

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain observasional menggunakan pendekatan cross sectional, yaitu penelitian yang bertujuan untuk menggambarkan asupan energi, asupan protein, dan status gizi pasien tuberkulosis paru dengan pengumpulan data yang dilakukan pada satu waktu tanpa adanya intervensi dari peneliti terhadap responden.

B. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Oesapa Kota Kupang

2. Waktu Penelitian

Penelitian dilakukan pada bulan Maret – April 2026

C. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi

Populasi pada penelitian ini adalah adalah pasien Tuberkulosis di Puskesmas Oesapa Kota Kupang, dengan total jumlah pasien 145 orang pada tahun 2025 dari bulan Januari sampai Desember.

2. Sampel

Sampel adalah sebagian dari objek yang diteliti dan berfungsi sebagai sumber data yang mewakili keseluruhan populasi. Metode pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu dengan metode *purposive sampling* yang memperhatikan kriteria tertentu dan menargetkan sampel sesuai dengan tujuan penelitian

Kriteria inklusi

- a. Pasien dengan TBC Paru yang menjalani pengobatan
- b. Pasien dengan tingkat kesadaran penuh dan berkomunikasi dengan baik
- c. Pasien berusia anak – anak sampai dengan lansia
- d. Pasien bersedia menjadi responden dan menandatangani lembar persetujuan (*informed consent*)

Kriteria Eklusi

- a. Responden dengan kondisi fisik yang tidak memungkinkan dilakukan pengukuran antropometri atau gangguan fisik yang dapat mempengaruhi keakuratan pengukuran.
- b. Pasien yang mengalami gangguan komunikasi atau penurunan kesadaran
- c. Pasien yang tidak bersedia menjadi responden dalam penelitian

3. Jumlah Sampel

Jumlah sampel dalam penelitian ini ditetapkan berdasarkan ketentuan bahwa sampel minimal dalam penelitian deskriptif ini sebanyak 30 sampel

E. Definisi Operasioanal Variabel

Tabel 1. Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi	Kategori	Instrument	Skala
Asupan Energi	Data asupan Energi diperoleh melalui wawancara menggunakan metode <i>food recall</i> 1 × 24 jam yang dilakukan selama 3 kali, kemudian dianalisis dan dibandingkan dengan kebutuhan zat gizi berdasarkan rekomendasi (WNPG) 2012.	Kurang = <80% (1) Baik = 80-120% (2) Kelebihan = ≥120% (3) <i>Sumber: WNPG 2012</i>	<i>Food Recall</i> 1 x 24 jam	Ordinal
Asupan Protein	Data asupan Protein diperoleh melalui wawancara menggunakan metode <i>food recall</i> 1 × 24 jam yang dilakukan selama 3 kali, kemudian dianalisis dan dibandingkan dengan kebutuhan zat gizi berdasarkan rekomendasi (WNPG) 2012.	Kurang = <80% (1) Baik = 80-120% (2) Kelebihan = ≥120% (3) <i>Sumber: WNPG 2012</i>	<i>Food Recall</i> 1 x 24 jam	Ordinal
Status Gizi	Status gizi adalah keadaan tubuh yang ditentukan berdasarkan hasil pengukuran antropometri, yaitu berat badan dan tinggi badan, yang kemudian dihitung menggunakan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan dikategorikan berdasarkan Kemenkes 2019	1. Kekurangan BB tingkat berat = < 17,0 2. Kekurangan BB tingkat ringan = 17,0 – 18,4 3. Normal = 18,5 – 25,0 4. Kelebihan BB tingkat ringan = 25,1 – 27,0 5. Kelebihan BB tingkat berat = > 27,0 <i>Sumber: P2TM Kemenkes 2019</i>	Timbangan digital dan Stadiometer	Ordinal

E. Instrument dan Alat Penelitian

1. Formulir *recall* 1 x 24 jam
2. Formulir FFQ (*Food Frequency Questionnaire*)
3. Program *Nutrisurvey* dan TKPI untuk menghitung hasil recall 1 x 24 jam
4. Buku foto makanan
5. Mengukur berat badan menggunakan timbangan digital dengan ketelitian 0,1 kg
6. Mengukur tinggi badan menggunakan stadiometer dengan ketelitian 0,1 cm

F. Jenis Pengumpulan Data

Jenis data yang dapat dilakukan sebagai berikut

1. Data primer yaitu, meliputi:
 - a. Asupan Energi
 - b. Asupan Protein
 - c. Tinggi Badan
 - d. Berat Badan
2. Data sekunder dalam penelitian ini adalah identitas pasien

G. Cara Pengumpulan Data

1. Asupan makan diperoleh melalui metode *recall* 1 × 24 jam selama 3 kali kunjungan, kemudian dianalisis menggunakan TKPI dan dibandingkan dengan total kebutuhan untuk menentukan status gizi pasien. Perhitungan kebutuhan energi menggunakan berdasarkan rumus di penuntun diet.
2. Mengukur tinggi badan pasien menggunakan stadiometer dengan ketelitian 0,1 cm
3. Mengukur berat badan pasien menggunakan timbangan digital dengan ketelitian 0,1 kg
4. Mengkaji data identitas pasien yang diambil dengan melakukan wawancara langsung dengan pengisian kuisisioner, yang meliputi umur, jenis kelamin, tingkat Pendidikan, pekerjaan, lama menderita sakit, jenis obat, dan penyakit penyerta.

H. Pengolahan Data & Analisis Data

Setelah semua data terkumpul, data tersebut diolah secara manual dan disajikan dalam bentuk tabel dan persen. Langkah-langkah pengolahan data sebagai berikut:

1. Pengolahan Data

Data dikumpulkan, kemudian disunting (*editing*), dan diperiksa konsistensinya. Data yang relevan dicatat dalam tabel dan dikategorikan sesuai variabel yang diteliti.

2. Analisis Data

Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik analisis deskriptif. Data asupan energi, asupan protein, dan status gizi pasien tuberkulosis dianalisis secara deskriptif kuantitatif manual. Data diperiksa dan disiapkan secara manual, kemudian dihitung frekuensi, persentase, dan rata-rata sesuai kategori gizi.

I. Etika Penelitian

Setelah mendapatkan persetujuan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang peneliti melakukan penelitian dengan memperhatikan dan menekankan pada etika meliputi:

1. *Informed Consent* (Surat Persetujuan)

Sebelum penelitian, peneliti menjelaskan maksud dan tujuan kepada responden, kemudian responden yang bersedia menandatangani informed consent sebagai persetujuan.

2. *Anonymity* (Tanpa Nama)

Untuk menjaga kerahasiaan responden, peneliti tidak mencantumkan namanya pada lembar pengumpulan data, cukup dengan memberi kode responden.

3. *Confidentially* (Kerahasiaan)

Kerahasiaan informasi yang diberikan oleh sampel dijamin oleh peneliti. Informasi yang diberikan oleh responden serta semua yang dikumpulkan tanpa nama yang dijamin kerahasiaannya oleh peneliti. Hal ini tidak dipublikasikan.