

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PENGGUNAAN APLIKASI *MYTHERAPY*
TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN
TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS OEPOI KOTA KUPANG**



Disusun Oleh:

**RIVALDO GONSALVEZ ABI
PO5303332230700**

PRODI D III FARMASI

JURUSAN FARMASI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG

TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PENGGUNAAN APLIKASI *MYTHERAPY* TERHADAP
TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN TUBERKULOSIS DI
PUSKESMAS OEPOI KOTA KUPANG**

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program pendidikan Ahli Madya Farmasi*



**Rivaldo gonsalvez abi
PO5303332230700**

**PRODI D III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH PENGGUNAAN APLIKASI *MYTHERAPY* TERHADAP
TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN TUBERKULOSIS DI
PUSKESMAS OEPOI KOTA KUPANG**

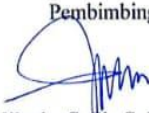
Oleh:

**Rivaldo Gonsalvez Abi
PO5303332230700**

Telah disetujui untuk mengikuti ujian

Kupang, 04 Juli 2026

Pembimbing



Maria Hilaria, S. Si., S. Farm., Apt, M. Si

NIP : 197506201994022001

Kupang, 04 Juli 2026
Ketua program studi



Dr. Apt. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S. Farm., M.Si

NIP : 197607121996032001

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PENGGUNAAN APLIKASI *MYTHERAPY* TERHADAP
TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN TUBERKULOSIS DI
PUSKESMAS OEPOI KOTA KUPANG**

Disusun oleh

Rivaldo gonsalvez abi
PO5303332230700

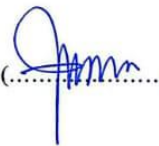
Telah dipertahankan didepan
Dewan penguji pada tanggal 04 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Faizal R. Soeharto, S. Si., M.K.K.K
NIP: 197310091994021001


(.....)

Maria Hilaria, S. Si., S. Farm., Apt., M.Si
NIP: 197506201994022001


(.....)

Kupang, 04 Juli 2026
Ketua program studi



Dr. Apt. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S. Farm., M.Si
Nip: 197607121996032001

HALAMAN PERYATAAN ORISINAL

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan benar.

Nama : Rivaldo Gonsalvez Abi

NIM : PO5303332230700

Tanda Tangan

Tanggal : Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Rivaldo Gonsalvez Abi
Nim	: PO5303332230700
Program Studi	: D-III Farmasi
Jurusan	: Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul **PENGARUH PENGGUNAAN APLIKASI MYTHERAPY TERHADAP**

**TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN TUBERKULOSIS DI
PUSKESMAS OEPOI KOTA KUPANG**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Prodi Farmasi

Pada Tanggal : Kupang, Juli 2026

Yang menyatakan


(Rivaldo Gonsalvez Abi)

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Ilmiah yang berjudul “ Penggunaan aplikasi *MyTherapy* terhadap tingkat kepatuhan minum obat pasien tuberkulosis di puskesmas Oepoi Kota Kupang “ ini dapat diselesaikan dengan baik.

Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Farmasi pada Progam Studi Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang.

Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M. Sc selaku pembimbing utama dan Faizal R. Soeharto, S. Si., M. K. K selaku penguji, serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M. Sc selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Ibu Dr. Ni Nyoman Yuliana, S.Si., S. Farm., Apt., M.Si selaku ketua program studi D-III Farmasi
3. Ibu Dra. Fatmawati Blegur, Apt., M, Si selaku pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi selama masa studi penulis.
4. Selvy M. Talahatu, A.Md., Kep selaku pembimbing di puskesmas Oepoi Kota Kupang yang dengan sabar dan setia membimbing serta mengarahkan penulis selama proses penelitian.
5. Bapak, Mama, Kaka Tonce, ka ewi, ka pitta, ka Frida ,ka yanti dan Bab kecil, bab besar yang telah memberikan dukungan, fasilitas, doa, pengorbanan, semangat dan motivasi yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kekasi tersayang Rosedeline Lende atas segala dukungan, motivasi, peran, perhatian, bantuan dan doa yang telah diberikan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah

7. Teman-teman seperjuangan Papaver C Angkatan 24 yang senantiasa memberikan semangat, doa dan dukungan moral selama proses studi hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

Sebagai penutup, penulis memohon agar Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah berkontribusi. Semoga Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Kupang, 18 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER.....	i
KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iv
HALAMAN PERYATAAN ORISINAL.....	iv
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Tuberkulosis.....	5
B. Kepatuhan Minum Obat.....	12
C. Alat Ukur Kepatuhan.....	15
D. Konsekuensi Ketidak Patuhan Minum Obat.....	15
E. Kepatuhan Minum Obat Pasien Tuberkulosis.....	16
F. Konsep Teori <i>MyTherapy</i>	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Jenis Penelitian.....	23
B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	23
C. Populasi dan Sampel.....	23
D. Variabel Penelitian.....	24
E. Cara Pengumpulan Data.....	24
F. Defenisis Operasional.....	25
G. Intrumen Penelitian.....	27
H. Analisis Data.....	27
I. Prosedur Penelitian.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Gambaran umum lokasi penelitian.....	29
B. Karakteristik Responden.....	29
C. Pengetahuan responden sebelum menggunakan aplikasi <i>MyTherapy</i>	33
D. Pengetahuan responden sesudah menggunakan aplikasi <i>MyTherapy</i>	35
E. Evaluasi Penggunaan aplikasi <i>MyTherapy</i> sesudah digunakan.....	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

	Halaman
Table 1. Definisi Operasional	25
Tabel 2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	30
Tabel 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	31
Tabel 4. Karakteristik Responden Berdasarkan tingkat Pendidikan	31
Tabel 5. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	32
Tabel 6. Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Pengobatan	33
Tabel 7. Kategori penilaian kepatuhan minum obat sebelum menggunakan aplikasi MyTherapy	34
Tabel 8. Kategori penilaian kepatuhan minum obat sesudah menggunakan aplikasi MyTherapy	36
Tabel 9. Kategori penilaian evaluasi penggunaan aplikasi MyTherapy	38

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Skema Cara Pengumpulan Data	25

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Penggunaan Aplikasi <i>MyTherapy</i> dalam Kepatuhan dalam kepatuhan minum obat.....	45
Lampiran 2. Dokumentasi responden.....	47
Lampiran 3. Surat keterangan penelitian.....	48
Lampiran 4. Surat permohonan menjadi responden.....	51
Lampiran 5. Surat persetujuan responden.....	52
Lampiran 6. Lembar observasi.....	53
Lampiran 7. Lembar kuesioner.....	54
Lampiran 8. Analisis Data Menggunakan SPSS.....	55
Lampiran 9. Lampiran bebas plagiat.....	56

PENGARUH PENGGUNAAN APLIKASI MYTHERAPY TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS OEPOI KOTA KUPANG

Abi, R. G, Hilaria, M*)

1 Departemen Farmasi, Politeknik Kesehatan Kupang

Email: rivaldoabi456@gmail.com

*) Prodi Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang

Latar Belakang : *tuberkulosis* merupakan penyakit menular yang membutuhkan pengobatan secara teratur dan berkesinambungan. Kepatuhan minum obat menjadi salah satu faktor penting dalam keberhasilan pengobatan tuberkulosis. Penggunaan teknologi digital seperti aplikasi *MyTherapy* dapat digunakan sebagai pengingat jadwal minum obat untuk membantu meningkatkan kepatuhan pasien. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penggunaan aplikasi *MyTherapy* terhadap kepatuhan minum obat pasien tuberkulosis di Puskesmas Oepoi Kota Kupang. **Metode:** Jenis penelitian adalah *pre-experimental* dengan desain one group *pretest-posttest*. Sampel berjumlah 11 pasien yang dipilih dengan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner MMAS-8 sebelum dan sesudah penggunaan aplikasi *MyTherapy* selama 21 hari. **Hasil:** hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test* menunjukkan nilai signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,05$), sehingga terdapat pengaruh penggunaan aplikasi *MyTherapy* dapat membantu meningkatkan kepatuhan minum obat pasien tubekulosis melalui fitur pengingat jadwal minum obat.

Kata Kunci: *MyTherapy*, Kepatuhan Minum Obat, Tuberkulosis.

THE EFFECT OF MYTHERAPY APPLICATION USE ON MEDICATION ADHERENCE AMONG TUBERCULOSIS PATIENTS AT OEPOI PUBLIC HEALTH CENTER, KUPANG CITY

Abi, R. G, Hilaria, M*)

¹ Department of Pharmacy, Health Polytechnic of Kupang

Email:

*) Pharmacy Study Program, Health Polytechnic of the Ministry of Health Kupang

Background: Tuberculosis is an infectious disease that requires regular and continuous treatment. Medication adherence is one of the important factors in the success of tuberculosis treatment. The use of digital technology, such as the MyTherapy application, can serve as a medication schedule reminder to help improve patient adherence. **Objective:** This study aimed to determine the effect of using the MyTherapy application on medication adherence among tuberculosis patients at Oepoi Public Health Center, Kupang City. **Methods:** This study used a pre-experimental method with a one-group pretest-posttest design. The sample consisted of 11 patients selected using purposive sampling. Data were collected using the MMAS-8 questionnaire before and after the use of the MyTherapy application for 21 days. **Results:** The Wilcoxon Signed-Rank Test showed a significance value of $p = 0.000$ ($p < 0.05$), indicating that the use of the MyTherapy application had an effect on improving medication adherence among tuberculosis patients through its medication schedule reminder feature.

Keywords: MyTherapy, Medication Adherence, Tuberculosis