

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.
O.S G5P4A0AH3 USIA KEHAMILAN 36 MINGGU 5 HARI
DENGAN KEHAMILAN RESIKO TINGGI DI TEMPAT
PRAKTIK MANDIRI BIDAN ELIM S SUEK TANGGAL 20
MEI S/D 26 JUNI 2026**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Tugas
Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII
Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh

MELDA ODILIFA NATONIS

NIM: PO5303240230551

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. O.S
G5P4A0AH3 USIA KEHAMILAN 36 MINGGU 5 HARI
DENGAN KEHAMILAN RESIKO TINGGI DI TEMPAT
PRAKTIK MANDIRI BIDAN ELIM S SUEK TANGGAL 20
MEI S/D 26 JUNI 2026**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Tugas
Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII
Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh

**MELDA ODILIFA NATONIS NIM:
PO5303240230551**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. O.S
G5P4A0AH3 USIA KEHAMILAN 36 MINGGU 5 HARI
DENGAN KEHAMILAN RESIKO TINGGI DI TEMPAT
PRAKTIK MANDIRI BIDAN ELIM S SUEK
TANGGAL 20 MEI S/D 26 JUNI 2026**

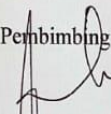
Oleh :

Melda Odilifa Natonis
NIM. PO5303240230551

Telah Disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Laporan Tugas
Akhir Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

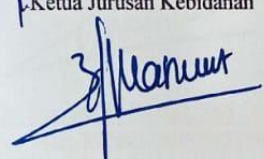
Pada tanggal : 29 Juni 2026

Pembimbing

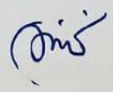

Nurlaelah Al-Tadom SST.,M.Keb
NIP. 198811282010122001

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH
NIP. 197603102000122001

Ketua Program Studi DIII Kebidanan


Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T.M.P.H
NIP. 197202131992032008

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

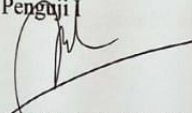
**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. O.S
G5P4A0AH3 USIA KEHAMILAN 36 MINGGU 5 HARI
DENGAN KEHAMILAN RESIKO TINGGI DI TEMPAT
PRAKTIK MANDIRI BIDAN ELIM S SUEK
TANGGAL 20 MEI S/D 26 JUNI 2026**

Oleh :

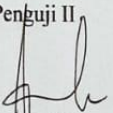
Melda Odilifa Natonis
NIM: PO5303240230551

Telah Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji
Pada tanggal : 29 Juni 2026

Penguji I

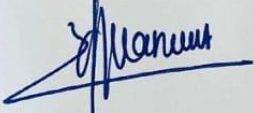

Tirza Vivianri Isabela Tabelak, SST., M. Kes
NIP. 197812272005012003

Penguji II

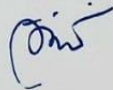

Nurlaelah AL-Tadom, SST., M. Kes
NIP. 198811282010122001

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH
NIP. 197603102000122001

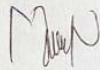
Ketua Program Studi DIII Kebidanan


Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T.M.P.H
NIP. 197202131992032008

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Melda Odilifa Natonis
Nim : PO5303240230551
Tanda Tangan :



Tanggal: 20 Agustus 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Melda Odilifa Natonis
Nim : PO5303240230551
Program Studi : D-III Kebidanan
Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty – Free Right)** atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. O.S G5P4A0AH3 Usia Kehamilan 36 Minggu 5 Hari Dengan Kehamilan Resiko Tinggi Di Tempat Praktek Mandiri Bidan Elim S Suek Tanggal 20 Mei S/D 26 Juni 2026”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang
Pada Tanggal : 20 Agustus 2026

Yang menyatakan



(Melda Odilifa Natonis)

RIWAYAT HIDUP



A. Biodata

Nama : Melda Odilifa Natonis
Tempat/Tanggal Lahir: Noko, 16 Maret 2005
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Jl. R A Kartini No. 1, Kelapa Lima
Email : meldanatonis51@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. Tamat SD Negeri Noko Tahun 2017
2. Tamat SMP Kristen 1 Mollo Utara Tahun 2020
3. Tamat SMA Kristen Kapan Tahun 2023
4. Tahun 2023 sampai sekarang mengikuti pendidikan di Politeknik Kesehatan
Kemenkes Kupang jurusan Kebidanan

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. O.S G5P4A0AH3 Usia Kehamilan 36 Minggu 5 Hari dengan kehamilan resiko tinggi di Tempat Praktik Mandiri Bidan Elim Suek Tanggal 20 Mei sampai 26 Juni 2026” dengan baik dan tepat waktu.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Maria Hilaria, S.Si.,S.Farm.,Apt.,M.Si. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam menempuh pendidikan hingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
2. Dr. Mareta B. Bakoil, SST.,MPH, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan dan dukungan selama menempuh pendidikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
3. Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T,MPH, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan, motivasi, serta dukungan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Nurlaelah Al-Tadom SST,M.Keb selaku pembimbing dan penguji II yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi dan dukungan kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Tirza Vivianri Isabela Tabelak, SST,M.,Kes selaku penguji I yang telah memberikan masukan, arahan dan bimbingan, serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas ini dapat terselesaikan.
6. Elim S Suek, S.Tr.Keb, selaku pemilik TPMB beserta staf yang telah memberi ijin dan membantu dalam pelaksanaan asuhan berkelanjutan dalam Laporan Tugas Akhir ini.

7. Ny. O.S dan Tn. J.F yang bersedia menjadi subjek dalam studi kasus penulis.
8. Bapa dan mama tercinta bapak Edisius Natonis dan mama Harlenci Nomleni. Terima kasih yang tiada hentinya atas limpahan kasih sayang dan cinta yang tulus, doa yang tak pernah putus, materi, motivasi, nasehat, perhatian pengorbanan dan semangat yang diberikan sejak awal perkuliahan sampai terwujudnya Laporan Tugas Akhir selalu membuat penulis bersyukur telah memilih orang tua yang hebat.
9. Seluruh teman-teman mahasiswa Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun kompetisi yang sehat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut andil dalam terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Kupang, 29 Juni 2026
Penulis

Melda Odilifa Natonis
NIM.PO5303240230551

DAFTAR ISI

	Halaman
LAPORAN TUGAS AKHIR	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT ORIENTASI	iv
SURAT PERNYATAAN	v
RIWAYAT HIDUP	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Laporan Tugas Akhir	4
BAB II TINJAUAN TEORI	23
A. Konsep Dasar Kehamilan	23
B. Konsep Dasar Persalinan	44
C. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	57
D. Konsep Dasar Nifas	67
E. Konsep Dasar Keluarga Berencana	84
F. Pendokumentasian Menggunakan Metode 7 Langkah Varney	89
G. Pendokumentasian Menggunakan Metode SOAP	92
H. Kerangka Pikir	111
BAB III METODE PENELITIAN	112

A. Jenis Laporan Kasus	112
B. Lokasi dan Waktu	112
C. Subjek Laporan Kasus	114
D. Instrumen Laporan Kasus	114
E. Teknik Pengumpulan Data	115
F. Keabsahan Penelitian	115
G. Etika Studi Kasus	115
BAB IV TINJAUAN KASUS	116
A. Gambaran Lokasi Penelitian	116
B. Tinjauan Kasus	159
C. Pembahasan	187
BAB V PENUTUP	188
A. Kesimpulan	188
B. Saran	189
DAFTAR PUSTAKA	190
LAMPIRAN	196

DAFTAR TABEL

Halaman Tabel 2. 1 Kenaikan Berat Badan Ibu Berdasarkan IMT **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 2 Tinggi Fundus Uteri Menurut Leopold.....	17
Tabel 2. 3 Tinggi Fundus Uteri Menurut Mc.Donald	18
Tabel 2. 4 Pemberian Imunisasi TT	21
Tabel 2. 5 Nilai APGAR	60
Tabel 2. 6 Perubahan Uterus selama Postpartum TFU	69
Tabel 4. 1 Pola Kebutuhan Sehari-hari	102
Tabel 4. 2 Interpretasi Data Dasar	106
Tabel 4. 3 Hasil Observasi Kala I fase aktif.....	116
Tabel 4. 4 Lembar observasi Ibu	127
Tabel 4. 5 Interpretasi Data Dasar	144

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kartu Skor Poedji Rochjati	30
Gambar 2. 2 Perubahan Uterus selama Postpartum TFU	93

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 2	Lembar Konsultasi
Lampiran 3	Buku KIA
Lampiran 4	Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR)
Lampiran 5	Partograf

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahin
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
°C	: Derajat Celcius
Cm	: Centimeter
CoC	: <i>Continuity of Care</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
DPT	: Difteri Pertusis Tetanus
DTT	: Dekontaminasi Tingkat Tinggi
Hb	: Hemoglobin
HbsAg	: Hepatitis B Surface Antigen
HIV/AIDS	: Human Immunodeficiency Virus/Acquired Immunodeficiency sytem
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: Intramuskular
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Masa Tubuh
INC	: <i>Intranatal Care</i>
IRT	: Ibu Rumah Tangga
IU	: <i>Internasional Unit</i>
IUD	: <i>Intrauterin Device</i>
IUFD	: <i>Intra Uterine Fetal Death</i>

KB	: Keluarga Berencana
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KF	: Kunjungan Nifas
Kg	: Kilogram
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KN	: Kunjungan Neonatus
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAK III	: Manajemen Aktif Kala III
Mg	: Miligram
MmHg	: Milimeter Hidrogium
MOP	: Metode Operasional Pria
MOW	: Metode Operasional Wanita
NCB	: Neonatus Cukup Bulan
NTT	: Nusa Tenggara Timur
O2	: Oksigen
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
Pustu	: Puskesmas Pembantu
RI	: Republik Indonesia
SD	: Sampai Dengan
SDG's	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
SF	: Sulfat Ferrosus
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Assesment, Penatalaksanaan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TBC	: Tuberculosis

TD	: <i>Tekanan Darah</i>
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TP	: Tafsiran Persalinan
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
UUK	: Ubun-Ubun Kecil
WHO	: <i>World Health Organisation</i>
WITA	: Waktu Indonesia Tengah

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI
Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang
Program Studi Kebidanan
Laporan Tugas Akhir
2026

Melda Odilifa Natonis, Nurlaelah Al Tadam SST., M.Keb

“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. O.S G5P4A0AH3 Usia Kehamilan 36 Minggu 5 hari dengan kehamilan resiko tinggi di Tempat Praktik Mandiri Bidan Elim S Suek. Tanggal 20 Mei S/D 26 Juni 2026”

Latar Belakang: Asuhan kebidanan berkelanjutan *Continuity of Care* (COC) adalah serangkaian kegiatan pelayanan yang berkelanjutan dengan menyeluruh mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, pelayanan bayi baru lahir serta pelayanan keluarga berencana. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan penerapan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. O.S Usia Kehamilan 36 minggu di Tempat Praktek Mandiri Bidan Elim Suek tanggal 20 Mei sampai 26 Juni 2026. Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus deskriptif dengan teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara, dan pemeriksaan langsung.

Tujuan : Mampu melaksanakan Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. O.S Usia Kehamilan 36 minggu 5 hari di Tempat Praktek Mandiri Bidan Elim Suek tanggal 20 Mei sampai 26 Juni 2026 dengan menerapkan pendekatan manajemen kebidanan melalui Varney dan SOAP.

Metode: Studi kasus menggunakan metode 7 Langkah Varney dan pendokumentasian SOAP, Teknik pengumpulan data menggunakan data primer yang meliputi pemeriksaan fisik, dan observasi sedangkan data sekunder meliputi studi pendokumentasian

Hasil: Ny. O.S G5P4A0AH3 usia kehamilan 36 minggu 5 hari dengan kehamilan resiko tinggi janin tunggal, hidup, intrauterin, letak kepala, keadaan ibu dan janin baik, dilakukan kunjungan kehamilan sebanyak 2 kali dengan asuhan kebidanan sesuai teori, ibu bersalin normal pada tanggal 27 Mei 2026 usia kehamilan 37 minggu 2 hari, dilakukan pertolongan persalinan 60 langkah APN. Bayi lahir menangis kuat bergerak aktif, warna kulit kemerahan, pemotongan tali pusat, mengeringkan tubuh bayi, menjaga kehangatan dan melakukan IMD, kunjungan neonatus (KN) dilakukan sebanyak 3 kali dirumah pasien. Masa nifas involusi uterus baik dan dilakukan kunjungan nifas (KF) sebanyak 4 kali dirumah pasien dengan diberikan asuhan sesuai kebutuhan ibu. Konseling KB, ibu memilih menggunakan KB implan.

Kesimpulan: Setelah melakukan asuhan secara berkelanjutan mulai dari kehamilan sampai pada perawatan masa nifas dan BBL, ibu dan bayi dalam keadaan sehat. Ibu dan suami Asuhan kebidanan yang dilakukan pada Ny. O.S mulai dari hamil, bersalin, nifas, BBL, dan KB tidak ditemukan adanya kelainan dan penyulit.

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Dengan Kehamilan Resiko Tinggi

Kepustakaan: 69 buku (2020-2025)