

KARYA TULIS ILMIAH

**KONTAMINASI TELUR CACING DAN KEBIASAAN CUCI
TANGAN IBU DAN ANAK SEKOLAH DASAR DI DESA
TUBLOPO**



OLEH:

**YESSI NOFANTI SAU
PO.5303333231065**

**PRODI D-III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
KUPANG TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**KONTAMINASI TELUR CACING DAN KEBIASAAN CUCI
TANGAN IBU DAN ANAK SEKOLAH DASAR DI DESA
TUBLOPO**

**Karya Tulis Ilmiah Ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan Program Diploma-III Teknologi Laboratorium Medis**



OLEH:

**YESSI NOFANTI SAU
PO.5303333231065**

**PRODI D-III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
KUPANG TAHUN 2026**

LEMBAR PERETUJUAN

LEMBAR PERETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**KONTAMINASI TELUR CACING DAN KEBIASAAN CUCI
TANGAN IBU DAN ANAK SEKOLAH DASAR**
*Studi Deskriptif di Desa Tublopo Kecamatan Amanuban Barat Kabupaten Timor
Tengah Selatan*

Disusun oleh:

YESSI NOFANTI SAU
PO.5303333231065

Telah disetujui untuk mengikuti ujian Proposal KTI
Kupang 03 Juni 2026

Pembimbing utama,



Michael Bhadi Bia, S.Si., M.Sc
NIP. 197108041992031001

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

KONTAMINASI TELUR CACING DAN KEBIASAAN CUCI TANGAN IBU DAN ANAK SEKOLAH DASAR

*Studi Deskriptif di Desa Tublopo Kecamatan Amanuban Barat Kabupaten Timor
Tengah Selatan*

Disusun oleh:

YESSI NOFANTI SAU
PO.5303333231065

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal, 30 Juni 2026

Susunan Dewan Penguji

Ketua,

Ni Made Susilawati, S.Si., M.Si.

NIP. 197707301996032001

(.....)

Anggota,

Michael Bhadi Bia, S.Si., M.Sc

NIP. 197108041992031001

(.....)

Kupang, 30 Juni 2026

Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium Medis


Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc

NIP.197308011993032001

BIODATA PENULIS

Nama : Yessi Nofanti Sau

Tempat Tanggal Lahir : Kotafeuk, 06 November 2003

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Desa Inguinak, Kabupaten Rote Ndao, Kecamatan
Rote Barat Laut, Nusa Tenggara Timur

Riwayat Pendidikan : 1. SD Negeri Temas 2016
2. SMP Negeri Satap Oeko 2019
3. SMA Negeri 1 Rote Barat Laut 2022

Riwayat Pekerjaan : -

Tugas Akhir Ini Saya Persembahkan Untuk:

Diri sendiri, kedua orang tua tercinta, kelima orang adik tercinta, keluarga besar leolulu dan safu, almarhumah oma tercinta dan tata tercinta, dosen pembimbing, dosen penguji serta semua pihak yang senantiasa memberikan doa dukungan dan motivasi selama proses penyusunan tugas akhir ini.

Motto

“Mengucap syukurlah dalam segala hal, sebab itulah yang dikehendaki Allah di dalam Kristus Yesus bagi kamu” (1 Tesalonika 5:18)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Yessi Nofanti Sau

NIM : PO5303333231065

Tanda Tangan : 

Tanggal : 03 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yessi Nofanti Sau
NIM : PO530333231065
Program Studi : D-III Teknologi Laboratorium Medis
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

KONTAMINASI TELUR CACING DAN KEBIASAAN CUCI TANGAN IBU DAN ANAK SEKOLAH DASAR DI DESA TUBLOPO Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Prodi Teknologi Laboratorium Medis, Poltekkes Kemenkes Kupang

Pada tanggal : Juni 2026

Yang Menyatakan



(Yessi Nofanti Sau)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulis KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Diploma III Teknologi Laboratorium Medis Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang

Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari, Pak Michael Bhadi Bia, S.Si.,M.Sc., selaku pembimbing utama dan Ibu Ni Made Susilawati,S.Si.,M.Si., selaku penguji serta bantuan dari berbagai pihak. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Maria Hilaria,S.Si.,S.Farm.,Apt.M.Si., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Agustina W. Djuma, S.Pd.,M.Sc., selaku Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
3. Ibu Ni Ketut Yuliana Sari, SST., M.Imun, selaku pembimbing akademik selama Penulis menempuh Pendidikan di Program Studi D-III Teknologi Laboratorium Medis.
4. Bapak dan Ibu dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmunya kepada Penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini.
5. Bapak Yopi Thobias Sau dan Mama Nofri Alfiana Nggili tercinta. Terima kasih penulis mengucapkan segala pengorbanan dan ketulusan yang diberikan, selalu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan, mengusahakan, memberikan dukungan baik secara moral maupun finansial serta selalu memprioritaskan pendidikan dan kebahagiaan penulis. Perjalanan kita sebagai satu keluarga utuh memang tidak mudah, tetapi segala hal yang telah dilalui memberikan penulis pelajaran yang sangat berharga tentang arti Menjadi seorang anak perempuan pertama yang kuat, bertanggung jawab, selalu berjuang dan mandiri. Besar harapan penulis Semoga bapa dan mama

selalu sehat, Panjang umur, dan bisa menyaksikan keberhasilan lainnya yang akan penulis raih di masa yang akan datang.

6. Adik Cici, Cando, Yoga, Merly, Eilen, Tata Seni Nggili dan semua keluarga yang telah dengan setia mendoakan dan mendukung Penulis.
7. Almarhumah Oma tercinta Susana Tongge dan almarhumah Mama tercinta Eka Pricilia Nggili yang telah mendoakan dan mendukung Penulis semasa hidup.
8. Teman-teman angkatan a_levelmedicallaboratory yang dengan setia mendukung penulis.
9. Bapak, Ibu Guru dan Anak – anak Sekolah Dasar Inpres Nulle yang sudah bersedia membantu penulis dengan menjadi responden serta masyarakat Desa Tublopo terkhusus Bapak Simon Selan, Mama Ety Dethan, Adik Sandi dan adik Vino yang sudah membantu dan mendoakan penulis.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu Penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan untuk itu kritik dan saran demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini sangat Penulis harapkan.

Kupang, 30 Juni 2026

Penulis

ABSTRAK

KONTAMINASI TELUR CACING DAN KEBIASAAN CUCI TANGAN IBU DAN ANAK SEKOLAH DASAR DI DESA TUBLOPO

Yessi Nofanti Sau*, Michael Bhadi Bia, S.Si.,M.Sc*

Email: sauyessi05@gmail.com

Kemenkes Poltekkes Kupang Prodi Teknologi Laboratorium Medis

Latar Belakang: Infeksi Soil Transmitted Helminths (STH) masih menjadi masalah kesehatan masyarakat terutama pada anak usia sekolah yang berkaitan dengan kebersihan diri dan kebiasaan mencuci tangan. Kebiasaan hidup yang kurang bersih dapat meningkatkan risiko kontaminasi telur cacing pada tangan dan kuku. **Tujuan Penelitian:** untuk mengetahui gambaran kebiasaan cuci tangan dan keberadaan telur cacing pada tangan ibu dan anak SD Inpres Nulle Desa Tublopo Kecamatan Amanuban Barat Kabupaten Timor Tengah Selatan. **Metode penelitian:** yang di gunakan adalah penelitian observasional deskriptif. Populasi penelitian terdiri dari 156 siswa dan 156 ibu. Sampel penelitian diperoleh menggunakan teknik Proportionate Stratified Random Sampling dengan jumlah 114 anak dan 83 ibu. Data kebiasaan cuci tangan diperoleh melalui kuesioner dan wawancara, sedangkan pemeriksaan keberadaan telur cacing dilakukan dengan metode natif menggunakan reagen eosin/lugol dan diamati menggunakan mikroskop. **Hasil penelitian** menunjukkan bahwa kategori kebersihan tangan anak sebagian besar baik sebanyak 70 orang (61%), sedangkan pada ibu sebanyak 72 orang (87%). Kebiasaan cuci tangan anak sebagian besar berada pada kategori cukup sebanyak 81 orang (71%). Hasil pemeriksaan laboratorium menunjukkan tidak ditemukan telur cacing *Ascaris lumbricoides*, *Trichuris trichiura*, maupun Hookworm pada seluruh sampel tangan dan kuku anak maupun ibu (0%). Tidak ditemukannya telur cacing kemungkinan dipengaruhi oleh kebiasaan menjaga kebersihan diri, tersedianya fasilitas cuci tangan di sekolah, serta pemberian obat cacing secara berkala. **Kesimpulan:** penelitian ini adalah kebiasaan cuci tangan pada anak sebagian besar berada pada kategori cukup, sedangkan kebersihan tangan ibu dan anak umumnya baik, serta tidak ditemukan kontaminasi telur cacing pada tangan dan kuku ibu maupun anak SD Inpres Nulle Desa Tublopo.

Kata kunci: Soil Transmitted Helminths, kebiasaan cuci tangan, kebersihan tangan, telur cacing, anak sekolah dasar.

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	ii
LEMBAR PERETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iv
BIODATA PENULIS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. <i>Soil Transmitted Helminths</i> (STH)	7
B. Jenis – Jenis STH.....	7
C. Personal Hygiene	17
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Jenis Penelitian	19
B. Tempat dan Waktu Penelitian	19
C. Variabel Penelitian	19
D. Populasi.....	19
E. Sampel dan Teknik Sampling	20
F. Definisi Operasional	23
G. Prosedur Penelitian	25
H. Analisis Hasil	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Gambaran Tempat Penelitian.....	30
B. Kontaminasi telur cacing dan kebiasaan komponen cuci tangan anak SD Inpres Nulle	31
C. Kontaminasi telur cacing dan kebiasaan cuci tangan Ibu dari anak SD Inpres Nulle	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 <i>Ascaris lumbricoides</i> dewasa dan telur <i>Ascaris lumbricoides</i>	8
Gambar 2 Siklus hidup <i>Ascaris lumbricoides</i> pada manusia	10
Gambar 3 Telur dan cacing dewasa <i>Trichuris trichiura</i>	12
Gambar 4 Siklus hidup <i>Trichuris Trichiura</i>	13
Gambar 5 Telur <i>Hookworm</i>	15
Gambar 6 Cacing <i>Necator americanus</i> dan <i>Ancylostoma duodenale</i>	15

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Sampel Per Kelas	22
Tabel 2. Definisi Operasional.....	23
Tabel 3. Responden Anak SD Inpres Nulle berdasarkan usia dan jenis kelamin .	31
Tabel 4. Kebersihan Tangan Pada Anak SD Inpres Nulle	33
Tabel 5. Kategori Kebersihan Tangan Anak.....	33
Tabel 6. Hasil Pemeriksaan Sampel Kotoran Tangan dan Kuku Anak	35
Tabel 7. Kebiasaan Cuci Tangan Anak di SD Inpres Nulle.....	36
Tabel 8. Kategori Kebiasaan Cuci Tangan Anak.....	37
Tabel 9. Alat dan bahan cuci tangan pada Anak SD Inpres Nulle.....	39
Tabel 10. Kategori Alat dan bahan saat Cuci Tangan.....	39
Tabel 11. Langkah cuci tangan pada Anak SD Inpres Nulle	41
Tabel 12. Kategori langkah cuci tangan pada Anak	41
Tabel 13. Responden Ibu dari Anak SD Inpres Nulle Berdasarkan Usia	43
Tabel 14. Kebersihan Tangan Ibu dari Anak SD Inpres Nulle	44
Tabel 15. Kategori kebersihan tangan pada Ibu dari Anak SD Inpres Nulle	44
Tabel 16. Hasil Pemeriksaan Sampel Kotoran Tangan dan Kuku Ibu	46
Tabel 17. Kebiasaan Cuci Tangan Ibu dari anak SD Inpres Nulle	47
Tabel 18. Kategori Kebiasaan Cuci Tangan Ibu dari Anak SD Inpres Nulle	48
Tabel 19. Alat dan bahan saat cuci tangan pada Ibu dari	49
Tabel 20. Kategori Alat dan bahan saat cuci tangan pada Ibu.....	50
Tabel 21. Langkah-langkah mencuci tangan Ibu dari Anak SD Inpres Nulle	52
Tabel 22. Kategori Waktu Cuci Tangan Pada Ibu	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Penelitian	62
Lampiran 2. Surat Izin Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu	64
Lampiran 3. Surat Selesai Penelitian.....	65
Lampiran 4. Surat Etik Penelitian	66
Lampiran 5. Surat Hasil Penelitian	67
Lampiran 6. Informed Consent	75
Lampiran 7. Kuisisioner.....	76
Lampiran 8. Data Hasil Kuisisioner.....	80
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian	105
Lampiran 10. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI	107