

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran kadar hemoglobin (Hb) dan *mean corpuscular volume* (MCV) pada 112 pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi periode Januari–Desember 2025 di RSUD Prof. Dr. W.Z. Johannes Kupang, maka disimpulkan bahwa:

1. Terdapat perbedaan yang signifikan pada kadar hemoglobin (Hb) sebelum dan sesudah kemoterapi dengan nilai $p=0,033$ ($p<0,05$). Rata-rata kadar hemoglobin mengalami penurunan dari 11,16 g/dL sebelum kemoterapi menjadi 10,90 g/dL setelah kemoterapi.
2. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada nilai *Mean Corpuscular Volume* (MCV) sebelum dan sesudah kemoterapi dengan nilai $p=0,276$ ($p>0,05$). Rata-rata nilai MCV mengalami sedikit peningkatan dari 82,61 fL sebelum kemoterapi menjadi 82,96 fL setelah kemoterapi, namun perubahan tersebut tidak bermakna secara statistik.

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan pihak rumah sakit dapat meningkatkan pemantauan pemeriksaan hematologi pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi sehingga

perubahan kondisi pasien dapat diketahui lebih dini dan dapat segera ditindaklanjuti.

2. Bagi Pasien

Diharapkan pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi dapat melakukan pemeriksaan laboratorium secara rutin serta menjaga pola makan dan kondisi tubuh selama menjalani pengobatan, karena kemoterapi dapat memengaruhi kondisi hematologi dan kondisi fisik pasien.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat menggunakan jumlah sampel yang lebih banyak serta menambahkan parameter hematologi lainnya agar diperoleh informasi yang lebih lengkap mengenai perubahan hematologi pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi. Selain itu, penelitian selanjutnya disarankan menggunakan data primer melalui pemeriksaan laboratorium secara langsung, sehingga data yang diperoleh lebih lengkap dan dapat menggambarkan kondisi pasien secara lebih akurat.