

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. M.L
G1P0A0AH0 USIA KEHAMILAN 38 MINGGU 5 HARI
DI TPMB F. S PERIODE 29 APRIL
S/D 11 JUNI 2026**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan Pada
Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang



Oleh:

ELDA BANA
NIM: PO5303240230483

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. M.L
G1P0A0AH0 USIA KEHAMILAN 38 MINGGU 5 HARI
DI TPMB F. S PERIODE 29 APRIL
S/D 11 JUNI 2026**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan Pada
Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang



Oleh:

ELDA BANA
NIM: PO5303240230483

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN LAPORAN TUGAS AKHIR

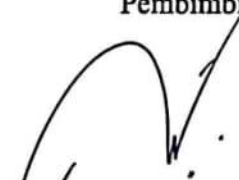
**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. M.L
G1P0A0AH0 USIA KEHAMILAN 38 MINGGU 5 HARI
DI TPMB F. S PERIODE 29 APRIL
S/D 11 JUNI 2026**

Oleh :

ELDA BANA
NIM : PO5303240230483

Telah Disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan Tim Penguji Laporan
Tugaas Akhir Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kupang
Pada Tanggal : 14 Juni 2026

Pembimbing

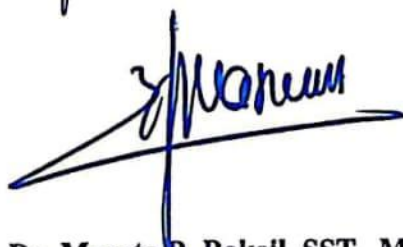


Nabilah Nurul Ilma, S.ST., M.K.M
NIP. 199410142024042001

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoll, SST., MPH
NIP. 197603102000122001



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T., MPH
NIP. 197202131992032008

Oleh :

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. M.L
G1P0A0AH0 USIA KEHAMILAN 38 MINGGU 5 HARI
DI TPMB F. S PERIODE 29 APRIL
S/D 11 JUNI 2026**

Oleh :

**ELDA BANA
NIM : PO5303240230483**

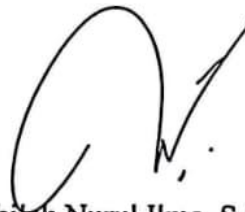
**Telah Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji
Pada Tanggal : 23 Juni 2026**

Penguji I

Penguji II



**Umami Kaltsum S. Saleh, SST., M.Keb
NIP : 198410132009122001**



**Nabilah Nurul Ilma, S.ST., M.K.M
NIP : 199410142024042001**

Mengetahui

| Ketua Jurusan Kebidanan

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



**Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH
NIP. 197603102000122001**



**Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T., MPH
NIP. 197202131992032008**

HALAMAN PERNYATAAN ORISANILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber dikutip maupun yang dirujuk telah penulis dinyatakan dengan benar.

Nama : Elda Bana

NIM : PO5303240230483

Tanda Tangan :



Tanggal : 23 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elda Bana
NIM : PO5303240230483
Program Studi : D III Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty – Free Right*) atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. M.L G1P0A0AH0 Usia Kehamilan 38 Minggu 5 Hari Di TPMB F. S Periode 29 April S/D 11 Juni 2026”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak untuk menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada Tanggal : 21 Agustus 2026

Yang menyatakan


(Elda Bana)

RIWAYAT HIDUP



Nama : Elda Bana
Tempat/Tanggal Lahir : Tunbaun, 12-01-2006
Agama : Kristen Protestan
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Naikoten
Email : eldabana09@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD Inpres Tunbaun 2 tahun 2017
2. Tamat SMP Negeri 3 Amarasi Barat tahun 2020
3. Tamat SMA Negeri 2 Amarasi Barat tahun 2023
4. Tahun 2023-2026 Mengikuti Pendidikan D-III Kebidanan di Kemenkes Poltekkes Kupang.

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur penulis hanturkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny.M. L G1P0A0AH0 Usia kehamilan 38 minggu 5 hari Di TPMB Farida Sadik dengan baik dan tepat waktu.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperbolehkan derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Kemenkes Kupang” Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperbolehkan gelar Akhir Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.P.H selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah diberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Dr. Mareta B. Bakoil, SST., M.P.H, Selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk belajar dengan baik dalam pendidikan formal maupun lahan praktik.
3. Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T., MPH Selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk belajar dengan baik dalam pendidikan formal maupun lahan praktik.
4. Ummi Kaltsum S. Saleh, SST., M.Keb selaku penguji I yang telah memberikan bimbingan, arahan, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.

5. Nabilah Nurul Ilma, S.ST., M.K.M, selaku pembimbing sekaligus penguji II yang telah memberikan bimbingan, arahan sehingga Laporan Tugas Akhir ini terwujud.
6. Ibu F. S yang telah memberikan izin dan membantu dalam pengambilan kasus Laporan Tugas Akhir ini.
7. Tn F.L dan Ny. M.L Beserta keluarga yang telah bersedia menjadi responden selama penulis memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan.
8. Orang Tua saya Tercinta, Alm. Bapa Agustinus Timuneno, Ibu Hagar S. Timuneno dan Bapa Noh Bana, Ibu Melsina M. Bana, dan semua saudara/i yang telah memberikan motivasi serta dukungan baik moril maupun material serta kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap langkah penulis dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini.
9. Sahabat-sahabat tercinta saya Anggi Dezhani, Maria Melania Mali, Maria Erica Nailiu, Dhea Riwu manu, serta teman-teman kelas 3B yang telah memberikan dukungan moril dan materil serta kasih sayang yang tidak terkira dalam setiap langkah kaki penulis.
10. Semua pihak yang tidak dapat di sebutkan satu persatu, yang ikut ambil adil dalam terwujudnya Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Kupang, 20 April 2026

Penulis

Elda Bana
NIM. PO5303240230483

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISANILITAS.....	v
HALAMAN PERNYAATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA	
TULIS ILMIAH	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
ABSTRAK	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Laporan Tugas Akhir.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Laporan Tugas Akhir	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Konsep Dasar Kehamilan	6
B. Konsep Dasar Persalinan	26
C. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	42
D. Konsep Dasar Nifas	50
E. Konsep Dasar Keluarga Berencana (KB)	60
F. Kewenangan Bidan	63
G. Kerangka Pikir.....	66
BAB III METODE LAPORAN KASUS	67

A. Jenis Laporan Kasus	67
B. Lokasi dan Waktu	67
C. Subjek Laporan Kasus	67
D. Instrumen Laporan Kasus	67
E. Teknik Pengumpulan Data	68
F. Etika Studi Kasus	70
BAB IV TINJAUAN KASUS	71
A. Gambaran Lokasi Pengambilan Kasus	71
B. Tinjauan Kasus	71
C. Pembahasan	120
BAB V PENUTUP	127
A. Kesimpulan	127
B. Saran	128
DAFTAR PUSTAKA	129
LAMPIRAN	133

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Kenaikan BB Sesuai Usia Kehamilan.....	12
Tabel 2.2. TFU Menurut Usia Kehamilan	15
Tabel 2.3. Jadwal Pemberian Imunisasi Tetanus Toksoid	16
Tabel 2.4. Skor Poedji Rochjati	25
Tabel 2.5. Sasaran imunisasi pada bayi	49
Tabel 2.6. Asuhan dan Jadwal kunjungan masa Nifas.....	52
Tabel 2.7. Involusi Uterus	53
Tabel 2.8. Pengeluaran lochea	55
Tabel 4.1. Hasil Observasi Ibu Kala IV	95

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Pikir.....	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Persetujuan Responden

Lampiran 2. Lembar Konsultasi

Lampiran 3. Buku KIA

Lampiran 4. Kartu Skor Poedji Rochjati

Lampiran 5. Partograf

Lampiran 6. Surat Keterangan Bebas Plagiasi

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BMI	: <i>Body Massa Index</i>
COC	: <i>Continuity of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
GO	: Gonorrhea
HBSAG	: Hepatitis Bsurface Antigen
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunology Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama HaidTerakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
HB	: Hemoglobin
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IUGR	: <i>Intra Uterine Growth Restriction</i>
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KET	: Kehamilan Ektopik terganggu
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
Kg	: Kilogram
KN	: Kunjungan Neonatus
KRR	: Kehamilan Resiko Rendah

KRST	: Kehamilan Resiko Sangat Tinggi
LD	: Lingkar Dada
LK	: Lingkar Kepala
LP	: Lingkar Perut
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAK III	: Manajemen Aktif Kala III
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
NCB	: Neonatus Cukup Bulan
NTT	: Nusa Tenggara Timur
P0	: Para Tidak Ada
P1	: Para Pertama
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
PBBH	: Penambahan Berat Badan
PERMENKES	: Peraturan Menteri Kesehatan
PID	: <i>Pelvic Inflammatory Disease</i>
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
PTT	: Peregangannya Tali Pusat Terkendali
PX	: Prosesus Xiphoideus
RI	: Republik Indonesia
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
SF	: Sulfar Ferosus
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Analisa masalah, penatalaksanaan
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TP	: Tafsiran Persalinan
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda-tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan

USG	: Ultrasonografi
Vulka	: Vulva vagina membuka
WHO	: <i>World Health Organizatio</i>
SBR	: Segmen Bawah Rahim
VT	: <i>Vaginaltoucher</i>

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi D III Kebidanan
Laporan Tugas Akhir
April 2026

Elda Bana

Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny M.L di TPMB F. S Tanggal 29 April s/d 11 Juni 2026

Latar Belakang : Asuhan kebidanan COC merupakan asuhan berkesinambungan yang diberikan oleh bidan sejak kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan keluarga berencana untuk memantau dan mendeteksi adanya kemungkinan timbulnya komplikasi yang terjadi pada ibu dan bayi. Tujuan Asuhan Kebidanan COC adalah memantau jalannya masa kehamilan dengan memastikan kesehatan ibu dan perkembangan bayi, memberikan penatalaksanaan yang dibutuhkan dan mengatasi secara dini komplikasi, mempersiapkan fisik dan psikis untuk kesehatan ibu dan bayi untuk menghadapi persalinan dan kemungkinan komplikasi. Asuhan kebidanan COC dapat membantu mengurangi serta menurunkan AKI dan AKB.

Tujuan : Mampu menerapkan Asuhan Kebidanan Berkelanjutan pada Ny M.L G1P0A0AH0 di TPMB F. S periode 29 April s/d 11 Juni 2026.

Metode : Penelitian menggunakan metode studi penelahan kasus yang terdiri dari unit tunggal, yang berarti penelitian ini dilakukan pada seorang ibu dalam menjalani kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana. Lokasi studi kasus di TPMB F. S, subjek studi kasus adalah Ny M.L, dilaksanakan pada tanggal 29 April s/d 11 Juni 2026 dengan menggunakan format asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan metode Varney dan pendokumentasian SOAP, Teknik pengumpulan data menggunakan data primer dan data sekunder.

Hasil : Setelah dilakukan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. M.L penulis mendapatkan hasil yaitu Ibu melakukan kunjungan sesuai anjuran, dalam pemberian asuhan tidak terdapat penyulit, persalinan berjalan normal serta kunjungan bayi baru lahir dan postpartum berjalan dengan normal dan tidak ada penyulit.

Kesimpulan : Asuhan kebidanan berkelanjutan keadaan pasien baik mulai dari kehamilan sampai pada bayi baru lahir dan KB asuhan dapat diberikan dengan baik.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Berkelanjutan, Kehamilan, Persalinan, Neonatus, Nifas, Keluarga Berencana.

Referensi: Buku dan Jurnal (2020-2025).