMANA**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan Tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Kupang, 10 Juli 2026
Penulis



Putri Leonora Lely
NIM:PO5303241231280

BIODATA PENULIS



DATA PRIBADI

Nama : Putri Leonora Lely
TTL : Kuantana, 30 Agustus 2005
Alamat : RT 006/ RW 003, Desa Tunfeu, Kec, Nekamese
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD Negeri Tunfeu 1 Tahun 2011 – 2017
2. SMPK Kristen Tunas Gloria Sikumana Tahun 2017 – 2020
3. SMA Negeri 1 Kota Kupang Tahun 2020-2023
4. Mahasiswa program studi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang Angkatan XVIII Tahun 2023-2026

MOTTO

“ Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku”

Filipi 4:13

ABSTRAK

Putri Leonora Lely : “ PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA BALITA GIZI BURUK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIKUMANA “ (Dibimbing oleh Meirina Sulastris Loaloka, SST.,M.Gizi)

Latar Belakang : Menurut Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) tahun 2024 prevalensi balita bermasalah gizi berdasarkan status gizi tingkat provinsi di Nusa Tenggara Timur gizi buruk sebesar 3,6 % urutan kedua setelah provinsi Papua Barat Daya dan untuk prevalensi balita provinsi Nusa Tenggara Timur bermasalah status gizi menurut Kabupaten/Kota di Kota Kupang sebesar 1,8 %. Dan Berdasarkan data yang diambil dari wilayah kerja puskesmas sikumana didapatkan populasi balita gizi buruk dari bulan januari- desember sebanyak 30 balita gizi buruk. gizi buruk pada balita masih menjadi salah satu permasalahan kesehatan masyarakat yang memerlukan perhatian serius karena dapat berdampak pada gangguan pertumbuhan, penurunan daya tahan tubuh, keterlambatan perkembangan, serta meningkatnya risiko kesakitan bahkan kematian. Salah satu pendekatan yang digunakan adalah Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) yang meliputi tahap pengkajian gizi, diagnosis gizi, intervensi, serta monitoring dan evaluasi

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui proses asuhan gizi terstandar pada balita gizi buruk di wilayah kerja puskesmas sikumana

Metode Penelitian : penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Sikumana pada bulan April 2025, jenis penelitian ini yaitu deskriptif observasional dengan menggunakan desain studi kasus dengan jumlah subjek penelitian berjumlah 5 orang

Hasil penelitian : berdasarkan hasil pengukuran antropometri diketahui bahwa 5 balita gizi buruk mengalami kenaikan berat badan sebanyak 1 ons. Asupan makan balita sebelum intervensi tergolong defisit Tingkat berat. Secara klinis 5 balita gizi buruk tampak sangat kurus. Intervensi yang diberikan yaitu diet balita gizi buruk dengan bentuk makanan lunak. Hasil pemantauan monitoring dan evaluasi menunjukkan bahwa asupan pasien sudah mengalami perubahan dan mencapai target 80 %

Kesimpulan : hasil pelaksanaan proses asuhan gizi terstandar pada balita belum sepenuhnya mencapai hasil yang optimal, namun sudah mencapai target asupan 80 % selama melakukan monitoring dan evaluasi

Kata kunci : proses asuhan gizi terstandat, balita gizi buruk.

KATA PENGATAR

Saya ingin menyampaikan rasa Syukur yang sebesar-besarnya kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan proposal berjudul “ Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Balita Gizi Buruk Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana.” Pada kesempatan ini, saya ingin mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Maria Hilaria, SSi.S.Farm,Apt.MSi selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Juni Gresilda Louisa Sine, STP ., M.Kes selaku Ketua Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang
3. Meirina Sulastris Loaloka SST.,M.Gizi selaku pembimbing yang memberikan arahan, bimbingan dan motivasi sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
4. Maria Helena Dua Nita, SST., M.Gizi selaku penguji 1 yang telah memberikan arahan, bimbingan dan motivasi sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Seluruh staf dosen dan administrasi Prodi Gizi yang telah memberikan bantuan moril bagi penulis, baik dalam proses Pendidikan maupun dalam penyusunan tugas akhir ini.
6. Teman-teman Angkatan 18, terkhusus kelas A, terima kasih atas kebersamaan , dukungan dan kenangan indah selama masa perkuliahan,
7. Teristimewah dari lubuk hati yang dalam, terima kasih kepada keluarga terkhusus bapak dengan mama tercinta yang selalu mendukung dalam doa, pengorbanan, dukungan , serta kepercayaan yang selalu diberikan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan , oleh karena itu penulis tetap mengharapakan kritikan dan saran yang sifatnya membangun demi perbaikan karya tulis ini. Semoga karya tulis ini bermanfaat bagi pembaca dan terkhusus bagi penulis.

DAFTAR ISI

Contents

HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN	5
BIODATA PENULIS	6
ABSTRAK	7
KATA PENGATAR	9
DAFTAR ISI	10
DAFTAR TABEL	12
DAFTAR GAMBAR	14
DAFTAR LAMPIRAN	15
BAB 1	17
PENDAHULUAN	17
A. LATAR BELAKANG	17
B. Rumusan Masalah	19
C. Tujuan Penelitian	20
D. Manfaat Penelitian	20
E. Keaslian Penelitian	21
BAB II	23
TINJAUAN PUSTAKA	23
A. Pengertian Gizi Buruk	23
B. Etiologi Gizi Buruk	23
C. Tanda dan Gejala Gizi Buruk	24
D. Dampak	25
E. Patofisiologi	26
F. Penatalaksanaan	26
G. Klasifikasi	27
H. Proses asuhan gizi	28
I. Kerangka teori	35
J. Kerangka konsep	36
BAB III	38
METODE PENELITIAN	38
A. Jenis dan Desain Penelitian	38

B.	Lokasi dan Waktu Penelitian	38
C.	Subjek Penelitian	38
D.	Instrumen dan Alat Penelitian	39
E.	Cara Pengumpulan Data	40
F.	Pengolahan dan Penyajian Data	41
G.	Etika Penelitian	41
BAB VI		43
HASIL DAN PEMBAHASAN		43
A.	Hasil penelitian An F.O (Responden 1	43
B.	Hasil penelitian balita J.F (Responden 2)	60
C.	Hasil penelitian balita P.F (Responden 3)	76
D.	Hasil dan pembahasan A.M (Responden 4)	94
E.	Hasil dan pembahasan penelitian An G.D (Responden 5)	110
BAB V		123
PENUTUP		123
A.	KESIMPULAN	123
B.	Saran	123
DAFTAR PUSTAKA		124
LAMPIRAN		126
LAMPIRAN		167

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian	21
Tabel 2 bahan makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan	34
Tabel 3 asupan makanan An F.O sebelum intervensi	44
Tabel 4 Kegiatan Konseling An F.O	47
Tabel 5 Perencanaan Monitoring An F.O.....	48
Tabel 6 Hasil Monitoring Antropometri An F.O	48
Tabel 7 Hasil Recall 24 jam Hari 1 An F.O	49
Tabel 8 Hasil Recall 24 jam Hari 2 An F.O	49
Tabel 9 Hasil Recall 24 jam Hari ke 3 An F.O	49
Tabel 10 Rata -Rata Asupan An F.O.....	50
Tabel 11 Intervensi Asupan An F.O.....	54
Tabel 12 hasil recall 24 jam sebelum intervensi An J.F.....	61
Tabel 13 Kegiatan Konseling An F.O	64
Tabel 14 Perencanaan Monitoring An J.F.....	64
Tabel 15 Monitoring Antropometri An J.F	65
Tabel 16 Hasil Recall 24 jam Hari 1 An J.F.....	65
Tabel 17 Hasil Recall 24 jam Hari 2 An J.F.....	66
Tabel 18 Hasil Recall 24 jam Hari 3 An J.F.....	66
Tabel 19 intervensi asupan An J.F	70
Tabel 20 Hasil recall 24 jam An P.F	76
Tabel 21 Kegiatan Konseling An P.F.....	80
Tabel 22 Perencanaan monitoring An J.F	80
Tabel 23 Monitoring Antropometri An P.F.....	81
Tabel 24 hasil recall 24 jam hari 1 An P.F	81
Tabel 25 Hasil recall 24 jam hari An P.F	82
Tabel 26 Hasil recall 24 jam hari 3 An P.F	82
Tabel 27 Rata -Rata Asupan AN P.F.....	83
Tabel 28 Intervensi Asupan An P.F	88
Tabel 29 Hasil recall 24 jam sebelum intervensi An A.M.....	95
Tabel 30 Kegiatan Konseling An A.M.....	98
Tabel 31 Perencanaan Monitoring An A.M	98
Tabel 32 Monitoring Antropometri An A.M.....	99
Tabel 33 Hasil recal 24 jam Hari 1 An A.M	99
Tabel 34 Hasil recall 24 jam hari 2 An A.M.....	100
Tabel 35 Hasil recall 24 jam hari 3 An A.M.....	100
Tabel 36 Rata -Rata asupan An A.M.....	101
Tabel 37 Intervensi Asupan An A.M	105
Tabel 38 hasil recall 24 jam Sebelum intervensi An G.D	110
Tabel 39 Kegiatan Konseling An G.D	113
Tabel 40 Perencanaan Monitoring An G.D.....	114
Tabel 41 Hasil monitoring antropometri An G.D	114
Tabel 42 hasil recall 24 jam hari 1 An G.D.....	115
Tabel 43 hasil recall 24 jam Hari 2 An G.D.....	115

Tabel 44 Hasil recall 24 jam hari 3 An G.D.....	115
Tabel 45 Hasil intervensi asupan An G.D.....	119

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kategori Status gizi	29
Gambar 2 Kerangka Teori	35
Gambar 3 Kerangka Konsep	37
Gambar 4 Rata -Rata Asupan An F.O	50
Gambar 5 Asupan Energi An F.O	51
Gambar 6 Asupan protein An F.O.....	51
Gambar 7 Asupan lemak An F.O	52
Gambar 8 Asupan KH An F.O	53
Gambar 9 Rata - Rata Asupan An J.F	66
Gambar 10 Asupan energi An J.F	67
Gambar 11 Asupan protein An J.F	67
Gambar 12 Asupan Lemak An J.F	68
Gambar 13 Asupan KH An J.F	69
Gambar 14 Rata - Rata Asupan An P.F.....	83
Gambar 15 Asupan energi An P.F.....	84
Gambar 16 Asupan protein An P.F	84
Gambar 17 Asupan Lemak An P.F.....	85
Gambar 18 Asupan Karbohidrat An P.F	86
Gambar 19 Rata- Rata Asupan An A.M.....	101
Gambar 20 Asupan energi An A.M.....	102
Gambar 21 Asupan protein An A.M	102
Gambar 22 Asupan lemak An A.M.....	103
Gambar 23 Asupan KH An A.M.....	104
Gambar 24 Rata - Rata Asupan An G.D	116
Gambar 25 Asupan Energi An G.D.....	116
Gambar 26 Asupan protein An G.D.....	117
Gambar 27 Asupan Lemak An G.D	117
Gambar 28 Asupan KH An G.D.....	118

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin penelitian	126
Lampiran 2 Izin Penelitian 1 pintu	127
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Dinkes.....	128
Lampiran 4 Kode Etik	129
Lampiran 5 Surat selesai penelitian.....	130
Lampiran 6 Surat Izin Responden 1	131
Lampiran 7 Surat izin Responden 2	132
Lampiran 8 Surat Izin Responden 3	133
Lampiran 9 Surat Izin Responden 4	134
Lampiran 10 Surat Izin Responden 5	135
Lampiran 11 Hasil Nutrisurvey An F.O sebelum intervensi	136
Lampiran 12 hasil nutrisurvey An F.O intervensi hari 1	137
Lampiran 13 hasil nutrisurvey An F.O intervensi hari ke 2	138
Lampiran 14 hasil nutrisurvey An F.O hari ke 3.....	139
Lampiran 15 hasil nutrisurvey An J.F sebelum intervensi	140
Lampiran 16 hasil nutrisurvey An J.F intervensi hari 1	141
Lampiran 17 Hasil nutrisurvey An J.F hari ke 2	141
Lampiran 18 Hasil nutrisurvey An J.F hari ke 3	142
Lampiran 19 Hasil nutrisurvey sebelum intervensi	142
Lampiran 20 hasil nutrisurvey An P.F intervensi hari 1	143
Lampiran 21 Hasil nutrisurvey An P.F intervensi hari 2.....	143
Lampiran 22 Hasil nutrisurvey An P.F intervensi hari 3.....	144
Lampiran 23 Hasil nutrisurvey An A.M sebelum intervensi.....	145
Lampiran 24 hasil nutrisurvey An A.M intervensi hari 1	145
Lampiran 25 hasil nutrisurvey An A.M intervensi hari 2	146
Lampiran 26 hasil nutrisurvey An A.M intervensi hari 3	147
Lampiran 27 hasil nutrisurvey An G.D sebelum intervensi	147
Lampiran 28 Hasil nutrisurvey An G.D intervensi hari 1	148
Lampiran 29 Hasil nutrisurvey An G.D intervensi hari ke 2	149
Lampiran 30 Hasil nutrisurvey An G.D intervensi Hari 3	150
Lampiran 31 dokumentasi wawancara orang tua An F.O	151
Lampiran 32 Pengukuran Tinggi badan An F.O	151
Lampiran 33 Penimbangan berat badan An F.O	152
Lampiran 34 konselin terhadap orang tua An F.O	152
Lampiran 35 wawancara dengan orang tua An J.F	153
Lampiran 36 pengkuran tinggi badan An J.F	153
Lampiran 37 Penimbangan berat badan An J.F.....	154
Lampiran 38 konselin dengan orang tua An J.F.....	154
Lampiran 39 wawancara dengan orang tua An P.F.....	155
Lampiran 40 Pengukuran Tinggi badan An P.F.....	155
Lampiran 41 Penimbangan berat badan An P.F.....	156
Lampiran 42 konseling dengan orang tua An P.F	156
Lampiran 43 wawancara dengan orang tua An A.M.....	157

Lampiran 44 pengukuran tinggi badan An A.M	157
Lampiran 45 penimbangan berat badan An A.M	158
Lampiran 46 konseling dengan orang tua responden An A.M.....	159
Lampiran 47 wawancara dengan orang tua An G.D	159
Lampiran 48 penimbangan berat badan An G.D.....	160
Lampiran 49 pengukuran tinggi badan An G.D	160
Lampiran 50 konseling dengan orang tua An G.D.....	161
Lampiran 51 Leaflet konseling.....	162