

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. W.T G4P3A0AH3 USIA KEHAMILAN 38-39 MINGGU DI PUSKESMAS ALAK PERIODE 18 MARET S/D 26 APRIL 2026

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi
Salah Satu Syarat Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan
DIII Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan Kemenkes
Politeknik Kesehatan Kupang



OLEH

MARDISRA PRISILIA KOAMESAH

NIM :PO5303240230453

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLTEKKES KUPANG PROGRAM
STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG
2026**

**HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. W.T
G4P3A0A1H3 USIA KEHAMILAN 38-39 MINGGU
DI PUSKESMAS ALAK PERIODE
18 MARET S/D 26 APRIL 2026**

Oleh

MARDISRA PRISILIA KOAMESAH
NIM : PO5303240230453

Telah disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji laporan
Tugas Akhir Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Pada tanggal : 10 Juni 2026

Pembimbing



Linda Risyati, S.Keb., Bd., M.Keb
NIP. 198812092015032001

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoll, SST., MPH
NIP. 197603102000122001

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.St.T, MPH
NIP. 197202131992032008

**HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. W.T
G4P3A0AH3 USIA KEHAMILAN 38-39 MINGGU
DI PUSKESMAS ALAK PERIODE
18 MARET S/D 26 APRIL 2026**

Oleh

MARDISRA PRISILIA KOAMESAH
NIM : P05303240230453

Telah Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji

Pada tanggal : 10 Juni 2026

Penguji I



Melinda Rosita Warivaka, SST., M.Keb
NIP. 19840516 200812 2 003

Penguji II



Linda Risvati, S.Keb., Bd., M.Keb
NIP. 198812092015032001

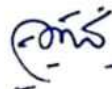
Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH
NIP. 197603102000122001

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si, T, MPH
NIP. 197202131992032008

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Mandira Prisilia Koamesah
Nim : P05303240230453
Tanda Tangan :



Tanggal: 04 Agustus 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mardisra Prisilia Koamesah
Nim : PO5303240230453
Program Studi : D-III Kebidanan
Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty – Free Right)** atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

"Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. W.T G4P3A0AH3 Usia Kehamilan 38-39 Minggu Di Puskesmas Alak Periode 18 maret S/D 26 April 2026".

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang
Pada Tanggal : 04 Agustus 2026
Yang menyatakan



(Mardisra Prisilia Koamesah)

RIWAYAT HIDUP



A. BIODATA

Nama : Mardisra
Prisilia Koamesah Tempat /Tanggal
Lahir : Rote, 31
Oktober 2005 Agama : Kristen
Protestan
Asal : Rote
Alamat : Jl. R.A Kartini, Walikota Kupang
Email : mardisrakoamesah@gmail.com

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 2010 Tamat Taman kanak-kanak Rehobot Bakunase
2. Tahun 2017 Tamat SD Negeri Labat kota kupang
3. Tahun 2020 Tamat SMP Negeri 4 kota kupang
4. Tahun 2023 Tamat SMA Negeri 1 kota kupang
5. Tahun 2023-sekarang sedang mengikuti pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan DIII Kebidanan

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. W.T G4P3A0AH3 usia kehamilan 38-39 minggu” dengan baik dan tepat waktu.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kementerian Kesehatan Kupang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si. selaku Direktur Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan dan menimba ilmu di Prodi Kebidanan.
2. Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar dan menimba ilmu di Prodi Kebidanan dan juga telah memberikan motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
3. Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T, MPH selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kupang.
4. Linda Risyati, S.Keb., Bd., M.Keb selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Melinda Rosita Wariyaka, SST., M.Keb. selaku penguji yang telah memberikan masukan arahan dan bimbingan, serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.

6. Kepala puskesmas alak serta bidan-bidan yang ada karena telah memberikan izin dan membantu dalam hal penelitian kasus yang diambil
7. Pasien Ny. W.T bersama keluarga yang bersedia menjadi pasien bagi penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
8. Cinta pertamaku Bapak Ariyanto Koamesah dan pintu surgaku Ibu Delsiana Mengistin Foeh, ke tiga saudara saya Gazza, Murry , Rani dan keluarga saya tercinta Oma Sipora Foeh , Mama Merry Foeh , Serta seluruh Keluarga Terkasih yang selalu Memberikan dukungan baik moril maupun material, dalam menyusun tugas akhir ini serta kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap langkah kaki penulis.
9. Sahabat-sahabat Saya Windy Dae Panie, Diandra Seubelan, Firsty Balukh, Marshanda Nara Kaha, Viona Elim Dan Ririn Kitu yang telah mendukung, menghibur, dan memberikan semangat untuk pantang menyerah sehingga penulis semangat untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
10. Partner terbaik saya Andre Martanto Japutra Muli yang telah mendukung, memberikan semangat serta kasih sayang yang tiada terkira sehingga saya bisa bisa menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan tepat waktu.
11. Dosen dan Teknik Prodi D-III Kebidanan serta seluruh teman-teman mahasiswa Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Kupang terkhususnya kelas 3A ,Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut andil dalam terwujudnya laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Kupang, 19 Maret
2026 Penulis,

Mardisra Prisilia Koamesah

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan RI
Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang
Program Studi DIII Kebidanan
2025

**“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. W.T
G4P3A0AH3 usia kehamilan 38-39 minggu”**

Mardisra prisilia koamesah (mardisrakoamesah@gmail.com)

Latar Belakang: Angka Kematian Ibu (AKI) di Provinsi Nusa Tenggara Timur (NTT) masih menjadi perhatian dalam bidang kesehatan. Sementara itu, angka kematian bayi pada tahun 2023 tercatat sebanyak 746 kasus (66,31%), dengan penyebab terbesar antara lain bayi berat lahir rendah (BBLR), asfiksia, infeksi, dan kelainan kongenital. Data tersebut tercantum dalam Laporan Profil Kesehatan Provinsi NTT tahun 2023 (Adryani, 2023).

Tujuan: Mampu menerapkan Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. W.T G4P3A0AH3 usia kehamilan 38-39 minggu

Metode: Penelitian menggunakan metode studi penelaahan kasus yang terdiri dari unit tunggal, yang berarti penelitian ini dilakukan pada seorang ibu dalam menjalani kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana. Lokasi studi kasus di Puskesmas Alak, subjek studi kasus adalah Ny.W.T, dilaksanakan pada tanggal 18 s/d 26 April 2026 dengan menggunakan format asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan metode Varney dan pendokumentasian SOAP

Hasil: Setelah dilakukan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny.W.T penulis mendapatkan hasil yaitu selama kehamilannya dalam keadaan sehat, proses persalinan normal tanpa ada penyulit, bayi lahir normal, masa nifas, dan konseling KB, ibu memakai alat kontrasepsi KB suntik 3 bulan.

Simpulan: Setelah melakukan asuhan kebidanan secara berkelanjutan keadaan pasien baik mulai dari kehamilan sampai pada BBL dan KB asuhan dapat diberikan dengan baik, ibu dan bayi dalam kondisi yang sehat dan ibu mau menerima dan mengikuti anjuran yang di berikan.

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL dan KB.

Referensi: (2020-2025)

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
RIWAYAT HIDUP	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Laporan Tugas Akhir	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Laporan Tugas Akhir.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Kehamilan	7
B. Konsep Dasar Persalinan	26
C. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	49
D. Konsep Dasar Nifas	55
E. Konsep Dasar Keluarga Berencana (KB)	64
F. Manajemen Kebidanan.....	68
G. Kerangka Pikir	70
BAB III METODE LAPORAN KASUS	71
A. Jenis Laporan Kasus.....	71
B. Lokasi dan Waktu.....	71
C. Subyek Laporan Kasus	71
D. Instrumen Laporan Kasus.....	71
E. Teknik Pengumpulan Data	72
F. Etika Studi Kasus.....	73
BAB IV TINJAUAN KASUS	78
A. Gambaran Umum Dan Lokasi Studi Kasus	78
B. Tinjauan Kasus	78
C. Pembahasan	134

BAB V PENUTUP	141
A. Kesimpulan	141
B. Saran	142
DAFTAR PUSTAKA	143
LAMPIRAN	147

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Berat Badan Janin Berdasarkan Usia Kehamilan.....	10
Tabel 2.2 Jadwal Pemberian Imunisasi Tetanus Toksoid	22
Tabel 2.3 Skor Poedji Rochjati	25
Tabel 2.4 <i>Apgar Score</i>	53
Tabel 2.5 Jadwal Imunisasi Wajib Dari Pemerintah	55
Tabel 2.6 Asuhan Dan Jadwal Kunjungan Masa Nifas.....	57
Tabel 2.7 Involusi Uterus	58
Tabel 2.8 Jenis-Jenis Loche	59
Tabel 4.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas Yang Lalu	80
Tabel 4.2 Pola kebutuhan sehari-hari	82
Tabel 4.3 Diagnosa	86
Tabel 4.4 Tabel Pemantauan Kala IV.....	106
Tabel 4.5 Pemantauan BBL	107
Tabel 4.6 Penilaian <i>Apgar Score</i>	109
Tabel 4.7 Diagnosa	109

DAFTAR GAMBAR

Lampiran 2.1 Lembar Persetujuan Responden.....	147
Lampiran 2.2 Buku KIA	148
Lampiran 2.3 Lembar Konsultasi	149
Lampiran 2.4 Score Poedji Rochjati	150
Lampiran 2.5 Partograf.....	151

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
COC	: <i>Continuity of Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: Heart Rate
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUD	: <i>Intrauterine Contraceptive Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KN	: Kunjungan Neonatus
KF	: Kunjungan Nifas
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KEK	: Kurang Energi Kronis
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode <i>Amenorea</i> Laktasi
MmHg	: Mili Meter Hidrogirum
O ₂	: Oksigen
PAP	: Pintu Atas Panggul
PUS	: Pasangan Usia Subur
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri

TAPI	: Tafsiran Persalinan
TT	: Tetanus Toxoid
WHO	: World Health Organization
APN	: Asuhan Persalinan Normal
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
KRR	: Kehamilan Resiko Rendah
KRT	: Kehamilan Resiko Tinggi
KRST	: Kehamilan Resiko Sangat Tinggi
MAK III	: Manajemen Aktif Kala III
Mg	: Miligram
NAKES	: Tenaga Kesehatan
NCB	: Neonatus Cukup Bulan
NTT	: Nusa Tenggara Timur
PNC	: <i>Postnatal Care</i> (PNC)
PX	: Processus Xiphoideus
SC	: Sectio Caesarea
SDG's	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
SMK	: Sesuai Masa Kehamilan
SOAP	: Subyektif, Objektif, Analisa Masalah, Penatalaksanaan
TD	: Tekanan Darah
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
UUB	: Ubun-Ubun Besar
UUK	: Ubun-Ubun Kecil
HBSAG	: Hepatitis B Surface Antigen
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
Hb	: Hemoglobin
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini

KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KB	: Keluarga Berencana
LD	: Lingkar Dada
LK	: Lingkar Kepala
LP	: Lingkar Perut
PB	: Panjang Badan
SF	: Sulfas Ferrosus
VT	: Vaginal Toucher