

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan pre-experimental dengan desain one group pretest-posttest design.

B. Tempat Dan Waktu Penelitian

1. Tempat Penelitian

Penelitian ini dilakukan di puskesmas Oepoi kota Kupang

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan Februari-Mei 2026

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien tuberkulosis yang tercatat dan menjalani pengobatan di puskesmas Oepoi Kupang pada periode Februari-Mei 2026.

2. Sampel dan Teknik Sampling

Sampel dalam penelitian ini adalah pasien tuberkulosis yang tercatat pada periode Februari-Mei 2026 di puskesmas Oepoi kota Kupang dengan menggunakan teknik sampling purposive sampling. Dengan memperhatikan kriteria inklusi:

- a. Pasien tuberkulosis usia $>$ sama dengan 18 tahun
- b. Sedang menjalani pengobatan intensif
- c. Menggunakan *smartphone android* dan mampu menggunakan aplikasi *MyTherapy*

- d. Bersedia menjadi responden
- e. Pasien belum pernah menggunakan aplikasi MyTherapy

D. Variabel Penelitian

1. Variabel bebas

Variabel bebas dari penelitian ini adalah penggunaan aplikasi *MyTherapy*.

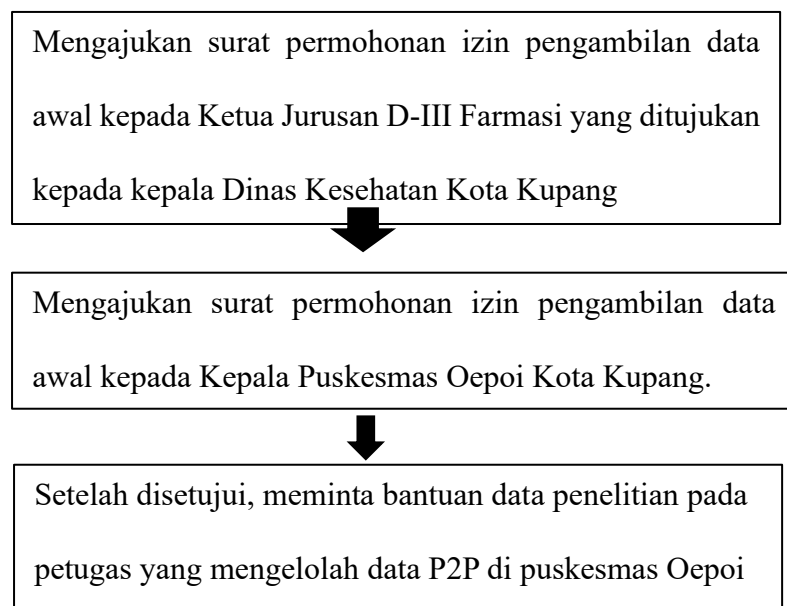
2. Variabel terikat

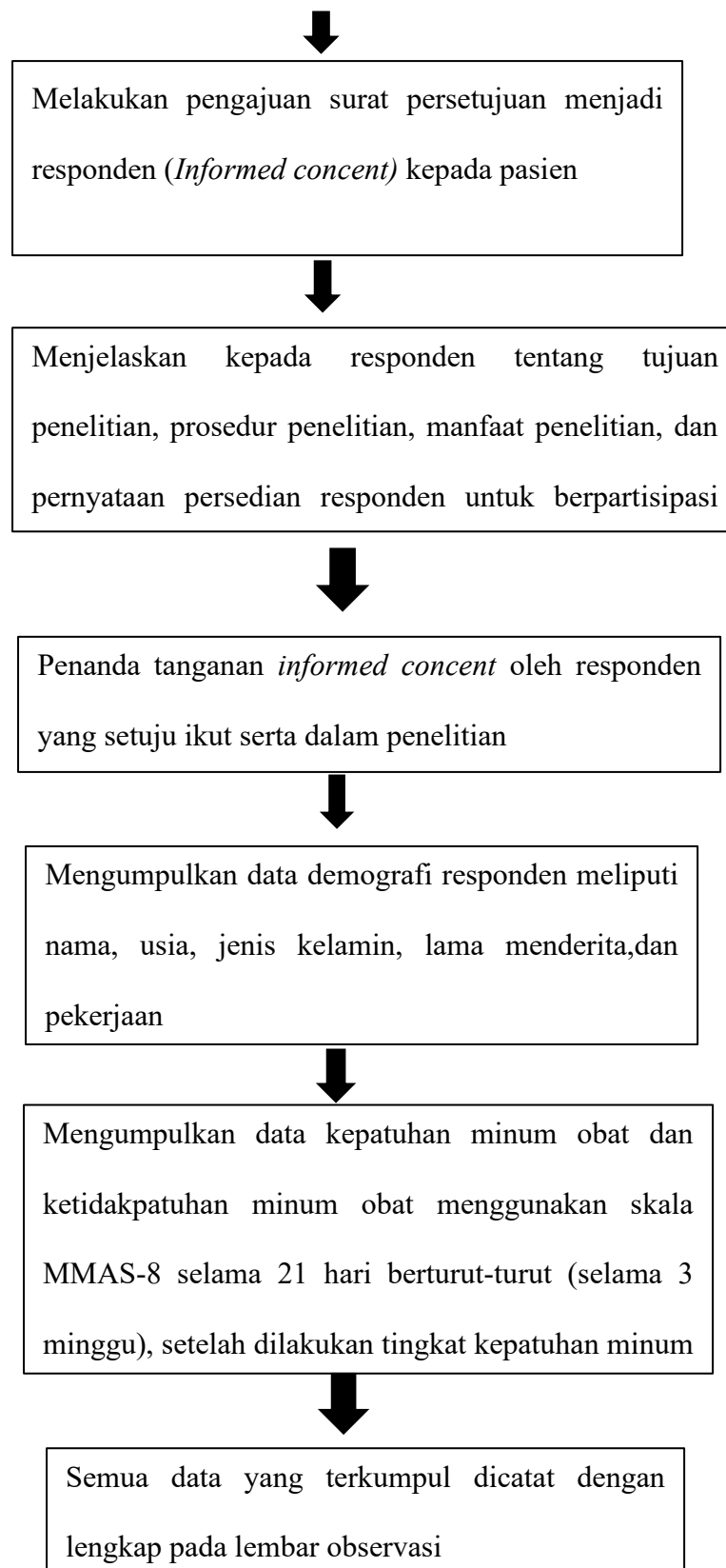
Variabel terikat dari penelitian ini adalah kepatuhan minum obat pasien tuberkulosis.

E. Cara Pengumpulan Data

Cara pengumpulan data dari penelitian ini adalah peneliti mengumpulkan dan mencatat dari lembar observasi dan lembar kuesioner kepatuhan minum obat pasien yang menjalani pengobatan di puskesmas Oepoi kupang tahun 2025 dengan durasi penggunaan aplikasi selama 3 minggu.

Cara pengumpulan data:





Gambar 1. Skema Cara Pengumpulan Data

F. Defenisis Operasional

Table 1. Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Instrumen	Skala pengukuran
1	Penggunaan aplikasi MyTherapy	Fitur pengingat minum obat yang terdapat dalam aplikasi MyTherapy yang digunakan membantu pasien dalam mengingat jadwal konsumsi obat sesuai resep yang diberikan. Reminder ini muncul dalam bentuk notifikasi atau alarm pada perangkat seluler yang telah diatur sesuai dengan waktu minum obat pasien	Aplikasi MyTherapy	-
2	kepatuhan minum obat	Tingkat kepatuhan minum obat adalah sejauh mana pasien mengikuti intruksi dokter atau petugas kesehatan dalam mengonsumsi obat secara tepat waktu, dosis, dan frekuensi sesuai yang dianjurkan selama 21 hari	Kuesioner MMAS-8	Ordinal

3	Pasien Tuberkulosis	Pasien yang terdiagnosis tuberkulosis dan menjalani pengobatan di puskesmas Oepoi Kota Kupang pada periode Februari-Mei 2026	Kuesioner MMAS-8	Nominal
4	Lama pengobatan	Lama waktu pasien menjalani terapi obat anti tuberkulosis sejak awal pengobatan sampai saat pengambilan data	Kuesioner MMAS-8	Ordinal
5	Usia pasien	Umur pasien tuberkulosis yang dihitung sejak umur 18 tahun keatas	Kuesioner MMAS-8	Rasio
6	Jenis kelamin	Karakteristik biologis yang membedakan responden ke dalam kategori laki-laki dan Perempuan	Kuesioner MMAS-8	Nominal

G. Intrumen Penelitian

Lembar observasi/ formular pengamatan dan kuesioner yang digunakan untuk pengambilan data dan kuesioner

H. Analisis Data

Data dikumpulkan, ditabulasikan dan dianalisis secara deskriptif menggunakan pendekatan kuantitatif dan kualitatif menggunakan software Microsoft offline 2009, dan statistical package for the social versi 25 (SPSS 25)

I. Prosedur Penelitian

1. Peneliti mengajukan surat kode etik ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Mengurus surat perizinan penelitian
 - a. Pengajuan surat perizinan penelitian dari kampus yang ditujukan ke Dinas Kesehatan Kota Kupang
 - b. Dari Dinas Kesehatan Kota Kupang memberikan surat perizinan penelitian yang ditujukan ke Puskesmas Oepoi Kota Kupang
 - c. Pihak Puskesmas Oepoi Kota Kupang memberikan izin penelitian.
3. Melakukan pengenalan kepada pasien dan pasien diberikan penjelasan penelitian serta menandatangani informed consent jika pasien bersedia menjadi responden penelitian
4. Dilakukan pengukuran kepatuhan minum obat sebelum penggunaan aplikasi menggunakan kuesioner MMAS-8 (*pre-test*)
5. Responden diberikan edukasi dan panduan penggunaan aplikasi *MyTherapy*
6. Responden menggunakan aplikasi *MyTherapy* selama periode penelitian
7. Dilakukan pengukuran kepatuhan minum obat setelah penggunaan aplikasi menggunakan kuesioner MMAS-8 (*post-test*)
8. Data dicatat dalam lembar observasi, lalu mengelolah data menggunakan SPSS 25