

KARYA TULIS ILMIAH

**KEPATUHAN PASIEN TUBERKULOSIS DALAM
PENGUNAAN OBAT ANTI-TBC
DI PUSKESMAS OESAPA**



Nadia Manu
PO5303332230610

PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

**KEPATUHAN PASIEN TUBERKULOSIS DALAM
PENGUNAAN OBAT ANTI-TBC
DI PUSKESMAS OESAPA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi



Nadia Manu
PO5303332230610

PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

**KEPATUHAN PASIEN TUBERKULOSIS DALAM PENGGUNAAN OBAT
ANTI-TBC DI PUSKESMAS OESAPA**

Disusun Oleh :

Nadia Manu

PO5303332230610

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

Kupang.....Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dra. Elisma, Apt., M.Si
NIP:106507221995022001

Kupang Juni 2026

Ketua Program Studi



Dr. Apt. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., M.Si
NIP 197607121996032001

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

KEPATUHAN PASIEN TUBERKULOSIS DALAM PENGGUNAAN OBAT ANTI-TBC DI PUSKESMAS OESAPA

Disusun oleh

Nadia Manu

PO5303332230610

Telah dipertahankan di depan
Dewan penguji pada tanggal: Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Dr. Drs. Jefrin Sambara, Apt.,M.Si
NIP: 1963061219950310001

Dra. Elisma, Apt.,M.Si
NIP: 106507221995022001



Kupang, Juni 2026
Ketua Prodi



Dr. Apt. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., M.Si
NIP 197607121996032001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Nadia Manu
NIM : PO5303332230610
Tanda Tangan : 
Tanggal : Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadia Manu
NIM : PO5303332230610
Program Studi : D-III Farmasi
Jurusan : Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

**KEPATUHAN PASIEN TUBERKULOSIS DALAM PENGGUNAAN OBAT
ANTI-TBC DI PUSKESMAS OESAPA**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya :

Dibuat di : Prodi Farmasi
Pada tanggal : Juni 2026

Yang menyatakan



(Nadia Manu)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Karya tulis ilmiah berjudul Kepatuhan Pasien Tuberkulosis Dalam Penggunaan Obat Anti-TBC Di Puskesmas Oesapa ini berhasil penulis selesaikan dengan baik Penulis KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Dra. Elisma., Apt., M.Si selaku pembimbing utama dan Dr. Jefrin Sambara, Apt., M.Si selaku penguji serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu

Penulis pada kesempatan ini mengucapkan terimakasih kepada:

1. Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Dr. Apt. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., M.Si selaku Ketua Program Studi D-III Farmasi.
3. Bapak/Ibu Dosen dan Staf di Prodi Farmasi Kupang yang telah membimbing penulis selama mengikuti perkuliahan di Prodi Farmasi Kupang.
4. Orang tua tercinta Bapak Alm. Felipus Manu dan Ibu Juliana Paulina Seme, saudara terkasih serta semua keluarga yang selalu memberikan cinta dan dukungan pada penulis selama proses perkuliahan.
5. Teman-teman seperjuangan farmasi angkatan 24 yang telah mendukung dan membantu selama proses perkuliahan hingga penyelesaian tugas akhir.

6. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penelitian ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis mengharapkan Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kupang, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kepatuhan	6
B. Pengertian Tuberkulosis.....	8
C. Penyebab Tuberkulosis	9
D. Gejala Tuberkulosis	9
E. Pengobatan Tuberkulosis	10
F. Profil Puskesmas	13
BAB III METODE PENELITIAN	14
A. Jenis Penelitian.....	14
B. Waktu dan Tempat Penelitian	14
C. Populasi dan Sampel	14
D. Variabel Penelitian	15
E. Definisi Operasional.....	15
F. Instrumen Penelitian.....	16
G. Prosedur Penelitian.....	16
H. Analisis Data	16
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	18
A. Karakteristik Pasien	18

B. Kepatuhan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	20
C. Kepatuhan Berdasarkan Umur	21
D. Kepatuhan Berdasarkan Pekerjaan.....	22
E. Tingkat Kepatuhan Pasien TB	23
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	24
A. Kesimpulan	24
B. Saran.....	24
DAFTAR PUSTAKA	26
LAMPIRAN.....	29

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Golongan OAT Lini Pertama	11
Tabel 2. Dosis Terapi Awal OAT Bagi Pasien Dewasa (Lini Pertama)	12
Tabel 3. Dosis Harian Kedua (HRZE/4(HR)	12
Tabel 4. Dosis Penggunaan OAT KDT Kategori Kedua	13
Tabel 5. Definisi Operasional	19
Tabel 6. Tabel Kriteria Kepatuhan.....	21
Tabel 7. Karakteristik Pasien	22
Tabel 8. Kepatuhan Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin	24
Tabel 9. Kepatuhan Pasien Berdasarkan Umur.....	25
Tabel 10. Kepatuhan Pasien Berdasarkan Pekerjaan.....	22
Tabel 11. Tingkat Kepatuhan Pasien TB.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar observasi.....	29
Lampiran 2. Rekap Lembar Observasi.....	30
Lampiran 3. Rekam medis pasien.....	37
Lampiran 4. Surat Izin penelitian dari dinas kesehatan	43
Lampiran 5. Surat izin penelitian dari dinas penanam modal.....	44
Lampiran 6. Kartu Bimbingan Penulisan Proposal.....	46
Lampiran 7. Kartu Bimbingan Penulisan KTI.....	46
Lampiran 8. Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi.....	47

ADHERENCE OF TUBERCULOSIS PATIENTS TO ANTI-TUBERCULOSIS MEDICATION USE AT OESAPA COMMUNITY HEALTH CENTER

Nadia Manu, Dra. Elisma, Apt., M.Si
Pharmacy Study Program, Kupang Health Polytechnic
*Corresponding author email: jianadia4@gmail.com

ABSTRACT

Background: Tuberculosis (TB) remains a significant public health issue in Indonesia. Successful TB treatment depends heavily on patient adherence to taking Anti-Tuberculosis Drugs (ATD) according to established regimens and treatment durations. **Objective:** This study aimed to determine the level of adherence to ATD use among tuberculosis patients at the Oesapa Community Health Center (Puskesmas) in Kupang City, based on characteristics such as gender, age, and occupation. **Methods:** A descriptive quantitative method was employed, utilizing data from the medical records of 54 TB patients who met the inclusion criteria. Adherence was assessed based on the accuracy of medication collection, completion of the treatment course, and continuity of treatment. **Results:** Of the 54 patients, 43 (79.63%) were classified as adherent, while 11 (20.37%) were classified as non-adherent. Regarding gender, the highest number of adherent patients were male (30 patients; 83.33%). Regarding age, the highest adherence rate was observed in the >60 age group (6 patients; 85.71%). Regarding occupation, the highest adherence rate was found among civil servants (ASN) (4 patients; 100%). **Conclusion:** The level of adherence to ATD use among tuberculosis patients at the Oesapa Community Health Center in Kupang City is classified as good.

Keywords : Tuberculosis, Adherence, Anti-Tuberculosis Drugs, TB Patients, Puskesmas Oesapa.

References : 26 references (2003-2025)

KEPATUHAN PASIEN TUBERKULOSIS DALAM PENGGUNAAN OBAT ANTI-TBC DI PUSKESMAS OESAPA

Nadia Manu, Dra. Elisma, Apt.,M.Si
Program Studi Farmasi, Politeknik Kesehatan Kupang
*Email penulis korespondensi: jianadia4@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Tuberkulosis (TB) merupakan penyakit menular yang masih menjadi salah satu masalah kesehatan masyarakat di Indonesia. Keberhasilan pengobatan TB sangat dipengaruhi oleh kepatuhan pasien dalam mengonsumsi Obat Anti Tuberkulosis (OAT) sesuai dengan aturan dan lama pengobatan yang telah ditetapkan. **Tujuan:** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kepatuhan pasien tuberkulosis dalam penggunaan OAT di Puskesmas Oesapa Kota Kupang berdasarkan karakteristik jenis kelamin, umur, dan pekerjaan. **Metode:** penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan data yang diperoleh dari rekam medik 54 pasien TB yang memenuhi kriteria inklusi. Penilaian kepatuhan dilakukan berdasarkan ketepatan pengambilan obat, kelengkapan lama pengobatan, serta kontinuitas pengobatan pasien. **Hasil:** dari 54 pasien, sebanyak 43 pasien (79,63%) termasuk kategori patuh dan 11 pasien (20,37%) termasuk kategori tidak patuh. Berdasarkan jenis kelamin, pasien patuh terbanyak adalah laki-laki sebanyak 30 pasien (83,33%). Berdasarkan umur, kepatuhan tertinggi terdapat pada kelompok usia >60 tahun sebanyak 6 pasien (85,71%). Berdasarkan pekerjaan, kepatuhan tertinggi terdapat pada kelompok ASN sebanyak 4 pasien (100%). **Simpulan:** tingkat kepatuhan pasien tuberkulosis dalam penggunaan OAT di Puskesmas Oesapa Kota Kupang tergolong baik.

Kata Kunci : Tuberkulosis, Kepatuhan, Obat Anti Tuberkulosis, Pasien TB, Puskesmas Oesapa

Pustaka : 26 Pustaka (2003-2025)