

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BEKELANJUTAN PADA NY E.F G2P1A0AH1 USIA KEHAMILAN 37 MINGGU JANIN TUNGGAL HIDUP INTRA UTERIN KEADAAN IBU DAN JANIN BAIK DI TPMB E.S TANGGAL 09 MEI S/D 21 JUNI 2026

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Mmenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan Diii Kebidanan
Pada Program Study Diii Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh

VIVI NOVIANTI LERO
NIM: PO5303240230569

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN KUPANG
TAHUN 2026**

**HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BEKELANJUTAN PADA NY.E.F
G2P1A0AH1 USIA KEHAMILAN 37 MINGGU JANIN
TUNGGAL HIDUP INTRA UTERIN KEADAAN IBU DAN
JANIN BAIK DI TPMB E.S
TANGGAL 09 MEI SD 21 JUNI 2026**

Oleh :

VIVI NOVIAN TI LERO
NIM: PO5303240230569

Telah Disetujui Untuk Diperiksa Dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Laporan Tugas
Akhir Prodi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Pada Tanggal : 19 Juni 2026

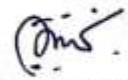
Pembimbing


Mariana Ngundju Awang, S.Si.T., M.Kes
NIP. 19740517 200012 2 006

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH
NIP. 19760310 200012 2 001

Ketua Program Studi DIII Kebidanan

Dr. Agustina Abuk Seran, S.Si.T., MPH
NIP. 19720213 199203 2 008

**HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BEKELANJUTAN PADA NYEF
G2P1A0AHI USIA KEHAMILAN 37 MINGGU JANIN
TUNGGAL HIDUP INTRA UTERIN KEADAAN IBU DAN
JANIN BAIK DI TPMB E.S
TANGGAL 09 MEI SD 21 JUNI 2026**

Oleh :

VIVI NOVIANTI LERO
NIM : PO5303240230569

Telah Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji
Pada Tanggal : 03 Juli 2026

Penguji I



Maria F. Nining Kosad, SST, M.Kes
NIP. 1975110 200012 2 003

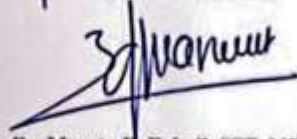
Penguji II



Mariana Ngundju Awang, S.Si, M.Kes
NIP. 19740517 200012 2 006

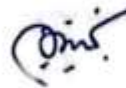
Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoll, SST, MPH
NIP. 19760310 200012 2 001

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Dr. Agustina Abuk Seran, S. Si, T., MPH
NIP. 19720213 199203 2 008

HALAMAN PERNYATAAN ORISANILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber dikutip maupun yang dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Vivi Novianti Lero
NIM : PO5303240230569
Tanda Tangan : 

Tanggal : 03 Juli 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vivi Novianti Lero
NIM : PO5303240230569
Program Studi : D-III Kebidanan
Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty – Free Right) atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

**Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny E.F G2p1a0ah1 Usia Kehamilan 37 Minggu Janin Tunggal Hidup Intra Uterin Keadaan Ibu Dan Janin Baik Di Tpmh
E.S Periode 09 Mei S/D 21 Juni 2026**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data(database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang
Pada Tanggal : 20 Agustus 2026

Yang menyatakan



(Vivi Novianti Lero)

RIWAYAT HIDUP



A Biodata

Nama	: Vivi Novianti Lero
Tempat/Tanggal Lahir	: Waikabubak, 30 November 2004
Agama	: Kristen Protestan
Asal	: Sumba Barat
Alamat	: Jl. Ahmad Yani, Desa Dedekadu, Kec. Loli, Kab. Sumba Barat, NTT

B Riwayat Pendidikan

SDN Lapele (Sumba barat)	2011 – 2017
SMPN 3 Waikabubak (Sumba barat)	2017 – 2020
SMAS Kristen Waikabubak (Sumba barat)	2020 – 2023

Tahun 2023-sekarang	: Sedang Menyelesaikan Pendidikan Diploma Program Studi Program Studi Kebidanan Di Kemenkes Politektik Kesehatan Kupang
---------------------	---

UCAPAN TERIMKASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memeberikan berbagai, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga Penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny E.F G2P1A0AH1 usia kehamilan 37 minggu janin tunggal hidup intra uterin keadaan ibu dan janin baik di TpmB E.S Tanggal 09 Mei s/d 21 juni 2026” dengan baik dan tepat waktu.

Laporan Tugas Akhir ini Penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kupang.

Proses penyusunan Laporan Tugas Akhir Ini Penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini Penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Maria Hilaria, S.Si.,S.Farm.,Apt.,M.Si. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan dan menimba ilmu di Prodi DIII Kebidanan Kemenkes Poltekkes Kupang.
2. Dr. Mareta B. Bakoil, SST.,MPH, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk belajar dan menimba ilmu di Prodi DIII Kebidanan.
3. Dr. Agustina Abuk Seran, S. Si.T.,MPH, selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk belajar dan menimba ilmu di Prodi DIII Kebidanan.
4. Mariana Ngundju Awang, S. Si.T.,M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi sehingga Laporan Tugas Akhir Ini dapat terwujud.
5. Maria F Nining Kosad, SST.,M.Kes selaku penguji yang telah memberikan masukan, bimbingan, arahan kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.

6. Bidan Elim Sitas Suek, S.Tr,Keb selaku bidan praktek yang telah memberikan ijin dan membantu dalam pengambilan kasus Laporan Tugas Akhir.
7. Keluarga Tn Y.B Dan Ny E.F yang telah bersedia sebagai responden dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Kedua sosok hebat yang menginspirasi penulis yaitu orang tua tercinta Bapak Daniel Lero dan Mama Mery Rayu atas segala kasih sayang, doa, dukungan, pengorbanan, serta motivasi yang senantiasa diberikan kepada penulis. Berkat ketulusan, semangat, dan doa yang tidak pernah putus dan yang tidak pernah mengenal lelah bekerja untuk memenuhi kebutuhan finansial ,sehingga penulis mampu melewati setiap proses dan tantangan selama menempuh pendidikan hingga akhirnya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik.
9. Kakak tercinta saya satu satunya Arya Yudhianto Lero yang selalu menjadi sumber semangat, dukungan dan memberikan kasih sayang yang tiada terkira.
10. Mama (Hermin,Herlina,Denita,Lala,Mey,Feby), Kakak (Ever,Erwin,Audi, Livia , Elki, Jesen, dll) atas kasih sayang, doa, perhatian, serta dukungan yang tidak pernah putus selama penulis menempuh pendidikan.
11. Teman-teman seperjuangan Astin,Stefany, Trisa , dan seluruh teman-teman angkatan XXV, Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun kompetisi yang sehat, dalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut andil dalam terwujudnya Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan Penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat Penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Kupang, 09 mei 2026

VIVI NOVIANTI LERO

DAFTAR ISI

	Halaman
LAPORAN TUGAS AKHIR.....	i
SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
RIWAYAT HIDUP	vi
UCAPAN TERIMKASIH	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
ABSTRAK	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Laporan Tugas Akhir	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Kehamilan.....	5
B. Konsep Persalinan.....	22
C. Konsep Masa Nifas	38
D. Konsep Bayi Baru Lahir.....	47
E. Kontrasepsi Pasca Persalinan.....	58
F. Standar Asuhan Kebidanan	63
G. Kewenangan Bidan	66
H. Kerangka Pikir	68
BAB III METODE PENELITIAN	69

A. Jenis Laporan Studi Kasus	69
B. Lokasi dan Waktu	69
C. Subjek Laporan Kasus.....	69
D. Instrumen Laporan Kasus	69
E. Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data.....	73
F. Keabsahan Penelitian	74
G. Etika Penelitian	75
BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....	76
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	76
B. Tinjauan kasus.....	76
C. Pembahasan.....	136
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	131
A. Kesimpulan	149
B. Saran.....	149
DAFTAR PUSTAKA	151
LAMPIRAN.....	154

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Janin Tuggal dan jamak.....	16
Tabel 2.2.Perbedaan janin hidup mati	17
Tabel 2.3 perbedaan Janin intrauterine dan Ekstrauterin	18
Tabel 2. 4 TFU dan Berat Uterus masa Involusi	41
Tabel 2. 5 Lochea	41
Tabel 4. 1 Hasil Observasi Kala I Fase Aktif.....	96

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 5 Kerangka Pikir.....	68
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Pasien
- Lampiran 2 : Lembar Konsultasi LTA
- Lampiran 3 : Kartu Skor Poedji Rochayati
- Lampiran 4 : Buku KIA
- Lampiran 5 : Lembar Observasi (Partograf)
- Lampiran 6 : Lembar peserta KB

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	:	<i>Acquired Immonodeficiency Syndrome</i>
AKB	:	Angka Kematian Bayi
AKI	:	Angka Kematian Ibu
ANC	:	<i>Antenatal Care</i>
ASI	:	Air Susu Ibu
APN	:	Asuhan Persalinan Normal
BAB	:	Buang Air Besar
BAK	:	Buang Air Kecil
Balita	:	Bawah Lima Tahun
BB	:	Berat Badan
BBL	:	Bayi Baru Lahir
BBLR	:	Berat Badan Lahir Rendah
⁰ C	:	Celcius
Ca	:	Kalsium
Cc	:	Centimeter kubik
Cm	:	Centimeter
CO ₂	:	Karbondioksida
CPD	:	<i>Cephalo Pelvic Disproportion</i>
Depkes	:	Departemen Kesehatan
Dinkes	:	Dinas Kesehatan
DJJ	:	Denyut Jantung Janin
DTT	:	Desinfeksi Tingkat Tinggi
FSH	:	<i>Follicle Stimulating Hormone</i>
Gr	:	Gram
HB	:	Haemoglobin
Hcg	:	<i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HCL	:	<i>Hidrogen Clorida</i>
HIV	:	<i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	:	Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	:	<i>Human Placenta Lactogen</i>
IM	:	Intra Muskular
IMD	:	Inisiasi Menyusu Dini
IMS	:	Infeksi Menular Seksual
INC	:	<i>Intranatal Care</i>
IU	:	Internasional Unit
IUD	:	<i>Intrauterine Device</i>
K1	:	Pemeriksaan Kesehatan Pertama
K4	:	Kontak minimal 4 kali

KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KF	: Kunjungan Nifas
Kg	: Kilogram
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
KK	: Kepala Keluarga
KN	: Kunjungan Neonatus
KN1	: Kunjungan Neonatus pertama
KN3	: Kunjungan Neonatus ketiga
KPSP	: Kuisioner Pra Skrining Perkembangan
KRR	: Kehamilan Resiko Rendah
KRT	: Kehamilan Resiko Tinggi
KRST	: Kehamilan Resiko Sangat Tinggi
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
LD	: Lingkar Dada
LK	: Lingkar Kepala
LP	: Lingkar Perut
Lansia	: Lanjut Usia
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
Mg	: Miligram
MmHg	: Milimeter Hidrogium
MTBS	: Manajemen Terpadu Balita Sakit
MOW	: Metode Operasi Wanita
NTT	: Nusa Tenggara Timur
Ny	: Nyonya
O ₂	: Oksigen
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
PKK	: Pembina Kesejahteraan Keluarga
PNC	: <i>Postnatal Care</i>
Posyandu	: Pos Pelayanan Terpadu
Prov.	: Provinsi
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
PUS	: Pasangan Usia Subur
Px	: <i>Processus Xiphoides</i>
RI	: Republik Indonesia

RR	:	Respirasi
RS	:	Rumah Sakit
RT	:	Rukun Tetangga
RW	:	Rukun Warga
SC	:	Sectio Caesarea
SAR	:	Segmen Atas Rahim
SBR	:	Segmen Bawah Rahim
SOAP	:	Subyektif, Objektif, Assessment, Penatalaksanaan
SpOG	:	Spesialis Obgyn dan Ginekologi
TB	:	Tinggi Badan
TBBJ	:	Tafsiran Berat Badan Janin
TBC	:	Tuberkulosis
TD	:	Tekanan Darah
TFU	:	Tinggi Fundus Uteri
TM	:	Trimester
TT	:	Tetanus Toksoid
TTV	:	Tanda-Tanda Vital
UK	:	Usia Kehamilan
USG	:	<i>Ultrasonography</i>
VT	:	<i>Vaginal Toucher</i>
WHO	:	<i>World Health Organization</i>
WITA	:	Waktu Indonesia Tengah

ABSTRAK

**Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. E.F
G2P1A0AH1 Usia Kehamilan 37 Minggu
Janin Tunggal Hidup Intra Uterin Keadaan Ibu
Dan Janin Baik Di TPMB E.S
Periode Tanggal 09 Mei
s/d 21 Juni 2026**

Vivi Novianti Lero , Mariana Ngundju Awang

Email : vivilero32@gmail.com

Poltekkes Kemenkes Kupang Jurusan Kebidanan

Latar Belakang : Asuhan kebidanan berkelanjutan (CoC) merupakan layanan kebidanan melalui model pelayanan berkelanjutan pada perempuan sepanjang masa kehamilan, persalinan, nifas, Bayi Baru Lahir dan keluarga berencana. Kehamilan dapat menimbulkan keluhan nyeri pinggang akibat perubahan hormonal dan postural, dengan memberikan pelayanan menyeluruh dan berkesinambungan sejak masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga keluarga berencana maka Hal ini bertujuan untuk menekan angka kematian ibu dan bayi sehingga Kesehatan ibu hamil dapat dipantau dengan baik melalui pemeriksaan kehamilan yang teratur ke bidan.

Tujuan umum : Mahasiswa mampu menerapkan Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny E.F di TPMB E.S Periode 09 mei sampai tanggal 21 juni 2026 dengan melakukan pendekatan kebidanan dan pendokumentasian dalam bentuk SOAP.

Metode Laporan Kasus : Jenis penelitian menggunakan studi penelaah kasus dengan subyek Ny E.F di TpmB E.S dengan teknik pengumpulan data menggunakan data primer yang meliputi pemeriksaan fisik, wawancara, dan observasi sedangkan data sekunder meliputi kepustakaan dan studi dokumentasi.

Hasil : Setelah dilakukan asuhan kebidanan berkelanjutan, kehamilan berlangsung fisiologis dengan keluhan nyeri pinggang dan sering buang air kecil pada malam hari di trimester ke III yang teratasi melalui edukasi, Persalinan berlangsung spontan pervaginam pada usia kehamilan 39 minggu tanpa penyulit, Bayi lahir sehat, segera menangis, dilakukan IMD, dengan berat badan 2.800 gram dan panjang badan 46 cm, Masa nifas dan kunjungan neonatus berlangsung normal tanpa komplikasi, Setelah mendapatkan konseling KB, ibu memilih menggunakan kontrasepsi implan 3 tahun.

Simpulan : Setelah melakukan semua asuhan dari kehamilan, persalinan nifas, KF dan KN, dan KB bahwa keadaan ibu dan bayi sehat dan normal.

Kata Kunci : Asuhan kebidanan berkelanjutan (Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir, dan KB). **Referensi :** (2021-2024).