

DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, Rumondor, D B J, Wahyuni, I, Maruf, W & Sane, S 2025, Pengaruh penambahan tepung kulit buah naga merah *Hylocereus polyrhizus* terhadap sifat fisik masker wajah berbahan dasar tepung kefir susu sapi untuk anti penuaan, *Jurnal Tata Rias*, Vol 7 No 3, pp 32–40 <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-tata-rias/article/view/25357>
- Ameliana, Y 2022, Penambahan hati ayam dan daun kelor pada produk dimsum tinggi zat besi sebagai pencegahan anemia pada wanita usia subur, Karya Tulis Ilmiah, Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang <https://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/3418/>
- Apriyanto, M 2022, *Pengetahuan Dasar Bahan Pangan*, Mulono Apriyanto, Jakarta
- Badan Pusat Statistik Provinsi Nusa Tenggara Timur 2024, *Produksi Daging Ayam Ras Pedaging Menurut Provinsi Ton 2021- 2023* <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/NDg4IzI=/produksi-daging-ayam-ras-pedaging-menurut-provinsi.html>
- Dinas Kesehatan Provinsi Nusa Tenggara Timur 2023, Profil Kesehatan Provinsi NTT 2023 <https://drive.google.com/file/d/1BYXyVJa1PBDVht5YB0Ho9pmeZSK1LrSM/view?usp=sharing>
- Fatimah, S, Rohmah, S & Heryani 2026, Karakteristik Ibu Hamil Yang Mengalami Anemia, *Borneo Nursing Journal*, Vol 8 No 1, pp 1505–1514 <https://bnj.akys.ac.id/BNJ/article/view/355>
- Gusnadi, D, Taufiq, R & Baharta, E 2021, Uji Organoleptik dan Daya Terima pada Produk Mousse berbasis Tapai Singkong sebagai Komoditi UMKM di Kabupaten Bandung, *Jurnal Inovasi Penelitian*, Vol 1 No 12, pp 2883–2888 <https://www.neliti.com/publications/469555/uji-oranoleptik-dan-daya-terima-pada-produk-mousse-berbasis-tapai-singkong-sebeg>
- Hartati, Y, Kurnia, M & Weisdania, N 2023, Pengaruh pemberian bolu kukus hati ayam terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia, *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia The Journal of Indonesian Community Nutrition*, Vol 12 No 2 <https://journal.unhas.ac.id/index.php/mgmi/article/view/27698>
- Inayah, P Z, Sari, R A & Anshory J 2024, Pengaruh substitusi hati ayam dan kalakai *Stenochlaena palustris* terhadap mutu patty burger sebagai makanan tambahan ibu hamil anemia, *Jurnal Teknologi Pangan Dan Gizi Journal of Food Technology and Nutrition*, Vol 23 No 1, pp 54–60 <https://journal.ukwms.ac.id/index.php/JTPG/article/view/4986>
- Indrayani, T, Febriani, A D & Widowati, R 2022, Pemanfaatan Konsumsi Bayam Merah Dan Bayam Hijau Terhadap Peningkatan Kadar Hb Ibu Hamil Anemia, *Jurnal Peduli Masyarakat*, Vol 4 No 4 pp 715-720 <https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM/article/view/1396>
- Janti, P, Cita, E E & Trishinta, S M 2025, Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Wairasa Sumba Tengah Nusa Tenggara Timur, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tungadewi <https://rinjani.unitri.ac.id/handle/071061/4301>

- Karo, *et al* 2025, Sosialisasi dan Pelatihan MPASI dan Pangan Bergizi Melalui Inovasi Nugget Berbahan Dasar Daun Kelor dan Bayam Merah Bernutrisi di Desa Sepanjang Jaya Kota Bekasi, *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, Vol 6 No 2, pp 157–164 https://ejurnal.universitas-bth.ac.id/index.php/P3M_JUPEMAS/article/view/1764
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2020, *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta
- Nababan, S 2025, Identifikasi bakteri *Escherichia coli* pada dimsum yang dijual di jalan Williern Iskandar Medan, Poltekkes Kemenkes Medan <https://repository.poltekkesmedan.ac.id/id/eprint/2086/>
- Namangdjabar, O L, Weraman, P & Mirong, I D 2022, Faktor Risiko Terjadinya Anemia Pada Ibu Hamil, *Journal of Telenursing JOTING*, Vol 4 No 2, pp 568–574 <https://doi.org/10.31539/joting.v4i2.4252>
- Ningtias, M S I & Sinaga, K 2024, Pengaruh Penambahan Bayam terhadap Mutu Organoleptik dan Kadar Serat Dimsum Ayam, *Journal of Innovation Research and Knowledge*, Vol 4 No 6, pp 3775–3782 <https://bajangjournal.com/index.php/JIRK/article/view/8890>
- Nirmala, D, Fadillah, A R & Pujiastuti, D Y 2025, Pengaruh Penambahan Bayam Merah *Amaranthus tricolor* L Terhadap Fisikokimia dan Organoleptik Siomay Ikan Kembung *Rastrelliger sp*, *JFMR Journal of Fisheries and Marine Research*, Vol 9 No 2, pp 64–72 <https://doi.org/10.21776/ub.jfmr.2025.009.02.7>
- Rahmadhani, N, Wiranti, T R & Lubis, F A 2026, Faktor Risiko yang Berkaitan dengan Anemia pada Mahasiswi, *Medic Nutricia Jurnal Ilmu Kesehatan*, Vol 22 No 1, pp 1011–1020 <https://cibinstitute.id/index.php/medicnutricia/article/view/6786>
- Rahmawati, D 2021, Siomay ayam berbasis daun kelor sebagai pangan fungsional antioksidan penunjang imunitas untuk Gen Z, *Jurnal Prosiding Pendidikan Teknik Boga Busana*, Vol 20 No 1, pp 23–29 <https://jurnal.uny.ac.id/index.php/ptbb/article/view/94247>
- Ratu, E M, Arlym, L T & Widowati, R 2025, Potensi Daun Kelor dalam Pencegahan Anemia Studi pada Ibu Hamil di Puskesmas Seba, Kabupaten Sabu Raijua Nusa Tenggara Timur, *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi JABJ*, Vol 14 No 2, pp 174–185 <https://doi.org/10.36565/jab.v14i2.851>
- Slamet, A H H, Wulandari, S A, Mutmainah, D N, Brillyantina, S & Dhandy, R 2025, Pelatihan Pembuatan Dimsum dari Ikan Bandeng dan Limbah Kepala Udang Sebagai Upaya Mendukung Rintisan Tefa Agribisnis, *Community Impact and Society Empowerment Journal*, Vol 1 No 1, pp 1–6 <https://cisej.indonesianresearchersforum.com/index.php/ejournal/article/view/2>
- Sofiyani, N A, Karyawati, T & Fatimah, S 2025, Asuhan Keperawatan Pada Ny D Dengan Anemia Pada Kehamilan Laporan Kasus Di Ruang Nusa Indah RSUD Dr Soeselo, Kabupaten Tegal, *Vitamedica Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*, Vol 3 No 3, pp 492–501 <https://journal.stikescolumbiasiamdn.ac.id/index.php/VitaMedica/article/view/516>
- Sulistiyanti, A, Mahmuda, F A & Pratiwi, N D 2026, Edukasi Hidup Sehat tanpa Anemia dengan Pemberian Tablet Fe pada Remaja Generasi Z, *Jurnal Pengabdian Masyarakat*

Bangsa, Vol 3 No 11, pp 6663–6669
<https://jurnalpengabdianmasyarakatbangsa.com/index.php/jpmba/article/view/3904>

- Talibo, M A, Rumondor, D B, Tinangon, R & Wahyuni, I 2023, Pengaruh penambahan kulit buah naga merah *Hylocereus polyrhizus* terhadap daya ikat, susut masak, pH dan organoleptik sosis daging ayam, *Jurnal Zootec*, Vol 45 No 1
<https://garuda.kemdiktisaintek.go.id/documents/detail/4852518>
- Fadillah, R, Satriani, S & Suyitno, J H 2025, Formulasi gyoza hati ayam gigeria dan bayam *Amaranthus tricolor* L terhadap daya terima remaja putri anemia, *Jurnal Kesehatan Tambusai*, Vol 6 No 2, pp 6869–6881
<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/44953>
- Tyas, D W, Sari, D K P & Nafies, D A A 2025, Analisis Zat Besi Fe, dan Organoleptik Cookies Substitusi Tepung Hati Ayam dan Tepung Kacang Hijau *Vigna Radiata* L, *Jurnal Media Gizi Ilmiah Indonesia*, Vol 3 No 1, pp 53–66
<https://mgii-journal.web.id/index.php/mgii/article/view/52>
- Utami, F, Wahyuni, E S, Sejati, N I P & Ramadanti, R O 2025, Evaluasi proksimat formula Makanan Pendamping ASI berbasis tepung hati ayam dan ikan teri untuk pencegahan stunting pada balita, *Jurnal Sago Gizi Dan Kesehatan*, Vol 6 No 2, pp 411–421
<https://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/gikes/article/view/2638>
- Wardhani, S A, Palupi, F D & Hadisuyitno, J 2025, Daya terima dan kandungan gizi dimsum berbasis hati ayam, daun kelor, dan jamur tiram sebagai camilan untuk remaja putri, *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, Vol 6 No 2, pp 246–257
<https://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/gikes/article/view/2367>
- World Health Organization 2023, Anaemia in women and children,
https://www.who.int/data/gho/data/themes/topics/anaemia_in_women_and_children