

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. Y. F G1P0A0AH0 USIA KEHAMILAN 39 MINGGU DI TPMB T. S TANGGAL 01 MEI S/D 02 JUNI 2026

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII
Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh

MARIA WALLU
P05303240230491

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.
Y. F G1P0A0AH0 USIA KEHAMILAN 39 MINGGU
DI TPMB T. S
TANGGAL 01 MEI S/D 02 JUNI 2026

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII
Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh

MARIA WALLU
P05303240230491

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG
TAHUN 2026

HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA
NY.Y.F G1P0A0AH0 USIA KEHAMILAN 39
DI TPMB T. S
TANGGAL 01 MEI S/D 02 JUNI 2026

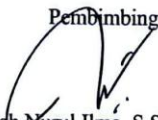
Oleh:

MARIA WALLU
NIM :PO5303240230491

Telah Disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim penguji
Laporan Tugas Akhir Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang

Pada tanggal: 20 Juni 2026

Pembimbing


Nabilah Nurul Ilma, S.ST., M.K.M
NIP.199410142024042001

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Mareta B. Bakoil., SST., MPH
NIP : 19760301200122001

Ketua Program Studi DIII Kebidanan


Dr. Agustina A. Seran, S.Si., T.MPH
NIP : 197202121992082008

HALAMAN PENGESAHAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.
Y.F G1P0A0AH0 USIA KEHAMILAN 39 MINGGU
DI TPMB T. S
TANGGAL 1 MEI S/D 2 JUNI 2026**

Oleh

MARIA WALLU
NIM:PO5303240230491

Telah Dipertahankan di hadapan Tim pada
tanggal: 23 Juni 2026

Penguji I



Ummi Kaltsum S. Saleh, SST., M.Keb
NIP : 198410132009122001

Pengusi II



Nabilah Nurul Ilma, S.ST., M.K.M
NIP : 199410142024042001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH
NIP : 19760301200122001

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.SI., T. MPH
NIP : 197202121992082008

HALAMAN PERNYATAAN ORISANILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber dikutip maupun yang dirujuk telah penulis di nyatakan dengan benar.

Nama : Maria Wallu
NIM : PO5303240230491
Tanda Tangan :



Tanggal : 23 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maria Wallu

NIM : PO5303240230491

Program Studi : D-III Kebidanan

Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty - Free Right)** atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

"Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. Y. F G1P0A0AH0 Usia Kehamilan 39 Minggu di TPMB T. S Tanggal 01 Mei S/D 02 Juni 2026"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada Tanggal : 18 Agustus 2026

Yang Menyatakan



(Maria Wallu)

RIWAYAT HIDUP



Nama : Maria Wallu
Tempat/Tanggal Lahir : Habeleng, 28 Juli 2004
Agama : Kristen Protestan
Jenis kelamin : Perempuan
Alamat : Welai Barat RT/RW: 001/002 Kel/Desa Welai
Barat Kec. Teluk Mutiara
Asal : Alor
Email : mariawallu28@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. Tamat SD GMIT 02 Molla Tahun 2017
2. Tamat SMP Negeri 02 Kalabahi Tahun 2020
3. Tamat SMK Negeri kesehatan Tahun 2023
4. 2023 - sekarang penulis mengikuti pendidikan Diploma III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Kebidanan

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berelanjutan pada Ny.Y.F di TPMB Trimurdani Semsu Tanggal 1 Mei s/d 2 Juni 2026.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi D III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH, selaku ketua jurusan D III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk belajar dengan baik dalam pendidikan formal maupun lahan praktek.
3. Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T, MPH Selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang
4. Nabilah Nurul Ilma , S.ST., M.K.M, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Ummi Kalsum S. Saleh, SST. M. Keb selaku penguji 1 sekaligus pembimbing yang telah memberikan masukan, bimbingan serta arahan kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
6. TPMB Trimurdani Semsu Ibu Trimurdani Semsu selaku Pembimbing lahan yang telah memberikan izin dan membantu dalam pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir ini.

7. Ny Y.F dan Tn.S.N yang bersedia menjadi subjek dalam studi kasus penulis.
8. Orang tuaku tercinta, Bapak dan Mama dan serta keluarga semua yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil, serta kasih sayang yang tak terhingga dalam seetiap langkah kaki penulis
9. Seluruh teman-teman mahasiswa Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, dan teman-teman seperjuangan tingkat III B Angkatan XXV tecinta yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun kompetisi yang sehat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut andil, dalam terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

Kupang, Mei 2026

Penulis

Maria Wallu

NIM. PO5303240230491

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
RIWAYAT HIDUP	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
ABSTRAK	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Laporan Tugas Akhir	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Laporan Tugas Akhir	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Dasar Teori	5
B. Standar Asuhan Kebidanan	68
C. Kewenangan Bidan	71
D. Kerangka Pikir	73
BAB III METODE PENELITIAN	74
A. Jenis Laporan Kasus	74
B. Lokasi Dan Waktu	74
C. Subyek Laporan Kasus	74
D. Instrumen Laporan Kasus	74

E. Teknik Pengumpulan Data	75
F. Etika Studi Kasus	76
BAB IV TINJAUAN KASUS.....	78
A. Gambaran Lokasi dan Studi Kasus.....	78
B. Tinjauan Kasus	79
C. Pembahasan.....	116
BAB V PENUTUP	129
A. Kesimpulan	129
B. Saran.....	129
DAFTAR PUSTAKA.....	131
LAMPIRAN.....	135

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Menentukan Usia Kehamilan sesuai dengan umur kehamilan.....	7
Tabel 2. 2 Mentutukan Tafsiran Berat Janin sesuai usia kehamilan.....	7
Tabel 2. 3 Rekomendasi peningkatan berat badan	22
Tabel 2. 4 pemberian imunisasi TT	23
Tabel 2. 5 penentuan status imunisasi kelahiran	24
Tabel 2. 6 kartu skor poedji Rochjati	28
Tabel 2. 7 TFU Berdasarkan Diameter uterus.....	44
Tabel 2. 8 lochea	45
Tabel 2. 9 Nilai APGAR Score	53
Tabel 4. 1 Pemantaun kala IV	99

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangakah Pikir.....	73
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 2	Lembar Konsultasi
Lampiran 3	Buku KIA
Lampiran 4	Kartu Score Poedji Rochjati (KSPR)
Lampiran 5	Partograf
Lampiran 6	Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Antenatal Care</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
⁰ C	: Derajat Celcius
Cm	: Centimeter
CPD	: <i>Cephalo Pelvic Disproportion</i>
Depkes	:Departemen Kesehatan
Ditjen	: Direktorat Jenderal
DJJ	: Denyut Jantung Janin
Dll	: Dan lain-lain
DO	: Data Objektif
DS	: Data Subjektif
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
Hb	: Hemoglobin
HbsAg	:Hepatitis B Surface Antigen
HCG	: <i>HumanChorionicGonadotropin</i>
HIV/AIDS	: <i>Human Immunodeficiency Virus/AcquiredImmunodeficiency Syndrome</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir

HPP	: Hemorrhagic Postpartum
IgA	: Immunoglobulin A
IgG	: Immunoglobulin G
IgM	: Immunoglobulin M
IM	: Intramuskular
IMS	: Infeksi Menular Seksual
INC	: Intra Natal Care
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IRT	: Ibu Rumah Tangga
IU	: Intra Unit
JK	: Jenis Kelamin
JNPK-KR	: Jaringan Nasional Pemeriksaan Klinis-Kesehatan Reproduksi
Kalk	: Kalsium Laktat
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
Kg	: Kilogram
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KMS	: Kartu Menuju Sehat
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MmHg	: Milimeter Hidrogium
Mg	: Miligram
NTT	: Nusa Tenggara Timur
Ny	: Nyonya
PB	: Panjang Badan
PITC	: Provider Initiated Testing and Councelling
PNC	: Post Natal Care
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
PUSTU	: Puskesmas Pembantu
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi

RI	: Republik Indonesia
RS	: Rumah Sakit
S/D	: Sampai Dengan
SF	: Sulfat Ferrosus
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Assesment, Planning
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
TBBJ	: Taksiran Berat Badan Janin
TBC	: Tuberculosis
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
Tn	: Tuan
TP	: Taksiran Persalinan
TT	: Tetanus Toksoid
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
WHO	: World Health Organization
WITA	: Waktu Indonesia Tengah

ABSTRAK

Kementrian kesehatan Repuplik Indonesia
Kemenkes poltekes kesehatan kupang
Program studi D III kebidanan
Laporan Tugas Akhir
Mei 2026

Maria Wallu

Email : mariawallu28@gmail.com

Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. Y.F G1P0A0AH0 Usia Kehamilan 39 Minggu Di TMPB Trimurdani Semsu Kota Kupang Tanggal 1 Mei– 2 Juni 2026

Latar Belakang : Asuhan continuity of care merupakan asuhan secara berkesinambungan dari hamil sampai dengan Keluarga Berencana sebagai upaya penurunan AKI & AKB. Upaya penurunan AKI terus dilakukan melalui program Revolusi KIA di Provinsi NTT, yang mendapat perhatian besar dan dukungan Pemerintah serta berbagai pihak seperti Strategi akselerasi penurunan AKB dan AKI di Provinsi NTT melalui Pelayanan antenatal.

Tujuan Umum : Menerapkan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. Y.F G1P0A0AHA0 Usia Kehamilan 39 Minggu di TPMB Trimurdani Semsu.

Metode Laporan Kasus : Jenis penelitian mrnggunakan studi penelaah kasus.Tempat penilitahn di TPMB Trimurdani Semsu Tanggal 1 Mei – 2 Juni 2026. Subyek dalam penelitian ini yaitu: Ny.Y.F G1P0A0AH0 Usia Kehamilan 39 Minggu. Istrumen yang di gunakan yaitu Format Pengakajian dengan manajemen 7 langkah varney dan metode SOAP. Teknik pengambilan data dengan menggunakan data primer dan sekunder.

Hasil: Melakukan asuhan kebidanan kehamilan,persalinan,nifas,bayi baru lahir dan keluarga berencana pada Ny.Y.F Dengan menggunakan 7 langkah varney dan sistem pendokumentasian SOAP.

Kesimpulan : Penulis telah menerapkan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. Y.F yang ditandai dengan ibu mengikuti semua anjuran, keluhan ibu selama hamil nyeri pinggang pada trimester III, ibu melahirkan di fasilitas kesehatan, bayi normal, masa nifas berjalan normal, dan ibu sudah menggunakan alat kontrasepsi suntik 3 bulan.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Berkelanjutan, Kehamilan, Persalinan, Neonatus, Nifas, Keluarga Berencana