

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN *HYGIENE PERSONAL* DENGAN KEJADIAN
SOIL TRANSMITTED HELMINTHS PADA ANAK SEKOLAH
DASAR INPRES NULLE DESA TUBLOPO KECAMATAN
AMANUBAN BARAT**



**Yanedita Moka
PO5303333231064**

**PRODI D-III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN *HYGIENE PERSONAL* DENGAN KEJADIAN
SOIL TRANSMITTED HELMINTHS PADA ANAK SEKOLAH
DASAR INPRES NULLE DESA TUBLOPO KECAMATAN
AMANUBAN BARAT**

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu persyaratan dalam
menyelesaikan Program Diploma-III Teknologi Laboratorium Medis*



**Yaneditha Moka
PO5303333231064**

**PRODI D-III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN *HYGIENE PERSONAL* DENGAN KEJADIAN
SOIL TRANSMITTED HELMINTHS PADA ANAK SEKOLAH
DASAR INPRES NULLE DESA TUBLOPO KECAMATAN
AMANUBAN BARAT**

Disusun Oleh

Yanedita Moka

PO5303333231064

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal, 30 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Ni Made Susilawati, S.Si., M.Si

NIP. 197707301996032001

()

Anggota,

Michael Bhadi Bia, S.Si., M.Sc

NIP. 197108041992031001

()

Kupang, 30 Juni 2026

Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium Medis



Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc

NIP. 197308011993032001

BIODATA PENULIS

Nama : Yaneditha Moka

Tempat Tanggal Lahir : Kalabahi, 03 Maret 2005

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Desa Adang Buom, Alor – Nusa Tenggara Timur

Riwayat Pendidikan : 1. SD GMIT 05 Adang 2016
2. SMP Negeri 1 Kalabahi 2019
3. SMA Negeri 1 Kalabahi 2022

Riwayat Pekerjaan : -

Tugas Akhir Ini Saya Persembahkan Untuk:

Diri sendiri, kedua orang tua tercinta, keluarga, dosen pembimbing, dosen penguji serta semua pihak yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan motivasi selama proses penyusunan tugas akhir ini.

Motto

“Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau, janganlah bimbang, sebab Aku ini Allahmu; Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau; Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku yang membawa kemenangan”(Yesaya 41:10).

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Yaneditha Moka

NIM : PO5303333231064



Tanggal: 30 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yaneditha Moka
Nim : PO5303333231064
Program Studi : D-III Teknologi Laboratorium Medis
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan *Hygiene Personal* Dengan Kejadian *Soil Transmitted Helminths* Pada Anak Sekolah Dasar Inpres Nulle Desa Tublopo Kecamatan Amanuban Barat.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada tanggal : 30 Juni 2026

Yang menyatakan



(Yaneditha Moka)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Diploma III Teknologi Laboratorium Medis Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang.

Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Michael Bhadi Bia, S.Si., M.Sc selaku pembimbing utama dan Ni Made Susilawati, S.Si., M.Si selaku penguji serta bantuan dari berbagai pihak. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu Maria Hilaria, SSi.S.Farm,Apt.MSi., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Ibu Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc selaku Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
3. Ibu Ni Ketut Yuliana Sari, S.ST., M.Imun selaku pembimbing akademik yang telah memberi motivasi dan arahan dalam proses belajar penulis selama ini.
4. Aparat Desa Tublopo yang telah memberikan izin, bantuan, serta dukungan kepada penulis selama pelaksanaan penelitian di wilayah Desa Tublopo.
5. Orang tua tercinta, (Alm) Bapak Meryanus Johannes Moka dan Mama Deby Martha Fianelda Ay, atas doa, kasih sayang, dan dukungan yang tidak pernah berhenti. Walaupun Bapak telah tiada, semangat dan teladan beliau tetap menjadi kekuatan bagi penulis. Terima kasih kepada Mama yang selalu memberi motivasi dan dorongan dalam setiap proses penyusunan karya ini.

6. Seluruh responden penelitian, yaitu siswa-siswi SD Inpres Nulle Desa Tublopo, yang telah bersedia berpartisipasi dan membantu kelancaran pelaksanaan penelitian ini.
7. Kakak Richard, Anggi dan Handrey yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada Penulis.
8. Sahabat dan teman terkasih yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada Penulis.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kupang, 02 Juni 2026

Penulis

HUBUNGAN *HYGIENE PERSONAL* DENGAN KEJADIAN *SOIL TRANSMITTED HELMINTHS* PADA ANAK SEKOLAH DASAR INPRES NULLE DESA TUBLOPO KECAMATAN AMANUBAN BARAT

Yanedita Moka*¹ Michael Bhadi Bia¹, Program Studi Teknologi
Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

*Email penulis korespondensi: mokaditha@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Infeksi *Soil Transmitted Helminths* (STH) merupakan salah satu masalah kesehatan yang masih banyak ditemukan pada anak usia sekolah dasar, terutama di daerah dengan sanitasi dan *hygiene personal* yang kurang baik. **Tujuan:** untuk mengetahui hubungan *hygiene personal* dengan kejadian infeksi *Soil Transmitted Helminths* pada anak SD Inpres Nulle Desa Tublopo Kecamatan Amanuban Barat. **Metode Penelitian:** yang digunakan adalah *observasional analitik* dengan desain *cross-sectional*. Penelitian dilaksanakan pada bulan April 2026 dengan jumlah sampel sebanyak 114 responden yang dipilih menggunakan teknik *proportional random sampling*. Data *hygiene personal* diperoleh melalui kuesioner, sedangkan pemeriksaan infeksi STH dilakukan menggunakan metode *Kato-Katz* pada sampel feses. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Chi-Square*. **Hasil penelitian:** menunjukkan bahwa dari 114 responden ditemukan 1 responden (0,88%) positif terinfeksi *Soil Transmitted Helminths* dan 113 responden (99,12%) negatif. Rendahnya angka kejadian kecacingan karena siswa baru saja mendapatkan pemberian obat cacing sebelum penelitian dilakukan. Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara *hygiene personal* dengan kejadian infeksi *Soil Transmitted Helminths* pada anak SD Inpres Nulle ($p\text{-value} > 0,05$). **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa kejadian infeksi *Soil Transmitted Helminths* pada anak SD Inpres Nulle tergolong rendah dan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara *hygiene personal* dengan kejadian kecacingan. Disarankan agar siswa tetap menjaga kebersihan diri dan mengikuti program pemberian obat cacing secara berkala untuk mencegah terjadinya infeksi kecacingan.

Kata Kunci: *Soil Transmitted Helminths*, *hygiene personal*, anak sekolah dasar.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRACT.....	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Pengertian <i>Soil Transmitted Helminths</i>	8
B. Jenis-jenis <i>Soil Transmitted Helminths</i>	8
C. <i>Hygiene Personal</i>	30
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian	35
C. Variabel Penelitian	35
D. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	36
E. Definisi Operasional.....	40
F. Prosedur Penelitian.....	42
G. Analisis Hasil	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Gambaran Tempat Penelitian	46
B. Karakteristik Responden	46

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Sampel Per Kelas.....	39
Tabel 2. Definisi Operasional	40
Tabel 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin,usia dan kelas pada Anak SD Inpres Nulle.....	48
Tabel 4. Hubungan Kebiasaan Mencuci Tangan dengan Kejadian Kecacingan pada Anak SD Inpres Nulle.....	49
Tabel 5. Hubungan Kebersihan Kuku dengan Kejadian Kecacingan pada Anak SD Inpres Nulle	50
Tabel 6. Hubungan Kebiasaan Menggunakan Alas Kaki dengan Kejadian Kecacingan pada Anak SD Inpres Nulle.....	51
Tabel 7. Hubungan Kebiasaan Buang Air Besar dengan Kejadian Kecacingan pada Anak SD Inpres Nulle.....	52
Tabel 8. Hubungan Kebiasaan Mandi dan Kebersihan Tubuh dengan Kejadian Kecacingan pada Anak SD Inpres Nulle.....	53
Tabel 9. Hubungan Kebiasaan Main Tanah dan Menggigit Kuku dengan Kejadian Kecacingan pada Anak SD Inpres Nulle	54
Tabel 10. Hubungan <i>Hygiene Personal</i> dengan Kejadian Kecacingan pada Anak SD Inpres Nulle	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Cacing Dewasa <i>Ascaris Lumbricoides</i>	9
Gambar 2. Telur <i>A. Lumbricoides</i> a. Fertilized egg b. Unfertilized egg.....	10
Gambar 3. Siklus Hidup <i>Ascaris lumbricoides</i>	11
Gambar 4. Telur dan Cacing Dewasa <i>Trichuris trichiura</i>	16
Gambar 5. Siklus Hidup <i>Trichuris trichiura</i>	17
Gambar 6. Cacing Dewasa <i>Necator americanus</i> dan <i>Ancylostoma duodenale</i>	21
Gambar 7. Telur cacing <i>Necator americanus</i> dan <i>Ancylostoma duodenale</i>	21
Gambar 8. Siklus Hidup <i>Necator americanus</i> dan <i>Ancylostoma duodenale</i>	22
Gambar 9. Cacing Dewasa <i>Strongyloides stercoralis</i>	26
Gambar 10. Telur Cacing <i>Strongyloides stercoralis</i>	26
Gambar 11. Siklus Hidup <i>Strongyloides stercoralis</i>	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	67
Lampiran 2. Instrumen Penelitian (Kuesioner)	68
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian	70
Lampiran 4. Surat Keterangan Layak Etik.....	71
Lampiran 5. Surat Izin Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu...	72
Lampiran 6. Surat Keterangan Selesai Penelitian	74
Lampiran 7. Surat Keterangan Hasil Penelitian	75
Lampiran 8. Master Data.....	80
Lampiran 9. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI	100
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian.....	102
Lampiran 11. Surat Keterangan Bebas Plagiasi	104