

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Masyarakat suku Lio desa wologai menggunakan 4 tanaman obat untuk pengobatan tradisional ISPA yaitu jeringau, temulawak, kunyit dan sirih. Bagian yang dimanfaatkan berupa rimpang dan buah dengan takaran berdasarkan ruas jari pasien. Pengolahan dilakukan dengan ritual *sapa* atau *saka*, serta diminum satu kali sehari selama tiga hari.

B. Saran

Perlu dilakukan pengkajian lanjutan mengenai efektivitasnya dalam pengobatan terhadap tanaman tanaman yang biasa digunakan oleh masyarakat suku Lio sebagai pengobatan penyakit ISPA.