

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa seluruh sediaan selai cokelat daunkelor memiliki aktivitas antioksidan yang sangat lemah karena memiliki nilai $IC_{50} > 200$ ppm dan indeks AAI $< 0,5$. Formula 1 (F1) IC_{50} 8.406,71 ppm dan nilai AAI 0,0037. Formula 2 (F2) 8.621,77 ppm dan AAI 0,0036. Formula 3 (F3) menunjukkan potensi peredaman radikal bebas terbaik diantara ketiga formula dengan nilai IC_{50} sebesar 4309,06 ppm dan AAI sebesar 0,1088. Hasil ini berbeda dengan vitamin C yang digunakan sebagai kontrol pembanding. Vitamin C menunjukkan aktivitas antioksidan yang sangat kuat, dengan nilai IC_{50} sebesar 2,139 ppm dan AAI sebesar 18,4997, karena kemurnian senyawanya.

B. Saran

1. Menaikkan konsentrasi bubuk daun kelor yang lebih tinggi dari 12,5%, namun tetap menjaga agar rasa, aroma, dan tekstur selai tetap enak dan bisa diterima konsumen.
2. Mencari metode pemisahan sampel yang lebih baik sebelum diuji DPPH, agar senyawa antioksidan tidak terikat oleh lemak kacang mete dan VCO.