

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Penelitian tentang penggunaan antibiotik di RT 006/RW 002 Kelurahan Bakunase II Kecamatan Kota Raja Kota Kupang menunjukkan bahwa kategori cukup (69%) dengan rincian pengetahuan umum dikategorikan cukup (60%), cara mendapatkan antibiotik dikategorikan cukup (66%), cara penggunaan antibiotik dikategorikan cukup (74%), cara penyimpanan antibiotik dikategorikan baik (76%), efek samping penggunaan antibiotik dikategorikan cukup (70%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian mengenai tingkat pengetahuan masyarakat tentang penggunaan antibiotik di RT 006/RW 002 Kelurahan Bakunase II Kecamatan Kota Raja Kota Kupang, yang menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan masyarakat berada pada kategori cukup (69%), beberapa saran berdasarkan hasil setiap indikator sebagai berikut:

1. Pengetahuan Umum Tentang Penggunaan Antibiotik (61%-Cukup)

Masyarakat diharapkan meningkatkan pemahaman mengenai pengertian dan fungsi, dan manfaat antibiotik, terutama bahwa antibiotik hanya digunakan untuk mengobati infeksi bakteri dan tidak dapat digunakan untuk mengobati semua jenis penyakit. Peningkatan pengetahuan ini dapat dilakukan melalui edukasi yang diberikan oleh tenaga keehatan maupun melalui sumber informasi yang terpercaya.

2. Cara Mendapatkan Antibiotik (66%-Cukup)

Masyarakat diharapkan memperoleh antibiotik hanya melalui fasilitas pelayanan kesehatan atau apotek dengan resep dokter serta tidak membeli antibiotik di kios maupun menggunakan resep lama. Hal ini penting untuk menjamin penggunaan antibiotik yang aman, tepat, dan rasional.

3. Cara Penggunaan Antibiotik (74%-Cukup)

Masyarakat diharapkan menggunakan menggunakan antibiotik sesuai dosis, aturan pakai, dan lama terapi yang telah ditetapkan oleh tenaga kesehatan. Penggunaan antibiotik tidak boleh dihentikan meskipun gejala telah membaik agar pengobatan efektif dan dapat mencegah terjadinya resistensi antibiotik.

4. Cara Penyimpanan Antibiotik (76%-Baik)

Masyarakat diharapkan mempertahankan pengetahuan yang sudah baik mengenai penyimpanan antibiotik serta tetap menyimpan antibiotik sesuai petunjuk sesuai petunjuk pada kemasan, ditempat yang sejuk, kering, terlindung dari sinar matahari langsung, dan diluar jangkauan anak-anak agar mutu dan efektivitas obat tetap terjaga.

5. Efek Samping Penggunaan Antibiotik (70%-Cukup)

Masyarakat diharapkan meningkatkan pengetahuan mengenai efek samping penggunaan antibiotik, terutama mengenai risiko resistensi antibiotik akibat penggunaan yang tidak tepat. Oleh karena itu, edukasi mengenai penggunaan antibiotik secara rasional perlu terus ditingkatkan

agar masyarakat lebih memahami dampak penggunaan antibiotik yang tidak sesuai aturan.