

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. O. N G2P1A0AH1 DENGAN RISIKO TINGGI DI PUSKESMAS SIKUMANA TANGGAL 02 MARET S/D 05 MEI 2026

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan D-III Kebidanan Pada Program
Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh:

STEVANY ELFARENSA LAPEKOLI
NIM : PO5303240230467

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN KUPANG
2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. O. N G2P1A0AH1 DENGAN RISIKO TINGGI DIPUSKESMAS SIKUMANA TANGGAL 02 MARET S/D 05 MEI 2026

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan D-III Kebidanan Pada Program
Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh:

STEVANY ELFARENSA LAPEKOLI
NIM : PO5303240230467

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN KUPANG
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. O. N
G2P1A0AH1 DENGAN RISIKO TINGGI DI PUSKESMAS
SIKUMANA TANGGAL 02 MARET S/D 05 MEI 2026**

Oleh :

STEVANY ELFARENSA LAPEKOLI
NIM : PO5303240230467

Telah Disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Laporan
Tugas Akhir Prodi D-III Kebidanan Kesehatan Kemenkes Kupang

Pada Tanggal : 26 Mei 2026

Pembimbing



Odi L. Namangdjabar, SST., MPd
NIP. 196802221988032001

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH
NIP. 197603102000122001

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T, MPH
NIP. 197202131992032008

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. O. N
G2P1A0AH1 DENGAN RISIKO TINGGI DI PUSKESMAS
SIKUMANA TANGGAL 02 MARET S/D 05 MEI 2026**

Oleh :

STEVANY ELFARENSA LAPEKOLI
NIM : PO5303240230467

Telah Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji
Pada Tanggal : 26 Mei 2026

Penguji I



Loriana L. Manalor, SST, M.Kes
NIP. 198104292009122001

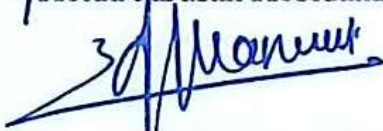
Penguji II



Odi L. Namangdjabar, SST., MPd
NIP. 196802221988032001

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH
NIP.197603102000122001

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T, MPH
NIP.197202131992032008

HALAMAN PERNYATAAN ORISANILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber dikutip maupun yang dirujuk telah penulis dinyatakan dengan benar.

Nama : Stevany Elfarensa Lapekoli

NIM : PO5303240230467

Tanda Tangan :



Tanggal : 21 Agustus 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Stevany Elfarensa Lapekoli

NIM : PO5303240230468

Program Studi : D III Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-Exclusive Royalty – Free Right*)** atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. O. N G2P1A0AH1 Dengan Risiko Tinggi di Puskesmas Sikumana 02 Maret S/D 05 Mei 2026”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak untuk menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada Tanggal : 21 Agustus 2026

Yang menyatakan

(Stevany Elfarensa Lapekoli)

RIWAYAT HIDUP



Nama : Stevany Elfarensa Lapekoli
Tempat, Tanggal lahir : Kalabahi, 12 Maret 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Asal : Kabupaten Alor, Nusa Tenggara Timur
Alamat : Perumahan Palma Residence Kolhua
Email : stevanylapekolly@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN:

1. Tahun 2017 : Tamat SD di SD Inpres Bungawaru
2. Tahun 2020 : Tamat SMP di SMP Katolik St. Jibrael Kalabahi
3. Tahun 2023 : Tamat SMA di SMA Katolik St. Yoseph Kalabahi
4. Tahun 2023-sekarang : Sedang Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Program Studi Kebidanan Di Poltekkes Kemenkes
Kupang

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk, serta kerunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. O.N G2P1A0AH1 Dengan Risiko Tinggi di Puskesmas Sikumana Tanggal 02 Maret S/D 05 Mei 2026” dengan baik dan tepat waktu.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi D-III Kebidanan Politeknik Kementrian Kesehatan Kupang

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan Terima Kasih kepada :

1. Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
2. Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar dengan baik dalam pendidikan formal maupun lahan praktek.
3. Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T., MPH, selaku Ketua Prodi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kupang.
4. Odi L. Namangdjabar, SST., MPd, selaku Pembimbing sekaligus penguji II yang telah memberikan bimbingan, arahan, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Lorian L. Manalor, SST., M.Kes, selaku Penguji I yang telah memberikan masukan arahan dan bimbingan, serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
6. Dr. Maria V. Ivonny D. Ray Panjaitan, M.Kes, selaku Kepala Puskesmas Sikumana beserta pegawai bapak dan ibu Bidan dan Perawat yang telah

memberi izin dan membantu penulis dalam pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir ini sehingga dapat selesai dengan baik.

7. Orang Tuaku Tercinta, Bapak Daniel I. Lapekoli dan Ibu Efriana Gaimau, Kedua saudari Elfarida Lapekoli dan Katrin O. Lapekoli dan Kak Eben yang sudah seperti saudara laki-laki saya serta Keluarga Besar yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil, serta kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap langkah kaki penulis.
8. Ny. O.N beserta keluarga yang telah bersedia menjadi responden selama penulis memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan.
9. Teman – teman seperjuangan dari kelas III A dan semua teman- teman angkatan XXV Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang juga dengan penuh tulus memberikan motivasi serta dorongan selama penulis melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Stevany Elfarenza Lapekoli, ya! Diri saya sendiri. Apresiasi sebesar besarnya yang telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Sulit bisa bertahan sampai dititik ini, terimakasih untuk tetap hidup dan merayakan dirimu sendiri, walaupun sering kali putus asa atas apa yang sedang diusahakan. Tetaplah jadi manusia yang mau berusaha dan tidak boleh lelah untuk mencoba. *God thank you for being me independent women, i know there are more great ones but i'm proud of this achievement.* Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut andil dalam terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini. Semua Pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut adil dalam terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Kupang, 26 Mei 2026

Penulis

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
PoltekNIK Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi D-III Kebidanan
Laporan Tugas Akhir
Maret 2026

Stevany Elfarensa Lapekoli, Odi L. Namangdjabar, SST., MPd
“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada O.N G2P1A0AH1 Di Puskesmas Sikumana Kota Kupang Periode 02 Maret S/D 05 Mei 2026”.

Latar Belakang : Asuhan Kebidanan Berkelanjutan merupakan layanan kebidanan melalui model pelayanan berkelanjutan pada Perempuan sepanjang masa kehamilan, persalinan, nifas dan keluarga berencana. Upaya penurunan AKI dan AKB, Puskesmas Sikumana melaksanakan pelayanan ANC terpadu sesuai kebijakan Kemenkes (2014) dengan standar ANC 10 T melalui timbangan berat badan dan tinggi badan, tekanan darah, nilai status gizi (ukur lingkar lengan atas/LILA), tentukan presentasi janin, tentukan denyut jantung janin/DJJ, skrining status imunisasi tetanus toxoid/TT bila diperlukan, beri tablet tambah darah/tablet zat besi, periksa laboratorium, tatalaksana atau penanganan kasus dan temu wicara atau konseling.

Tujuan : Mampu melakukan Asuhan Kebidanan Berkelanjutan pada Ny. O.N dengan Resiko Tinggi di Puskesmas Sikumana Tanggal 02 Maret s/d 05 Mei 2026, dengan menggunakan metode pendokumentasian 7 langkah varney pada pengkajian awal dan selanjutnya menggunakan metode pendokumentasian SOAP pada catatan perkembangan.

Metode : Penelitian menggunakan metode studi penelaahan kasus yang terdiri dari unit tunggal, yang berarti penelitian ini dilakukan pada seorang ibu dalam menjalani kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana. Lokasi studi kasus di Puskesmas Sikumana, subjek studi kasus adalah Ny. O.N di Puskesmas Sikumana Tanggal 02 Maret s/d 05 Mei 2026.

Hasil : Ny. O.N selama masa kehamilannya dalam keadaan sehat, proses persalinan normal, masa nifas involusi berjalan normal, bayi normal dan ibu memilih memakai alat kontrasepsi Implan.

Simpulan : Setelah melakukan asuhan kebidanan berkelanjutan pada ibu dari masa kehamilan sampai bersalin, ibu dan bayi dalam kondisi yang sehat, ibu menjadi akseptor KB Implan serta ibu menerima dan mengikuti semua anjuran yang diberikan.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir dan KB

Referensi : 2020-2026

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISANILITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN	vi
RIWAYAT HIDUP.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan.....	3
D. Manfaat Penulisan.....	4
E. Keaslian Laporan Tugas Akhir	4
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Konsep Dasar Kehamilan.....	6
B. Konsep Dasar Persalinan.....	22
C. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	40
D. Konsep Dasar Nifas	47
E. Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	59
BAB III METODE PENELITIAN	64
A. Jenis Laporan Kasus.....	64
B. Lokasi dan Waktu	64

C. Subjek Laporan Kasus.....	64
D. Instrument Laporan Kasus	65
E. Teknik Pengumpulan Data.....	65
F. Keabsahan Data.....	67
G. Etika Studi Kasus	67
BAB IV TINJAUAN KASUS	69
A. Gambaran Umum dan Lokasi Studi Kasus	69
B. Tinjauan Kasus.....	70
C. Pembahasan.....	113
BAB V PENUTUP.....	119
A. Kesimpulan	119
B. Saran.....	120
DAFTAR PUSTAKA	122
LAMPIRAN.....	124

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tinggi Fundus Uteri Menurut Usia Kehamilan	11
Tabel 2. 2 Ketidaknyamanan pada ibu hamil trimester III serta	13
Tabel 2. 3 Penambahan BB sesuai IMT	15
Tabel 2. 4 Interval Pemberian Imunisasi TT	16
Tabel 2. 5 Pemberian imunisasi dasar pada bayi	47
Tabel 2. 6 Perubahan Uterus Selama Masa Nifas	50
Tabel 2. 7 TFU Selama Masa Nifas	50
Tabel 2. 8 Jenis-Jenis Lokea	50
Tabel 2. 9 Frekuensi dan Tujuan Kunjungan Nifas	57
Tabel 4. 1 Observasi Kemajuan Persalinan	69
Tabel 4. 2 Pemantauan Kala IV	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kartu Score Poedji Rohjati.....	20
Gambar 2. 2 Kerangka Berpikir	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 2 Lembar Konsultasi

Lampiran 3 Buku Kia

Lampiran 4 Partograf

Lampiran 5 Kartu Skor Poedji Rochyati

Lampiran 6 Kartu KB

Lampiran 7 Surat Cek Plagiasi

DAFTAR SINGKATAN

A0	: Abortus tidak ada
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
APN	: Asuhan Persalinan Normal
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DPT	: Difteri, Pertusis, Tetanus
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
G2	: Gravida kedua(kehamilan kedua)
HCG	: <i>Hormone Corionic Gonatropin</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: Heart Rate
HB	: Haemoglobin
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUD	: Intrauterine Contraceptive Device
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
KB	: Keluarga Berencana
KN	: Kunjungan Neonatus
KF	: Kunjungan Nifas
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KRR	: Kehamilan Resiko Rendah
KRT	: Kehamilan Resiko Tinggi
KRST	: Kehamilan Resiko Sangat Tinggi
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenorhea Laktasi
MSH	: <i>Melanocyte Stimulating Hormone</i>
Mg	: Miligram
MAK III	: Manajemen Aktif Kala III
MOP	: Metode Operasional Pria
MOW	: Metode Operasional Wanita
Nakes	: Tenaga Kesehatan
NCB	: Neonatus Cukup Bulan
NTT	: Nusa Tenggara Timur

O2	: Oksigen
PAP	: Pintu Atas Panggul
PBP	: Pintu Bawah Panggul
PUS	: Pasangan Usia Subur
P1	: Para pertama(Persalinan pertama)
PID	: Penyakit Inflamasi Pelvik
PNC	: <i>Postnatal Care</i>
PX	: Prosesus Xhipoideus
RISTI	: Resiko Tinggi
SOAP	: Subjektif, Objektif, Analisa Masalah, Penatalaksanaan
SDKI	: Suurvey Demografi Kesehatan Indonesia
TD	: Tekanan Darah
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TP	: Tafsiran Persalinan
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda-tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
UUK	: Ubun-ubun Kecil
UUB	: Ubun-ubun Besar
WBC	: <i>White Blood Cells</i>
WHO	: Word Health Organicatio