

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN C – *REACTIVE PROTEIN* (CRP) PADA
PEMINUM ALKOHOL AKTIF DI RW 005, KELURAHAN
SIKUMANA**



Oleh :

**Angellita Maysa Ratu Namang
PO5303333231022**

**PRODI D-III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN C – *REACTIVE PROTEIN* (CRP) PADA
PEMINUM ALKOHOL AKTIF DI RW 005, KELURAHAN
SIKUMANA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan



Oleh :

**Angellita Maysa Ratu Namang
PO530333231022**

**PRODI D-III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

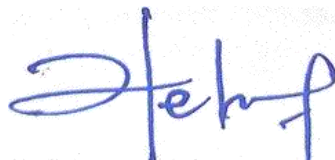
GAMBARAN C – *REACTIVE PROTEIN* (CRP) PADA PEMINUM ALKOHOL AKTIF DI RW 005, KELURAHAN SIKUMANA

Disusun oleh :

Angellita Maysa Ratu Namang
PO5303333231022

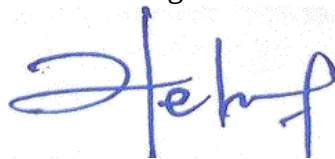
Telah disetujui oleh Pembimbing
Pada tanggal : 4 Juni 2026

Menyetujui
Pembimbing Utama



Agustina W, Djuma, S.Pd., M.Sc
NIP, 19730801199332001

Kupang, 4 Juni 2026
Ketua Program Studi



Agustina W, Djuma, S.Pd., M.Sc
NIP, 19730801199332001

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN C – *REACTIVE PROTEIN* (CRP) PADA PEMINUM
ALKOHOL AKTIF DI RW 005, KELURAHAN SIKUMANA**

Disusun Oleh

Angellita Maysa Ratu Namang
PO5303333231022

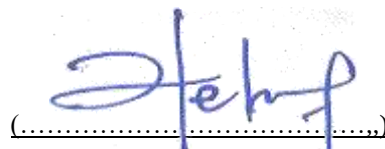
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal, 30 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Dr. Norma T. Kambuno, S.SI., Apt., M.Kes
NIP, 198011202006042004

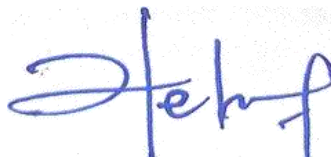


Agustina W, Djuma, S.Pd., M.Sc
NIP, 19730801199332001



Kupang, 30 Juni 2026

Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium
Medis



Agustina W , Djuma,S,Pd,, M,Sc
NIP, 19730801199332001

BIODATA PENULIS

Nama : Angellita Maysa Ratu Namang

Tempat Tanggal Lahir : Denpasar, 11 Mei 2004

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Jln. Melati No. 57, Soe – Nusa Tenggara Timur

Riwayat Pendidikan : 1. TK Pembina SoE 2010

2. SDK Ruteng 1 2016

3. SMP Negeri 1 Langke Rembong 2019

4. SMA Negeri 1 SoE 2022

Riwayat Pekerjaan : -

Tugas Akhir Ini Saya Persembahkan Untuk:

Diri sendiri, kedua orang tua tercinta, keluarga, dosen pembimbing, dosen penguji serta semua pihak yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan motivasi selama proses penyusunan tugas akhir ini.

Motto

“Boleh lelah, boleh takut, tetapi jangan berhenti sebelum sampai pada tujuan. Tidak harus selalu mudah, yang penting harus selesai.”

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Angellita Maysa ratu Namang

NIM : PO5303333231022

Tanda Tangan :

A handwritten signature in dark ink, appearing to read 'Angellita', with a stylized flourish at the end.

Tanggal : 30 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Angellita Maysa Ratu Namang

Nim : PO5303333231022

Program Studi : D-III Teknologi Laboratorium Medis

Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

Gambaran C – *Reactive Protein* (CRP) Pada Peminum Alkohol Aktif Di RW 005, Kelurahan Sikumana

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada tanggal : 30 Juni 2026

Yang menyatakan

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular stamp. The stamp is yellow and red, with the word 'METRAI' in bold red letters. Below it, the word 'TANGGAL' is visible. At the bottom of the stamp, the number 'CAANX150165958' is printed.

(Angellita Maysa Ratu Namang)

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat - Nya Penulis dapat menyelesaikan dengan baik, Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul **“GAMBARAN C – REACTIVE PROTEIN (CRP) PADA PEMINUM ALKOHOL AKTIF DI RW 005 KELURAHAN SIKUMANA”**,

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang, Karya Tulis Ilmiah ini juga merupakan wadah bagi Penulis dalam mengembangkan pengetahuan dan keterampilan yang diperoleh selama Pendidikan,

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat di selesaikan berkat bimbingan, saran, dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu, Penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Ibu Maria Hilaria, S, Si,, S, Farm,, Apt,, M, Si,, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang,
2. Ibu Agustina W, Djuma, S,Pd,, M,Sc,, selaku Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang dan pembimbing penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini,
3. Bapak Wilhelmus Olin, SF,, M,Sc,, Apt, selaku Pembimbing Akademik selama Penulis menempuh Pendidikan di Program Studi D – III Teknologi Laboratorium Medis,
4. Bapak dan Ibu dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmunya yang sangat bermanfaat kepada Penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini,
5. Rumah Sakit Bhayangkara Titus Uly Kupang yang telah memberikan izin kepada Penulis untuk melakukan penelitian,
6. Responden di RW 005, Kelurahan Sikumana yang telah bersedia meluangkan waktu dan bekerja sama membantu menjadi responden dalam penelitian ini,
7. Bapa Mikael I, T, Namang dan Ibu Mariana N, L, Anggo serta Oma Veronika Dusul, Om Patrys Anggo, dan Tanta Vivie Put, Terima kasih untuk cinta, kasih sayang yang tulus dan dengan setia selalu mendoakan dan mendukung setiap langkah Penulis,

8. Adik Monica Namang, adik Padre Pio Namang, adik Clementine Anggo, adik Bastian Anggo, pacar Margin Arkian dan Keluarga Besar yang telah mendoakan dan mendukung Penulis,
9. Sahabat terbaik saya selama 3 tahun Artos Maran, Anitha Ribu, Aleksandra Darmais, Aurel Messakh, Awo Bambali, dan Team Ready PKL yang telah mendukung dan membantu penulis dalam penyusunan Usulan Karya Tulis Ilmiah ini,
10. Teman – teman Angkatan ke – 15 yang telah bersama selama 3 tahun terkhususnya kelas A,
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu Penulis secara langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini,

Akhir kata, Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini diperkenankan oleh Tuhan Yang Maha Esa sehingga membalas segala kebaikan semua pihak yang telah terlibat membantu, Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan serta menjadi dasar yang baik untuk pelaksanaan penelitian selanjutnya,

Kupang, Juni 2026

Penulis

PROFILE OF C-REACTIVE PROTEIN (CRP) LEVELS AMONG ACTIVE ALCOHOL CONSUMERS IN RW 005, SIKUMANA VILLAGE

Angellita Maysa Ratu Namang^{*1}, Agustina W, Djuma¹

¹Medical Laboratory Technology Program, Kupang Public Health Polytechnic,
Ministry of Health

*Corresponding author's email : maysaratu4@gmail.com

ABSTRACT

Background: Continuous consumption of alcoholic beverages can cause various health problems, one of which is inflammation indicated by increased levels of *C-Reactive Protein (CRP)*. Sikumana Village was selected as the research location because it is one of the areas in Kupang City where the consumption of traditional alcoholic beverages such as *moke* and *sopi* remains relatively high. However, laboratory data regarding the CRP profile among active alcohol drinkers in this area are still unavailable. **Objective:** This study aimed to determine the profile of *C-Reactive Protein (CRP)* among active alcohol drinkers in RW 005, Sikumana Village, based on respondent characteristics and alcohol consumption patterns.

Methods: This study used a descriptive method with a *cross-sectional* approach. The research was conducted in RW 005, Sikumana Village, while sample examinations were performed at the Clinical Laboratory of Titus Uly Hospital, Kupang. A total of 40 respondents were selected using a *purposive sampling* technique, CRP examination was performed using the latex agglutination method qualitatively and semi-quantitatively. **Results:** A total of 38 respondents (95%) showed non-reactive CRP results, while 2 respondents (5%) showed reactive CRP results. In the semi-quantitative examination, respondents with non-reactive results had CRP levels of <6 mg/dL, while the 2 respondents with reactive CRP results underwent semi-quantitative testing to determine CRP levels. Respondent characteristics were dominated by the 19–25 years age group with 31 respondents (77,5%), the most common occupation was students with 21 respondents (52,5%), and the highest educational background was senior high school with 30 respondents (75%). Based on alcohol consumption patterns, most respondents had consumed alcohol for 1–10 years (31 respondents; 77,5%), consumed more than 3 glasses/shots per drinking session (30 respondents; 75%), and the most frequent drinking pattern was 2–3 times per week (27 respondents; 67,5%). Despite relatively high alcohol consumption patterns, most respondents still showed non-reactive CRP results.

Keywords: *C-Reactive Protein (CRP), alcohol, active alcohol drinkers, alcohol consumption.*

GAMBARAN C – *REACTIVE PROTEIN* (CRP) PADA PEMINUM ALKOHOL AKTIF DI RW 005, KELURAHAN SIKUMANA

Angellita Maysa Ratu Namang^{*1}, Agustina W, Djuma¹

¹Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Kemenkes Poltekkes Kupang

*Email penulis korespondensi : maysaratu4@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Konsumsi minuman beralkohol secara terus – menerus dapat menyebabkan berbagai gangguan kesehatan, salah satunya proses inflamasi yang ditandai dengan peningkatan *C – Reactive Protein* (CRP). Kelurahan Sikumana dipilih sebagai lokasi penelitian karena merupakan salah satu wilayah Kota Kupang dengan kebiasaan konsumsi minuman beralkohol tradisional seperti *moke* dan *sopi* yang masih cukup tinggi, namun belum tersedia data laboratorium mengenai gambaran CRP pada peminum alkohol aktif di wilayah tersebut. **Tujuan** : mengetahui gambaran *C – Reactive Protein* (CRP) pada peminum alkohol aktif di RW 005, Kelurahan Sikumana mengenai karakteristik responden dan pola konsumsi, **Metode Penelitian** : metode deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*, Penelitian ini dilaksanakan di RW 005, Kelurahan Sikumana dan pemeriksaan sampel dilakukan di Laboratorium Klinik Rumah Sakit Titus Uly Kupang. Jumlah responden dalam penelitian ini sebanyak 40 orang yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pemeriksaan CRP dilakukan dengan metode aglutinasi lateks secara kualitatif dan semi kuantitatif. **Hasil** : sebanyak 38 responden (95%) memiliki hasil CRP non reaktif dan 2 responden (5%) menunjukkan hasil reaktif. Pada pemeriksaan semi kuantitatif, responden dengan hasil non reaktif memiliki kadar CRP <6 mg/dL, dengan hasil CRP Kualitatif 2 responden yang dilakukan uji CRP Semi Kuantitatif. Karakteristik responden didominasi usia 19-25 tahun sebanyak 31 responden (77,5%), dengan pekerjaan terbanyak sebagai mahasiswa 21 responden (52,5%), serta pendidikan terakhir SMA sebanyak 30 responden (75%). Berdasarkan pola konsumsi alkohol, sebagian besar responden telah mengonsumsi alkohol selama 1-10 tahun sebanyak 31 responden (77,5%), mengonsumsi lebih dari 3 gelas/sloki dalam sekali minum sebanyak 30 responden (75%), dan frekuensi konsumsi terbanyak yaitu 2-3 kali per minggu sebanyak 27 responden (67,5%). Meskipun pola konsumsi alkohol tergolong cukup tinggi, sebagian besar responden tetap menunjukkan hasil CRP non reaktif.

Kata Kunci : *C – Reactive Protein (CRP), alkohol, peminum alkohol aktif, konsumsi alkohol.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTACK	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Alkohol.....	5
B. <i>C–Reactive Protein</i>	12
C. Hubungan Konsumsi Alkohol dengan Kadar CRP	16
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Jenis Penelitian.....	18
B. Waktu dan Tempat	18
C. Variabel Penelitian	18
D. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	18
E. Definisi Operasional	20
F. Prosedur Penelitian	20
G. Analisis Hasil	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	25
A. Gambaran Hasil Pemeriksaan CRP Berdasarkan Karakteristik Responden	26
B. Gambaran Hasil Pemeriksaan CRP berdasarkan Pola Konsumsi Alkohol	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran	40
C. Keterbatasan Penelitian	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel 2 . 1	Kategori Konsumsi Alkohol	9
Tabel 3 . 1	Definisi Operasional	20
Tabel 4 . 1	Distribusi Karakteristik Responden Penelitian	26
Tabel 4 . 2	Hasil Pemeriksaan CRP Kualitatif pada Peminum Alkohol Aktif di RW 005, Kelurahan Sikumana.....	28
Tabel 4 . 3	Hasil Pemeriksaan CRP Semi Kuantitatif pada Peminum Alkohol Aktif di RW 005, Kelurahan Sikumana	30
Tabel 4 . 4	Distribusi Frekuensi Hasil Pemeriksaan CRP pada Peminum Alkohol Aktif berdasarkan Usia.....	31
Tabel 4 . 5	Distribusi Frekuensi Hasil Pemeriksaan CRP 40 Responden dengan Pola Konsumsi.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Etik Penelitian.....	47
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Kampus.....	48
Lampiran 3 Surat Perizinan Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur.....	49
Lampiran 4 Surat Selesai Penelitian dari Kantor Kelurahan Sikumana	50
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i> Permohonan Menjadi Peneliti.....	51
Lampiran 6 Surat Pernyataan Persetujuan Untuk Ikut Serta Dalam Penelitian	52
Lampiran 7 Kuisisioner Penelitian	53
Lampiran 8 Perhitungan Sampel Menggunakan Rumus Slovin	56
Lampiran 9 Hasil Penelitian.....	57
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian.....	59
Lampiran 11 Lembar Konsultasi KTI.....	61
Lampiran 12 Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi.....	62