

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. F.D
G1P0A0 USIA KEHAMILAN 37 MINGGU
DI PUSKESMAS NAIBONAT PERIODE
11 MARET S/D 22 APRIL 2026**

**Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu
Syarat Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan Pada
Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang**



Oleh :

**JEANNE HILARIA BRIA
NIM : PO5303240230443**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN KUPANG
2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. F.D G1P0A0
USIA KEHAMILAN 37 MINGGU DI PUSKESMAS NAIBONAT
PERIODE 11 MARET S/D 22 APRIL 2026**

**Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan D-III Kebidanan Pada Program
Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang**



Oleh :

JEANNE HILARIA BRIA
NIM : PO5303240230443

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG**

2026

HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA
NY.F.D G1P0A0 USIA KEHAMILAN 37-38 MINGGU DI
PUSKESMAS NAIBONAT PERIODE 11 MARET S/D 22
APRIL 2026

Oleh :

JEANNE HILARIA BRIA

NIM : PO5303240230443

Telah disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji

Laporan Tugas Akhir Prodi D-III Kebidanan Kesehatan Kemenkes Kupang

Pada Tanggal : 03 Juni 2026

Pembimbing



Adriana M.S Boimau, SST,.M.Kes
NIP.197708012005012003

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil.,SST.,MPH
NIP.197603102000122001

Ketua Pogram Studi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran.,S.,Si.T.,MPH
NIP. 197202131992032008

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.F.D
G1P0A0 USIA KEHAMILAN 37-38 MINGGU DIPUSKESMAS
NAIBONAT PERIODE 11 MARET S/D 22 APRIL 2026**

Oleh :

JEANNE HILARIA BRIA

NIM : PO5303240230443

Telah Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji

Pada Tanggal : 03 Juni 2026

PENGUJI I



Dr. Mareta B. Bakoil, SST., M.PH
NIP.197603102000122001

PENGUJI II



Adriana M.S. Boimau, SST.M.Kes
NIP. 197708012005012003

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST., M.PH
NIP.197603102000122001

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T, MPH
NIP.197202131992032008

HALAMAN PERTANYAAN ORISANILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber dikutip maupun yang dirujuk telah penulis di nyatakan dengan benar.

Nama : Jeanne Hilaria Bria

NIM : PO5303240230443

Tanda Tangan : 

Tanggal : 03 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jeanne Hilaria Bria

NIM : PO5303240230443

Program Studi : D-III Kebidanan

Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty – Free Right)** atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan pada Ny. F. D Usia Kehamilan 37 Minggu Di Puskesmas Naibonat Periode 11 Maret S/D 22 April 2026”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data(database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada Tanggal : 11 Agustus 2026

Yang menyatakan

(Jeanne Hilaria Bria)

RIWAYAT HIDUP



BIODATA

Nama : Jeanne Hilaria Bria

Tempat,Tanggal, Lahir : Kupang, 30 Mei 1999

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Katolik

Asal : Malaka

Alamat : Tarus RT 014/ RW 006,Kec.Kupang Tengah

Email : jeannebria2@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. Tahun 2005 : Tamat Taman Kanak-kanak Santa Maria Fatima Perumnas
2. Tahun 2012 : Tamat SD di SD Pasir Panjang Kota Kupang
3. Tahun 2015 : Tamat SMP di SMP Hati Tersuci Maria Halilulik
4. Tahun 2017 : Tamat SMA di SMAN 2 Kota Kupang
5. Tahun 2023 – sekarang : Sedang menyelesaikan Pendidikan Diploma III Program Studi Kebidanan

MOTTO

“Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang”

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk, serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny.F. D G1P0A0 Usia Kehamilan 37 Minggu Di Puskesmas Naibonat Periode 11 Maret S/D 22 April 2026” dengan baik dan tepat waktu.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi D-III Kebidanan Politeknik Kementrian Kesehatan Kupang

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan Terima Kasih kepada :

1. Maria Hilaria, S.Si.,S.Farm.,Apt.,M.Si, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
2. Dr. Mareta B. Bakoil,SST.,M.,MPH, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang dan Penguji yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar dengan baik dalam pendidikan formal maupun lahan praktek.
3. Dr. Agustina A. Seran. S.Si.T.MPH selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kupang.
4. Adriana M. S. Boimau, SST.,M.Kes selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Drg. Agung Ayu Swandewi selaku Kepala Puskesmas Naibonat beserta pegawai bapak dan ibu Bidan dan Perawat yang telah memberi izin dan membantu penulis dalam pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir ini sehingga dapat selesai dengan baik.
6. Orang Tuaku tercinta, Alm. Bapak Yakobus Bria dan Ibu Maria Hoar Nahak. Terima kasih atas doa yang tidak pernah putus, kasih sayang, motivasi, serta

dukungan moril serta materil yang luar biasa, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.

7. Saudara tersayang, Kakak Wiglis Bria, adik Ino Bria dan adik Eus Bria, yang selalu memberi dukungan moril, motivasi, serta keceriaan di rumah sehingga saya tetap semangat menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Suami tercinta, Kiki Bengkiuk, terima kasih atas cinta yang luar biasa, pengertian, kesabaran, serta dukungan moril maupun materil selama proses penyusunan tugas akhir ini. Terima kasih telah menjadi pendengar yang baik di saat lelah dan selalu menyakinkan saya bahwa saya mampu menyelesaikannya. Anakku tersayang, Ken Bengkiuk, terima kasih atas tawa, senyum, dan pelukan hangat yang menjadi penawar lelah ibu. Kalian adalah motivasi terbesar ibu untuk terus berusaha memberikan yang terbaik.
9. Para sahabat yang cantik, Ocha, Nina, Chika, dan Ellen, terima kasih sudah menjadi pendengar yang baik, memberikan semangat tanpa pamrih, dan berjuang bersama di masa-masa sulit dalam penyusunan laporan tugas akhir ini. Kehadiran kalian sangat berarti dalam penyelesaian tugas akhir ini.
10. Teman-teman seperjuangan mahasiswa Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun kompetisi yang sehat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut andil dalam terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Kupang, 03 Juni 2026

Jeanne Hilaria Bria
PO5303240230443

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISANILITAS.....	iv
HALAMA PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGA AKADEMIK.....	v
RIWAYAT HIDUP.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penulisan.....	4
D. Manfaat Penulisan.....	5
E. Keaslian Laporan Tugas Akhir.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Kehamilan.....	7
B. Konsep Dasar Persalinan.....	26
C. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	50
D. Konsep Dasar Nifas.....	60
E. Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	71
BAB III METODE LAPORAN KASUS.....	78
A. Jenis Laporan Kasus.....	78
B. Lokasi dan Waktu.....	78
C. Subjek Laporan Kasus.....	78
D. Instrument Laporan Kasus.....	78

E. Teknik Pengumpulan Data.....	79
F. Keabsahan Data.....	81
G. Etika Studi Kasus.....	81
BAB IV TINJAUAN KASUS.....	83
A. Gambaran Umum dan Lokasi Studi Kasus.....	83
B. Tinjauan Kasus	84
C. PEMBAHASAN.....	156
BAB V PENUTUP.....	163
A. Kesimpulan.....	163
B. Saran.....	164
DAFTAR PUSTAKA.....	166
LAMPIRAN.....	169

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tinggi Fundus Uteri Menurut Usia Kehamilan.....	10
Tabel 2.2 Tafsiran Berat Badan Janin.....	13
Tabel 2.3 Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil Trimester III.....	14
Tabel 2.4 Penambahan Berat Badan sesuai IMT.....	16
Tabel 2.5 Interval Pemberian Imunisasi TT.....	18
Tabel 2.6 Kartu Skor Poedji Rohjati.....	21
Tabel 2.7 Apgar Score Bayi Baru Lahir	53
Tabel 2.8 Perubahan Uterus Selama Masa Nifas.....	62
Tabel 2.9 TFU selama Masa Nifas.....	62
Tabel 2.10 Jenis-jenis Lochea.....	62
Tabel 2.11 Kunjungan Masa Nifas.....	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir.....	77
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 2 Buku KIA

Lampiran 3 Partograf

Lampiran 4 Kartu Skor Poedji Rochyati

Lampiran 5 Kartu Peserta KB

DAFTAR SINGKATAN

A0	: Abortus tidak ada
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
APN	: Asuhan Persalinan Normal
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DPT	: Difteri, Pertusis, Tetanus
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
G3	: Gravida ketiga(kehamilan ketiga)
HCG	: <i>Hormone Corionic Gonatropin</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: Heart Rate
HB	: Haemoglobin
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUD	: Intrauterine Contraceptive Device
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
KB	: Keluarga Berencana
KN	: Kunjungan Neonatus
KF	: Kunjungan Nifas
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KRR	: Kehamilan Resiko Rendah
KRT	: Kehamilan Resiko Tinggi
KRST	: Kehamilan Resiko Sangat Tinggi
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenorhea Laktasi
MSH	: <i>Melanocyte Stimulating Hormone</i>
Mg	: Miligram
MAK III	: Manajemen Aktif Kala III
MOP	: Metode Operasional Pria
MOW	: Metode Operasional Wanita
Nakes	: Tenaga Kesehatan
NCB	: Neonatus Cukup Bulan
NTT	: Nusa Tenggara Timur
O2	: Oksigen
PAP	: Pintu Atas Panggul

PBP	: Pintu Bawah Panggul
PUS	: Pasangan Usia Subur
P1	: Para pertama(Persalinan pertama)
PID	: Penyakit Inflamasi Pelvik
PNC	: <i>Postnatal Care</i>
PX	: Prosesus Xhipoideus
RISTI	: Resiko Tinggi
SOAP	: Subjektif, Objektif, Analisa Masalah, Penatalaksanaan
SDKI	: Suurvey Demografi Kesehatan Indonesia
TD	: Tekanan Darah
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TP	: Tafsiran Persalinan
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda-tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
UUK	: Ubun-ubun Kecil
UUB	: Ubun-ubun Besar
WBC	: <i>White Blood Cells</i>
WHO	: Word Health Organization

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan RI
Poltekkes Kemenkes Kupang
Prodi D-III Kebidanan
Laporan Tugas Akhir
2026

Jeanne Hilara Bria, Adriana M. S. Boimau, SST.,M.Kes

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.F. D G1P0A0 USIA KEHAMILAN 37 MINGGU DI PUSKESMAS NAIBONAT KABUPATEN KUPANG TIMUR PERIODE 11 MARET S/D 22 APRIL 2026.

Latar Belakang : Asuhan Kebidanan Berkelanjutan merupakan layanan kebidanan melalui model pelayanan berkelanjutan pada Perempuan sepanjang masa kehamilan, persalinan, nifas dan keluarga berencana. Data di Puskesmas pada tahun 2025 berjumlah 5 orang ibu hamil dan 5 orang ibu nifas sedangkan AKB berjumlah 1 orang bayi. Upaya penurunan AKI dan AKB, Puskesmas Naibonat melaksanakan pelayanan ANC terpadu sesuai kebijakan Kemenkes(2014) dengan standar ANC 10 T melalui timbangan berat badan dan ukur tinggi badan, ukur tekanan darah, nilai status gizi(ukur lingkar lengan atas/LILA), tentukan presentasi janin, tentukan denyut jantung janin/DJJ, skrining status imunisasi tetanus toxoid/TT bila diperlukan, beri tablet tambah darah/tablet zat besi, periksa laboratorium, tatalaksana atau penanganan kasus dan temu wicara atau konseling.

Tujuan : Mampu melakukan Asuhan Kebidanan Berkelanjutan pada Ny.F.D di Puskesmas Naibonat Periode 11 Maret s/d 22 April 2026 dengan menggunakan metode pendokumentasian 7 langkah varney pada pengkajian awal dan selanjutnya menggunakan metode pendokumentasian SOAP pada catatan perkembangan.

Metode : Penelitian menggunakan metode studi penelaahan kasus yang terdiri dari unit tunggal, yang berarti penelitian ini dilakukan pada seorang ibu dalam menjalani kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana. Lokasi studi kasus di Puskesmas Naibonat, subjek studi kasus adalah Ny.F.D dilaksanakan pada tanggal 11 Maret s/d 22 April 2025.

Hasil : Ny.F.D selama masa kehamilannya dalam keadaan sehat, proses persalinan normal, masa nifas involusi berjalan normal, bayi normal dan ibu memilih memakai alat kontrasepsi Implan.

Simpulan : Setelah melakukan asuhan kebidanan berkelanjutan pada ibu dari masa kehamilan sampai bersalin, ibu dan bayi dalam kondisi yang sehat, ibu menjadi akseptor KB Implan serta ibu menerima dan mengikuti semua anjuran yang diberikan.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir dan KB

Referensi : 2019-2024