

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan gambaran perilaku pencarian pengobatan pada penderita TB paru dan kontak serumah , dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik penderita TB paru terdiri dari usia 18 – 59 tahun (81,25%), dengan perempuan (50%) dan laki – laki (50%). Tingkat pendidikan sebagian besar responden adalah SMA/SMK (43,75%) dan mayoritas tidak bekerja (37,5%). Sedangkan pada kontak serumah terdiri dari usia 18 – 59 tahun (90,62%), dengan sebagian besar perempuan (68,75%). Tingkat pendidikan SMA/SMK (65,63%) dan mayoritas memiliki pekerjaan sebagai Ibu Rumah Tangga (37,5%).
2. Pengetahuan penderita TB paru dalam kategori baik yaitu sebanyak 24 responden (75%). Sikap penderita TB paru dalam kategori yang baik sebanyak 32 responden (100%). Dan tindakan penderita TB paru dalam kategori baik sebanyak 30 responden (93,75%). Sedangkan pengetahuan pada kontak serumah dengan kategori baik sebanyak 24 responden (75%). Sikap kontak serumah dengan kategori baik sebanyak 30 responden (93,75%). Dan tindakan kontak serumah dengan kategori baik sebanyak 30 responden (93,75%).

B. Saran

1. Bagi puskesmas

Bagi Puskesmas Bakunase, disarankan untuk mengoptimalkan kunjungan rumah dan konseling interpersonal guna menjangkau kontak serumah yang masih bersikap reaktif (baru periksa saat bergejala), memberikan edukasi spesifik mengenai bahaya penundaan diagnosis akibat *self-treatment* obat warung/tradisional pada penderita awal, serta memperluas edukasi pentingnya TPT bagi anggota serumah yang merasa sehat.

2. Bagi Penderita dan kontak serumah

Bagi penderita diharapkan langsung memeriksakan diri ke Puskesmas Bakunase begitu merasakan gejala awal (seperti batuk >2 minggu) tanpa mengonsumsi obat warung/tradisional terlebih dahulu guna mencegah keterlambatan diagnosis dan penularan. Sedangkan bagi kontak serumah diharapkan bersikap proaktif untuk bersedia mengikuti skrining awal dan program TPT yang dianjurkan petugas Puskesmas meskipun merasa dirinya sehat dan belum menunjukkan gejala klinis.

3. Bagi penelitian selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian mengenai perilaku pencarian pengobatan TB paru dengan menggunakan jumlah sampel yang lebih besar.