

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah secara deskriptif dengan pendekatan secara cross sectional untuk mengetahui gambaran kadar asam urat berdasarkan perbedaan aktivitas fisik pada guru sekolah dasar dan petani di Tarus, Kabupaten Kupang, Kecamatan Kupang Tengah.

B. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat penelitian

- a. Tempat pengambilan sampling dilakukan di SD GMT Manumuti, Tarus, Kabupaten Kupang, Kecamatan Kupang Tengah
- b. Tempat pengambilan sampling dilakukan di Manikin, Tarus, Kabupaten Kupang, Kecamatan Kupang Tengah.

2. Waktu Penelitian

Waktu penelitian dilakukan pada tanggal 17-18 April 2026.

C. Variabel Penelitian

Variabel yang terdapat pada penelitian ini adalah varaibel tunggal yaitu kadar asam urat.

D. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling

1. Populasi

Populasi penelitian ini adalah guru SD GMT Manumuti dan Petani di Manikin, Tarus, Kabupaten Kupang, Kecamatan Kupang Tengah sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi.

2. Sampel

Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah sampel darah kapiler dari petani dan guru sekolah dasar di Tarus, Kecamatan Kupang Tengah yang sesuai dengan:

a. Kriteria Inklusi

- 1) Petani dan guru sekolah dasar yang masih aktif bekerja
- 2) Berusia 30-60 Tahun
- 3) Bersedia menjadi responden dalam penelitian, mengisi kuesioner dan menandatangani *informed consent*.

b. Kriteria Eksklusi

Pada penelitian ini sampel yang tidak digunakan adalah responden dengan riwayat genetik/keturunan penyakit asam urat.

3. Teknik Sampling

Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*.

E. Definisi Operasional

Tabel 1. Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala Pengukuran
Usia	Lamanya waktu hidup responden sejak dilahirkan hingga waktu penelitian berlangsung, dihitung dalam tahun.	Kuesioner	Rasio (30-39 tahun/ 40-49 tahun/ 50-60 tahun) (Sapitri, 2022)
Jenis Kelamin	Ciri biologis responden yang menunjukkan perbedaan antara laki-laki dan perempuan.	Kuesioner	Nominal (Laki-laki/Perempuan) (Riswana & Mulyani, 2022)
Asupan Purin	Jenis makanan yang dikonsumsi responden yang mengandung tinggi purin.	Kuesioner	Ordinal (<3kali/minggu /3-5 kali/minggu />5 kali/minggu) (Putri, 2022)
Konsumsi Alkohol	Kebiasaan responden dalam mengkonsumsi minuman beralkohol dalam periode waktu tertentu.	Kuesioner	Ordinal Ringan/Sedang/Berat (1-5 kali/bulan /2-3 kali/ (1-2 kali/hari) (Lestari et al., 2025)
Masa kerja	Lamanya waktu responden bekerja	Kuesioner	Ordinal (1-5 tahun />5 tahun) (Lestari et al., 2021)
Aktivitas fisik	Semua gerakan tubuh yang dihasilkan oleh oto rangka yang memerlukan pengeluaran energi.	Kuesioner	Ordinal (Ringan/Sedang/Berat) (Christyanni et al., 2024)
Kadar asam urat	Hasil pengukuran kadar asam urat dalam darah pada responden.	Alat POCT	Nominal Laki-laki 3,4-7,0 mg/dL Perempuan 2,4-6,0 mg/dL (Amrullah et al., 2023)

F. Prosedur Penelitian

1. Tahap persiapan

- a. Peninjauan Lokasi
- b. Pengurusan Surat izin penelitian
- c. Pengurusan Surat Etika Penelitian

2. Tahap Penelitian

- a. Mengunjungi lokasi penelitian
- b. Menjelaskan maksud dan tujuan penelitian kepada guru dan petani sebagai calon responden penelitian
- c. Melakukan pengisian lembar persetujuan bagi calon responden yang bersedia menjadi responden penelitian.
- d. Pengambilan data dan pengisian kuisioner oleh responden

3. Prosedur pemeriksaan

- a. Alat dan Bahan
 - 1) Alat : Autocheck asam urat, autoclik, strip asam urat,
 - 2) Bahan : Strip asam urat, handscoon, Blood lancet, kapas alkohol, kapas kering, masker
 - 3) Sampel : Darah kapiler
- b. Cara Kerja
 - 1) Dipastikan bahwa alat dan strip dalam kondisi baik serta belum kadaluwarsa.
 - 2) Strip diambil dari botol strip, kemudian dimasukkan ke dalam alat maka secara otomatis alat akan menyala.

- 3) Dipastikan nomor kode yang tertera pada layar alat sama dengan nomor kode yang tertera pada botol strip, setelah itu muncul gambar tetes darah dan kedip-kedip pada layar alat.
- 4) Diatur kedalaman jarum pada autoclik.
- 5) Ujung jari yang akan ditusuk dibersihkan menggunakan alkohol swab.
- 6) Ujung jari ditusuk menggunakan autoclik kemudian darah disentuh pada garis yang ada pada strip.
- 7) Darah akan meresap sampai ujung strip dengan bunyi beep.
- 8) Ditunggu pada beberapa saat hasil akan muncul pada layar.
- 9) Dicatat hasil yang muncul pada layar pada lembar hasil.

G. Analisis Hasil

Data dari hasil pengisian kuesioner dan pengukuran asam urat menggunakan alat POCT dikumpulkan, kemudian disajikan dalam bentuk tabel dengan pembahasan sesuai data dan berdasarkan pustaka yang ada.