

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **D. Kesimpulan**

Setelah melaksanakan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan (*continuity of care*) dan pendokumentasian 7 langkah varney dan sistem pendokumentasian SOAP pada Ny. E.F mulai dari umur kehamilan 37 minggu, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir yang mulai tanggal 09 Mei sampai dengan 21 Juni 2026 maka disimpulkan bahwa :

1. Asuhan kebidanan pada Ny. E.F telah dilakukan oleh penulis mulai dari usia kehamilan 37 minggu dilakukan kunjungan antenatal 2 kali, tidak terdapat komplikasi pada kehamilan.
2. Asuhan kebidanan pada persalinan Ny.E.F dilakukan di TPMB Elim Suek, ibu melahirkan saat usia kehamilan 39 minggu, ibu melahirkan normal, bayi baru lahir langsung menangis dan tidak terdapat komplikasi pada saat persalinan.
3. Asuhan kebidanan pada bayi baru lahir, bayi Ny. E.F lahir pada usia kehamilan 39 minggu Asuhan dilakukan mulai dari bayi hari pertama sampai usia 28 hari. Bayi menyusui dan tidak terdapat komplikasi pada bayi dan bayi tampak sehat.
4. Asuhan kebidanan pada Ny.E.F selama nifas telah dilakukan mulai hari pertama postpartum sampai 29 hari postpartum. Masa nifas berjalan lancar, involusi terjadi secara normal, tidak terdapat komplikasi dan ibu tampak sehat.
5. Asuhan keluarga berencana pada Ny.E.F memilih menggunakan alat kontrasepsi implan

#### **E. Saran**

1. Bagi Institusi Pendidikan/Poltekkes Kemenkes Kupang Jurusan kebidanan penyediaan fasilitas sarana dan prasarana pada lahan praktek yang

mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa sehingga dapat menghasilkan bidan yang berkualitas.

2. Bagi Lahan Praktek/Tpmb E.S

Asuhan yang sudah diberikan pada klien sudah sangat baik dan harus lebih meningkatkan mutu pelayanan agar dapat memberikan asuhan yang lebih baik sesuai dengan standar asuhan kebidanan serta dapat mengikuti perkembangan ilmu pengetahuan kesehatan agar dapat menerapkan setiap asuhan kebidanan sesuai dengan teori mulai dari kehamilan, persalinan nifas, BBL dan KB

3. Bagi Pasien

Bagi klien/ibu memiliki kesadaran bahwa penting melakukan pemeriksaan kehamilan agar klien mendapatkan gambaran tentang pentingnya pengawasan pada saat hamil, bersalin, nifas, BBL dan KB dengan melakukan pemeriksaan rutin di pelayanan kesehatan.