

BAB V

KESIIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, peningkatan tingkat kepatuhan minum obat pasien tuberkulosis setelah menggunakan aplikasi MyTherapy di Puskesmas Oepoi Kota Kupang. Penggunaan aplikasi MyTherapy dengan fitur pengingat minum obat membantu pasien lebih teratur dan tepat waktu dalam mengonsumsi obat, sehingga dapat mengurangi kejadian lupa minum obat.

B. Saran

1. Bagi pasien tuberkulosis, diharapkan dapat memanfaatkan aplikasi MyTherapy secara rutin agar kepatuhan minum obat tetap terjaga selama masa pengobatan.
2. Bagi tenaga kesehatan dan puskesmas, diharapkan dapat memberikan edukasi serta pendampingan penggunaan aplikasi MyTherapy sebagai media pendukung pengobatan pasien tuberkulosis.
3. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat melakukan penelitian dengan jumlah responden yang lebih banyak dan waktu penelitian yang lebih panjang agar hasil penelitian lebih akurat dan optimal.