

LAPORAN TUGAS AKHIR
GAMBARAN ASUPAN ENERGI, ASUPAN PROTEIN, DAN
STATUS GIZI PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI
PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG



DISUSUN
SAHIRANNISA
PO5303241231287

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI GIZI
ANGKATAN XVIII
2026

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

GAMBARAN ASUPAN ENERGI, ASUPAN PROTEIN, DAN STATUS GIZI PASIEN
TUBERKULOSIS PARU DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG

DISUSUN OLEH

SAHIRANNISA

PO5303241231287

Telah Mendapat Persetujuan Pembimbing

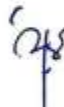


Meirina Sulastris Lonloka SST., M.Gizi

NIP. 198705142010122001

Mengetahui

Ketua Program Studi Gizi



Juni Gressilda L. Sine, STP., M.Kes

NIP.19800601200912200

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

GAMBARAN ASUPAN ENERGI, ASUPAN PROTEIN, DAN STATUS GIZI PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG

DISUSUN OLEH

SAHIRANNISA
PO5303241231287

Telah dipertahankan dihadapan tim penguji

Pada tanggal 09 Juni 2026

Penguji I : Anak Agung Ayu Mirah Adi, SKM., M.Kes
NIP. 197404161998032001

(.....)

Penguji II : Meirina Sulastri Loaloka, SST., M.Gizi
NIP. 198705142010122001

(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Gizi

Poltekkes Kemenkes Kupang



Juni Gressilda Louisa Sine, STP., M.Kes

NIP.198006012009122001

HALAMAN PENYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Sahirannisa

NIM : PO5303241231287

Tanda Tangan :



Tanggal : 09 Juni 2026

HALAMAN PENRNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sahirannisa
NIM : PO5303241231287
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : Gambaran Asupan Energi Asupan Protein Dan Status Gizi Pasien Tuberkulosis Paru di Puskesmas Oesapa Kota Kupang..

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang
Pada tanggal : 10 Agustus 2026

Yang menyatakan



(Sahirannisa)

BIODATA PENULIS



Nama : Sahirannisa
Tempat /Tanggal Lahir : Kupang, 05 Oktober 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Perum Griya Alak Permai
Riwayat Pendidikan : 1. SD Inpres Oeleta (2011-2017)
2. MTs Negeri Kota Kupang (2017-2020)
3. Madrasah Aliyah Negeri Kupang (2020-2023)
4. Program Studi D-III Gizi Kemenkes Poltekkes
Kupang (2023-2026)

MOTTO

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai dari suatu urusan, tetaplah bekerja keras untuk urusan yang lain, dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap.”

(QS. Al-Insyirah: 5–8)

“kamu bisa menyalahkan orang lain yang buat dunia jadi berantakan. Tapi, tidak ada yang berubah meskipun kamu menyalahkan orang lain. *Unless change, nothing will change*”

(Kim Sabu)

ABSTRAK

GAMBARAN ASUPAN ENERGI, ASUPAN PROTEIN, DAN STATUS GIZI PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG

Sahirannisa

(Dibimbing oleh Meirina Sulastris Loaloka, SST., M.Gizi)

NIM. PO5303241231287

Latar Belakang: Tuberkulosis (TB) Paru merupakan penyakit menular yang disebabkan oleh *Mycobacterium tuberculosis* dan masih menjadi salah satu dari 10 penyebab kematian tertinggi di dunia. Pada tahun 2024, tercatat sekitar 10,7 juta kasus TB secara global, dan Indonesia menempati peringkat kedua dunia dengan beban TB tertinggi. Kota Kupang merupakan kota dengan prevalensi TB Paru tertinggi di Nusa Tenggara Timur. TB Paru dan status gizi memiliki hubungan timbal balik, di mana gizi buruk menurunkan fungsi imun dan meningkatkan risiko TB laten menjadi aktif, sementara infeksi TB memperburuk status gizi melalui penurunan nafsu makan dan gangguan metabolisme. Asupan energi dan protein yang tidak adekuat dapat mengganggu mekanisme pertahanan tubuh terhadap infeksi TB.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui gambaran asupan energi, asupan protein, dan status gizi pasien Tuberkulosis Paru di Puskesmas Oesapa Kota Kupang.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain observasional pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 30 pasien TB Paru yang dipilih menggunakan metode *purposive sampling*. Data asupan energi dan protein diperoleh melalui metode *food recall* 1×24 jam sebanyak tiga kali, kemudian dianalisis menggunakan TKPI dan dibandingkan dengan kebutuhan gizi berdasarkan rekomendasi WNGP 2012. Status gizi dinilai berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) sesuai kategori Kemenkes 2019. Data dianalisis secara deskriptif kuantitatif.

Hasil: Sebagian besar responden berusia 15–24 tahun (40,0%) dan berjenis kelamin laki-laki (63,3%). Mayoritas asupan energi responden tergolong kategori kurang, yaitu 26 orang (86,7%), sedangkan kategori baik hanya 4 orang (13,3%). Asupan protein juga sebagian besar tergolong kurang, yaitu 24 orang (80%), kategori baik 5 orang (16,7%), dan kategori kelebihan 1 orang (3,3%). Berdasarkan status gizi menurut IMT, sebagian besar responden berstatus gizi normal sebanyak 16 orang (53,4%), sedangkan responden dengan kekurangan berat badan tingkat ringan dan tingkat berat masing-masing sebanyak 7 orang (23,3%).

Kesimpulan: Sebagian besar pasien TB Paru di Puskesmas Oesapa Kota Kupang memiliki asupan energi dan protein yang kurang, namun status gizi berdasarkan IMT masih tergolong normal pada lebih dari separuh responden. Diperlukan penelitian lanjutan mengenai faktor-faktor lain yang berhubungan dengan asupan zat gizi dan status gizi pasien tuberkulosis paru guna mendukung keberhasilan terapi.

Kata Kunci: Tuberkulosis Paru, Asupan Energi, Asupan Protein, Status Gizi, Puskesmas Oesapa.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Allah SWT karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul “Gambaran Asupan Energi, Asupan Protein, dan Status Gizi Pasien Tuberkulosis Paru di Puskesmas Oesapa Kota Kupang”.

Proposal ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Ibu Juni Gressilda Sine, STP., M.Kes selaku Ketua Prodi Gizi Kemenkes Poltekkes Kupang
3. Ibu Meirina Sulastris Loaloka, SST., M.Gizi selaku pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam menyelesaikan laporan tugas akhir
4. Ibu Anak Agung Ayu Mirah Adi, SKM., M.Kes selaku penguji yang telah memberikan masukan dalam penyelesaian laporan tugas akhir
5. Seluruh staf Dosen yang telah memberikan ilmu dan dukungan dalam proses pendidikan
6. Kedua orang tua dan kakak saya tercinta, yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan moral maupun material, serta semangat kepada penulis
7. Sahabat-sahabat dalam grup Jagung Bakar, grup Hahahaha, grup Kanjeng Ratu, dan grup Penting yang telah memberikan banyak bantuan, dukungan, serta motivasi selama proses penyusunan karya tulis ini.

Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu. Penulis berharap Laporan Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan

Kupang, Februari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PENYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PENYATAAN	v
BIODATA	vi
MOTTO.....	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tuberkulosis Paru.....	7
B. Asupan Energi	16
C. Asupan Protein	19
D. Status Gizi	20
E. Kerangka Teori	24
F. Kerangka Konsep Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis Penelitian	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
C. Populasi dan Sampel Penelitian	26

D. Definisi Operasioanal Variabel.....	28
E. Instrument dan Alat Penelitian	29
F. Jenis Pengumpulan Data	29
G. Cara Pengumpulan Data	29
H. Pengolahan Data & Analisis Data	30
I. Etika Penelitian	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Hasil	31
B. Pembahasan.....	34
BAB V PENUTUP.....	39
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	40
Lampiran	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	5
Tabel 2. Jenis Obat Tuberkulosis (OAT)	14
Tabel 3. Tingkat Asupan Zat Gizi	17
Tabel 4. Tingkat Asupan Zat Gizi	19
Tabel 5. Klasifikasi IMT menurut WHO 2000.....	23
Tabel 6. Klasifikasi IMT menurut Kemenkes, 2019	23
Tabel 7. Definisi Operasional Variabel	28
Tabel 8. Karakteristik Umur.....	31
Tabel 9. Karakteristik Jenis Kelamin	31
Tabel 10. Fase Pengobatan.....	31
Tabel 13. Status Gizi Pasien.....	32
Tabel 14. Gambaran asupan energi berdasarkan status gizi.....	33
Tabel 15. Gambaran asupan protein berdasarkan status gizi	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Penyebaran Tuberkulosis melalui Droplet yang mengandung Basil Tuberkulosis.....	9
Gambar 2. Kerangka Teori	26
Gambar 3. Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pengantar Poltekkes Kemenkes Kupang.....	45
Lampiran 2. Surat Pengantar 1 Pintu	46
Lampiran 3. Surat Pengantar Dinas Kesehatan.....	47
Lampiran 4. Surat Selesai Penelitian	48
Lampiran 5. Surat Persetujuan Responden	49
Lampiran 6. Kuisisioner Responden.....	50
Lampiran 7. Recall pertama	51
Lampiran 8. TKPI recall Pertama	52
Lampiran 9. Recall Kedua.....	53
Lampiran 10. TKPI kedua.....	54
Lampiran 11. Recall ketiga	55
Lampiran 12. TKPI recall ketiga.....	56
Lampiran 13. Form FFQ	57
Lampiran 14. Dokumentasi Lampiran	58
Lampiran 15. Master Tabel	60
Lampiran 16. Uji Statisti Univariat.....	61
Lampiran 17. Leaflet.....	65