

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KONSUMSI ALKOHOL
DENGAN JUMLAH TROMBOSIT PADA PEMINUM AKTIF
ALKOHOL DI RW 005, KELURAHAN SIKUMANA**



Oleh:

**YOHANA DELASALE BRIA
PO5303333231066**

**PRODI D-DIII TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KONSUMSI ALKOHOL
DENGAN JUMLAH TROMBOSIT PADA PEMINUM AKTIF
ALKOHOL DI RW 005, KELURAHAN SIKUMANA**

**Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan**



Oleh :

**YOHANA DELASALE BRIA
PO5303333231066**

**PRODI D-DIII TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT KONSUMSI ALKOHOL DENGAN JUMLAH
TROMBOSIT PADA PEMINUM ALKOHOL AKTIF RW 005,
KELURAHAN SIKUMANA**

Disusun Oleh

Yohana Delasale Bria
PO530333231066

Telah disetujui untuk mengikuti ujian KTI
Kupang, 08 Juni 2026

Pembimbing Utama,



Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc
NIP. 19730801199332001

**HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT KONSUMSI ALKOHOL DENGAN JUMLAH
TROMBOSIT PADA PEMINUM ALKOHOL AKTIF RW 005,
KELURAHAN SIKUMANA**

Disusun Oleh
Yohana Delasale Bria
PO5303333231066

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal, 30 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI


Dr. Norma T. Kambuno, S.SI., Apt. (.....)
MLKes
NIP. 198011202006042004


Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc (.....)
NIP. 19730801199332001

Kupang, 30 Juni 2026
Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium
Medis


Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc
NIP. 19730801199332001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Yohana Delasale Bria

NIM : PO5303333231066

Tanda Tangan :



Tanggal : 08 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yohana Delasale Bria

Nim : PO530333231066

Program Studi : Teknologi Laboratorium Medis

Jurusan : DIII Teknologi Laboratorium Medis

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepala Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Non eksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

Gambaran tingkat konsumsi alkohol dengan jumlah trombosit pada peminum alkohol aktif di RW 005, Kelurahan Sikumana.

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengahimediakan/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal :

Yang menyatakan
Materai 10.000



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, karunia, dan bimbingan-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Tingkat Konsumsi Alkohol Dengan Jumlah Trombosit Pada Peminum Aktif Alkohol Di RW 005, Kelurahan Sikumana”** ini dapat diselesaikan dengan baik.

Proposal ini disusun sebagai salah satu bentuk penerapan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang kesehatan pada Program Studi Diploma-III Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, serta untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pelaksanaan kegiatan akademik.

Dalam penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat di selesaikan berkat bimbingan, saran, dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu saya menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Maria Hilaria, SSi.S.Farm. Apt.MSi, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Agustina Welhelmina Djuma, S.Pd.,M.Sc. selaku Ketua Program Studi dan pembimbing KTI yang memberikan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Dr. Norma Tiku Kambuno, S.Si.,Apt.M.Kes selaku penguji Karya Tulis Ilmiah
4. Ibu Ni Ketut Yuliana Sari S.ST., M Imun., selaku pembimbing akademik selama penulis menempuh Pendidikan di Program Studi D-III Teknologi Labortaorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang.
5. Bapak dan ibu dosen yang telah membimbing, mendidik, serta memberikan ilmu kepada penulis hingga dapat mencapai tahap ini.
6. Bapak Silfester, Mama Goreti, Kakak Frengki bersama ipar Asty, Kakak Odilya , Adik Fendy, Aurora dan Fando, keluarga besar dari Bai Kornelis dan Nenek Sisilia, keluarga besar Bai Raot dan Nenek Lutan serta keluarga besar Tintua Maurae yang selalu setia memberikan doa, nasihat, semangat, serta dukungan kepada penulis sampai pada titik perjuangan saat ini.

7. Seluruh responden warga RW 005 yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan informasi, serta mengikuti seluruh rangkaian penelitian dengan penuh kesediaan sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Teman-teman Angkatan 15, khususnya rekan-rekan Tingkat 3A AFA, yang telah berjuang bersama selama kurang lebih tiga tahun hingga saat ini.

Akhir kata, saya menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, bantuan, dan motivasi sampai Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan pihak-pihak yang membutuhkan.

Kupang , Juni 2026

Penulis

GAMBARAN TINGKAT KONSUMSI ALKOHOL DENGAN JUMLAH TROMBOSIT PADA PEMINUM ALKOHOL AKTIF RW 005, KELURAHAN SIKUMANA

Yohana Delasale Bria * Agustina W. Djuma
Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Kemenkes Poltekkes
Kupang
Email penulis korespondensi: dellabria41@gmail.com

ABSTRACK

Latar Belakang: Konsumsi alkohol berlebihan diketahui dapat memengaruhi sistem hematologi, termasuk penurunan jumlah trombosit yang berperan penting dalam proses hemostasis. Kelurahan Sikumana, Kota Kupang, merupakan salah satu sentra produksi minuman tradisional sopi/moke yang dikonsumsi secara rutin oleh masyarakat, sehingga relevan untuk diteliti dampaknya terhadap parameter hematologi. **Tujuan** dari penelitian ini untuk menggambarkan jumlah trombosit pada peminum aktif alkohol di RW 005 Kelurahan Sikumana, serta menganalisis pola konsumsi alkohol berdasarkan karakteristik responden. **Metode penelitian** menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan cross sectional. Sampel penelitian berjumlah 40 responden laki-laki berusia 19–40 tahun yang dipilih dengan teknik purposive sampling. Data konsumsi alkohol diperoleh melalui wawancara, sedangkan pemeriksaan kadar trombosit dilakukan di Laboratorium Klinik RS Titus Uly Kupang menggunakan hematology analyzer. **Hasil penelitian** menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki kadar trombosit dalam kategori normal (200–300 ribu/ μ L), dengan distribusi berbeda menurut kelompok usia. Pola konsumsi alkohol didominasi oleh kategori sedang hingga tinggi, sesuai kebiasaan lokal dalam mengonsumsi sopi/moke. Temuan ini menegaskan adanya hubungan antara pola konsumsi alkohol dengan variasi jumlah trombosit, meskipun sebagian besar masih berada dalam rentang normal.

Kata kunci: Peminum alkohol, kadar trombosit, sopi/moke

DESCRIPTION OF ALCOHOL CONSUMPTION LEVELS AND PLATELET COUNT IN ACTIVE ALCOHOL DRINKERS AT RW 005, SIKUMANA VILLAGE

Yohana Delasale Bria * Agustina W. Djuma Study Program of Medical
Laboratory Technology, Poltekkes Kemenkes Kupang Correspondence
email: dellabria41@gmail.com

ABSTRACT

Background: Excessive alcohol consumption is known to affect the hematological system, including a decrease in platelet count, which plays a crucial role in the hemostasis process. Sikumana Village, Kupang City, is one of the centers of traditional alcoholic beverage production (sopi/moke), which is routinely consumed by the community, making it relevant to study its impact on hematological parameters. **Objective:** This study aims to describe the platelet count in active alcohol drinkers at RW 005, Sikumana Village, and to analyze alcohol consumption patterns based on respondent characteristics. **Methods:** The study employed an observational analytic design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 40 male respondents aged 19–40 years, selected using purposive sampling. Data on alcohol consumption were obtained through interviews, while platelet count examination was conducted at the Clinical Laboratory of RS Titus Uly Kupang using a hematology analyzer. **Results:** The findings showed that most respondents had platelet counts within the normal range (200–300 thousand/ μ L), with variations across age groups. Alcohol consumption patterns were dominated by moderate to high categories, consistent with local habits of consuming sopi/moke. **Conclusion:** These findings emphasize the relationship between alcohol consumption patterns and variations in platelet count, although most respondents remained within the normal range.

Keywords: Alcohol drinkers, platelet count, sopie/moke

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL USULAN KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	
PEMBIMBING.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORIENTASI	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A . Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Definisi Darah	6
B. Trombosit	6
C. Alkohol	10
D. Metabolisme Alkohol dalam Tubuh	12
E. Hubungan Alkohol dan Trombosit	13
F. Konteks Lokal (Kelurahan Sikumana).....	17
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Jenis Penelitian.....	19
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	19
C. Variabel Penelitian.....	19
D. Populasi, Sampel Dan Teknik sampling.....	19
E. Definisi Operasional.....	21
F. Prosedur Penelitian	22
G. Analisis Hasil	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	22
A. Gambaran Kadar Trombosit Berdasarkan Usia Karakteristik Subjek Penelitian	24
B. Gambaran Kadar Trombosit Berdasarkan Pola Konsumsi Alkohol.....	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	32
A. Kesimpulan	34
B. Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	44

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kategori Konsumsi Alkohol.....	12
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	21
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Responden.....	26
Tabel 4. 2 Hasil Pemeriksaan Kadar Trombosit.....	30
Tabel 4. 3 Distribusi Kadar Trombosit Berdasarkan Usia.....	35
Tabel 4. 4 Distribusi Pola Konsumsi Alkohol.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Permohonan Penelitian	46
Lampiran 2 Surat Etik Penelitian	48
Lampiran 3 Hasil Penelitian.....	49
Lampiran 4 Surat Selesai Penelitian.....	42
Lampiran 5 Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi.....	43
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian.....	53