

SKRIPSI
PENERAPAN EDUKASI DENGAN PENDEKATAN *SELF CARE* OREM
TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN PENULARAN PASIEN
TUBERKULOSIS PARU PADA KELUARGA DI PUSKESMAS OESAPA



OLEH :
LITE ALWANUS SAKAU
NIM.PO5303209251525

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
2026

SKRIPSI
PENERAPAN EDUKASI DENGAN PENDEKATAN *SELF CARE* OREM
TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN PENULARAN PASIEN
TUBERKULOSIS PARU PADA KELUARGA DI PUSKESMAS OESAPA

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Terapan Keperawatan Pada Jurusan Keperawatan Progam Studi Sarjana Terapan
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang



OLEH
LITE ALWANUS SAKAU
PO5303209251525

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
2026

HALAMAN BEBAS PLAGIASI

 **Analysis report**
Compilatio Magister+ | Poltekkes Kemenkes Kupang

SKRIPSI

ID : 636fa346036ed14d42095d9b264ee4037ddd1baf

 **17%**
Suspicious texts

File name : SKRIPSI.txt
Original file size : 4.24 MB
Number of words : 14,777

Submitter : Poltekkes Kemenkes Kupang
Submission date : July 10, 2026
Upload type : interface
analysis end date : July 10, 2026

Summary (section 1/3)

Location of suspect texts in the document :



Included in the suspicious text score :

 **Similarities** **13%**

 Syntactics 13%

 Semantics ▶

Passages with similarities to sources found in different collections.



 **AI detection** **4%**

Texts with stylistically similar formulations to AI-generated text.

This rate is an indicator, not proof. Check with the author that he/she has mastered the knowledge mentioned in the document.



 **Unrecognized languages** **4%**

Passages in which some of the vocabulary used is not part of the language dictionary. This may be an attempt by the author to modify the text to make detection impossible.



Not included in the percentage of suspicious texts :

 **Texts between quotes** **<1%**

Passages between quotation marks, often revealing a quotation.

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lite Alwanus Sakau

NIM : PO5303209251525

Program Studi : Sarjana Terapan

Perguruan Tinggi : Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kupang

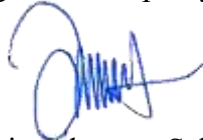
Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini berjudul: “Penerapan Edukasi Dengan Pendekatan *Self Care* Orem Terhadap Perilaku Pencegahan Penularan Pasien Tuberculosis Paru Pada Keluarga Di Puskesmas Oesapa adalah benar merupakan karya ilmiah saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme, baik sebagian maupun seluruhnya. Segala sumber dan rujukan yang digunakan dalam penyusunan skripsi ini telah dicantumkan sesuai dengan kaidah dan etika penulisan ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini merupakan hasil penjiplakan atau melanggar etika akademik, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di perguruan tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan penuh tanggung jawab.

Kupang, 21 Juli 2026

Yang membuat pernyataan,



Lite Alwanus Sakau
NIM.PO5303209251525

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

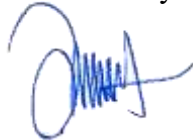
Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lite Alwanus Sakau
NIM : PO5303209251525
Prodi : Sarjana Terapan Keperawatan
Judul : Penerapan Edukasi Dengan Pendekatan *Self Care* Orem
Terhadap Perilaku Pencegahan Penularan Pasien
Tuberculosis Paru Pada Keluarga Di Puskesmas Oesapa

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Ilmiah (Skripsi) yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Ilmiah (Skripsi) ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 21 Juli 2026

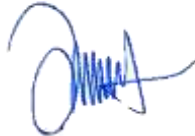
Pembuat Pernyataan



Lite Alwanus Sakau
PO5303209251525

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING
PENERAPAN EDUKASI DENGAN PENDEKATAN *SELF CARE* OREM
TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN PENULARAN PASIEN
TUBERCULOSIS PARU PADA KELUARGA DI PUSKESMAS OESAPA

Disusun Oleh:



Lite Alwanus Sakau

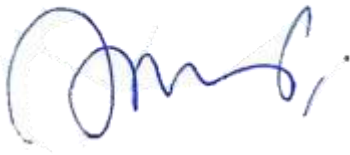
PO5303209251525

Telah disetujui oleh pembimbing untuk diujikan pada tanggal:

Kupang, 15 Juli 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Maria Agustina Making, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.198808142023212032

Pembimbing Pendamping



Agustina Rifa, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.,Kep.Onk
NIP.197908202002122008

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Terapan

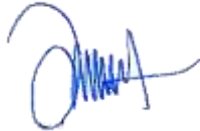
Keperawatan



Dr. Ns. Emilia Erningwati Akoit, S.Kep, M.Kep
NIP. 198106302005012001

LEMBAR PENGESAHAN
PENERAPAN EDUKASI DENGAN PENDEKATAN *SELF CARE* OREM
TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN PENULARAN PASIEN
TUBERKULOSIS PARU PADA KELUARGA DI PUSKESMAS OESAPA

Disusun Oleh:



Lite Alwanus Sakau
NIM.PO5303209251525

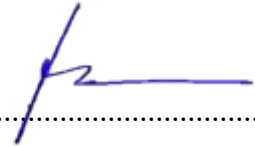
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal: 21 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

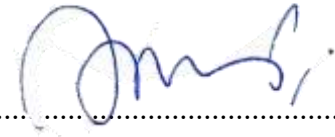
Ketua Penguji,

Irwan Budiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.198906272019021001


(.....)

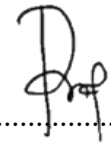
Penguji 1,

Maria Agustina Making, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.198808142023212032


(.....)

Penguji 2,

Agustina Rifa, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.,Kep.Onk
NIP.197908202002122008


(.....)

Mengetahui,

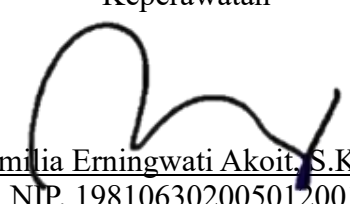
Mengesahkan,

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang


Pius Selasa, S.Kep.,Ns.,M.Sc
NIP. 197404301997031001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Terapan
Keperawatan


Dr. Ns. Emilia Erningwati Akoit, S.Kep, M.Kep
NIP. 198106302005012001

BIODATA PENULIS

I. IDENTITAS

Nama : Lite Alwanus Sakau
Tempat Tanggal Lahir : Bilamun, 01 Juni 2003
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Kristen Protestan
Kewarganegaraan : Indonesia
Pekerjaan : Mahasiswa
Status Perkawinan : Belum Menikah
Alamat : Bilamun
Email : litesakau08@gmail.com
Riwayat Pendidikan :

1. SDN 2 BAUMATA TIMUR : 2008-2009
2. SMPN 1 TAEBENU : 2010-2015
3. SMAN 1 TAEBENU : 2016-2018
4. Kemenkes Poltekkes Kupang : 2021 - Sekarang

ABSTRAK

Penerapan Edukasi dengan Pendekatan *Self Care* Orem terhadap Perilaku Pencegahan Penularan Pasien Tuberkulosis Paru pada Keluarga di Puskesmas Oesapa

Lite Alwanus Sakau¹, Maria Agustina Making², Agustina Rifa³, & Irwan Budiana⁴

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, 2026

Email : litesakau08@gmail.com

Abstrak

Tuberkulosis (TB) paru masih menjadi salah satu masalah kesehatan masyarakat karena memiliki angka kejadian yang tinggi dan mudah menular melalui droplet. Rendahnya perilaku pencegahan penularan pada pasien dan keluarga berpotensi meningkatkan risiko penyebaran penyakit di lingkungan rumah tangga sehingga diperlukan upaya edukasi yang efektif. Pendekatan *Self Care* Orem diharapkan dapat meningkatkan kemampuan pasien dalam melakukan perawatan diri serta menerapkan perilaku pencegahan penularan. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh penerapan edukasi dengan pendekatan *Self Care* Orem terhadap perilaku pencegahan penularan pasien tuberkulosis paru pada keluarga di Puskesmas Oesapa. Penelitian menggunakan desain *pre-experimental* dengan pendekatan *one group pretest-posttest design*. Sampel berjumlah 33 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan uji Wilcoxon *Signed Rank Test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum edukasi sebagian besar responden memiliki perilaku pencegahan kategori cukup (54,5%), sedangkan setelah edukasi sebagian besar berada pada kategori baik (93,9%). Hasil uji Wilcoxon menunjukkan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$), sehingga terdapat pengaruh signifikan penerapan edukasi dengan pendekatan *Self Care* Orem terhadap perilaku pencegahan penularan pasien tuberkulosis paru pada keluarga di Puskesmas Oesapa.

Kata kunci: Edukasi, *Self Care* Orem, Tuberkulosis Paru, Perilaku Pencegahan Penularan, Keluarga.

ABSTRACT

Implementation of Education Using the Orem Self-Care Approach to Preventive Behavior of Pulmonary Tuberculosis Patients in Families at the Oesapa Community Health Center

Lite Alwanus Sakau¹, Maria Agustina Making², Agustina Rifa³, & Irwan Budiana⁴
Applied Nursing Undergraduate Program, Health Polytechnic, Ministry of Health,
Kupang, 2026

Email: litesakau08@gmail.com

Abstract

Pulmonary tuberculosis (TB) remains a public health problem due to its high incidence and easy transmission through droplets. Low levels of infection prevention behavior among patients and families potentially increase the risk of disease spread within the household, necessitating effective educational efforts. The Orem Self-Care Approach is expected to improve patients' ability to perform self-care and implement infection prevention behaviors. This study aims to analyze the effect of implementing the Orem Self-Care Approach to preventative behavior of pulmonary tuberculosis patients in families at the Oesapa Community Health Center. The study used a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest design. A sample of 33 respondents was selected using a purposive sampling technique. Data were collected using a questionnaire and analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test. The results showed that before education, most respondents had adequate prevention behavior (54.5%), while after education, most were in the good category (93.9%). The Wilcoxon test showed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant effect of the implementation of education using the Orem Self-Care approach on the prevention behavior of pulmonary tuberculosis transmission among families at the Oesapa Community Health Center.

Keywords: Education, Orem Self-Care, Pulmonary Tuberculosis, Prevention Behavior, Family.

DAFTAR ISI

HALAMAN BEBAS PLAGIASI	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS PROPOSAL SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	v
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
BIODATA PENULIS.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
KATA PENGANTAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.5 Keaslian Penulisan	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Tuberkulosis Paru	10
2.2 Konsep Edukasi Kesehatan	19
2.3 Konsep Perilaku	20
2.4 Konsep <i>Self Care</i>	23
2.5 Konsep Keluarga	31
2.6 Kerangka Teori.....	44
2.7 Kerangka Konsep	45
2.8 Hipotesis	45
BAB III METODE PENELITIAN	46
3.1 Jenis dan Penelitian	46
3.2 Populasi, Sampel Dan Teknik Sampling	46
3.3 Variabel Penelitian	47
3.4 Definisi Operasional.....	48
3.5 Instrumen, Uji Validitas Dan Reabilitas.....	49
3.6 Pengelolaan Data	49
3.7 Langkah Pelaksanaan Penelitian	50
3.8 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	50
3.9 Analisis Data	51
3.10 Etik Penelitian	51
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	52
4.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	52
4.2 Karakteristik Responden	53
4.3 Pembahasan	55

4.4	Keterbatasan	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		61
5.1	Kesimpulan.....	61
5.2	Saran	61
DAFTAR PUSTAKA		63

DAFTAR TABEL

Table 1.1 Keaslian Penulisan	9
Table 3.1 Perencanaan Penelitian	46
Table 3.2 Definisi Operasional	48
Table 4.1 Karakteristik Responden	53
Table 4.2 Perilaku Pencegahan Penularan Sebelum	55
Table 4.3 Perilaku Pencegahan Penularan Sesudah	55
Table 4.4 Pengaruh Pencegahan Penularan Sesudah	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Orem <i>self care</i>	24
Gambar 2.2 Hubungan Antar <i>Self Care Deficit</i> orem	28
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	44
Gambar 2.4 Kerangka Konsep	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengajuan Judul Skripsi.....	66
Lampiran.2 Data Awal	67
Lampiran.3 Layak Etik.....	68
Lampiran 4 Permohonan Ijin Penelitian	69
Lampiran 5 SAP	71
Lampiran 6 Kuesioner.....	81
Lampiran 7 Booklet.....	82
Lampiran 8 Informed Consent	85
Lampiran.9 Permohonan Selesai Penelitian.....	86
Lampiran 10 Dokumentasi	87
Lampiran 11 Data Exel Dan SPSS.....	89
Lampiran 12 Lembar Konsultasi.....	99

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, petunjuk, dan karunia-Nya yang melimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi yang berjudul “Penerapan Edukasi Dengan Pendekatan *Self Care* Orem Terhadap Perilaku Pencegahan Penularan Pasien Tuberkulosis Paru Pada Keluarga Di Puskesmas Oesapa” dengan baik dan tepat waktu. Proposal skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis memperoleh banyak dukungan, bimbingan, serta arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Maria Agustina Making, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi selama penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Ibu Agustina Rifa, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Onk selaku pembimbing II yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan selama proses penyusunan skripsi. Selain itu, penulis juga berterima kasih kepada Pak Irwan Budiana, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan, saran, serta motivasi demi penyempurnaan skripsi ini.

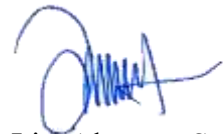
Melalui kesempatan ini juga, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Ibu Maria Hilaria, SSi.S.Farm, Apt.MSi selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah memimpin dan memberikan kesempatan kepada penulis dalam menempuh pendidikan di institusi ini.
2. Bapak Pius Selasa, S.Kep., Ns., M.Sc_ sebagai Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah memberikan arahan serta dukungan dalam proses pendidikan penulis.
3. Ibu Dr. Ns. Emilia Erningwati Akoit, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian

Kesehatan Kupang yang senantiasa membimbing dan memfasilitasi kelancaran proses akademik penulis.

4. Bapak Domianus Namuwali, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai Pembimbing Akademik yang selalu memberikan dukungan, arahan, serta motivasi sehingga penulis tetap bersemangat dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan tenaga kependidikan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah memberikan bimbingan, dukungan, serta motivasi selama proses perkuliahan.
6. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah memberikan dukungan serta berbagi pengalaman dan semangat perjuangan bersama penulis hingga saat ini.

Kupang, 21 Juli 2026



Lite Alwanus Sakau