

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEJADIAN *SOIL TRANSMITTED HELMINTHS*
DAN *PERSONAL HYGIENE* SERTA SANITASI LINGKUNGAN
PADA BALITA DI RW 003 KELURAHAN LASIANA**



Oleh :

**Martina Ina Raga
PO530333231099**

**PROGRAM STUDI DIII TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEJADIAN *SOIL TRANSMITTED HELMINTHS*
SERTA *PERSONAL HYGIENE* DAN SANITASI LINGKUNGAN
PADA BALITA DI RW 003 KELURAHAN LASIANA**

Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan



Oleh :

**Martina Ina Raga
PO5303333231099**

**PRODI D-III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN KUPANG
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KEJADIAN *SOIL TRANSMITTED*
***HELMINTHS* DAN *PERSONAL HYGIENE* SERTA SANITASI**
LINGKUNGAN PADA BALITA DI RW 003 KELURAHAN
LASIANA

Disusun Oleh:
MARTINA INARAGA
PO5303333231099

Telah disetujui untuk mengikuti ujian Karya Tulis Ilmiah
Kupang, 3 Juni 2026

Pembimbing Utama

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Michael Bhadi Bia', with a stylized flourish at the end.

Michael Bhadi Bia S.Si..M.Sc
NIP. 197108041992031001

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KEJADIAN *SOIL TRANSMITTED HELMINTHS* DAN *PERSONAL HYGIENE* SERTA SANITASI LINGKUNGAN PADA BALITA DI RW 003 KELURAHAN LASIANA

Disusun Oleh :

MARTINA INA RAGA
PO530333231099

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji

Pada tanggal, 30 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Supriati Wila Djami, S.ST.,M.Kes
NIP. 198503112010122001

()

Anggota,

Michael Bhadi Bia S.Si.,M.Sc
NIP. 197108041992031001

()

Kupang, 30 Juni 2026

Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium Medis

()
Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc
NIP.197308011993032001

BIODATA PENULIS

Nama : Martina Ina Raga

Tempat, Tanggal Lahir : Lipa, 02 Juni 2005

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Mola, RT 008/ RW 004, Kel Welai Timur, Kec. Teluk
Mutiara, Kab. Alor

Riwayat Pendidikan :

1. TK St. Theresia Kalabahi
2. SD Bungawaru
3. SMP K. St. Jibrael Kalabahi
4. SMA K. St. Yoseph Kalabahi

Riwayat pekerjaan : -

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk :

Diri Sendiri, Bapa dan Mama, Kakak dan adik , dosen penguji 1, dosen penguji
II sekaligus pembimbing KTI, serta Prodi D-III Teknologi Laboratorium Medis
Poltekkes Kemenkes Kupang.

Motto

*“Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau,
janganlah bimbang, sebab Aku ini Allahmu”*

Yesaya 41:10

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Martina Ina Raga

Nim : PO530333231099

Tanda tangan : 

Tanggal : 30 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Martina Ina Raga
NIM : PO5303333231099
Program Studi : D-III Teknologi Laboratorium Medis
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

Gambaran Kejadian *Soil Transmitted Helminths* Serta *Personal Hygiene* Dan Sanitasi Lingkungan Pada Balita Di Rw 003 Kelurahan Lasiana

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan kata (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Kupang, Juni 2026



Martina Ina Raga

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan dengan baik Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul “**Gambaran Kejadian *Soil Transmitted Helminths* dan *Personal Hygiene* serta Sanitasi Lingkungan Pada Balita Di Rw 003 Kelurahan Lasiana.**

Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari **Bapak Michael Bhadi Bia S.Si.,M.Si** selaku pembimbing utama dan **Ibu Supriati Wila Djami, S.ST.,M.Kes** selaku penguji 1 serta bantuan dari berbagai pihak. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Maria Hilaria, S.Si.S.Farm,Apt.Msi., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc., selaku Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Ibu Dr. Yuanita Clara Luhi Rogaleli, S.Si., M.Kes., selaku pembimbing akademik selama penulis menempuh Pendidikan di Program Studi D-III Teknologi Laboratorium Medis.
4. Bapak dan Ibu dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmunya kepada Penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini.
5. Ketua RW 003 serta seluruh kader Posyandu Delonix Regia Kelurahan Lasiana atas izin, bantuan, dukungan, dan kerja sama yang telah diberikan selama proses pelaksanaan penelitian ini sehingga penelitian dapat berjalan dengan baik.
6. Bapa Theodorus Medi Raga, Mama Maria Asonta, Adik Aldo Raga dan Mama Maria Dolorosa yang telah dengan setia mendoakan, menasehati dan mendukung Penulis hingga sama pada tahap ini.
7. Seluruh Responden dan Orang Tua responden yang telah bersedia menjadi responden peneliti dan menerima peneliti dengan hati yang tulus.

8. Stevany Lapekoli sebagai teman baik yang selalu hadir dan tulus memberikan doa, semangat, dukungan dan motivasi dalam setiap proses kehidupan.
9. Lestari, Itin, Refa, Reza, dan Vera, sebagai rekan penulis selama masa perkuliahan yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Teman-teman Angkatan 15, terkhususnya teman-teman Tingkat 3B yang telah bersama-sama berjuang selama kurang lebih 3 tahun.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu Penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempatan untuk itu kritik dan saran demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini sangat penulis harapkan.

Kupang, 2026

Penulis

***AN OVERVIEW OF SOIL TRANSMITTED HELMINTH INFECTIONS,
PERSONAL HYGIENE, AND ENVIRONMENTAL SANITATION AMONG
TODDLERS IN RW 003, LASIANA VILLAGE***

Martina Ina raga*¹, Michael Bhadi Bia¹, Supriati Wila Djami²

^{1&2}Medical Laboratory Technology Program, Ministry of Health Kupang Polytechnic

*Corresponding Author's Email : inaraga6@gmail.com

ABSTRACT

Background: Soil-transmitted helminths (STH) are a group of intestinal worms transmitted through soil and constitute a public health problem among toddlers. STH infection is associated with personal hygiene and environmental sanitation. **Objective:** This study aimed to determine the prevalence of STH as well as personal hygiene and environmental sanitation among toddlers in RW 003, Lasiana Village. **Methods:** This study employed a descriptive, cross-sectional design. The sample consisted of 40 children aged 1–5 years. Stool examinations were conducted microscopically to detect worm eggs, while data on personal hygiene, clinical symptoms, and environmental sanitation were collected through interviews using a questionnaire. **Results:** Stool examination results showed that all toddlers (100%) tested negative for *Ascaris lumbricoides*, *Trichuris trichiura*, and hookworms. The most commonly found clinical symptom was itching around the anus in 5 toddlers (12.5%). Personal hygiene was generally considered fairly good, although 90% of the toddlers often played in the dirt and 45% did not bathe at least twice a day. Environmental sanitation was classified as good, as indicated by the fact that all respondents had access to a clean water source (100%), trash bins (95%), toilets (85%), and private toilets (85%). **Conclusion:** No STH infections were found among toddlers in RW 003, Lasiana Village. *Personal hygiene* dan sanitasi lingkungan tergolong baik, meskipun masih terdapat beberapa kebiasaan dan kondisi yang perlu diperbaiki untuk mencegah risiko penularan STH.

Keywords: Soil-Transmitted Helminths, toddlers, personal hygiene, environmental sanitation

GAMBARAN KEJADIAN *SOIL TRANSMITTED HELMINTHS* DAN *PERSONAL HYGIENE* SERTA SANITASI LINGKUNGAN PADA BALITA DI RW 003 KELURAHAN LASIANA

Martina Ina raga*¹, Michael Bhadi Bia¹, Supriati Wila Djami²

¹Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Kemenkes Poltekkes Kupang

*Email Penulis Korespondensi : inaraga6@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: *Soil Transmitted Helminths* (STH) merupakan kelompok cacing usus yang penularannya melalui tanah dan menjadi masalah kesehatan masyarakat pada balita. Infeksi STH berkaitan dengan *personal hygiene* dan sanitasi lingkungan. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran kejadian STH serta *personal hygiene* dan sanitasi lingkungan pada balita di RW 003 Kelurahan Lasiana. **Metode:** Penelitian menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel berjumlah 40 balita usia 1–5 tahun. Pemeriksaan feses dilakukan secara mikroskopis untuk mendeteksi telur cacing, sedangkan data *personal hygiene*, gejala klinis, dan sanitasi lingkungan diperoleh melalui wawancara menggunakan kuesioner. **Hasil:** Hasil pemeriksaan feses menunjukkan seluruh balita (100%) negatif terhadap *Ascaris lumbricoides*, *Trichuris trichiura*, dan *Hookworm*. Gejala klinis yang paling banyak ditemukan adalah gatal di sekitar anus pada 5 balita (12,5%). *Personal hygiene* secara umum tergolong cukup baik, meskipun 90% balita sering bermain di tanah dan 45% tidak mandi minimal dua kali sehari. Sanitasi lingkungan tergolong baik, ditandai dengan seluruh responden memiliki sumber air bersih (100%), tempat sampah (95%), WC/jamban (85%), dan jamban pribadi (85%). **Kesimpulan:** Tidak ditemukan infeksi STH pada balita di RW 003 Kelurahan Lasiana. *Personal hygiene* dan sanitasi lingkungan tergolong baik, meskipun masih terdapat beberapa kebiasaan dan kondisi yang perlu diperbaiki untuk mencegah risiko penularan STH.

Kata Kunci: *Soil Transmitted Helminths*, balita, *personal hygiene*, sanitasi lingkungan.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	iii
BIODATA PENULIS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRACK	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kecacingan.....	7
B. <i>Soil Transmitted Helminths</i>	8
C. Jenis-jenis STH	9
D. Faktor-faktor yang mempengaruhi.....	19
E. Pencegahan STH	23
F. Pemeriksaan Feses	24
G. Pemeriksaan STH.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	28

A. Jenis Penelitian.....	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
C. Variabel Penelitian	28
D. Populasi dan Sampel dan Teknik Sampling.....	29
E. Definisi Operasional.....	29
F. Prosedur Penelitian.....	30
G. Analisis Hasil	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAAN.....	36
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	36
B. Karakteristik Responden.....	36
C. Hasil Pemeriksaan.....	37
D. Gejala Klinis.....	39
E. <i>Personal Hygiene</i>	41
F. Sanitasi Lingkungan.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN	54

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 4. 1 karakteristik Responden di RW 003 Kelurahan Lasiana.....	33
Tabel 4. 2 Hasil Pemeriksaan Feses pada Balita	34
Tabel 4. 3 Distribusi Responden Berdasarkan Gejala Klinis.....	36
Tabel 4. 4 Distribusi Responden Berdasarkan Personal Hygiene.....	39
Tabel 4. 5 Distribusi Responden Berdasarkan Sanitasi Lingkungan.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Telur Yang Tidak Dibuai, Telur <i>A. Lumbricoides</i>	10
Gambar 2. 2 Siklus Hidup <i>A. lumbricoides</i>	11
Gambar 2. 3 Telur cacing dan cacing dewasa <i>Trichuris trichiura</i>	13
Gambar 2. 4 Siklus Hidup <i>Trichuris trichiura</i>	14
Gambar 2. 5 Telur Hookworm dan Cacing Dewasa Hookworm	16
Gambar 2. 6 Siklus Hidup Hookworm	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian	50
Lampiran 2 Surat Layak Etik	52
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian 1 Pintu.....	53
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian Kelurahan Lasiana	55
Lampiran 5 Surat Selesai Penelitian	56
Lampiran 6 Hasil Penelitian.....	58
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....	60
Lampiran 8 Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah	62
Lampiran 9 <i>Informed Consent</i>	64
Lampiran 10 Kuisioner Penelitian.....	65
Lampiran 11 Surat Keterangan Bebas Plagiasi	67