

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, formulasi *clay mask* ekstrak bunga telang (*Clitoria ternatea* L.) dengan konsentrasi 3% (F1), 5% (F2), dan 7% (F3) memenuhi persyaratan mutu fisik meliputi uji organoleptis, homogenitas, pH, daya sebar, dan waktu kering. Seluruh formula menunjukkan karakteristik yang baik dengan pH sesuai, daya sebar dalam rentang yang dipersyaratkan, serta waktu kering 10-25 menit. Di antara ketiga formula, F1 dengan konsentrasi ekstrak bunga telang 3% menunjukkan hasil evaluasi mutu fisik yang paling optimal, khususnya pada parameter daya sebar dengan rata-rata  $6,52 \pm 0,27$  cm, yang mengindikasikan konsentrasi sediaan paling ideal untuk diaplikasikan pada kulit.

#### B. Saran

1. Disarankan agar penelitian selanjutnya dapat dilakukan uji stabilitas sediaan *clay mask* ekstrak bunga telang dalam jangka waktu tertentu untuk memastikan bahwa mutu fisik sediaan tetap terjaga selama penyimpanan.
2. Disarankan agar peneliti selanjutnya mengeksplorasi variasi konsentrasi ekstrak bunga telang yang lebih sempit, misalnya pada rentang 3-5% guna memperoleh formula yang lebih optimal.