

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pengantar Poltekkes Kemenkes Kupang

	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Kupang Jalan Piet A. Tallo, Liliha, Oebobo Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111 ☎ (0380) 8800256 🌐 https://www.poltekkeskupang.ac.id										
Nomor : PP.06.02/F.XXIX/2562/2026 Hal : Permohonan Ijin Penelitian	8 April 2026										
Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur Jalan Basuki Rahmat No.1 Naikolan, Kota Kupang											
Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2025/2026, maka mohon kiranya diberikan ijin untuk melakukan penelitian bagi mahasiswa :											
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 30%;">Nama Peneliti</td> <td>: SAHIRANNISA</td> </tr> <tr> <td>NIM</td> <td>: PO5303241231287</td> </tr> <tr> <td>Jurusan/Prodi</td> <td>: D-III Gizi</td> </tr> <tr> <td>Judul</td> <td>: Gambaran Asupan Energi, Asupan Protein Dan Status Gizi Pasien Tuberkulosis Paru Di Puskesmas Oesapa Kota Kupang</td> </tr> <tr> <td>Tempat Penelitian</td> <td>: Puskesmas Oesapa</td> </tr> </table>		Nama Peneliti	: SAHIRANNISA	NIM	: PO5303241231287	Jurusan/Prodi	: D-III Gizi	Judul	: Gambaran Asupan Energi, Asupan Protein Dan Status Gizi Pasien Tuberkulosis Paru Di Puskesmas Oesapa Kota Kupang	Tempat Penelitian	: Puskesmas Oesapa
Nama Peneliti	: SAHIRANNISA										
NIM	: PO5303241231287										
Jurusan/Prodi	: D-III Gizi										
Judul	: Gambaran Asupan Energi, Asupan Protein Dan Status Gizi Pasien Tuberkulosis Paru Di Puskesmas Oesapa Kota Kupang										
Tempat Penelitian	: Puskesmas Oesapa										
Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.											
Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang  Irfan, SKM., M.Kes											
Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman https://tts.kominfo.go.id/verifyPDF 											

Lampiran 2. Surat Pengantar 1 Pintu



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Naikolan
 (Gedung B Lantai I, II Kompleks Kantor Gubernur Lama)
 Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081235354466
 Website : www.dpmpptsp.nttprov.id Email : dpmpptsp.nttprov@gmail.com
 KUPANG 65117

SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR : 500.16.7.2-000.9.2/1301/DPMPPTSP/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sylvia R. Peku Djawang, SP., MM.
 Jabatan : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Sahirannisa
 NIM : PO5303241231287
 Jurusan/Prodi : D-III Gizi
 Instansi/Lembaga : Politeknik KEMENKES Kupang

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : GAMBARAN ASUPAN ENERGI, ASUPAN PROTEIN DAN STATUS GIZI PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG

Lokasi Penelitian : Puskesmas Oesapa Kota Kupang

Waktu Pelaksanaan

a. Mulai : 14 April 2025
 b. Berakhir : 30 April 2025

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMPPTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 13 April 2025
 a.n. Gubernur Nusa Tenggara Timur
 Kepala Dinas Penanaman Modal
 dan PTSP Provinsi NTT,



Sylvia R. Peku Djawang, SP., MM.
 Pembina Utama Madya
 NIP. 196805121995032003

Tembusan :

1. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
2. Wakil Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
3. Pth. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
4. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
5. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan

Lampiran 3. Surat Pengantar Dinas Kesehatan



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN

Jalan S. K. Lerik, Kelapa Lima, Kupang, NTT, Kode Pos : 85228

Laman: www.dinkes-kotakupang.web.id

Email: dinkeskotakupang46@gmail.com

SURAT IZIN

NOMOR : B-464/Dinkes.400.7.22.2/IV/2026

TENTANG

IZIN PENELITIAN

Dasar : Surat dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur, Nomor : 500.16.7.2-000.9.2/1301/DPMPPTSP /2026 tanggal 13 April 2026, Hal : Surat Izin Penelitian, maka dengan ini :

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Sahirannisa
NIM : PO5303241231287
Jurusan/Prodi : D-III Gizi
Instansi/Lembaga : Poltekes Kemenkes Kupang
Judul Penelitian : Gambaran Asupan Energi, Asupan Protein dan Status Gizi Pasien Tuberkulosis Paru Di Puskesmas Oesapa Kota Kupang
Waktu Penelitian : 14 s/d 30 April 2026
Lokasi Penelitian : UPTD Puskesmas Oesapa

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 14 April 2026
 an: KEPALA DINAS KESEHATAN
 KOTA KUPANG
 Plt. Sekretaris

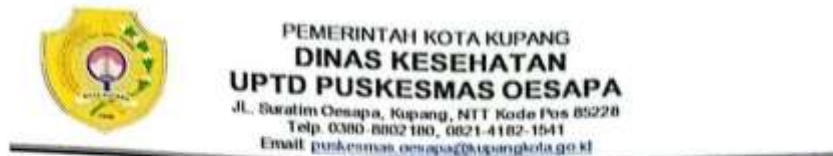
 dr. Irida Hardhina, M.KM
 Pembina
 NIP 197809132006042020

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala UPTD Puskesmas Oesapa;
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Paraf Hierarki	
Kasubbag Umum dan Kepegawaian	
Inspektur Sarana dan Prasarana Fasyankes	

Lampiran 4. Surat Selesai Penelitian



SURAT KETERANGAN

NOMOR : S-65/PUSK.OSP.000.9.2/VI/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Made D A. Paramitha, S.KM
 Jabatan : P.J. Penatausahaan Administrasi
 NIP : 19860918 201001 2 024
 pangkat/golongan : Penata Tk.1 / III d

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Sahirannisa
 NIM : PO 5303241231287
 Pekerjaan : Mahasiswa
 Fakultas/Jurusan : D-III Gizi
 Universitas : Poltekkes Kemenkes Kupang

Yang bersangkutan benar-benar telah selesai melakukan penelitian dari tanggal 15 April – 08 Mei 2026 dengan judul : "GAMBARAN ASUPAN ENERGI, ASUPAN PROTEIN, STATUS GIZI PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG".
 Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 05 Juni 2026
 An Kepala UPTD Puskesmas Oesapa
 J. Penatausahaan Administrasi
 Ni Made D A. Paramitha, S.KM
 NIP. 19860918.201001 2 024

Tembusan disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang di Kupang
2. Kepala Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang di Kupang
3. Arsip

Paraf Hierarki	
Tenaga Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku Muda	h

Lampiran 5. Surat Keterangan Layak Etik

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No.LB.02.03/1/0163/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Penceliti utama : Sahirannisa
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Kupang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"GAMBARAN ASUPAN ENERGI, ASUPAN PROTEIN, DAN STATUS GIZI PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG"

"OVERVIEW OF ENERGY INTAKE, PROTEIN INTAKE, AND NUTRITIONAL STATUS OF PATIENTS WITH PULMONARY TUBERCULOSIS AT THE OESAPA COMMUNITY HEALTH CENTER IN KUPANG CITY"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 05 Mei 2026 sampai dengan tanggal 05 Mei 2027.

This declaration of ethics applies during the period May 05, 2026 until May 05, 2027.

May 05, 2026
Chairperson,



Dr. Yusanita Clara Luh Rogaleli, S.Si, M.Kes

Lampiran 6. Surat Keterangan Bebas Plagiarisme



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Lila, Delobo
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
telp. (080) 800256
http://poltekkeskupang.ac.id

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Sahirannisa
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303241231287
Dosen Pembimbing : Meirina Sulastri Loaloka, SST., M.Gizi
Penguji : Anak Agung Ayu Mirah Adi, SKM., M.Kes
Jurusan : Program Studi D-III Gizi
Judul Karya Ilmiah : Gambaran Asupan Energi, Asupan Protein, Dan Status Gizi

Pasien Tuberkulosis Paru Di Puskesmas Oesapa Kota Kupang

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 12% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 16 Juli 2026

Admin Strike Plagiarism


Murry Jermis Kale SST
NIP. 198507042010121002

Lampiran 7. Surat Persetujuan Responden

Done

082146109092

FORMULIR PERNYATAAN KESEDIAAN SEBAGAI SAMPEL PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wilhemus p. Geto

Alamat : Lila

Jenis Kelamin : L

Umur : 62 thn

Bersedia berpartisipasi sebagai sampel pada penelitian yang berjudul "Gambaran Asupan Energi, Asupan Protein, dan Status Gizi Pasien Tuberkulosis Paru" yang dilakukan oleh:

Nama : Sahirannisa

Nim : PO5303241231287

Program studi : D-III Gizi Kemenkes Poltekkes Kupang

Kupang, Maret 2026

Sampel

(.....)

Lampiran 8. Kuisioner Responden

QUISIONER RESPONDEN	
A. IDENTITAS PASIEN	
Kode Responden:	
Umur:	62 Tahun
Jenis Kelamin:	☒ Laki-laki ☐ Perempuan
Alamat:	
Pendidikan Terakhir:	☐ Tidak Sekolah ☐ Tidak Tamat SD ☐ Tamat SD ☐ Tamat SMP ☐ Tamat SMA/SMK ☐ Tamat D1 – D3 ☒ Tamat D4/S1 – S3
Pekerjaan:	☐ Tidak bekerja ☐ IRT ☐ Petani ☐ Buruh ☐ Swasta ☐ PNS ☐ POLRI/PNS/TNI ☒ Pensiunan ☐ Mahasiswa/pelajar
Status Perkawinan:	☒ Belum menikah ☒ Menikah ☐ Cerai
Jumlah Anggota Keluarga:	5 Orang
Pendapatan Keluarga per Bulan:	☐ < UMR ☒ ≥ UMR
B. KARAKTERISTIK PASIEN	
Data Antropometri:	1. Berat Badan: 59 2. Tinggi Badan: 163 cm 3. IMT/U: 22, 2 4. Status Gizi: normal 5. LiLA: 6. Status Gizi:
Lama Menderita TB Paru:	☐ < 2 bulan ☐ 2–6 bulan ☒ > 6 bulan
Status Pengobatan:	☐ Fase Intensif ☒ Fase Lanjutan
Jenis Obat:	☐ Isoniazid ☐ Rifampisin ☐ Pirazinamid ☐ Etambutol
Riwayat TB Sebelumnya:	☐ Ya ☒ Tidak
Penyakit Penyerta:	☒ Tidak ada ☐ DM ☐ HIV/AIDS ☐ Hipertensi ☐ Lainnya

Lampiran 9. Recall pertama

Form Recall 1 X 24 Jam

Nama Responden :

Tanggal Wawancara :

No	Waktu Makan	Nama Menu Makanan	Jenis Bahan Makanan	Urt	Gram	Ket
1	Pagi	bubur telur rebus		3 centong		
				1 butir	60g	
2	Selingan Pagi	buah Alpukat		1 bh	130g	
3	Siang	Nasi Sayur bayam tahu		4 centong	200g	
				3 sdmk	45g	
				4 ptg	100g	
4	Selingan Siang	buah jeruk		1 bh	100g	
5	Malam	Nasi Sayur bayam tahu goreng		3 centong	150g	
				2 sendok	30g	
				4 ptg	100g	

E : 1.272

P : 50

L : 38

kw 1 191

[illegible]

Lampiran 11. Recall Kedua

Kode Sampel

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

Nama : Wilhemus P. Getho
 Umur : 62 thn
 Jenis Kelamin : L

Hari ke : 2

Waktu makan	Nama makanan	Jenis	Bahan	
			Banyaknya	
			URT	Gram
Pagi	Nasi ikan goreng		2 centong	100g
			1 ptg	60g
Selingan	buah salak		5 bh	200g
Siang	Nasi ikan goreng		2 centong	100g
			1 ptg	60g
Selingan	buah salak		5 bh	200g
Malam	Nasi ikan goreng		2 centong	100g
			1 ptg	60g

E : 1.68
 P : 4g
 L : 1g
 Fh : 200

Lampiran 13. Recall ketiga

Kode Sampel

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

Nama : Wilhemus P. Geh
 Umur : 62 thn
 Jenis Kelamin : L

Hari ke :

Waktu makan	Nama makanan	Jenis	Bahan	
			Banyaknya	
			URT	Gram
Pagi	Nasi bening Sayur Paku Ikan goreng		2 centong 3 sdm 1 pks	100g 45g 60g
Selingan	buah apel		1 bh rdy	120g
Siang	Nasi bening Sayur Paku Ikan goreng		2 centong 3 sdm 1 pks	100g 45g 60g
Selingan	buah apel		1 bh	120g
Malam	Nasi Ikan goreng		2 Centong 1 pks	100g 60g

E : 1.026
 P : 40.5
 L : 22
 Kh : 163

Lampiran 15. Form FFQ

Form FFQ
Food Frequency Questionnaire (FFQ)

Nama : _____
Hari/Tanggal : _____

No	Bahan Makanan	Satu Porsi (g)	Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)					
			>3 kali/hari (50)	1 kali/hari (25)	3-6 kali/minggu (15)	1-2 kali/minggu (10)	2 kali sebulan (5)	Tidak pernah (0)
A.	Makanan Pokok							
	Nasi		✓					
	Biskuit					✓		
	Jagung segar					✓		
	Kentang						✓	
	Mie					✓	✓	
	Roti							✓
	Sukun							✓
	Ubi/Singkong					✓		
B.	Lauk Hewani							
	Daging sapi				✓			
	Daging ayam				✓			
	Ikan segar				✓			
	Ikan kering					✓		
	Telur ayam				✓			
	Daging babi						✓	
	Daging anjing							✓
	Daging kambing							✓
C.	Lauk Nabati							
	Tahu				✓			
	Tempe				✓			
	Kacang hijau						✓	
	Kacang merah							✓
	Kacang tanah							✓
D.	Sayuran							
	Bayam				✓			
	Kangkung				✓			
	Sawi				✓			
	Daun singkong					✓		
	Terong				✓			
	Kelor							

No	Bahan Makanan	Satu Porsi (g)	Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)					Tidak pernah (0)
			>3 kali/hari (50)	1 kali/hari (25)	3-6 kali/minggu (15)	1-2 kali/minggu (10)	2 kali sebulan (5)	
	Kacang panjang					✓		
	Buncis				✓	✓		
	Labu siam				✓			
	Wortel				✓			
	Tomat							✓
	Kol					✓		
	Bunga Pepaya							
E.	Buah- buahan						✓	
	Jeruk						✓	
	Jambu biji							
	anggur							
	Alpukat						✓	
	Mangga						✓	
	Naga							
	Nanas							
	Apel				✓	✓		
	Pepaya				✓			
	Pisang							
	Nangka							
	Salak							
F.	Serba-serbi					✓		
	teh manis				✓			
	Kopi		✓					
	Garam			✓				
	Gula					✓	✓	
	kecap							✓
	Agar-agar							
	Madu			✓				
	Gula pasir							

Lampiran 16. Dokumentasi Lampiran



Lampiran 17. Master Tabel

No	IDENTITAS RESPONDEN						KARAKTERISTIK							ASUPAN ENERGI							ASUPAN PROTEIN								
	Nama	Umur	kode	JK	kode	alamat	BB	TB	IMT	keterangan	kode	ASE PENGOBATA	kode	AS E 1	AS E 2	AS E 3	Rata-Rata Kebutuhan	%	Keterangan	Kode	AS P 1	AS P 2	AS P 3	Rata-Rata Kebutuhan	%	Keterangan	Kode		
1	MYS	33	2	P	2	Sitarda	41	139	21.22	Normal	3	FASE LANIUTAN	2	1060	1215	1610	1295.0	1640	78.96%	Kurang	1	52	57	43	50.67	61.59	82.26%	Baik	2
2	TT	22	1	P	2	Oesapa	44	164	18.5	Normal	3	FASE AWAL	1	943	1512	1221	1225.3	1760	69.62%	Kurang	1	27	43	41	37.00	66	56.06%	Kurang	1
3	YP	52	4	L	1	Lasiana	50	165	18.3	ng tingkat r	2	FASE AWAL	1	1072	1101	1304	1159.0	2000	57.95%	Kurang	1	39.42	39.53	55.9	44.95	75	59.93%	Kurang	1
4	AM	15	1	P	2	Oesapa	45	154	18.9	Normal	3	FASE AWAL	1	454.56	491.27	798.9	581.6	1800	32.31%	Kurang	1	15.45	30.2	49.07	31.57	67.5	46.78%	Kurang	1
5	MK	17	1	L	1	Lasiana	37	150	16.4	ng tingkat	1	FASE AWAL	1	911.36	1129	1333	1124.5	1248	90.10%	Baik	2	24.44	46.09	60.6	43.71	55.5	78.76%	Kurang	1
6	YRT	24	1	L	1	Oesapa	65	173	21.7	Normal	3	FASE LANIUTAN	2	1378	1524	1727	1543.0	2600	59.35%	Kurang	1	64.62	73.5	93.3	77.14	97.5	79.12%	Kurang	1
7	RF	21	1	L	1	enfui Timu	47	163	17.6	ng tingkat r	2	FASE AWAL	1	1002	1093	1234	1109.7	1880	59.02%	Kurang	1	27.36	38.3	49.49	38.38	70.5	54.44%	Kurang	1
8	ML	29	2	L	1	Lasiana	39	164	14.5	ng tingkat	1	FASE AWAL	1	322.82	425.04	689.35	479.1	1560	30.71%	Kurang	1	8.25	19.41	26.71	18.12	58.5	30.98%	Kurang	1
9	IB	21	1	P	2	Oesapa	43	150	19.1	Normal	3	FASE LANIUTAN	2	183.2	1157	1535.5	958.6	1720	55.73%	Kurang	1	35.2	34	66.7	45.30	67.5	67.11%	Kurang	1
10	ASM	24	1	L	1	Oesapa	39.7	167	14.2	ng tingkat	1	FASE AWAL	1	544.7	1526	1546.4	1205.7	1588	75.93%	Kurang	1	24.1	63	74.4	53.83	59.5	90.48%	Baik	2
11	YM	21	1	P	2	Oesapa	48	156	19.72	Normal	3	FASE LANIUTAN	2	766.5	823.6	1232.3	940.8	1920	49.00%	Kurang	1	37.2	36.6	60.3	44.70	72	62.08%	Kurang	1
12	SLL	21	1	P	2	Waikota	52	162	19.8	Normal	3	FASE LANIUTAN	2	981.5	1635.7	1771	1462.7	2080	70.32%	Kurang	1	41.6	52.3	56	49.97	78	64.06%	Kurang	1
13	YT	53	4	P	2	Lasiana	38	152	16.4	ng tingkat	1	FASE AWAL	1	1027.4	1380	1406	1271.1	1520	83.63%	Baik	2	62.1	73	79.2	71.43	57	125.32%	Kelebihan	3
14	MT	49	4	P	2	oesapa bara	38.5	152	16.4	ng tingkat	1	FASE AWAL	1	883	993	1061	979.0	1540	63.57%	Kurang	1	33	50.6	54.3	45.97	58	79.25%	Kurang	2
15	ESO	21	1	P	2	Penfui	55	157	22.3	Normal	3	FASE AWAL	1	966.7	1299.2	1635.3	1300.4	1299.2	100.09%	Baik	2	38.4	44.7	47.4	43.50	82.4	52.79%	Kurang	2
16	TCBA	20	1	P	2	kelapa lima	41	149	18.8	Normal	3	FASE LANIUTAN	2	764.74	770.2	860.77	798.6	1672	47.76%	Kurang	1	27.87	29.57	36.68	31.37	62.7	50.04%	Kurang	1
17	MN	20	1	P	2	Lilba	36.4	148	16.6	ng tingkat	1	FASE AWAL	1	478.1	919	996	797.7	1456	54.79%	Kurang	1	17.21	53	56	42.07	54.6	77.05%	Kurang	1
18	NL	36	3	P	2	oesapa Bari	48	152	20	Normal	3	FASE LANIUTAN	2	1066	1512	1655	1411.0	1920	73.49%	Kurang	1	53.6	54	67	58.20	72	80.83%	Baik	2
19	BT	66	6	P	2	kelapa lima	48	146	22.1	Normal	3	FASE LANIUTAN	2	597	618	687.3	634.1	1920	33.03%	Kurang	1	58	55	58	57.00	72	79.17%	Kurang	1
20	AA	28	2	L	1	Lilba	58	162	22.1	Normal	3	FASE AWAL	1	1962	2664	2321	2315.7	2320	99.81%	Baik	2	79	83	91.3	84.43	87	97.05%	Baik	2
21	I	26	2	P	2	Oesapa	45.7	158	18.3	ng tingkat r	2	FASE AWAL	1	845	1035	1529	1136.3	1828	62.16%	Kurang	1	37	52	58	49.00	68.5	71.53%	Kurang	1
22	WPG	62	5	L	1	Lilba	59	163	22.2	Normal	3	FASE LANIUTAN	2	1026	1168	1272	1155.3	2360	48.95%	Kurang	1	49.5	49	50	49.50	88.5	55.93%	Kurang	1
23	MGN	39	3	P	2	Oesapa	37	155	15.4	ng tingkat	1	FASE AWAL	1	836	1173	1325	1111.3	1480	75.09%	Kurang	1	40	52	61	51.00	55.5	91.89%	Baik	2
24	RS	68	6	P	2	Lasiana	54.7	150	24.3	Normal	3	FASE LANIUTAN	2	577.69	972.45	1732	1094.0	2188	50.00%	Kurang	1	24.22	43.76	49.75	39.24	82	47.86%	Kurang	1
25	AB	75	6	L	1	Oesapa	58	161	22.3	Normal	3	FASE AWAL	1	728	802	878	802.7	2320	34.60%	Kurang	1	48	46	56	50.00	87	57.47%	Kurang	1
26	UL	46	4	P	2	undaran P	41	155	17	ng tingkat r	2	FASE AWAL	1	884	937	1001	940.7	1640	57.36%	Kurang	1	42	46	50	46.00	61.5	74.80%	Kurang	1
27	MM	25	2	P	2	Nasipanaf	31.1	154	13.1	ng tingkat	2	FASE AWAL	1	715	853.3	1253.5	940.6	1244	75.61%	Kurang	1	21	17.3	54.1	30.80	46.6	66.09%	Kurang	1
28	S	36	3	L	1	Lasiana	58	172	19.6	Normal	3	FASE LANIUTAN	2	886.7	1098	1119.8	1034.8	2320	44.60%	Kurang	1	41.7	43	54.6	46.43	87	53.37%	Kurang	1
29	MS	30	2	P	2	Lasiana	42	155	17.4	ng tingkat r	2	FASE AWAL	1	898.6	174.2	1185.9	752.9	1680	44.82%	Kurang	1	38.6	46.7	60.7	48.67	63	77.25%	Kurang	1
30	AK	36	3	L	1	Lasiana	50	165	18.3	ng tingkat r	2	FASE AWAL	1	970.1	1006	1011	995.7	2000	49.79%	Kurang	1	39.6	40.7	40.7	40.33	75	53.78%	Kurang	1

Lampiran 18. Uji Statisti Univariat

UMUR

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15-24	12	40,0	40,0	40,0
	25-34	6	20,0	20,0	60,0
	35-44	4	13,3	13,3	73,3
	44-54	4	13,3	13,3	86,7
	55-65	1	3,3	3,3	90,0
	>65	3	10,0	10,0	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

JENIS KELAMIN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LAKI-LAKI	11	36,7	36,7	36,7
	PEREMPUAN	19	63,3	63,3	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

INDEKS MASSA TUBUH

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<17,0 KURANG TINGKAT BERAT	7	23,3	23,3	23,3
	17,0-18,4 KURANG TINGKAT RINGAN	7	23,3	23,3	46,7
	18,5-25,0 NORMAL	16	53,3	53,3	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

ASUPAN ENERGI 1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<80% KURANG	29	96,7	96,7	96,7
	80%-120% BAIK	1	3,3	3,3	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

ASUPAN PROTEIN 1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<80% KURANG	27	90,0	90,0	90,0
	80%-120% BAIK	3	10,0	10,0	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

ASUPAN ENERGI 2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<80% KURANG	26	86,7	86,7	86,7
	80%-120% BAIK	4	13,3	13,3	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

ASUPAN PROTEIN 2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<80% KURANG	22	73,3	73,3	73,3
	80%-120% BAIK	8	26,7	26,7	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

ASUPAN ENERGI 3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<80% kurang	19	63,3	63,3	63,3
	80%-120% baik	10	33,3	33,3	96,7
	>120 kelebihan	1	3,3	3,3	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

ASUPAN PROTEIN 3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<80% kurang	15	50,0	50,0	50,0
	80%-120% baik	13	43,3	43,3	93,3
	>120% kelebihan	2	6,7	6,7	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

RATA-RATA PROTEIN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<80% KURANG	22	73,3	73,3	73,3
	80-120% BAIK	7	23,3	23,3	96,7
	>120% KELEBIHAN	1	3,3	3,3	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

RATA-RATA ENERGI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<80% KURANG	26	86,7	86,7	86,7
	80-120% BAIK	4	13,3	13,3	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

RATA-RATA PROTEIN * INDEKS MASSA TUBUH Crosstabulation

		INDEKS MASSA TUBUH			Total
		<17, 0 KURANG TINGKAT BERAT	17,0-18,4 KURANG TINGKAT RINGAN	18,5-25,0 NORMAL	
RATA-RATA PROTEIN	<80% KURANG	3	7	12	22
	80-120% BAIK	3	0	4	7
	>120% KELEBIHAN	1	0	0	1
Total		7	7	16	30

RATA-RATA ENERGI * INDEKS MASSA TUBUH Crosstabulation

		INDEKS MASSA TUBUH			Total
		<17, 0 KURANG TINGKAT BERAT	17,0-18,4 KURANG TINGKAT RINGAN	18,5-25,0 NORMAL	
RATA-RATA ENERGI	<80% KURANG	5	7	14	26
	80-120% BAIK	2	0	2	4
Total		7	7	16	30

Contoh menu sehari

pagi

nasi/nasi tim/bubur, telur
rebus bumbu kuning, tempe
balado, bening sawi +
wortel, buah pisang

selingan

bubur kacang hijau

siang

nasi/nasi tim/bubur, pepes
ayam, sup tahu, capcay

selingan

buah apel

malam

nasi/nasi tim/bubur, ikan
kuah, tahu pepes, sup
sayur, buah pisang

Gejala TB Paru

- Batuk ≥ 2 minggu
- Batuk berdahak atau berdarah
- Demam lama terutama malam hari
- Berkeringat malam tanpa sebab jelas
- Penurunan berat badan
- Nafsu makan menurun
- Badan lemas

Faktor Risiko

- Kontak serumah dengan pasien TB
- Daya tahan tubuh rendah
- Gizi kurang
- Perokok
- Lansia



Tuberkulosis Paru



TB paru adalah penyakit infeksi menular yang menyerang paru-paru dan disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium tuberculosis*. Penyakit ini menular melalui udara saat penderita batuk, bersin, atau berbicara.

Kebutuhan Gizi Sehari

Nama : M.S
 TB : 154 cm
 BB : 31 kg
 Status Gizi : kekurangan BB tingkat berat
 Energi : 1.244 kkal
 Protein : 46,6 g

Pembagian Makanan Sehari

Makan Pagi Jam 06.00 -08.00

	Berat	URT
Nasi/Nasi Tim/Bubur	100/150/200 g	1 ctg
Lauk Hewani	50 g	1 butir
Lauk Nabati	40 g	1 ptg sdg
Sayuran	100 g	1 mngk

Selingan Pagi Jam 10.00

bubur kacang hijau 120 g

Makan Siang Jam 12.00-13.00

	Berat	URT
Nasi/Nasi Tim/Bubur	75/112/150 g	1 ½ ctg
Lauk Hewani	50 g	1 ptg
Lauk Nabati	40 g	1 ptg sdg
Sayuran	100 g	1 mngk

Selingan sore Jam 16.00

Buah 120 g 1 bh sdg

Makan Malam Jam 18.00 -19.00

	Berat	URT
Nasi/Nasi Tim/Bubur	100/150/200 g	1 ctg
Lauk Hewani	50 g	1 ptg
Lauk Nabati	40 g	1 ptg sdg
Sayuran	100 g	1 mngk
Buah	100 g	1 bh

MAKANAN YANG DIANJURKAN

- **Karbohidrat:** Nasi, mie, roti, dan hasil olahan tepung seperti cake, tarcis, puding, dan pastri; dodol; ubi; karbohidrat sederhana seperti gula pasir
- **Protein:** daging sapi, ayam, ikan, telur, susu, dan hasil olahannya seperti keju
- **Protein nabati:** semua jenis kacang-kacangan dan hasil olahannya seperti tahu dan tempe
- **sayuran:** semua jenis sayuran terutama jenis B, seperti bayam, buncis
- **buah:** semua jenis buah segar
- **Lemak:** minyak goreng, mentega, margarin, santan encer
- **minuman:** Teh, madu, sirup
- **bumbu tidak tajam,** seperti bawang merah, bawang putih, salam

DIET ETPT

(Energi Tinggi
Protein Tinggi)

TUJUAN

- Memenuhi kebutuhan energi dan protein yang meningkat untuk mencegah dan mengurangi kerusakan jaringan tubuh
- Meningkatkan berat badan hingga mencapai berat badan normal

MAKANAN YANG TIDAK DIANJURKAN

- Makanan yang dimasak menggunakan minyak yang banyak/santan kental
- Bumbu yang tajam seperti cabai, merica, cuka, MSG

Contoh menu sehari

pagi

nasi/nasi tim/bubur, telur
semur, tempe mendoan,
bening bayam+jagung,
buah pisang

selingan

bubur kacang hijau

siang

nasi/nasi tim/bubur, soto
ayam, pepes tahu, capcay

selingan

buah pir

malam

nasi/nasi tim/bubur, ikan
kuah, tahu pepes, sup
sayur, buah pisang

Gejala TB Paru

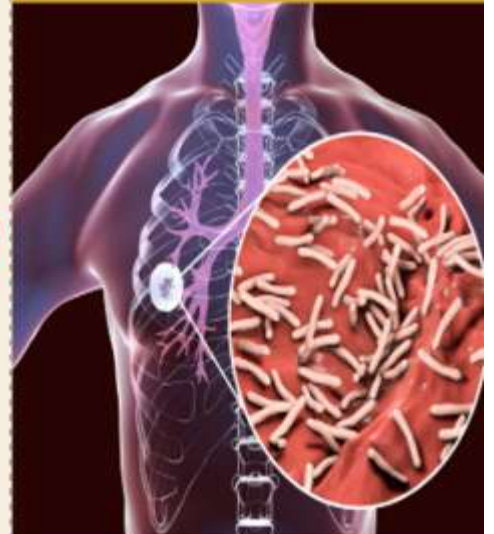
- Batuk ≥ 2 minggu
- Batuk berdahak atau berdarah
- Demam lama terutama malam hari
- Berkeringat malam tanpa sebab jelas
- Penurunan berat badan
- Nafsu makan menurun
- Badan lemas

Faktor Risiko

- Kontak serumah dengan pasien TB
- Daya tahan tubuh rendah
- Gizi kurang
- Perokok
- Lansia



Tuberkulosis Paru



TB paru adalah penyakit infeksi menular yang menyerang paru-paru dan disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium tuberculosis*. Penyakit ini menular melalui udara saat penderita batuk, bersin, atau berbicara.

Kebutuhan Gizi Sehari

Nama : W.P.G
 TB : 163 cm
 BB : 59 kg
 Status Gizi : Normal
 Energi : 2.360 kkal
 Protein : 88,5 g

Pembagian Makanan Sehari

Makan Pagi Jam 06.00 -08.00

	Berat	URT
Nasi/Nasi Tim/Bubur	150/225/300 g	1 ½ ctg
Lauk Hewani	60 g	1 butir
Lauk Nabati	40 g	1 ptg sdg
Sayuran	100 g	1 mngk

Selingan Pagi Jam 10.00

buah	120 g	1 ptg sdg
------	-------	-----------

Makan Siang Jam 12.00-13.00

	Berat	URT
Nasi/Nasi Tim/Bubur	150/225/300 g	1 ½ ctg
Lauk Hewani	60 g	1 ptg sdg
Lauk Nabati	40 g	1 ptg sdg
Sayuran	100 g	1 mngk

Selingan sore Jam 16.00

Buah	120 g	1 bh sdg
------	-------	----------

Makan Malam Jam 18.00 -19.00

	Berat	URT
Nasi/Nasi Tim/Bubur	150/225/300 g	1 ½ ctg
Lauk Hewani	50 g	1 ptg
Lauk Nabati	40 g	1 ptg sdg
Sayuran	100 g	1 mngk
Buah	100 g	1 bh

MAKANAN YANG DIANJURKAN

- **Karbohidrat:** Nasi, mie, roti, dan hasil olahan tepung seperti cake, tarcis, puding, dan pastri; dodol; ubi; karbohidrat sederhana seperti gula pasir
- **Protein:** daging sapi, ayam, ikan, telur, susu, dan hasil olahannya seperti keju
- **Protein nabati:** semua jenis kacang-kacangan dan hasil olahannya seperti tahu dan tempe
- **sayuran:** semua jenis sayuran terutama jenis B, seperti bayam, buncis
- **buah:** semua jenis buah segar
- **Lemak:** minyak goreng, mentega, margarin, santan encer
- **minuman:** Teh, madu, sirup
- **bumbu tidak tajam,** seperti bawang merah, bawang putih, salam

DIET ETPT

(Energi Tinggi Protein Tinggi)

TUJUAN

- Memenuhi kebutuhan energi dan protein yang meningkat untuk mencegah dan mengurangi kerusakan jaringan tubuh
- Meningkatkan berat badan hingga mencapai berat badan normal

MAKANAN YANG TIDAK DIANJURKAN

- Makanan yang dimasak menggunakan minyak yang banyak/santan kental
- Bumbu yang tajam seperti cabai, merica, cuka, MSG

Contoh menu sehari

pagi

nasi/nasi tim/bubur, telur
semur, tahu pepes, bening
bayam+jagung, buah pisang

selingan

buah apel

siang

nasi/nasi tim/bubur, sup
ayam, pepes tempe, bening
sawi+wortel

selingan

buah pir

malam

nasi/nasi tim/bubur, ikan
panggang, sup tahu,
capcay, buah pisang

Gejala TB Paru

- Batuk ≥ 2 minggu
- Batuk berdahak atau berdarah
- Demam lama terutama malam hari
- Berkeringat malam tanpa sebab jelas
- Penurunan berat badan
- Nafsu makan menurun
- Badan lemas

Faktor Risiko

- Kontak serumah dengan pasien TB
- Daya tahan tubuh rendah
- Gizi kurang
- Perokok
- Lansia



Tuberkulosis Paru



TB paru adalah penyakit infeksi menular yang menyerang paru-paru dan disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium tuberculosis*. Penyakit ini menular melalui udara saat penderita batuk, bersin, atau berbicara.

Kebutuhan Gizi Sehari

Nama : M.M IMT : 17,4 kg/m²
 TB : 155 cm
 BB : 42 kg
 Status Gizi : Kekurangan BB tingkat ringan
 Energi : 1.680 kkal
 Protein : 63 g

Pembagian Makanan Sehari

Makan Pagi Jam 06.00 -08.00

	Berat	URT
Nasi/Nasi Tim/Bubur	100/150/200 g	1 ctg
Lauk Hewani	50 g	1 butir
Lauk Nabati	40 g	1 ptg sdg
Sayuran	100 g	1 mngk
Selingan Pagi Jam 10.00		
buah	120 g	1 ptg sdg

Makan Siang Jam 12.00-13.00

	Berat	URT
Nasi/Nasi Tim/Bubur	100/150/200 g	1 ctg
Lauk Hewani	60 g	1 ptg sdg
Lauk Nabati	40 g	1 ptg sdg
Sayuran	100 g	1 mngk
Selingan sore Jam 16.00		
Buah	120 g	1 bh sdg

Makan Malam Jam 18.00 -19.00

	Berat	URT
Nasi/Nasi Tim/Bubur	100/150/200 g	1 ctg
Lauk Hewani	50 g	1 ptg
Lauk Nabati	40 g	1 ptg sdg
Sayuran	100 g	1 mngk
Buah	100 g	1 bh

MAKANAN YANG DIANJURKAN

- **Karbohidrat:** Nasi, mie, roti, dan hasil olahan tepung seperti cake, tarcis, puding, dan pastri; dodol; ubi; karbohidrat sederhana seperti gula pasir
- **Protein:** daging sapi, ayam, ikan, telur, susu, dan hasil olahannya seperti keju
- **Protein nabati:** semua jenis kacang-kacangan dan hasil olahannya seperti tahu dan tempe
- **sayuran:** semua jenis sayuran terutama jenis B, seperti bayam, buncis
- **buah:** semua jenis buah segar
- **Lemak:** minyak goreng, mentega, margarin, santan encer
- **minuman:** Teh, madu, sirup
- **bumbu tidak tajam,** seperti bawang merah, bawang putih, salam

DIET ETPT (Energi Tinggi Protein Tinggi)

TUJUAN

- Memenuhi kebutuhan energi dan protein yang meningkat untuk mencegah dan mengurangi kerusakan jaringan tubuh
- Meningkatkan berat badan hingga mencapai berat badan normal

MAKANAN YANG TIDAK DIANJURKAN

- Makanan yang dimasak menggunakan minyak yang banyak/santan kental
- Bumbu yang tajam seperti cabai, merica, cuka, MSG

Lampiran 20. Logbook

Nama Mahasiswa	: SALIKHANNISA
NIM	: 905303240231287
Nama Pembimbing	: Melina Sulastri Lisdani SST, M. Eng
Judul LTA	: Gambaran Asupan Energi, Asupan Protein, dan Status Gizi Pasien Perawatan Rawat

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	09/02/2024	Konsul Judul dan BAB I	
2.	06/03/2024	Konsul BAB I	
3	10/03/2024	Konsul BAB II	
4	12/03/2024	Konsul BAB III	

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
	13/03/2024	Konsul BAB III	
	16/03/2024	Konsul BAB III	
	18/03/2024	Konsul BAB I, II, III	

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
	16/05/2024	Konsul BAB IV	
	21/05/2024	Konsul BAB IV	
	22/05/2024	Konsul BAB V	
	12/06/2024	Konsul Revisi	
	13/06/2024	Konsul Revisi	
	17/06/2024	Konsul Revisi	

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
	22/06/2024	Konsul Revisi	