

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Dari hasil penelitian menunjukkan 70,0% asupan energi berada dalam kategori Defisit ($\leq 89\%$).
2. 73,3% responden masih memiliki asupan protein dalam kategori defisit ($\leq 89\%$).
3. Konsumsi lemak sebanyak 73,3% responden berada pada kategori defisit.
4. Sebagian besar responden (70,0%) memiliki tingkat kecukupan karbohidrat dalam kategori defisit ($\leq 89\%$).
5. Pasien yang menerapkan pola makan tidak tepat sebanyak 83,3%.
6. Sebanyak 70% pasien mengalami defisit pada seluruh asupan energi dan zat gizi makro (protein, lemak, dan karbohidrat).

B. Saran

1. Peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti faktor lain yang dapat memengaruhi kadar gula darah, seperti aktivitas fisik, kepatuhan diet, penggunaan obat.