

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERILAKU PENCARIAN PENGOBATAN
PENDERITA TUBERKULOSIS PARU DAN KONTAK SERUMAH
DI WILAYAH PUSKESMAS BAKUNASE KOTA KUPANG**



**AUREL THERESSA MESSAKH
PO5303333231025**

**PRODI D-III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PERILAKU PENCARIAN PENGOBATAN PENDERITA TUBERKULOSIS PARU DAN KONTAK SERUMAH DI WILAYAH PUSKESMAS BAKUNASE KOTA KUPANG

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Diploma III Teknologi Laboratorium Medis



AUREL THERESSA MESSAKH
PO5303333231025

**PRODI D-III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah

**GAMBARAN PERILAKU PENCARIAN PENGOBATAN
PENDERITA TUBERKULOSIS PARU DAN KONTAK SERUMAH
DI WILAYAH PUSKESMAS BAKUNASE KOTA KUPANG**

Disusun Oleh

Aurel Theressa Messakh
PO5303333231025

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal, 30 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Dr. Yuanita Rogaleli, S.Si., M.Kes
NIP. 197509011994022001


(.....)

Dr. Norma T. Kambuno, S.Si., Apt., M.Kes
NIP. 198011202006042004


(.....)

Kupang, 30 Juni 2026

Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium
Medis



Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc
NIP. 19730801199332001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis Sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.



Aurel Theressa Messakh
PO5303333231025

Tanggal : 30 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aurel Theresa Messakh
NIM : PO5303333231025
Program Studi : D-III Teknologi Laboratorium Medis
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : **"Gambaran Perilaku Pencarian Pengobatan Penderita Tuberkulosis Paru dan Kontak Serumah di Wilayah Puskesmas Bakunase Kota Kupang"**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di . Kupang

Pada Tanggal . 30 Juni 2026

Yang men



Aurel Theresa Messakh

BIODATA PENULIS

Nama : Aurel Theresa Messakh

Tempat Tanggal Lahir : Kupang, 14 Oktober 2005

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Rss Oesapa Blok F.10

Riwayat Pendidikan : - TK Kartika VII-7
- SD Inpress Rss Oesapa Kota Kupang (2017)
- SMPN 5 Kota Kupang (2020)
- SMAK Citra Bangsa Kota Kupang (2023)

Riwayat Pekerjaan : -

Motto :

Do your best and Let God do the rest

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya Penulis dapat menyelesaikan dengan baik Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul **“Gambaran Perilaku Pencarian Pengobatan Penderita Tuberkulosis Paru dan Kontak Serumah di Wilayah Puskesmas Bakunase Kota Kupang”**.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini juga merupakan wadah bagi Penulis dalam mengembangkan pengetahuan dan keterampilan yang diperoleh selama pendidikan.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan berkat bimbingan, saran, dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu Penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc. selaku Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, serta selaku Pembimbing Akademik selama Penulis menempuh Pendidikan di Program Studi D-III Teknologi Laboratorium Medis.
3. Ibu Dr. Norma Tiku Kambuno, S.Si, Apt, M.Kes selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang dengan tulus telah membimbing dan mengarahkan Penulis dalam menyelesaikan penelitian.
4. Ibu Dr. Yuanita Rogaleli, S.Si, M.Kes selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah.
5. Bapak dan Ibu dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmunya kepada Penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini.
6. Keluarga terkasih yang telah setia mendoakan dan mendukung Penulis.
7. Teman – teman angkatan ke-15, terkhususnya AFA.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu Penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan untuk itu kritik dan saran demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini sangat Penulis harapkan.

Kupang, Juni 2026

Penulis

ABSTRAK

GAMBARAN PERILAKU PENCARIAN PENGOBATAN PENDERITA TUBERKULOSIS PARU DAN KONTAK SERUMAH DI WILAYAH PUSKESMAS BAKUNASE KOTA KUPANG

Aurel Theressa Messakh

Email : aurelmessakh14@gmail.com

Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi Teknologi Laboratorium Medis

Tuberkulosis (TB) merupakan masalah kesehatan masyarakat dengan beban kasus yang tinggi di Indonesia. Wilayah Kota Kupang mencatatkan kasus TB tertinggi di Provinsi Nusa Tenggara Timur, di mana penularannya didominasi kelompok usia produktif dan berisiko tinggi pada kontak serumah. Pengendalian TB sangat bergantung pada perilaku pencarian pengobatan (health-seeking behavior). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku pencarian pengobatan penderita TB Paru dan kontak serumah berdasarkan aspek pengetahuan, sikap, dan tindakan di wilayah kerja Puskesmas Bakunase Kota Kupang. Penelitian kuantitatif observasional deskriptif dengan desain cross-sectional ini dilaksanakan pada bulan Maret–April 2026. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling dengan total 64 responden, yang terdiri atas 32 penderita TB Paru dan 32 orang kontak serumah. Data dikumpulkan melalui wawancara terstruktur menggunakan kuesioner dan dianalisis secara univariat untuk menghasilkan distribusi frekuensi serta persentase. Mayoritas penderita TB Paru (81,25%) dan kontak serumah (90,62%) berada pada kelompok usia produktif (18–59 tahun). Pendidikan terakhir responden didominasi oleh tingkat SMA/SMK (43,75% penderita dan 65,63% kontak serumah). Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada kelompok penderita TB Paru, sebanyak 71,88% memiliki pengetahuan baik, 100% memiliki sikap baik, dan 93,75% memiliki tindakan pencarian pengobatan yang baik. Pada kelompok kontak serumah, sebanyak 75,00% memiliki pengetahuan baik, 93,75% memiliki sikap baik, serta 90,63% memiliki tindakan yang baik. Perilaku pencarian pengobatan pada penderita TB Paru dan kontak serumah di Wilayah Kerja Puskesmas Bakunase secara umum berada dalam kategori baik. Meskipun demikian, masih ditemukan penderita yang menunda pemeriksaan awal dan kontak serumah yang bersikap reaktif.

Kata Kunci: Tuberkulosis Paru, Kontak Serumah, Perilaku Pencarian Pengobatan, Pengetahuan, Sikap, Tindakan.

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
BIODATA PENULIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJUAN PUSTAKA	7
A. Tuberkulosis (TB).....	7
B. Kontak Serumah dan Terapi Pencegahan Pengobatan (TPT).....	13
C. Perilaku Kesehatan	14
D. Pengetahuan.....	15
E. Sikap	16
F. Tindakan	17
G. Kajian Empiris	18
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Jenis Penelitian	20
B. Tempat dan Waktu.....	20
C. Variabel.....	20
D. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	21
E. Definisi Operasional	22
F. Prosedur Penelitian	24
G. Analisis Hasil.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Gambaran Karakteristik Penderita TB Paru dan Kontak Serumah di Wilayah Puskesmas Bakunase Kota Kupang.....	27

B. Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Penderita TB Paru dan Kontak Serumah Terhadap Pencari Pengobatan	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Kajian Empiris	18
Tabel 3. 1	Definisi Operasional	22
Tabel 4. 1	Distribusi karakteristik responden berdasarkan usia.....	27
Tabel 4. 2	Distribusi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin.....	28
Tabel 4. 3	Distribusi karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan	30
Tabel 4. 4	Distribusi karakteristik responden berdasarkan jenis pekerjaan	31
Tabel 4. 5	Distribusi pengetahuan berdasarkan tingkat pendidikan pada penderita TB paru.....	33
Tabel 4. 6	Distribusi penderita TB Paru sikap berdasarkan tingkat pengetahuan	35
Tabel 4. 7	Distribusi tindakan responden terhadap perilaku pencarian pengobatan .	37
Tabel 4. 8	Distribusi pengetahuan berdasarkan tingkat pendidikan pada kontak serumah	40
Tabel 4. 9	Distribusi sikap kontak serumah berdasarkan tingkat pengetahuan	42
Tabel 4. 10	Distribusi Tindakan Kontak Serumah.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Etik Penelitian.....	52
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.....	53
Lampiran 3	Surat Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Kupang.....	54
Lampiran 4	Surat Keterangan Selesai Penelitian dari Puskesmas Bakunase.....	55
Lampiran 5	Surat Keterangan Selesai Penelitian dari Dinas Kesehatan.....	56
Lampiran 6	Surat keterangan Hasil Cek Plagiasi.....	57
Lampiran 7	Kartu Kontrol Konsultasi.....	58
Lampiran 8	Informad Consent	60
Lampiran 9	Kuesioner Penelitian.....	61
Lampiran 10	Master Tabel.....	67
Lampiran 11	Dokumentasi.....	75