LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin penelitian

Kemenkes
Poltekkes Kupang

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kupang
Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
https://www.poltekkeskupang.ac.id

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/2122/2026 13 Maret 2026
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur
Jalan Basuki Rahmat No.1 Naikolan, Kota Kupang
Kupang

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2025/2026, maka mohon kiranya diberikan ijin untuk melakukan penelitian bagi mahasiswa:

Nama Peneliti	: Putri Leonora Lely
NIM	: PO5303241231280
Jurusan/Prodi	: D-III Gizi
Judul	: Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Balita Gizi Buruk di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana
Tempat	: Puskesmas Sikumana
Waktu	: April – Mei 2026

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang

Irfan, SKM., M.Kes

"Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF"

BLU

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 2 Izin Penelitian 1 pintu

PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Naikolan
(Gedung B Lantai I, II Kompleks Kantor Gubernur Lama)
Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466
Website : www.dpmptsp.nttprov.id Email : pmptsp.nttprov@gmail.com
KUPANG 85117

SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR : 500.16.7.2-000.9.2/1057/DPMPTSP/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini :
Nama : Drs. Alexander Berthianus Koroh, MPM
Jabatan : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :
Nama : Putri Leonora Lely
NIM : PO.5303241231280
Jurusan/Prodi : D-III Gizi
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :
Judul Penelitian : "PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA BALITA GIZI BURUK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIKUMANA"
Lokasi Penelitian : Puskesmas Sikumana Kota Kupang
Waktu Pelaksanaan
a. Mulai : 06 April 2026
b. Berakhir : 06 Mei 2026

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :
1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMPTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 17 Maret 2026
a.n. Gubernur Nusa Tenggara Timur
Kepala Dinas Penanaman Modal
dan PTSP Provinsi NTT,

Drs. Alexander Berthianus Koroh, MPM
Pembina, Tk. I
NIP. 197004271990031005

Tembusan :
1. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
2. Wakil Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang
3. Plh Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
4. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
5. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan

CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Dinkes

PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN
Jalan S. K. Lerik, Kelapa Lima, Kupang, NTT, 85228
Laman : www.dinkes-kotakupang.web.id
Pos-el : dinkeskotakupang46@gmail.com

SURAT IZIN

NOMOR : B-364/Dinkes.400.14.5.4/III/2026

TENTANG
IZIN PENELITIAN

Dasar : Surat dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Provinsi Nusa Tenggara Timur Nomor : 500.16.7.2-000.9.2/1057/DPMPTSP/2026 tanggal 17 Maret 2026, Hal : Izin Penelitian, maka dengan ini :

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Putri Leonora Lely
NIM : PO5303241231280
Jurusan/Prodi : D-III Gizi
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Judul Penelitian : "Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Balita Gizi Buruk di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana"
Waktu : 06 April 2026 s.d 06 Mei 2026
Lokasi : UPTD. Puskesmas Sikumana

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 17 Maret 2026
an.KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA KUPANG
Plt Sekretaris

I G A. Ngurah Suarnawa, SKM., M.Kes.
Pembina
NIP. 196912271993031007

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :
1. Kepala UPTD. Puskesmas Sikumana;
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.

Paraf Hierarki	
Kasubbag Umum dan Kepegawaian	
Administrator Kesehatan Ahli Pertama	

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 4 Kode Etik

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.B.02.03/1/0156/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Putri Leonora Lely
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Kupang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Balita Gizi Buruk Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana"

"Standardized Nutritional Care Process for Malnourished Toddlers in the Sikumana Community Health Center Work Area"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 05 Mei 2026 sampai dengan tanggal 05 Mei 2027.

This declaration of ethics applies during the period May 05, 2026 until May 05, 2027.

May 05, 2026
Chairperson,

Dr. Yuanita Clara Luhi Rogaleli, S.Si, M.Kes

CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 5 Surat selesai penelitian

PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG
UPTD PUSKESMAS SIKUMANA
JL. Oebonik I No. 4 Sikumana, Kupang. TELP. (0380) 820591
Mobile.082339634328 Kode Pos 85117
Website:http://pusksmn.dinkes-kotakupang.web.id, Email: puskesmassikumana96@gmail.com

SURAT KETERANGAN
Nomor : B- 129-c /PUSK.SMN.400.7.22.1/V/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: dr. Lucia Anastasha Eka Wara, S. Ked
NIP	: 19940926 202203 2 021
Pangkat/Golongan	: Penata Muda TK I /IIIb
Jabatan	: Plt. Kepala UPTD Puskesmas Sikumana

dengan ini menerangkan bahwa:

Nama	: PUTRI LEONORA LELY
NIM	: PO5303241231280
Pekerjaan	: Mahasiswa
Jurusan / Prodi	: GIZI/ D-III Gizi
Universitas	: Poltekkes Kemenkes Kupang

Bahwa yang bersangkutan telah melakukan Penelitian di wilayah kerja UPTD. Puskesmas Sikumana dari tanggal 7 April 2026 - 1 Mei 2026 dengan Judul:

"PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA BALITA GIZI BURUK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIKUMANA"

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 09 Mei 2026
Plt. Kepala UPTD Puskesmas Sikumana

dr. Lucia Anastasha Eka Wara, S. Ked
Penata Muda TK I /IIIb
NIP. 19940926 202203 2 021

Tembusan: disampaikan dengan hormat kepada :
1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang di Tempat
2. Direktur Poltekes Kemenkes Kupang di Tempat

Paraf Hierarki	
Trinita J. Tandipau, S.Kep Ns PJ Klaster 1	

CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 6 Surat Izin Responden 1

SURAT IJIN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Y.L

Jenis kelamin : Perempuan

Umur : 35 Tahun

Pendidikan : Tamat SD

No. HP :

Alamat : Sikumana

Dengan ini saya sebagai orang tua responden bersedia dan mulai berpatisipasi menjadi responden dari peneliti bernama Putri Leonora Lely Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang Dengan Judul Penelitian " Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Balita Gizi Buruk Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana "

Saya memahami bawah penelitian ini tidak berdampak negative pada saya dan tidak merugikan saya, sehingga jawaban yang saya berikan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun.

Kerahasian informasi akan dijaga dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerja sama yang baik. Diucapkan limpah terima kasih

(Kupang, 10 April 2026)

Peneliti	Responden
Putri Leonora Lely	(Ny Y.L)

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 7 Surat izin Responden 2

SURAT IJIN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : N.y F.N

Jenis kelamin : Perempuan

Umur :

Pendidikan : Tamat SMA

No. HP :

Alamat : FATUKOA

Dengan ini saya sebagai orang tua responden bersedia dan mulai berpatisipasi menjadi responden dari peneliti bernama Putri Leonora Lely Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang Dengan Judul Penelitian " Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Balita Gizi Buruk Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana "

Saya memahami bawah penelitian ini tidak berdampak negative pada saya dan tidak merugikan saya, sehingga jawaban yang saya berikan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun.

Kerahasian informasi akan dijaga dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerja sama yang baik. Diucapkan limpah terima kasih

(Kupang, 16 APRIL 2026)

Peneliti

Putri Leonora Lely

Responden

(N.y F.N)

CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 8 Surat Izin Responden 3

SURAT IJIN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : N.y D.T

Jenis kelamin : Perempuan

Umur :

Pendidikan : Tamat SMP

No. HP :

Alamat : Bello

Dengan ini saya sebagai orang tua responden bersedia dan mulai berpatisipasi menjadi responden dari peneliti bernama Putri Leonora Lely Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang Dengan Judul Penelitian " Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Balita Gizi Buruk Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana "

Saya memahami bawah penelitian ini tidak berdampak negative pada saya dan tidak merugikan saya, sehingga jawaban yang saya berikan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun.

Kerahasian informasi akan dijaga dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerja sama yang baik. Diucapkan limpah terima kasih

(Kupang, 20 April 2026)

Peneliti	Responden
Putri Leonora Lely	(Ny D.T)

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 9 Surat Izin Responden 4

SURAT IJIN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny L.M

Jenis kelamin : Perempuan

Umur :

Pendidikan : Tamat SMP

No. HP :

Alamat : Sikumana

Dengan ini saya sebagai orang tua responden bersedia dan mulai berpatisipasi menjadi responden dari peneliti bernama Putri Leonora Lely Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang Dengan Judul Penelitian " Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Balita Gizi Buruk Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana "

Saya memahami bawah penelitian ini tidak berdampak negative pada saya dan tidak merugikan saya, sehingga jawaban yang saya berikan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun.

Kerahasian informasi akan dijaga dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerja sama yang baik. Diucapkan limpah terima kasih

(Kupang, 18 April 2026)

Peneliti	Responden
Putri Leonora Lely	(Ny L.M)

CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 10 Surat Izin Responden 5

SURAT IJIN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny Y.D

Jenis kelamin : Perempuan

Umur :

Pendidikan : SMA

No. HP :

Alamat : FATUKOA

Dengan ini saya sebagai orang tua responden bersedia dan mulai berpatisipasi menjadi responden dari peneliti bernama Putri Leonora Lely Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang Dengan Judul Penelitian " Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Balita Gizi Buruk Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana "

Saya memahami bawah penelitian ini tidak berdampak negative pada saya dan tidak merugikan saya, sehingga jawaban yang saya berikan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun.

Kerahasian informasi akan dijaga dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerja sama yang baik. Diucapkan limpah terima kasih

(Kupang, 16 April 2026)

Peneliti	Responden
Putri Leonora Lely	(Ny Y.D)

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 11 Hasil Nutrisurvey An F.O sebelum intervensi

NutriSurvey for Windows

File Edit Calculations Food Extras Help

Women 19-24 years | DGE2000 | Portion | 1 | Days

Display options: TA A% FA MA NC

	Food	Amount	kcal	water	protein	fat	carbohyd	dietary	alcohol	PUFA	choleste	Vit. A	carotene	Vit. E	Vi
1	beras putih giling	25	90,2		1,7	0,2	19,9	0,2		0,1	0,0	0,0		0,0	
2	beras putih giling	15	54,1		1,0	0,1	11,9	0,1		0,0	0,0	0,0		0,0	
3	daging sapi	25	67,2		6,2	4,5	0,0	0,0		0,2	18,8	0,0		0,0	
4	minyak kelapa sawit	5	43,1		0,0	5,0	0,0	0,0		0,1	0,0	250,0		0,2	
5	santan	25	17,7		0,2	1,7	0,8	0,4		0,0	0,0	0,0		0,0	
6															
7	beras putih giling	50	180,4		3,3	0,3	39,8	0,4		0,2	0,0	0,0		0,0	
8	minyak ikan	10	90,0		0,0	10,0	0,0	0,0		2,1	8,5	0,0		0,3	
9															
10	beras putih giling	50	180,4		3,3	0,3	39,8	0,4		0,2	0,0	0,0		0,0	
11	sawi putih mentah	50	7,5		1,1	0,1	1,0	1,0		0,0	0,0	151,5		1,0	
12	minyak kelapa sawit	5	43,1		0,0	5,0	0,0	0,0		0,1	0,0	250,0		0,2	
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
23															

Total analysis:

energy	774,0	kcal
water	-	g
protein (9%)	16,9	g
fat (31%)	27,1	g
carbohydr. (60%)	113,1	g
dietary fiber	2,6	g
alcohol (0%)	-	g
PUFA	2,9	g
cholesterol	27,3	mg
Vit. A	651,5	µg
carotene	-	mg
Vit. E (eq.)	1,7	mg
Vit. B1	0,1	mg
Vit. B2	0,2	mg
Vit. B6	0,3	mg
tot. fol.acid	47,7	µg
Vit. C	12,8	mg
sodium	22,3	mg
potassium	317,1	mg
calcium	50,5	mg
magnesium	65,2	mg
phosphorus	219,6	mg
iron	1,9	mg
zinc	2,7	mg

32°C Sebagian cerah | Search | ENG UK | 10:12 22/05/2026

Lampiran 12 hasil nutrisurvey An F.O intervensi hari 1

NutriSurvey for Windows - C:\nutrisurvey2007\febrian intervensi 1.epl

File Edit Calculations Food Extras Help

Women 19-24 years | DGE2000 | Portion | 1 | Days

Display options: TA A% FA MA NC

	Food	Amount	kcal	water	protein	fat	carbohyd	dietary	alcohol	PUFA	choleste	Vit. A	carotene	Vit. E	Vi
1	beras putih giling	25	90,2		1,7	0,2	19,9	0,2		0,1	0,0	0,0		0,0	
2	telur ayam	60	93,1		7,6	6,4	0,7	0,0		0,8	254,4	114,0		1,2	
3	minyak kelapa sawit	5	43,1		0,0	5,0	0,0	0,0		0,1	0,0	250,0		0,2	
4	beras putih giling	15	54,1		1,0	0,1	11,9	0,1		0,0	0,0	0,0		0,0	
5	daging ayam	25	71,2		6,7	4,7	0,0	0,0		1,0	19,8	9,8		0,0	
6	minyak kelapa sawit	5	43,1		0,0	5,0	0,0	0,0		0,1	0,0	250,0		0,2	
7	kecap	2,5	1,5		0,3	0,0	0,1	0,0		0,0	0,0	0,0		0,0	
8	tahu	20	15,2		1,6	1,0	0,4	0,2		0,5	0,0	0,0		0,0	
9	minyak kelapa sawit	5	43,1		0,0	5,0	0,0	0,0		0,1	0,0	250,0		0,2	
10	susu DanGrow Gain	30	139,5		4,5	5,7	17,7					103,8		2,4	
11	beras putih giling	50	180,4		3,3	0,3	39,8	0,4		0,2	0,0	0,0		0,0	
12	ikan tongkol	50	55,4		12,0	0,5	0,0	0,0		0,2	23,0	8,0		0,5	
13	susu DanGrow Gain	30	139,5		4,5	5,7	17,7					103,8		2,4	
14	beras putih giling	50	180,4		3,3	0,3	39,8	0,4		0,2	0,0	0,0		0,0	
15	telur ayam	60	93,1		7,6	6,4	0,7	0,0		0,8	254,4	114,0		1,2	
16	susu DanGrow Gain	30	139,5		4,5	5,7	17,7					103,8		2,4	
17															
18															
19															
20															
21															
22															
23															

Total analysis:

energy	1382,6	kcal
water	-	g
protein (17%)	58,6	g
fat (33%)	51,8	g
carbohydr. (49%)	166,2	g
dietary fiber	1,4	g
alcohol (0%)	-	g
PUFA	4,1	g
cholesterol	551,5	mg
Vit. A	1307,2	µg
carotene	-	mg
Vit. E (eq.)	10,7	mg
Vit. B1	0,8	mg
Vit. B2	1,6	mg
Vit. B6	1,1	mg
tot. fol.acid	67,4	µg
Vit. C	49,5	mg
sodium	327,1	mg
potassium	434,6	mg
calcium	609,3	mg
magnesium	137,8	mg
phosphorus	800,8	mg
iron	4,1	mg
zinc	3,8	mg

32°C Sebagian cerah | Search | ENG UK | 10:45 22/05/2026

Lampiran 13 hasil nutrisurvey An F.O intervensi hari ke 2

NutriSurvey for Windows - C:\nutrisurvey2007\febrian intervensi 2.epl

File Edit Calculations Food Extras Help

Women 19-24 years | DGE2000 | Portion | 1 Days

Display options: TA A% FA MA NC

	Food	Amount	kcal	water	protein	fat	carbohyd	dietary	alcohol	PUFA	choleste	Vit. A	carotene	Vit. E	Vi
1	beras putih giling	25	90,2		1,7	0,2	19,9	0,2		0,1	0,0	0,0		0,0	
2	telur ayam	60	93,1		7,6	6,4	0,7	0,0		0,8	254,4	114,0		1,2	
3	minyak kelapa sawit	5	43,1		0,0	5,0	0,0	0,0		0,1	0,0	250,0		0,2	
4	beras putih giling	15	54,1		1,0	0,1	11,9	0,1		0,0	0,0	0,0		0,0	
5	tempe kedele murni	20	39,8		3,8	1,5	3,4	0,3		0,9	0,0	0,2		0,2	
6	minyak kelapa sawit	5	43,1		0,0	5,0	0,0	0,0		0,1	0,0	250,0		0,2	
7	kecap	2,5	1,5		0,3	0,0	0,1	0,0		0,0	0,0	0,0		0,0	
8	labu siam mentah	20	4,0		0,2	0,1	0,9	0,3		0,0	0,0	5,8		0,0	
9	minyak kelapa sawit	3	25,9		0,0	3,0	0,0	0,0		0,0	0,0	150,0		0,1	
10	ikan tongkol	25	27,7		6,0	0,3	0,0	0,0		0,1	11,5	4,0		0,3	
11	susu DanGrow Gain	30	139,5		4,5	5,7	17,7					103,8		2,4	
12	beras putih giling	50	180,4		3,3	0,3	39,8	0,4		0,2	0,0	0,0		0,0	
13	labu siam mentah	50	10,0		0,4	0,2	2,2	0,7		0,1	0,0	14,5		0,0	
14	minyak kelapa sawit	3	25,9		0,0	3,0	0,0	0,0		0,0	0,0	150,0		0,1	
15	susu DanGrow Gain	30	139,5		4,5	5,7	17,7					103,8		2,4	
16	beras putih giling	50	180,4		3,3	0,3	39,8	0,4		0,2	0,0	0,0		0,0	
17	tahu	20	15,2		1,6	1,0	0,4	0,2		0,5	0,0	0,0		0,0	
18	tempe kedele murni	20	39,8		3,8	1,5	3,4	0,3		0,9	0,0	0,2		0,2	
19	Tomato red fresh	50	8,7	47,1	0,5	0,1	1,3	0,5	0,0	0,0	0,0	42,0	0,3	0,4	
20	minyak kelapa sawit	5	43,1		0,0	5,0	0,0	0,0		0,1	0,0	250,0		0,2	
21	susu DanGrow Gain	30	139,5		4,5	5,7	17,7					103,8		2,4	
22															
23															

Total analysis:

energy	1344,7	kcal
water	47,1	g
protein (14%)	47,0	g
fat (33%)	49,9	g
carbohydr. (53%)	176,7	g
dietary fiber	3,4	g
alcohol (0%)	-	g
PUFA	4,1	g
cholesterol	265,9	mg
Vit. A	1542,1	µg
carotene	0,3	mg
Vit. E (eq.)	10,3	mg
Vit. B1	0,8	mg
Vit. B2	1,3	mg
Vit. B6	1,1	mg
tot. fol.acid	93,3	µg
Vit. C	66,0	mg
sodium	231,0	mg
potassium	668,2	mg
calcium	635,3	mg
magnesium	172,6	mg
phosphorus	726,7	mg
iron	4,3	mg
zinc	3,6	mg

32°C Sebagian cerah | Search | ENG UK | 10:46 22/05/2026

Lampiran 14 hasil nutrisurvey An F.O hari ke 3

NutriSurvey for Windows

File Edit Calculations Food Extras Help

Women 19-24 years | DGE2000 | Portion | 1 Days

Display options: TA A% FA MA NC

	Food	Amount	kcal	water	protein	fat	carbohyd	dietary	alcohol	PUFA	choleste	Vit. A	carotene	Vit. E	Vi
1	beras putih giling	50	180,4		3,3	0,3	39,8	0,4		0,2	0,0	0,0		0,0	
2	minyak kelapa sawit	5	43,1		0,0	5,0	0,0	0,0		0,1	0,0	250,0		0,2	
3	telur ayam	60	93,1		7,6	6,4	0,7	0,0		0,8	254,4	114,0		1,2	
4	kecap	3	1,8		0,3	0,0	0,2	0,0		0,0	0,0	0,0		0,0	
5	beras putih giling	15	54,1		1,0	0,1	11,9	0,1		0,0	0,0	0,0		0,0	
6	tempe kedele murni	25	49,8		4,8	1,9	4,3	0,3		1,1	0,0	0,3		0,3	
7	minyak kelapa sawit	5	43,1		0,0	5,0	0,0	0,0		0,1	0,0	250,0		0,2	
8	daging sapi	25	67,2		6,2	4,5	0,0	0,0		0,2	18,8	0,0		0,0	
9	minyak kelapa sawit	5	43,1		0,0	5,0	0,0	0,0		0,1	0,0	250,0		0,2	
10	santan	25	17,7		0,2	1,7	0,8	0,4		0,0	0,0	0,0		0,0	
11	susu DanGrow Gain	30	139,5		4,5	5,7	17,7					103,8		2,4	
12	beras putih giling	50	180,4		3,3	0,3	39,8	0,4		0,2	0,0	0,0		0,0	
13	daun singkong mentah	40	14,8		1,5	0,1	2,9	0,2		0,0	0,0	207,6		0,0	
14	pepaya muda mentah	10	2,2		0,1	0,0	0,4	0,3		0,0	0,0	1,3		0,0	
15	minyak kelapa sawit	5	43,1		0,0	5,0	0,0	0,0		0,1	0,0	250,0		0,2	
16	susu DanGrow Gain	30	139,5		4,5	5,7	17,7					103,8		2,4	
17	beras putih giling	25	90,2		1,7	0,2	19,9	0,2		0,1	0,0	0,0		0,0	
18	telur ayam	60	93,1		7,6	6,4	0,7	0,0		0,8	254,4	114,0		1,2	
19	susu DanGrow Gain	30	139,5		4,5	5,7	17,7					103,8		2,4	
20															
21															
22															
23															

Total analysis:

energy	1435,9	kcal
water	-	g
protein (14%)	51,0	g
fat (36%)	58,9	g
carbohydr. (49%)	174,3	g
dietary fiber	2,5	g
alcohol (0%)	-	g
PUFA	3,8	g
cholesterol	527,5	mg
Vit. A	1748,6	µg
carotene	-	mg
Vit. E (eq.)	10,6	mg
Vit. B1	0,7	mg
Vit. B2	1,7	mg
Vit. B6	1,3	mg
tot. fol.acid	121,1	µg
Vit. C	64,9	mg
sodium	337,3	mg
potassium	695,2	mg
calcium	689,5	mg
magnesium	151,8	mg
phosphorus	775,5	mg
iron	4,7	mg
zinc	4,6	mg

32°C Sebagian cerah | Search | ENG UK | 10:43 22/05/2026

Lampiran 15 hasil nutrisurvey An J.F sebelum intervensi

NutriSurvey for Windows

File Edit Calculations Food Extras Help

Women 19-24 years | DGE2000 | Portion | 1 | Days

Display options: TA A% FA MA NC

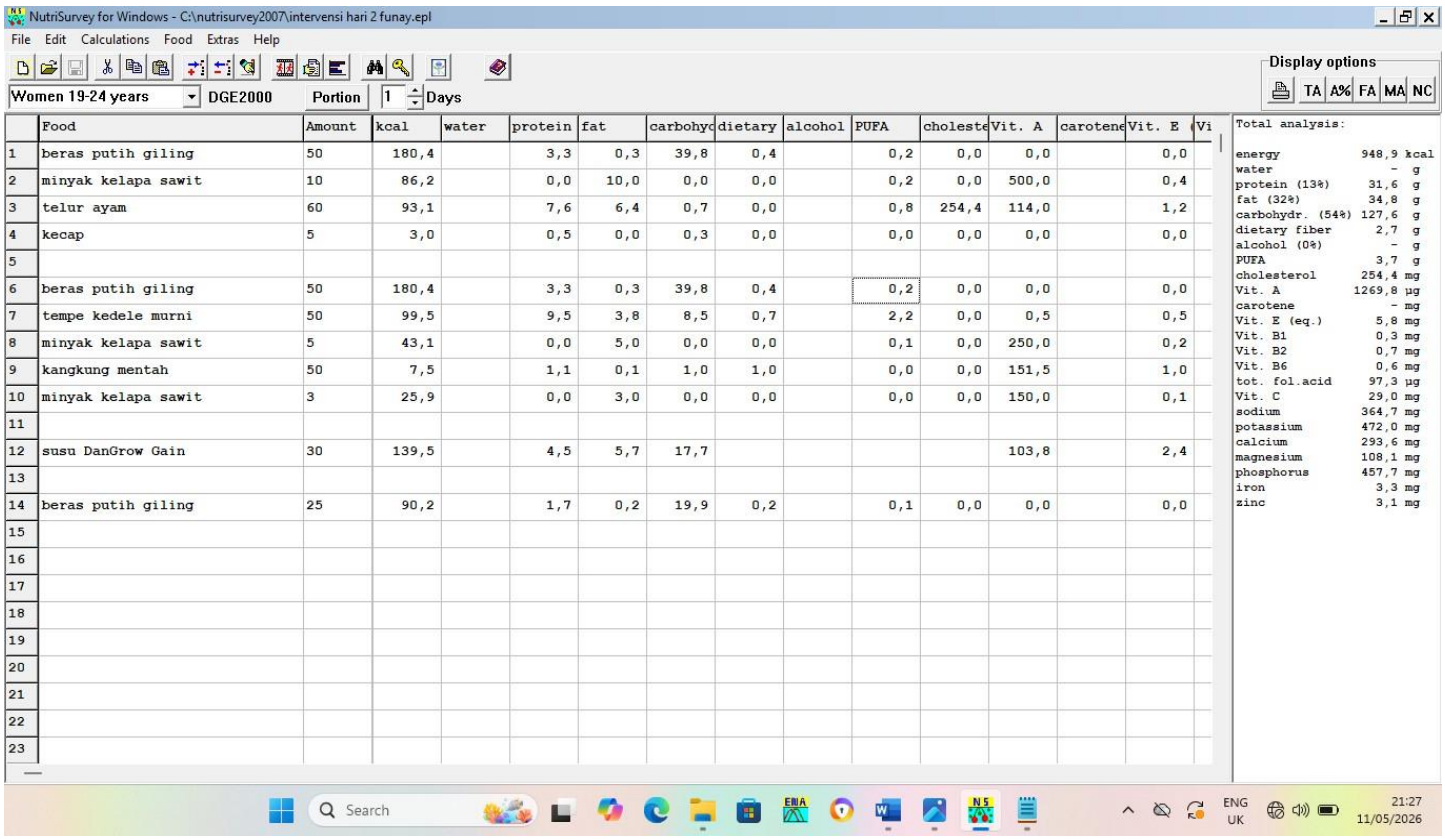
	Food	Amount	kcal	water	protein	fat	carbohyd	dietary	alcohol	PUFA	choleste	Vit. A	carotene	Vit. E	Vi
1	donat	90	360,1		4,7	19,6	41,7	0,9		10,7	32,4	21,6		0,9	
2	susu DanGrow Gain	30	139,5		4,5	5,7	17,7					103,8		2,4	
3															
4	beras putih giling	50	180,4		3,3	0,3	39,8	0,4		0,2	0,0	0,0		0,0	
5	tahu	50	38,0		4,1	2,4	0,9	0,6		1,4	0,0	0,0		0,0	
6	minyak kelapa sawit	5	43,1		0,0	5,0	0,0	0,0		0,1	0,0	250,0		0,2	
7	labu siam mentah	50	10,0		0,4	0,2	2,2	0,7		0,1	0,0	14,5		0,0	
8	minyak kelapa sawit	3	25,9		0,0	3,0	0,0	0,0		0,0	0,0	150,0		0,1	
9															
10	susu DanGrow Gain	30	139,5		4,5	5,7	17,7					103,8		2,4	
11															
12															
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
23															

Total analysis:

energy	936,5	kcal
water	-	g
protein (9%)	21,5	g
fat (39%)	41,9	g
carbohydr. (52%)	119,9	g
dietary fiber	2,6	g
alcohol (0%)	-	g
PUFA	12,4	g
cholesterol	32,4	mg
Vit. A	643,7	µg
carotene	-	mg
Vit. E (eq.)	6,0	mg
Vit. B1	0,4	mg
Vit. B2	0,7	mg
Vit. B6	0,5	mg
tot. fol.acid	30,4	µg
Vit. C	36,0	mg
sodium	22,0	mg
potassium	260,9	mg
calcium	431,7	mg
magnesium	115,7	mg
phosphorus	370,3	mg
iron	3,7	mg
zinc	1,5	mg

Search ENG UK 21:33 11/05/2026

Lampiran 16 hasil nutrisurvey An J.F intervensi hari 1



NutriSurvey for Windows - C:\nutrisurvey2007\intervensi hari 2 funay.epl

File Edit Calculations Food Extras Help

Women 19-24 years | DGE2000 | Portion | 1 Days | Display options: TA A% FA MA NC

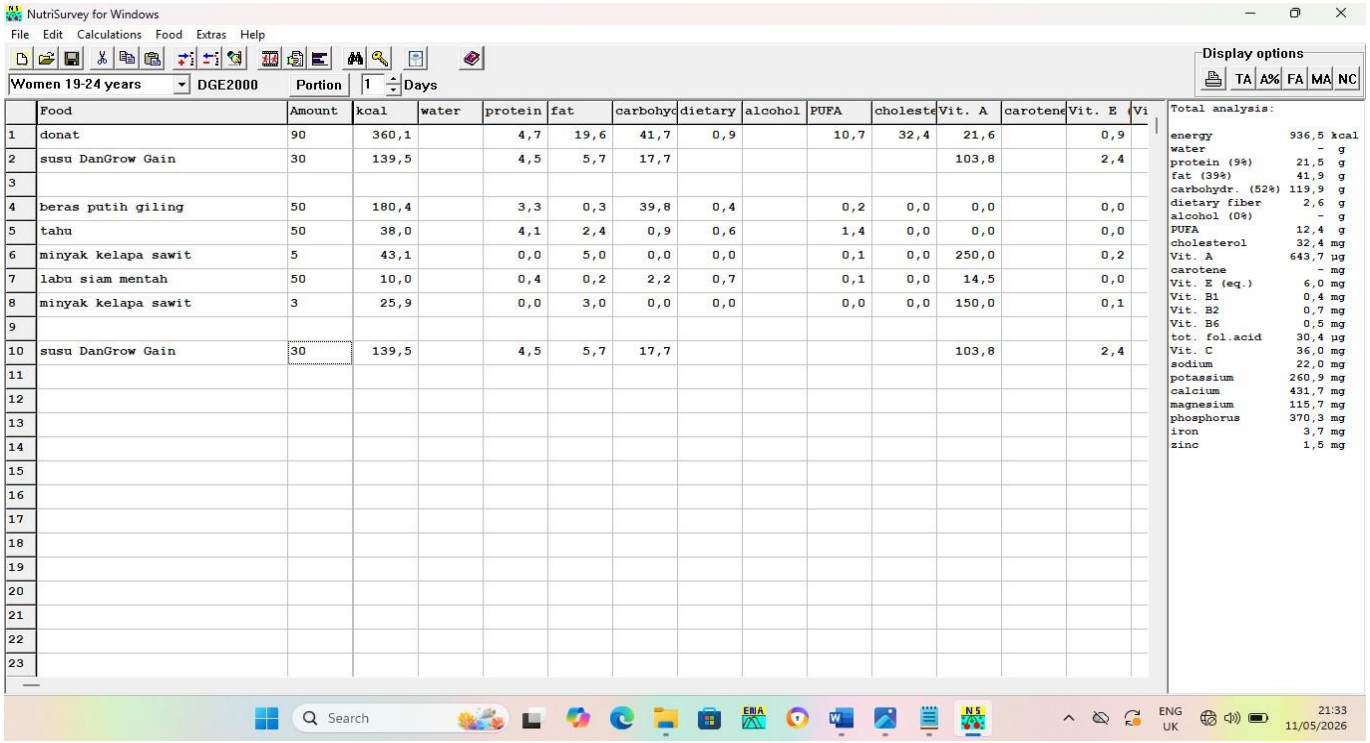
	Food	Amount	kcal	water	protein	fat	carbohyd	dietary	alcohol	PUFA	choleste	Vit. A	carotene	Vit. E	Vi
1	beras putih giling	50	180,4		3,3	0,3	39,8	0,4		0,2	0,0	0,0		0,0	
2	minyak kelapa sawit	10	86,2		0,0	10,0	0,0	0,0		0,2	0,0	500,0		0,4	
3	telur ayam	60	93,1		7,6	6,4	0,7	0,0		0,8	254,4	114,0		1,2	
4	kecap	5	3,0		0,5	0,0	0,3	0,0		0,0	0,0	0,0		0,0	
5															
6	beras putih giling	50	180,4		3,3	0,3	39,8	0,4		0,2	0,0	0,0		0,0	
7	tempe kedele murni	50	99,5		9,5	3,8	8,5	0,7		2,2	0,0	0,5		0,5	
8	minyak kelapa sawit	5	43,1		0,0	5,0	0,0	0,0		0,1	0,0	250,0		0,2	
9	kangkung mentah	50	7,5		1,1	0,1	1,0	1,0		0,0	0,0	151,5		1,0	
10	minyak kelapa sawit	3	25,9		0,0	3,0	0,0	0,0		0,0	0,0	150,0		0,1	
11															
12	susu DanGrow Gain	30	139,5		4,5	5,7	17,7					103,8		2,4	
13															
14	beras putih giling	25	90,2		1,7	0,2	19,9	0,2		0,1	0,0	0,0		0,0	
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
23															

Total analysis:

energy	948,9	kcal
water	-	g
protein (13%)	31,6	g
fat (32%)	34,8	g
carbohydr. (54%)	127,6	g
dietary fiber	2,7	g
alcohol (0%)	-	g
PUFA	3,7	g
cholesterol	254,4	mg
Vit. A	1269,8	µg
carotene	-	mg
Vit. E (eq.)	5,8	mg
Vit. B1	0,3	mg
Vit. B2	0,7	mg
Vit. B6	0,6	mg
tot. fol.acid	97,3	µg
Vit. C	29,0	mg
sodium	364,7	mg
potassium	472,0	mg
calcium	293,6	mg
magnesium	108,1	mg
phosphorus	457,7	mg
iron	3,3	mg
zinc	3,1	mg

Search | ENG UK | 21:27 11/05/2026

Lampiran 17 Hasil nutrisurvey An J.F hari ke 2



NutriSurvey for Windows

File Edit Calculations Food Extras Help

Women 19-24 years | DGE2000 | Portion | 1 Days | Display options: TA A% FA MA NC

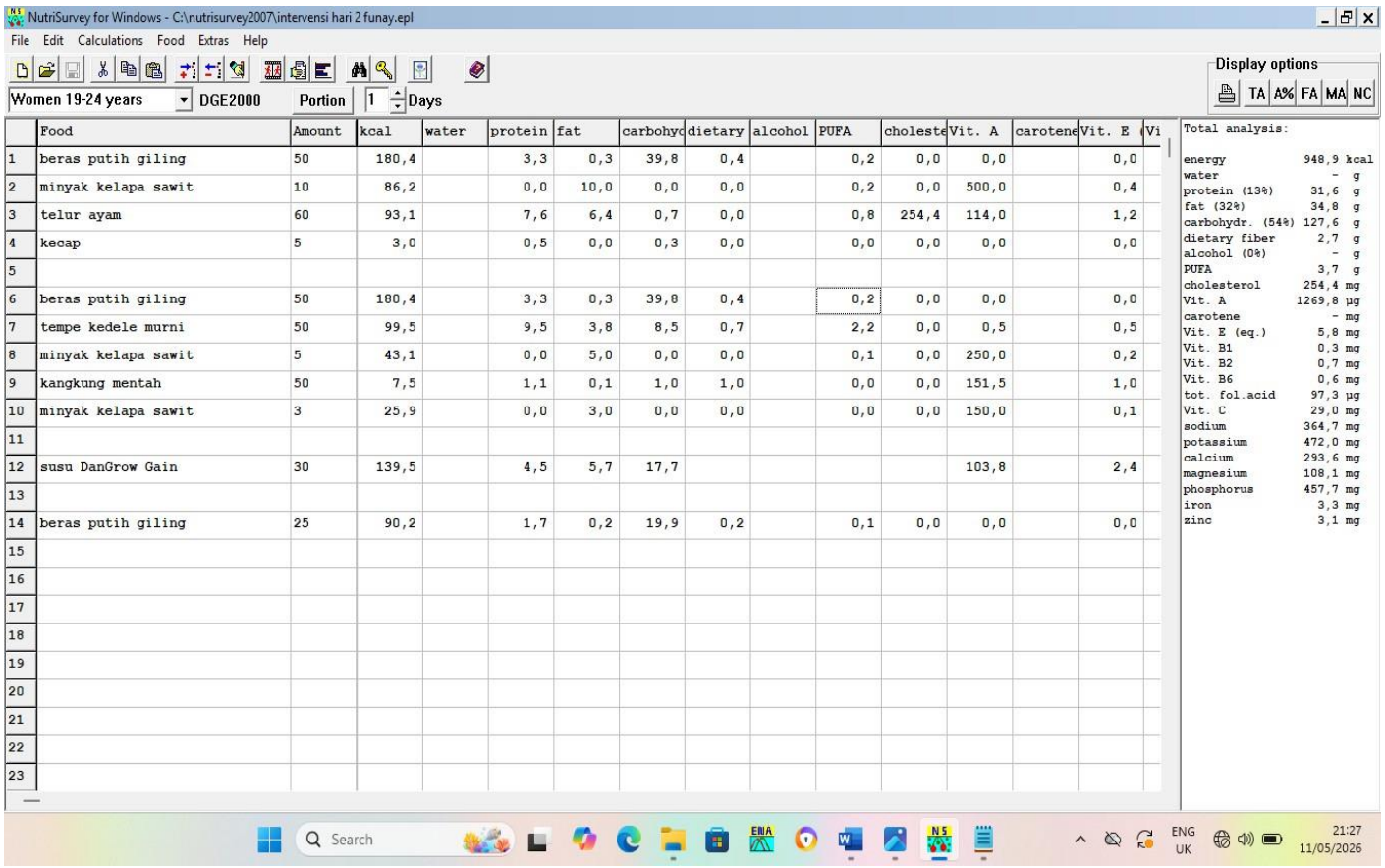
	Food	Amount	kcal	water	protein	fat	carbohyd	dietary	alcohol	PUFA	choleste	Vit. A	carotene	Vit. E	Vi
1	donat	90	360,1		4,7	19,6	41,7	0,9		10,7	32,4	21,6		0,9	
2	susu DanGrow Gain	30	139,5		4,5	5,7	17,7					103,8		2,4	
3															
4	beras putih giling	50	180,4		3,3	0,3	39,8	0,4		0,2	0,0	0,0		0,0	
5	tahu	50	38,0		4,1	2,4	0,9	0,6		1,4	0,0	0,0		0,0	
6	minyak kelapa sawit	5	43,1		0,0	5,0	0,0	0,0		0,1	0,0	250,0		0,2	
7	labu siam mentah	50	10,0		0,4	0,2	2,2	0,7		0,1	0,0	14,5		0,0	
8	minyak kelapa sawit	3	25,9		0,0	3,0	0,0	0,0		0,0	0,0	150,0		0,1	
9															
10	susu DanGrow Gain	30	139,5		4,5	5,7	17,7					103,8		2,4	
11															
12															
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
23															

Total analysis:

energy	936,5	kcal
water	-	g
protein (9%)	21,5	g
fat (39%)	41,9	g
carbohydr. (52%)	119,9	g
dietary fiber	2,6	g
alcohol (0%)	-	g
PUFA	12,4	g
cholesterol	32,4	mg
Vit. A	643,7	µg
carotene	-	mg
Vit. E (eq.)	6,0	mg
Vit. B1	0,4	mg
Vit. B2	0,7	mg
Vit. B6	0,5	mg
tot. fol.acid	30,4	µg
Vit. C	36,0	mg
sodium	22,0	mg
potassium	260,9	mg
calcium	431,7	mg
magnesium	115,7	mg
phosphorus	370,3	mg
iron	3,7	mg
zinc	1,5	mg

Search | ENG UK | 21:33 11/05/2026

Lampiran 18 Hasil nutrisurvey An J.F hari ke 3



NutriSurvey for Windows - C:\nutrisurvey2007\intervensi hari 2 funay.epl

File Edit Calculations Food Extras Help

Women 19-24 years | DGE2000 | Portion | 1 | Days

Display options: TA A% FA MA NC

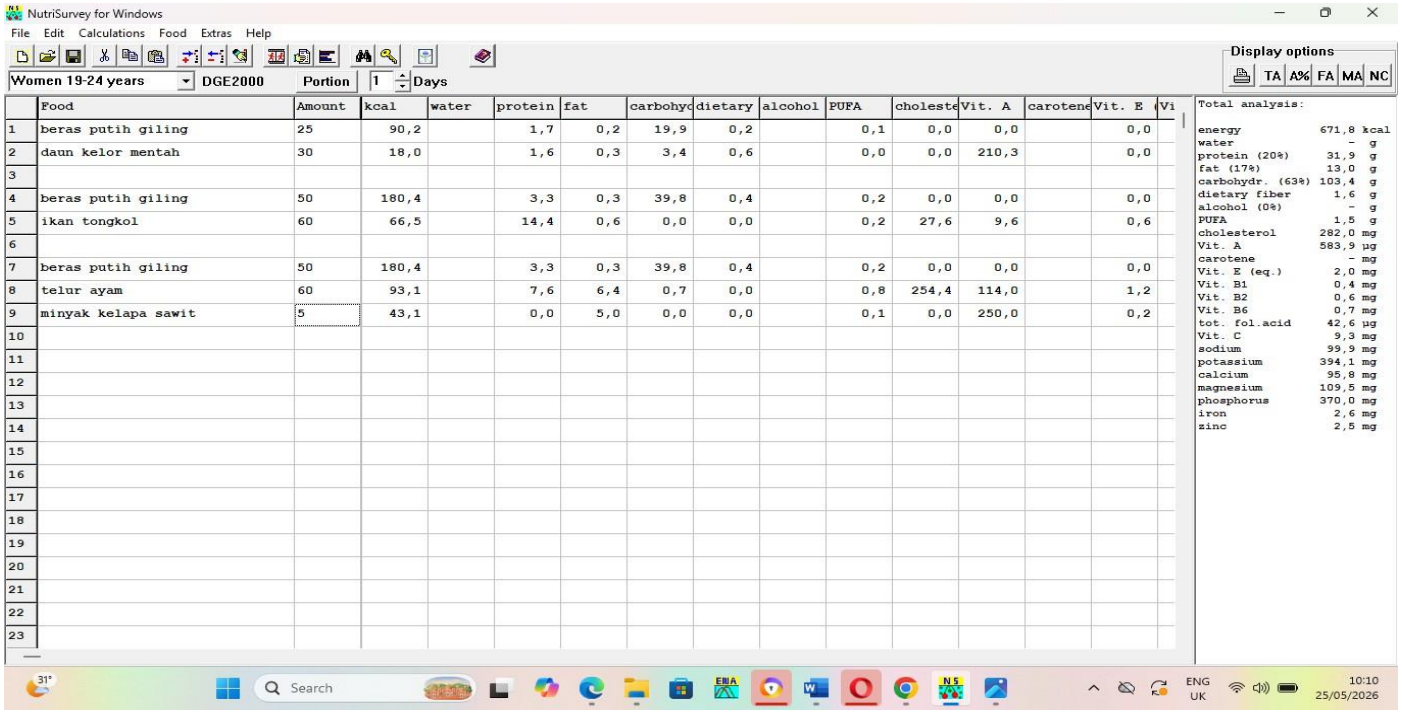
	Food	Amount	kcal	water	protein	fat	carbohyc	dietary	alcohol	PUFA	choleste	Vit. A	carotene	Vit. E	Vi
1	beras putih giling	50	180,4		3,3	0,3	39,8	0,4		0,2	0,0	0,0		0,0	
2	minyak kelapa sawit	10	86,2		0,0	10,0	0,0	0,0		0,2	0,0	500,0		0,4	
3	telur ayam	60	93,1		7,6	6,4	0,7	0,0		0,8	254,4	114,0		1,2	
4	kecap	5	3,0		0,5	0,0	0,3	0,0		0,0	0,0	0,0		0,0	
5															
6	beras putih giling	50	180,4		3,3	0,3	39,8	0,4		0,2	0,0	0,0		0,0	
7	tempe kedele murni	50	99,5		9,5	3,8	8,5	0,7		2,2	0,0	0,5		0,5	
8	minyak kelapa sawit	5	43,1		0,0	5,0	0,0	0,0		0,1	0,0	250,0		0,2	
9	kangkung mentah	50	7,5		1,1	0,1	1,0	1,0		0,0	0,0	151,5		1,0	
10	minyak kelapa sawit	3	25,9		0,0	3,0	0,0	0,0		0,0	0,0	150,0		0,1	
11															
12	susu DanGrow Gain	30	139,5		4,5	5,7	17,7					103,8		2,4	
13															
14	beras putih giling	25	90,2		1,7	0,2	19,9	0,2		0,1	0,0	0,0		0,0	
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
23															

Total analysis:

energy	948,9	kcal
water	-	g
protein (13%)	31,6	g
fat (32%)	34,8	g
carbohydr. (54%)	127,6	g
dietary fiber	2,7	g
alcohol (0%)	-	g
PUFA	3,7	g
cholesterol	254,4	mg
Vit. A	1269,8	µg
carotene	-	mg
Vit. E (eq.)	5,8	mg
Vit. B1	0,3	mg
Vit. B2	0,7	mg
Vit. B6	0,6	mg
tot. fol.acid	97,3	µg
Vit. C	29,0	mg
sodium	364,7	mg
potassium	472,0	mg
calcium	293,6	mg
magnesium	108,1	mg
phosphorus	457,7	mg
iron	3,3	mg
zinc	3,1	mg

Search | ENG UK | 21:27 11/05/2026

Lampiran 19 Hasil nutrisurvey sebelum intervensi



NutriSurvey for Windows

File Edit Calculations Food Extras Help

Women 19-24 years | DGE2000 | Portion | 1 | Days

Display options: TA A% FA MA NC

	Food	Amount	kcal	water	protein	fat	carbohyc	dietary	alcohol	PUFA	choleste	Vit. A	carotene	Vit. E	Vi
1	beras putih giling	25	90,2		1,7	0,2	19,9	0,2		0,1	0,0	0,0		0,0	
2	daun kelor mentah	30	18,0		1,6	0,3	3,4	0,6		0,0	0,0	210,3		0,0	
3															
4	beras putih giling	50	180,4		3,3	0,3	39,8	0,4		0,2	0,0	0,0		0,0	
5	ikan tongkol	60	66,5		14,4	0,6	0,0	0,0		0,2	27,6	9,6		0,6	
6															
7	beras putih giling	50	180,4		3,3	0,3	39,8	0,4		0,2	0,0	0,0		0,0	
8	telur ayam	60	93,1		7,6	6,4	0,7	0,0		0,8	254,4	114,0		1,2	
9	minyak kelapa sawit	5	43,1		0,0	5,0	0,0	0,0		0,1	0,0	250,0		0,2	
10															
11															
12															
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
23															

Total analysis:

energy	671,8	kcal
water	-	g
protein (20%)	31,9	g
fat (17%)	13,0	g
carbohydr. (63%)	103,4	g
dietary fiber	1,6	g
alcohol (0%)	-	g
PUFA	1,5	g
cholesterol	282,0	mg
Vit. A	583,9	µg
carotene	-	mg
Vit. E (eq.)	2,0	mg
Vit. B1	0,4	mg
Vit. B2	0,6	mg
Vit. B6	0,7	mg
tot. fol.acid	42,6	µg
Vit. C	9,3	mg
sodium	99,9	mg
potassium	394,1	mg
calcium	95,8	mg
magnesium	109,5	mg
phosphorus	370,0	mg
iron	2,6	mg
zinc	2,5	mg

31° | Search | ENG UK | 10:10 25/05/2026

Lampiran 20 hasil nutrisurvey An P.F intervensi hari 1

NutriSurvey for Windows

File Edit Calculations Food Extras Help

Women 19-24 years | DGE2000 | Portion 1 Days

Display options: TA A% FA MA NC

	Food	Amount	kcal	water	protein	fat	carbohyd	dietary	alcohol	PUFA	choleste	Vit. A	carotene	Vit. E	Vi
1	beras putih giling	25	90,2		1,7	0,2	19,9	0,2		0,1	0,0	0,0		0,0	
2	telur ayam	60	93,1		7,6	6,4	0,7	0,0		0,8	254,4	114,0		1,2	
3															
4	donat	90	360,1		4,7	19,6	41,7	0,9		10,7	32,4	21,6		0,9	
5															
6	beras putih giling	50	180,4		3,3	0,3	39,8	0,4		0,2	0,0	0,0		0,0	
7	tahu	50	38,0		4,1	2,4	0,9	0,6		1,4	0,0	0,0		0,0	
8	minyak kelapa sawit	5	43,1		0,0	5,0	0,0	0,0		0,1	0,0	250,0		0,2	
9															
10	susu DanGrow Gain	30	139,5		4,5	5,7	17,7					103,8		2,4	
11															
12	susu DanGrow Gain	30	139,5		4,5	5,7	17,7					103,8		2,4	
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
23															

Total analysis:

energy	1083,9	kcal
water	-	g
protein (11%)	30,3	g
fat (37%)	45,2	g
carbohydr. (52%)	138,3	g
dietary fiber	2,1	g
alcohol (0%)	-	g
PUFA	13,2	g
cholesterol	286,8	mg
Vit. A	593,2	µg
carotene	-	mg
Vit. E (eq.)	7,1	mg
Vit. B1	0,4	mg
Vit. B2	1,0	mg
Vit. B6	0,6	mg
tot. fol.acid	48,3	µg
Vit. C	33,0	mg
sodium	95,9	mg
potassium	260,8	mg
calcium	450,0	mg
magnesium	118,7	mg
phosphorus	479,5	mg
iron	4,4	mg
zinc	2,2	mg

Search ENG UK 22:05 11/05/2026

Lampiran 21 Hasil nutrisurvey An P.F intervensi hari 2

NutriSurvey for Windows

File Edit Calculations Food Extras Help

Women 19-24 years | DGE2000 | Portion 1 Days

Display options: TA A% FA MA NC

	Food	Amount	kcal	water	protein	fat	carbohyd	dietary	alcohol	PUFA	choleste	Vit. A	carotene	Vit. E	Vi
1	beras putih giling	50	180,4		3,3	0,3	39,8	0,4		0,2	0,0	0,0		0,0	
2	labu kuning	50	19,5		0,4	0,3	4,4	1,4		0,2	0,0	200,5		0,0	
3	minyak kelapa sawit	3	25,9		0,0	3,0	0,0	0,0		0,0	0,0	150,0		0,1	
4	susu DanGrow Gain	30	139,5		4,5	5,7	17,7					103,8		2,4	
5															
6	beras putih giling	50	180,4		3,3	0,3	39,8	0,4		0,2	0,0	0,0		0,0	
7	daging ayam	50	142,4		13,4	9,4	0,0	0,0		2,1	39,5	19,5		0,0	
8	minyak kelapa sawit	5	43,1		0,0	5,0	0,0	0,0		0,1	0,0	250,0		0,2	
9	susu DanGrow Gain	30	139,5		4,5	5,7	17,7					103,8		2,4	
10															
11	beras putih giling	50	180,4		3,3	0,3	39,8	0,4		0,2	0,0	0,0		0,0	
12	tempe kedele murni	80	159,3		15,2	6,2	13,6	1,1		3,4	0,0	0,8		0,8	
13	minyak kelapa sawit	5	43,1		0,0	5,0	0,0	0,0		0,1	0,0	250,0		0,2	
14	susu DanGrow Gain	30	139,5		4,5	5,7	17,7					103,8		2,4	
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
23															

Total analysis:

energy	1393,1	kcal
water	-	g
protein (15%)	52,6	g
fat (30%)	46,9	g
carbohydr. (55%)	190,4	g
dietary fiber	3,7	g
alcohol (0%)	-	g
PUFA	6,3	g
cholesterol	39,5	mg
Vit. A	1182,2	µg
carotene	-	mg
Vit. E (eq.)	8,5	mg
Vit. B1	0,7	mg
Vit. B2	1,1	mg
Vit. B6	1,2	mg
tot. fol.acid	67,1	µg
Vit. C	54,5	mg
sodium	41,8	mg
potassium	724,6	mg
calcium	604,7	mg
magnesium	161,8	mg
phosphorus	703,7	mg
iron	3,6	mg
zinc	4,1	mg

Search ENG UK 09:26 12/05/2026

Lampiran 22 Hasil nutrisurvey An P.F intervensi hari 3

NutriSurvey for Windows

File Edit Calculations Food Extras Help

Women 19-24 years | DGE2000 | Portion | 1 | Days

Display options: TA A% FA MA NC

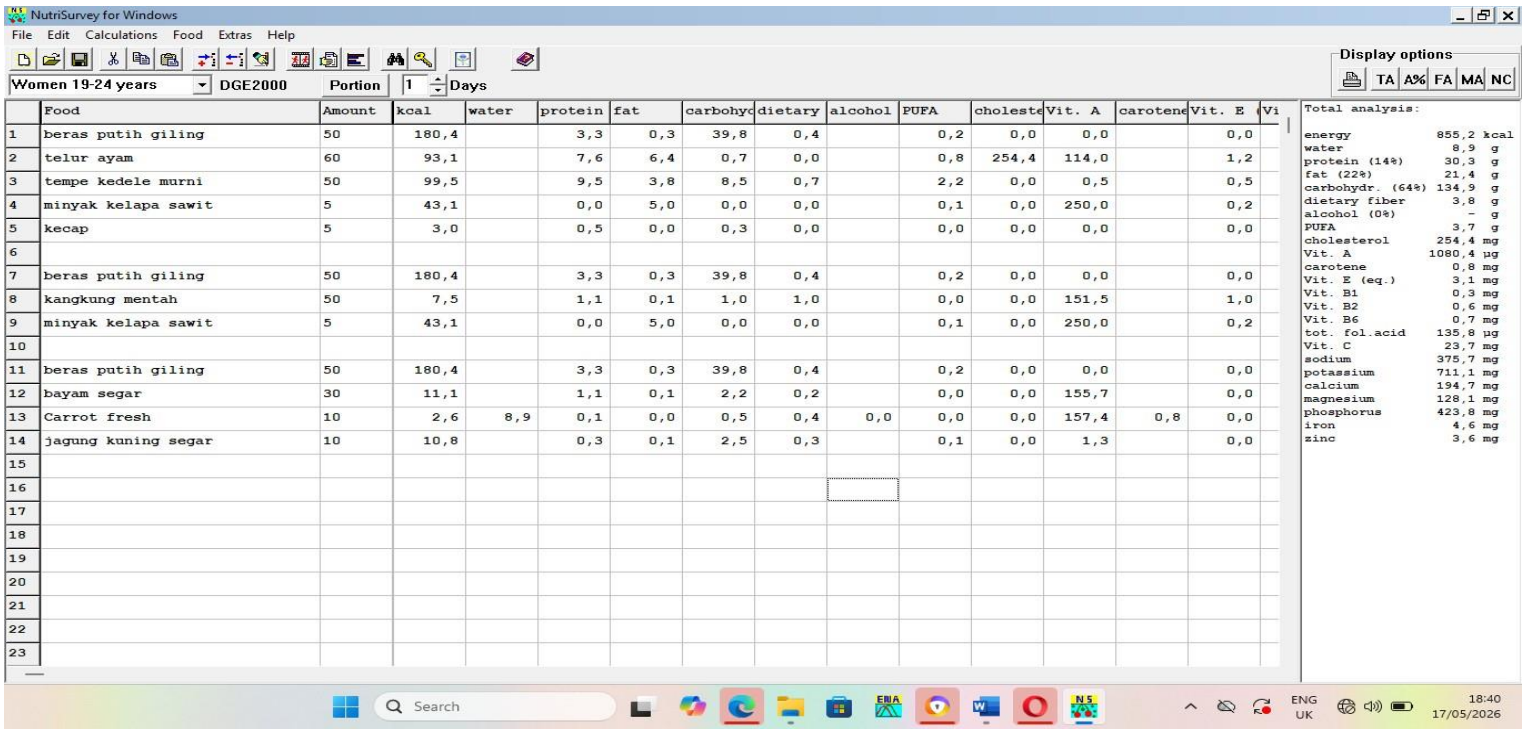
	Food	Amount	kcal	water	protein	fat	carbohyd	dietary	alcohol	PUFA	choleste	Vit. A	carotene	Vit. E	Vi
1	beras putih giling	50	180,4		3,3	0,3	39,8	0,4		0,2	0,0	0,0		0,0	
2	labu siam mentah	50	10,0		0,4	0,2	2,2	0,7		0,1	0,0	14,5		0,0	
3	minyak kelapa sawit	5	43,1		0,0	5,0	0,0	0,0		0,1	0,0	250,0		0,2	
4	tahu	80	60,8		6,5	3,8	1,5	1,0		2,2	0,0	0,0		0,0	
5	minyak kelapa sawit	5	43,1		0,0	5,0	0,0	0,0		0,1	0,0	250,0		0,2	
6	susu DanGrow Gain	30	139,5		4,5	5,7	17,7					103,8		2,4	
7															
8	beras putih giling	50	180,4		3,3	0,3	39,8	0,4		0,2	0,0	0,0		0,0	
9	telur ayam	120	186,1		15,1	12,7	1,3	0,0		1,7	508,8	228,0		2,4	
10	susu DanGrow Gain	30	139,5		4,5	5,7	17,7					103,8		2,4	
11															
12	beras putih giling	50	180,4		3,3	0,3	39,8	0,4		0,2	0,0	0,0		0,0	
13	telur ayam	120	186,1		15,1	12,7	1,3	0,0		1,7	508,8	228,0		2,4	
14	susu DanGrow Gain	30	139,5		4,5	5,7	17,7					103,8		2,4	
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
23															

Total analysis:

energy	1489,2	kcal
water	-	g
protein (17%)	60,7	g
fat (34%)	57,4	g
carbohydr. (49%)	178,7	g
dietary fiber	2,9	g
alcohol (0%)	-	g
PUFA	6,2	g
cholesterol	1017,6	mg
Vit. A	1281,9	µg
carotene	-	mg
Vit. E (eq.)	12,4	mg
Vit. B1	0,7	mg
Vit. B2	2,2	mg
Vit. B6	1,1	mg
tot. fol.acid	136,6	µg
Vit. C	52,5	mg
sodium	303,7	mg
potassium	616,7	mg
calcium	734,1	mg
magnesium	210,2	mg
phosphorus	948,6	mg
iron	8,3	mg
zinc	5,1	mg

Search ENG UK 09:18 12/05/2026

Lampiran 23 Hasil nutrisurvey An A.M sebelum intervensi



NutriSurvey for Windows

File Edit Calculations Food Extras Help

Women 19-24 years | DGE2000 | Portion | 1 | Days

Display options: TA A% FA MA NC

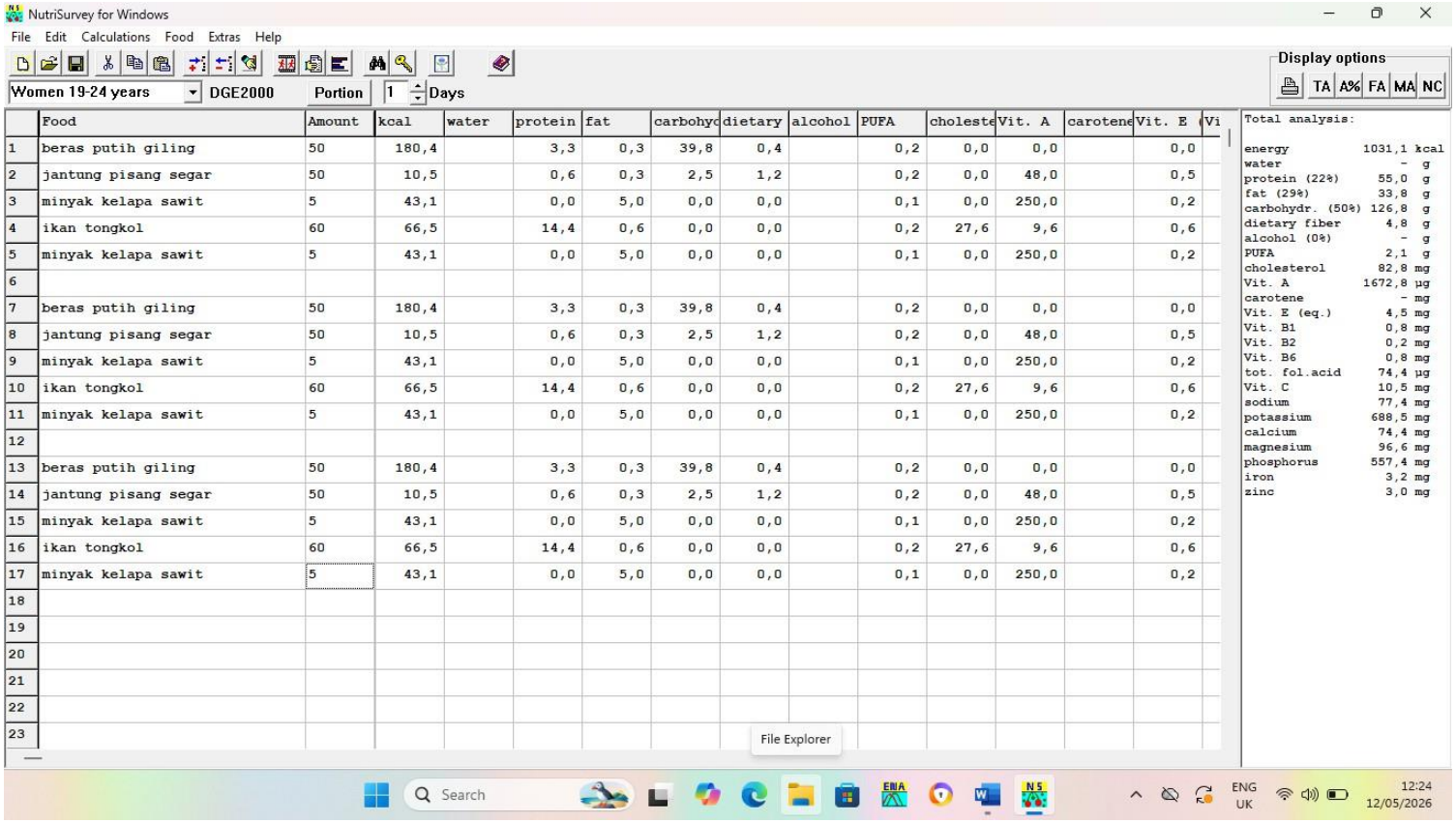
	Food	Amount	kcal	water	protein	fat	carbohyd	dietary	alcohol	PUFA	choleste	Vit. A	carotene	Vit. E	Vi
1	beras putih giling	50	180,4		3,3	0,3	39,8	0,4		0,2	0,0	0,0		0,0	
2	telur ayam	60	93,1		7,6	6,4	0,7	0,0		0,8	254,4	114,0		1,2	
3	tempe kedele murni	50	99,5		9,5	3,8	8,5	0,7		2,2	0,0	0,5		0,5	
4	minyak kelapa sawit	5	43,1		0,0	5,0	0,0	0,0		0,1	0,0	250,0		0,2	
5	kecap	5	3,0		0,5	0,0	0,3	0,0		0,0	0,0	0,0		0,0	
6															
7	beras putih giling	50	180,4		3,3	0,3	39,8	0,4		0,2	0,0	0,0		0,0	
8	kangkung mentah	50	7,5		1,1	0,1	1,0	1,0		0,0	0,0	151,5		1,0	
9	minyak kelapa sawit	5	43,1		0,0	5,0	0,0	0,0		0,1	0,0	250,0		0,2	
10															
11	beras putih giling	50	180,4		3,3	0,3	39,8	0,4		0,2	0,0	0,0		0,0	
12	bayam segar	30	11,1		1,1	0,1	2,2	0,2		0,0	0,0	155,7		0,0	
13	Carrot fresh	10	2,6	8,9	0,1	0,0	0,5	0,4	0,0	0,0	0,0	157,4	0,8	0,0	
14	jagung kuning segar	10	10,8		0,3	0,1	2,5	0,3		0,1	0,0	1,3		0,0	
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
23															

Total analysis:

energy	855,2	kcal
water	8,9	g
protein (14%)	30,3	g
fat (22%)	21,4	g
carbohydr. (64%)	134,9	g
dietary fiber	3,8	g
alcohol (0%)	-	g
PUFA	3,7	g
cholesterol	254,4	mg
Vit. A	1080,4	µg
carotene	0,8	mg
Vit. E (eq.)	3,1	mg
Vit. B1	0,3	mg
Vit. B2	0,6	mg
Vit. B6	0,7	mg
tot. fol.acid	135,8	µg
Vit. C	23,7	mg
sodium	375,7	mg
potassium	711,1	mg
calcium	194,7	mg
magnesium	128,1	mg
phosphorus	423,8	mg
iron	4,6	mg
zinc	3,6	mg

Search | ENG UK | 18:40 17/05/2026

Lampiran 24 hasil nutrisurvey An A.M intervensi hari 1



NutriSurvey for Windows

File Edit Calculations Food Extras Help

Women 19-24 years | DGE2000 | Portion | 1 | Days

Display options: TA A% FA MA NC

	Food	Amount	kcal	water	protein	fat	carbohyd	dietary	alcohol	PUFA	choleste	Vit. A	carotene	Vit. E	Vi
1	beras putih giling	50	180,4		3,3	0,3	39,8	0,4		0,2	0,0	0,0		0,0	
2	jantung pisang segar	50	10,5		0,6	0,3	2,5	1,2		0,2	0,0	48,0		0,5	
3	minyak kelapa sawit	5	43,1		0,0	5,0	0,0	0,0		0,1	0,0	250,0		0,2	
4	ikan tongkol	60	66,5		14,4	0,6	0,0	0,0		0,2	27,6	9,6		0,6	
5	minyak kelapa sawit	5	43,1		0,0	5,0	0,0	0,0		0,1	0,0	250,0		0,2	
6															
7	beras putih giling	50	180,4		3,3	0,3	39,8	0,4		0,2	0,0	0,0		0,0	
8	jantung pisang segar	50	10,5		0,6	0,3	2,5	1,2		0,2	0,0	48,0		0,5	
9	minyak kelapa sawit	5	43,1		0,0	5,0	0,0	0,0		0,1	0,0	250,0		0,2	
10	ikan tongkol	60	66,5		14,4	0,6	0,0	0,0		0,2	27,6	9,6		0,6	
11	minyak kelapa sawit	5	43,1		0,0	5,0	0,0	0,0		0,1	0,0	250,0		0,2	
12															
13	beras putih giling	50	180,4		3,3	0,3	39,8	0,4		0,2	0,0	0,0		0,0	
14	jantung pisang segar	50	10,5		0,6	0,3	2,5	1,2		0,2	0,0	48,0		0,5	
15	minyak kelapa sawit	5	43,1		0,0	5,0	0,0	0,0		0,1	0,0	250,0		0,2	
16	ikan tongkol	60	66,5		14,4	0,6	0,0	0,0		0,2	27,6	9,6		0,6	
17	minyak kelapa sawit	5	43,1		0,0	5,0	0,0	0,0		0,1	0,0	250,0		0,2	
18															
19															
20															
21															
22															
23															

Total analysis:

energy	1031,1	kcal
water	-	g
protein (22%)	55,0	g
fat (29%)	33,8	g
carbohydr. (50%)	126,8	g
dietary fiber	4,8	g
alcohol (0%)	-	g
PUFA	2,1	g
cholesterol	82,8	mg
Vit. A	1672,8	µg
carotene	-	mg
Vit. E (eq.)	4,5	mg
Vit. B1	0,8	mg
Vit. B2	0,2	mg
Vit. B6	0,8	mg
tot. fol.acid	74,4	µg
Vit. C	10,5	mg
sodium	77,4	mg
potassium	688,5	mg
calcium	74,4	mg
magnesium	96,6	mg
phosphorus	557,4	mg
iron	3,2	mg
zinc	3,0	mg

File Explorer

Search | ENG UK | 12:24 12/05/2026

Lampiran 25 hasil nutrisurvey An A.M intervensi hari 2

NutriSurvey for Windows

File Edit Calculations Food Extras Help

Women 19-24 years | DGE2000 | Portion | 1 | Days

Display options: TA A% FA MA NC

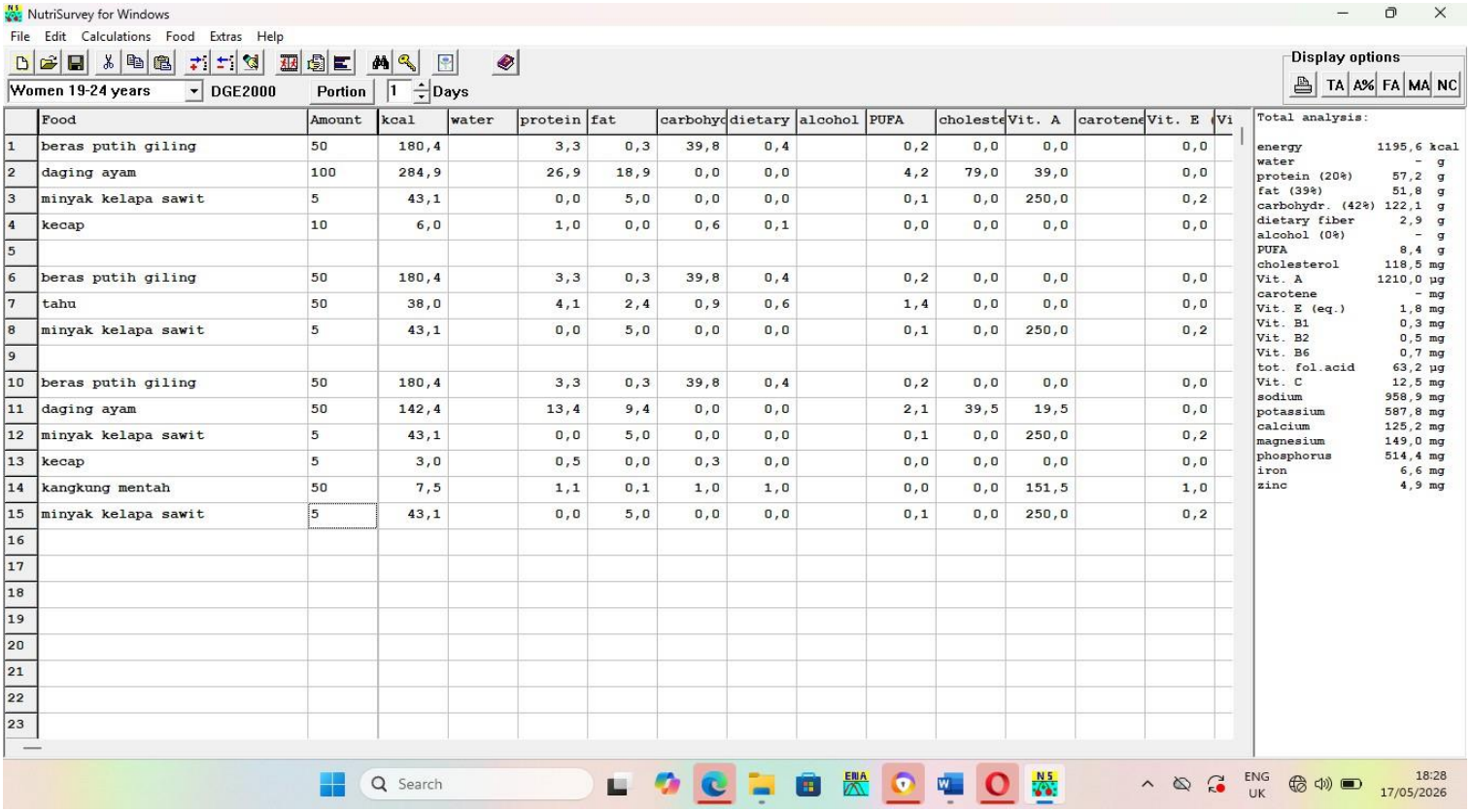
	Food	Amount	kcal	water	protein	fat	carbohyc	dietary	alcohol	PUFA	choleste	Vit. A	carotene	Vit. E	Vi
1	beras putih giling	50	180,4		3,3	0,3	39,8	0,4		0,2	0,0	0,0		0,0	
2	buncis mentah	30	10,5		0,6	0,1	2,4	1,0		0,0	0,0	20,1		0,0	
3	Carrot fresh	20	5,2	17,9	0,2	0,0	1,0	0,7	0,0	0,0	0,0	314,8	1,6	0,1	
4	minyak kelapa sawit	5	43,1		0,0	5,0	0,0	0,0		0,1	0,0	250,0		0,2	
5	daging babi goreng	50	151,1		13,1	10,6	0,0	0,0		0,8	43,0	1,0		0,0	
6															
7	beras putih giling	50	180,4		3,3	0,3	39,8	0,4		0,2	0,0	0,0		0,0	
8	buncis mentah	30	10,5		0,6	0,1	2,4	1,0		0,0	0,0	20,1		0,0	
9	Carrot fresh	20	5,2	17,9	0,2	0,0	1,0	0,7	0,0	0,0	0,0	314,8	1,6	0,1	
10	minyak kelapa sawit	5	43,1		0,0	5,0	0,0	0,0		0,1	0,0	250,0		0,2	
11	daging babi goreng	50	151,1		13,1	10,6	0,0	0,0		0,8	43,0	1,0		0,0	
12															
13	beras putih giling	50	180,4		3,3	0,3	39,8	0,4		0,2	0,0	0,0		0,0	
14	buncis mentah	30	10,5		0,6	0,1	2,4	1,0		0,0	0,0	20,1		0,0	
15	Carrot fresh	20	5,2	17,9	0,2	0,0	1,0	0,7	0,0	0,0	0,0	314,8	1,6	0,1	
16	minyak kelapa sawit	5	43,1		0,0	5,0	0,0	0,0		0,1	0,0	250,0		0,2	
17	tempe kedele murni	50	99,5		9,5	3,8	8,5	0,7		2,2	0,0	0,5		0,5	
18	minyak kelapa sawit	5	43,1		0,0	5,0	0,0	0,0		0,1	0,0	250,0		0,2	
19															
20															
21															
22															
23															

Total analysis:

energy	1162,3	kcal
water	53,6	g
protein (17%)	48,0	g
fat (35%)	46,4	g
carbohydr. (48%)	137,7	g
dietary fiber	7,0	g
alcohol (0%)	-	g
PUFA	4,6	g
cholesterol	86,0	mg
Vit. A	2007,2	µg
carotene	4,7	mg
Vit. E (eq.)	1,6	mg
Vit. B1	1,0	mg
Vit. B2	0,6	mg
Vit. B6	0,8	mg
tot. fol.acid	77,9	µg
Vit. C	13,2	mg
sodium	100,7	mg
potassium	1084,1	mg
calcium	149,7	mg
magnesium	145,3	mg
phosphorus	535,0	mg
iron	5,5	mg
zinc	6,1	mg

Search ENG UK 18:35 17/05/2026

Lampiran 26 hasil nutrisurvey An A.M intervensi hari 3



NutriSurvey for Windows

File Edit Calculations Food Extras Help

Women 19-24 years | DGE2000 | Portion | 1 Days | Display options: TA A% FA MA NC

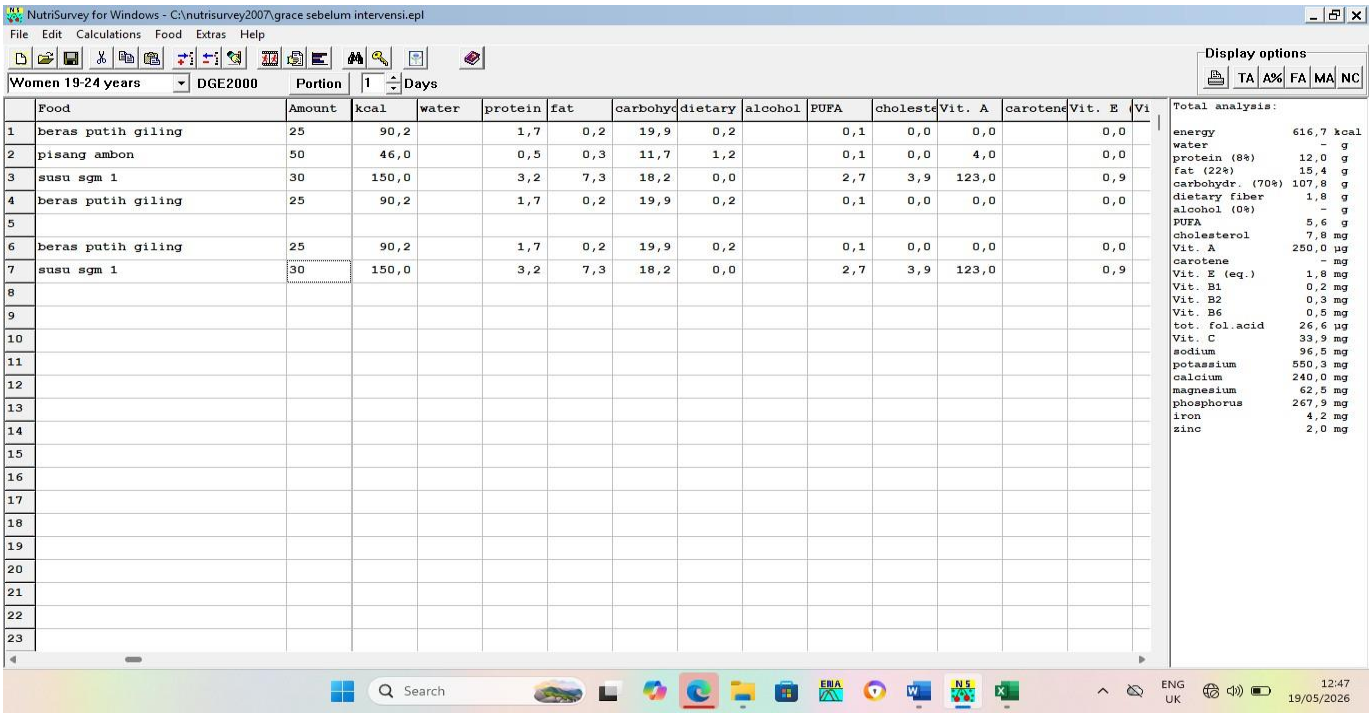
	Food	Amount	kcal	water	protein	fat	carbohyd	dietary	alcohol	PUFA	choleste	Vit. A	carotene	Vit. E	Vi
1	beras putih giling	50	180,4		3,3	0,3	39,8	0,4		0,2	0,0	0,0		0,0	
2	daging ayam	100	284,9		26,9	18,9	0,0	0,0		4,2	79,0	39,0		0,0	
3	minyak kelapa sawit	5	43,1		0,0	5,0	0,0	0,0		0,1	0,0	250,0		0,2	
4	kecap	10	6,0		1,0	0,0	0,6	0,1		0,0	0,0	0,0		0,0	
5															
6	beras putih giling	50	180,4		3,3	0,3	39,8	0,4		0,2	0,0	0,0		0,0	
7	tahu	50	38,0		4,1	2,4	0,9	0,6		1,4	0,0	0,0		0,0	
8	minyak kelapa sawit	5	43,1		0,0	5,0	0,0	0,0		0,1	0,0	250,0		0,2	
9															
10	beras putih giling	50	180,4		3,3	0,3	39,8	0,4		0,2	0,0	0,0		0,0	
11	daging ayam	50	142,4		13,4	9,4	0,0	0,0		2,1	39,5	19,5		0,0	
12	minyak kelapa sawit	5	43,1		0,0	5,0	0,0	0,0		0,1	0,0	250,0		0,2	
13	kecap	5	3,0		0,5	0,0	0,3	0,0		0,0	0,0	0,0		0,0	
14	kangkung mentah	50	7,5		1,1	0,1	1,0	1,0		0,0	0,0	151,5		1,0	
15	minyak kelapa sawit	5	43,1		0,0	5,0	0,0	0,0		0,1	0,0	250,0		0,2	
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
23															

Total analysis:

energy	1195,6	kcal
water	-	g
protein (20%)	57,2	g
fat (39%)	51,8	g
carbohydr. (42%)	122,1	g
dietary fiber	2,9	g
alcohol (0%)	-	g
PUFA	8,4	g
cholesterol	118,5	mg
Vit. A	1210,0	µg
carotene	-	mg
Vit. E (eq.)	1,8	mg
Vit. B1	0,3	mg
Vit. B2	0,5	mg
Vit. B6	0,7	mg
tot. fol.acid	63,2	µg
Vit. C	12,5	mg
sodium	958,9	mg
potassium	587,8	mg
calcium	125,2	mg
magnesium	149,0	mg
phosphorus	514,4	mg
iron	6,6	mg
zinc	4,9	mg

Search | ENG UK | 18:28 17/05/2026

Lampiran 27 hasil nutrisurvey An G.D sebelum intervensi



NutriSurvey for Windows - C:\nutrisurvey2007\grace sebelum intervensi.epl

File Edit Calculations Food Extras Help

Women 19-24 years | DGE2000 | Portion | 1 Days | Display options: TA A% FA MA NC

	Food	Amount	kcal	water	protein	fat	carbohyd	dietary	alcohol	PUFA	choleste	Vit. A	carotene	Vit. E	Vi
1	beras putih giling	25	90,2		1,7	0,2	19,9	0,2		0,1	0,0	0,0		0,0	
2	pisang ambon	50	46,0		0,5	0,3	11,7	1,2		0,1	0,0	4,0		0,0	
3	susu sgm 1	30	150,0		3,2	7,3	18,2	0,0		2,7	3,9	123,0		0,9	
4	beras putih giling	25	90,2		1,7	0,2	19,9	0,2		0,1	0,0	0,0		0,0	
5															
6	beras putih giling	25	90,2		1,7	0,2	19,9	0,2		0,1	0,0	0,0		0,0	
7	susu sgm 1	30	150,0		3,2	7,3	18,2	0,0		2,7	3,9	123,0		0,9	
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
23															

Total analysis:

energy	616,7	kcal
water	-	g
protein (8%)	12,0	g
fat (22%)	15,4	g
carbohydr. (70%)	107,8	g
dietary fiber	1,8	g
alcohol (0%)	-	g
PUFA	5,6	g
cholesterol	7,8	mg
Vit. A	250,0	µg
carotene	-	mg
Vit. E (eq.)	1,8	mg
Vit. B1	0,2	mg
Vit. B2	0,3	mg
Vit. B6	0,5	mg
tot. fol.acid	26,6	µg
Vit. C	33,9	mg
sodium	96,5	mg
potassium	550,3	mg
calcium	240,0	mg
magnesium	62,5	mg
phosphorus	267,9	mg
iron	4,2	mg
zinc	2,0	mg

Search | ENG UK | 12:47 19/05/2026

Lampiran 28 Hasil nutrisurvey An G.D intervensi hari 1

NutriSurvey for Windows - C:\nutrisurvey2007\grace intervensi 1.epl

File Edit Calculations Food Extras Help

Women 19-24 years | DGE2000 | Portion | 1 | Days

Display options: TA A% FA MA NC

	Food	Amount	kcal	water	protein	fat	carbohyd	dietary	alcohol	PUFA	choleste	Vit. A	carotene	Vit. E	Vi
1	beras putih giling	25	90,2		1,7	0,2	19,9	0,2		0,1	0,0	0,0		0,0	
2	sawi putih mentah	50	7,5		1,1	0,1	1,0	1,0		0,0	0,0	151,5		1,0	
3	minyak kelapa sawit	5	43,1		0,0	5,0	0,0	0,0		0,1	0,0	250,0		0,2	
4	susu DanGrow Gain	30	139,5		4,5	5,7	17,7					103,8		2,4	
5															
6	beras putih giling	25	90,2		1,7	0,2	19,9	0,2		0,1	0,0	0,0		0,0	
7	susu DanGrow Gain	30	139,5		4,5	5,7	17,7					103,8		2,4	
8															
9	susu DanGrow Gain	30	139,5		4,5	5,7	17,7					103,8		2,4	
10															
11															
12															
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
23															

Total analysis:

energy	649,6	kcal
water	-	g
protein (11%)	18,0	g
fat (30%)	22,5	g
carbohydr. (58%)	93,9	g
dietary fiber	1,4	g
alcohol (0%)	-	g
PUFA	0,2	g
cholesterol	-	mg
Vit. A	712,9	µg
carotene	-	mg
Vit. E (eq.)	8,4	mg
Vit. B1	0,5	mg
Vit. B2	0,9	mg
Vit. B6	0,7	mg
tot. fol.acid	39,5	µg
Vit. C	62,0	mg
sodium	8,0	mg
potassium	141,5	mg
calcium	545,3	mg
magnesium	63,3	mg
phosphorus	355,9	mg
iron	0,8	mg
zinc	0,6	mg

31° Search ENG UK 10:24 25/05/2026

Lampiran 29 Hasil nutrisurvey An G.D intervensi hari ke 2

NutriSurvey for Windows

File Edit Calculations Food Extras Help

Women 19-24 years | DGE2000 | Portion | 1 | Days

Display options: TA A% FA MA NC

	Food	Amount	kcal	water	protein	fat	carbohyd	dietary	alcohol	PUFA	choleste	Vit. A	carotene	Vit. E	Vi
1	beras putih giling	25	90,2		1,7	0,2	19,9	0,2		0,1	0,0	0,0		0,0	
2	Carrot fresh	25	6,5	22,3	0,2	0,1	1,2	0,9	0,0	0,0	0,0	393,5	1,9	0,1	
3	susu DanGrow Gain	30	139,5		4,5	5,7	17,7					103,8		2,4	
4															
5	beras putih giling	25	90,2		1,7	0,2	19,9	0,2		0,1	0,0	0,0		0,0	
6	sawi putih mentah	30	4,5		0,7	0,1	0,6	0,6		0,0	0,0	90,9		0,6	
7	Carrot fresh	20	5,2	17,9	0,2	0,0	1,0	0,7	0,0	0,0	0,0	314,8	1,6	0,1	
8	minyak kelapa sawit	5	43,1		0,0	5,0	0,0	0,0		0,1	0,0	250,0		0,2	
9	susu DanGrow Gain	30	139,5		4,5	5,7	17,7					103,8		2,4	
10															
11	beras putih giling	25	90,2		1,7	0,2	19,9	0,2		0,1	0,0	0,0		0,0	
12	Carrot fresh	25	6,5	22,3	0,2	0,1	1,2	0,9	0,0	0,0	0,0	393,5	1,9	0,1	
13	susu DanGrow Gain	30	139,5		4,5	5,7	17,7					103,8		2,4	
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
23															

Total analysis:

energy	754,9	kcal
water	62,5	g
protein (11%)	19,9	g
fat (27%)	22,8	g
carbohydr. (63%)	116,7	g
dietary fiber	3,7	g
alcohol (0%)	-	g
PUFA	0,4	g
cholesterol	-	mg
Vit. A	1754,1	µg
carotene	5,5	mg
Vit. E (eq.)	8,3	mg
Vit. B1	0,5	mg
Vit. B2	0,9	mg
Vit. B6	0,7	mg
tot. fol.acid	34,8	µg
Vit. C	61,9	mg
sodium	46,8	mg
potassium	324,4	mg
calcium	561,2	mg
magnesium	81,9	mg
phosphorus	397,9	mg
iron	2,3	mg
zinc	1,3	mg

Search ENG UK 11:16 19/05/2026

Lampiran 30 Hasil nutrisurvey An G.D intervensi Hari 3

NutriSurvey for Windows

File Edit Calculations Food Extras Help

Women 19-24 years | DGE2000 | Portion | 1 | Days

Display options: TA A% FA MA NC

	Food	Amount	kcal	water	protein	fat	carbohyd	dietary	alcohol	PUFA	choleste	Vit. A	carotene	Vit. E	Vi
1	beras putih giling	25	90,2		1,7	0,2	19,9	0,2		0,1	0,0	0,0		0,0	
2	ikan tongkol	60	66,5		14,4	0,6	0,0	0,0		0,2	27,6	9,6		0,6	
3	minyak kelapa sawit	5	43,1		0,0	5,0	0,0	0,0		0,1	0,0	250,0		0,2	
4	susu DanGrow Gain	30	139,5		4,5	5,7	17,7					103,8		2,4	
5															
6	beras putih giling	25	90,2		1,7	0,2	19,9	0,2		0,1	0,0	0,0		0,0	
7	Carrot fresh	25	6,5	22,3	0,2	0,1	1,2	0,9	0,0	0,0	0,0	393,5	1,9	0,1	
8	susu DanGrow Gain	30	139,5		4,5	5,7	17,7					103,8		2,4	
9															
10	adonan tepung beras	25	32,5		0,6	0,1	7,2	0,1		0,0	0,0	0,0		0,0	
11	Carrot fresh	25	6,5	22,3	0,2	0,1	1,2	0,9	0,0	0,0	0,0	393,5	1,9	0,1	
12	susu DanGrow Gain	30	139,5		4,5	5,7	17,7					103,8		2,4	
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
23															

Total analysis:

energy	754,0	kcal
water	44,6	g
protein (17%)	32,3	g
fat (27%)	23,1	g
carbohydr. (55%)	102,4	g
dietary fiber	2,3	g
alcohol (0%)	-	g
PUFA	0,5	g
cholesterol	27,6	mg
Vit. A	1358,0	µg
carotene	3,9	mg
Vit. E (eq.)	8,2	mg
Vit. B1	0,7	mg
Vit. B2	0,9	mg
Vit. B6	0,8	mg
tot. fol.acid	11,3	µg
Vit. C	53,0	mg
sodium	52,8	mg
potassium	306,8	mg
calcium	539,8	mg
magnesium	81,2	mg
phosphorus	479,7	mg
iron	1,8	mg
zinc	1,3	mg

Search ENG UK 11:28 19/05/2026

Lampiran 31 dokumentasi wawancara orang tua An F.O

Lampiran 32 Pengukuran Tinggi badan An F.O

Lampiran 33 Penimbangan berat badan An F.O

Lampiran 34 konselin terhadap orang tua An F.O

Lampiran 35 wawancara dengan orang tua An J.F

Lampiran 36 pengkuran tinggi badan An J.F

Lampiran 37 Penimbangan berat badan An J.F

Lampiran 38 konselin dengan orang tua An J.F

Lampiran 39 wawancara dengan orang tua An P.F

Lampiran 40 Pengukuran Tinggi badan An P.F

Lampiran 41 Penimbangan berat badan An P.F

Lampiran 42 konseling dengan orang tua An P.F

Lampiran 43 wawancara dengan orang tua An A.M

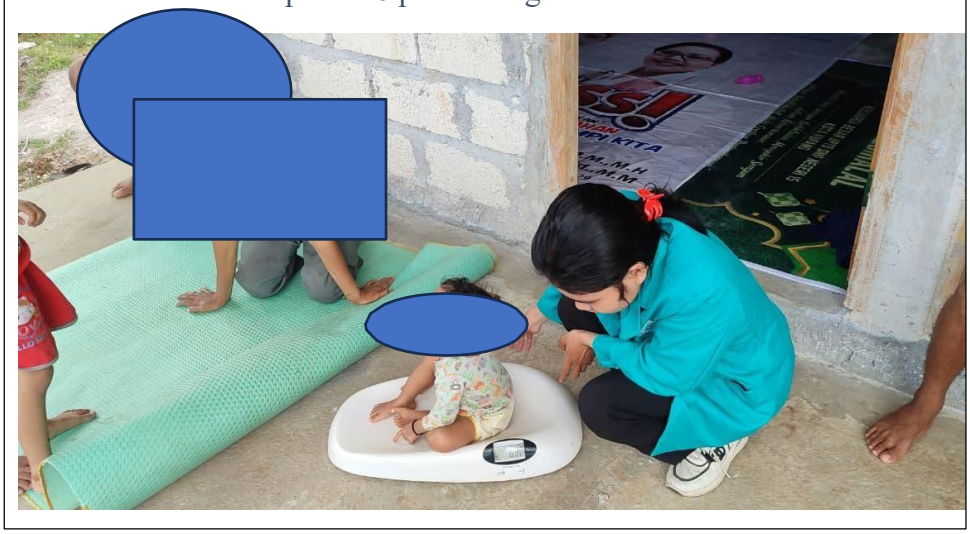
Lampiran 44 pengukuran tinggi badan An A.M

Lampiran 45 penimbangan berat badan An A.M

Lampiran 46 konseling dengan orang tua responden An A.M

Lampiran 47 wawancara dengan orang tua An G.D

Lampiran 48 penimbangan berat badan An G.D



Lampiran 49 pengukuran tinggi badan An G.D

Lampiran 50 konseling dengan orang tua An G.D

Lampiran 51 Leaflet konseling

Nama Mahasiswa	:	Putri Leonora Lely
NIM	:	P0530324123280
Nama Pembimbing	:	Meirina Sulastri Loaloka SST. M.Gizi
Judul LTA	:	Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Balita Gizi Buruk Di wilayah Kerja Puskesmas Sikumana

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	04/02/2026	Konsul Judul Dan BAB 1	
2.	06/02/2026	Konsul BAB 1	
3.	11/02/2026	Konsul BAB 1	
4.	13/02/2026	Konsul BAB II	
5.	18/02/2026	Konsul BAB II, III	
6.	21/02/2026	Konsul BAB III	
7.	23/02/2026	Konsul BAB I, II, III	

Dipindai dengan CamScanner

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	21/05/2026	Konsul BAB IV	
2.	25/05/2026	Konsul BAB IV	
3.	26/05/2026	Konsul BAB IV, V	
4.	29/05/2026	Konsul BAB V	
5.	8/02/2026	Konsul Revisi	
6.	11/02/2026	Konsul Revisi	

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
7.	15/02/2026	Konsul Revisi	

Dipindai dengan CamScanner