

DAFTAR PUSTAKA

- Abadi, E, Memah, HP, Andriyani, D, Rotua, M, Dewi, V, Langi, GKL, Purba, RB, Robert, D, Amanupunno, NA, Mayangsari, R, Muzakar, Harikedua, VT, Listrianah, Kolompoy, JA, Sofiyetti, Junita, Nurmawi, Y & Sinaga, W 2023, *Ilmu Gizi*, Cetakan Pe. Edited by LO, Alifariki dan Waode Syahrani Hajri, Surabaya: Pustaka Aksara.
- Akilakanya, W, Kurniati, S, Vetinly & Luse 2021, Hubungan Antara Pola Makan dan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe Dua, *Damianus Journal of Medicine* Vol 20 No 2, 135–143,
<https://ejournal.atmajaya.ac.id/index.php/damianus/article/view/1159/1408>.
- Alydrus, NL & Fauzan, A 2022, Pemeriksaan Interpretasi Hasil Gula Darah, *Jurnal Pengabdian Masyarakat Teknologi Kesehatan*, Vol 3 No 2, 16–21,
<https://drive.google.com/file/d/1j4x5g9CYAX0uNLl5Kh1BNwCLaitFFr11/view?usp=sharing>.
- Anisa, Huldani & Biworo, A 2022, Hubungan Antara Lama Siklus Menstruasi dan Kadar Glukosa Darah Pada Mahasiswa PSKPS ULM, *Homeostasis*, Vol 7 No 1, 29–34,
<https://drive.google.com/file/d/1RxfXqHBInnZD-iO6D-Nsxb5ZzfYrtuMA/view?usp=sharing>.
- Apriliani, L 2023, Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Mahasiswa D3 Analisis Kesehatan Di Stikes Karsa Husada Garut Yang Mengkonsumsi Minuman, *Karya Tulis Ilmiah*, Garut: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Karsa Husada Garut, 15–16,
<https://drive.google.com/file/d/1HRbfa0vUGhytc9v5lZ9S6jESfxRrM1eF/view?usp=sharing>.
- Azhar, B, Puteri, Violita D, Saputra, Y, Putri, OOH & Dzuwelda, M 2025, Edukasi dan Skrining (EKSIS) Penyakit Tidak Menular: Pemeriksaan Hipertensi, Gula Darah, Kolesterol, Asam Urat di Kecamatan Marpoyan Damai Pekanbaru, *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, Vol 4 No 2, 308–314,
<https://pengabmas.nchat.id/index.php/pengabmas/article/view/161/167>.
- Dinas Kesehatan, Kependudukan dan Pencatatan Sipil Provinsi Nusa Tenggara Timur 2022, *Profil Kesehatan Nusa Tenggara Timur Tahun 2022 Kupang*,
<https://drive.google.com/file/d/1XAwKWhXrpunmFYWL-JCidN9YrMdzglmE/view?usp=sharing>.
- Hardiyanti, TO, Wurjanto, A, Kusariana, N & Hestningsih, R 2021, Hubungan Jenis Kelamin dan Bidang Studi dengan Praktik Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 pada Mahasiswa, Studi Pada Mahasiswa Universitas Diponegoro Semarang, *Jurnal Kesehatan Masyarakat Undip*, Vol 9 No 2, 175–179,
<https://drive.google.com/file/d/11Q81is7fUyA7SSOSLjMIuVKQdkse1CgZ/view?usp=sharing>.

- Hasnah, Risnahyanti, Saputri, M & Mareta, Y 2025, Update Terkini: Diabetes Melitus Pada Remaja, *Edukreatif: Jurnal Kreativitas Dalam Pendidikan*, Vol 6 No 1, 652–662,
https://drive.google.com/file/d/1V8CV2t9bvN_AwEKwZkpS8OCIuwKdFvI/view?usp=sharing.
- Indriyaningsih, N 2022, Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Lanjut Usia Di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Tresna Werdha Kecamatan Natar Lampung Selatan, Tanjungkarang, 9–10, <https://drive.google.com/file/d/1wTNNe0-vhjUk-joQ5UWqCkiitknjNTCN/view?usp=sharing>.
- Kuzari, & Vivi, A 2021, Keterampilan Berpikir Kritis Mahasiswa Dalam Menulis Esai, *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, Vol 6 No 3, 350–359,
<https://drive.google.com/file/d/1la-LniJ86FzVaCScXl40ALhNUDCZt4K3/view?usp=sharing>.
- Lestari, AD, Mundriyastutik, Y, Sholikhati, A, Hidayah, N & Rusidah, Y 2025, Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Mahasiswa D-IV TLM Universitas Muhammadiyah Kudus, *Jurnal Medika: Media Ilmiah Analisis Kesehatan*, Vol 10, 42–47,
<https://jurnal.poltekmu.ac.id/index.php/medika/article/view/694/412>.
- Lisnawati, N, Kusmiyati, F, Herwibawa, B, Kristanto, BA & Rizkika, A 2023, Hubungan Indeks Massa Tubuh, Persen Lemak Tubuh, dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Remaja, *Journal Of Nutrition College*, Vol 12, 168–178,
<https://drive.google.com/file/d/1072tKwCXSX8tlezZk3c1BzYCDiQw4Xln/view?usp=sharing>.
- Maharani, A, & Sholih, MG 2024, Literature Review: Faktor Risiko Penyebab Diabetes Melitus Tipe II Pada Remaja, *Jurnal Sehat Mandiri*, Vol 19 No 1, 185–197,
<https://drive.google.com/file/d/179iH--whiQPvuYO2A2RvI3WuRUPmGJtz/view?usp=sharing>.
- Marselin, A, Utami, MPS & Hartanto, FAD 2021, *Buku Panduan Sehat bagi Keluarga Dengan Pasien Diabetes Mellitus*, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Notokusumo Yogyakarta.
- Masdiana, Salsabila, Gaffar, A, JS, Nur, TW, Sutrisno, I, Umar, F 2025, Promosi Kesehatan Risiko Diabetes Mellitus Pada, *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, Vol 1, 53–58,
<https://drive.google.com/file/d/1lx8yGCGviYFyOBopUL86MwX74COSCrQi/view?usp=sharing>.
- Mustaqim, R, Fatrahady, LB, Made, RAP, & Syuhada, I 2023, Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Mahasiswa FK Unizar Tahun 2022, *Jurnal Ilmiah Kesehatan Institut Medika DRG. Suherman*, Vol 05 No 01, 83–90,

<https://drive.google.com/file/d/1sUN6xlSAdoEHj70A4mbRAmilF55rjeub/view?usp=sharing>.

Mustikowati, F, Hasneli, Y & Woferst, R 2026, Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Junk Food Dengan Kadar Gula Darah Pada Usia Dewasa Di Kota Pekanbaru, *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, Vol 8, 3080–3086, <https://drive.google.com/file/d/13OYRgo5gJ9MyRBJfP5ipD8ZtfkxJolvG/view?usp=sharing>.

Mutiah, C & Munawarah, S 2025, Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kadar Gula Darah pada Mahasiswi Program Studi Kebidanan Langsa Poltekkes Kemenkes Aceh, *Indonesian Health Issue*, Vol 4, 3–4, <https://drive.google.com/file/d/1AB5pt1l-NZkWS3HywUy9jEoWlp1SwFFM/view?usp=sharing>.

Nurhaliza, S, Anggraeni, AC, Aghnia, RS, Zafirah, TZ, Amelia, RP, Tesalonica, AS & Anwar, FAM 2025, Pengaruh Pola Konsumsi Junk Food terhadap Kadar Gula Darah : Sebuah Studi Literatur, *Jurnal Analis*, Vol 4 No 2, 280–290, https://drive.google.com/file/d/1B5mAUIlF53qQDo_gA7JB3n-78pEG_ub/view?usp=sharing.

Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang 2025, *Profil Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang*, <https://www.poltekkeskupang.ac.id/>.

Pradnyadewi, SAPW 2025, Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Seka Teruna Teruni Mekar Jati Teges Kelod, Gianyar, Denpasar: Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, 44–58, https://drive.google.com/file/d/1O3KKF11TRCPVj-7f5pMPQf_EbIliLgQI/view?usp=sharing.

Pratiwi, MH, Rahim, AF & Rahmanto, S 2025, Hubungan obesitas dengan kadar glukosa darah pada mahasiswa, *Jurnal Kesehatan Tambusai*, Vol 6, 3342–3349, <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/42689/27478>.

Putri, KYA 2023, Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Remaja Di SMA Negeri 1 Blahbatuh, *Karya Tulis Ilmiah*, Denpasar: Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, 1–5, <https://drive.google.com/file/d/1KflVSrqAT5piCfqInTEwc3oelGoWKLlY/view?usp=sharing>.

Putri, NKWJ 2023, Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Aparatur Sipil Negara Di SMA N 1 Dawan Klungkung, *Karya Tulis Ilmiah*. Denpasar: Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, Vol 183, 153–164, <https://drive.google.com/file/d/1WwV3ijnOkm-9nlA5pPi-nXlpC9ZEur1o/view?usp=sharing>.

Rabani, G, Singgalingging, J & Indra, S 2024, Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Glukosa Darah, *Jurnal Teknologi Kesehatan Borneo*, Vol 5 No 2, 68–73,

https://drive.google.com/file/d/1T2pHSWCaOXyPyti0V_cm6wUADfFg94YU/view?usp=sharing%0A%0A.

Rahman, R, Irwadi, D & Rudi, H, A 2024, Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Hipertensi Dengan Metode Poct (Point of Care Test), *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, Vol 10 No 12, 3649–3656,
<https://drive.google.com/file/d/12eb1Ow768w-0psKLuWffcCW4JcYVIXRj/view?usp=sharing>.

Sarifin, Rusli & Husnul, D 2021, Pengaruh Aktifitas Fisik Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Mahasiswa Prodi Gizi FIK UNM, in *Seminar Nasional Hasil Penelitian 2021*, Makassar: Universitas Negeri Makassar, 150–160,
<https://drive.google.com/file/d/1etRVP4indxNxuE8fWQhYzM-RueKpBF3g/view?usp=sharing>.

Sentana, DA, Utami, S, Wulandari, S & Sukamajaya, A 2024, Hubungan Kualitas Tidur, Tingkat Stres dan Pola Makan dengan Gula Darah Sewaktu (GDS) pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Al–Azhar Angkatan 2022 Dan 2023, *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, Vol 4 No 6, 2361–2373,
https://drive.google.com/file/d/1W-dETwLQIjLsddNCjrbB_bdgydsjv0pE/view?usp=sharing.

Syafitri, AA 2023, Hubungan kualitas tidur terhadap kadar glukosa darah pada pasien dm tipe ii di puskesmas perwira bekasi utara, Bekasi: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Keluarga, 18–19,
<https://drive.google.com/file/d/1Fabm1NxC3eiUhIOvNMZXrDafkO8k8P2j/view?usp=sharing>.

World Health Organization, 2025, *Diabetes – Health topics*, Geneva,
<https://www.who.int/health-topics/diabetes>.

Widya, RE 2024, Hubungan Antara Kadar Glukosa Darah Sewaktu Dan Tekanan Darah Pada Lansia Di Kelurahan Mojosongo, Surakarta: Universitas Setia BudiI, 4–6,
https://drive.google.com/file/d/1P2Il-7SUzenOYScV_n6TtfkIphKaIzEO/view?usp=sharing.

Yahya, A 2022, Analisis Perbedaan Hasil Pemeriksaan Glukosa Darah Menggunakan Glukometer Dan Spektrofotometer Pada Ibu Hamil Trimester II DAN III, Jakarta: Universitas Binawan, 12–13,
<https://drive.google.com/file/d/16hPksPSKzmMgL3aHfxdV1py-2Ffh59iO/view?usp=sharing>.