

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M, Alawiyah, T, Apriansyah, G, Sirodj, RA & Afgani, MW 2023, Survey Design Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif, *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, Vol 3, No 01, pp 31–39
https://drive.google.com/file/d/1SHCIDInT3tKwGwRiuDX4eYiMMRwJgKp/view?usp=drive_link
- Adi, AAAM 2022, Hubungan Asupan Zat Gizi Makro, Indeks Glikemik Dan Status Gizi Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II di Rumah Sakit Titus Uly, *Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan* Vol 03, No 01, pp 25-30
[file:///C:/Users/orlan/Downloads/mthonthowi,+Journal+manager,+4+Anak+Agung+Mirah+Adi+\(1\)%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/orlan/Downloads/mthonthowi,+Journal+manager,+4+Anak+Agung+Mirah+Adi+(1)%20(1).pdf)
- Alpian, M & Alfarizi, LM 2022, Diabetes Mellitus Tipe 2 dan Pengobatannya: Suatu Tinjauan Literatur *Journal Of Public Health And Medical Studies* Vol 1, No 1, pp 13- 23
[254-Article Text-975-1-10-20230305.pdf](254-Article+Text-975-1-10-20230305.pdf)
- Amelia, L, Ketut, N, Sulendri, S, Darni, J & Wahyuningsih, R 2024 E-Issn 2828-2809 Analisis Perbedaan Asupan Zat Gizi dan Kadar Glukosa Darah Puasa Pasien Diabetes Melitus Tipe II Vol 3, No 1, pp 34-42
[34-43+inhis+new \(1\).pdf](34-43+inhis+new+(1).pdf)
- Amirah, AD 2022, Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Diabetes Melitus pada Masyarakat Usia Di Atas 40 Tahun Di Kabupaten Gowa, *Window of Public Health Journal*, Vol 3, No 3, pp 502-515
<file:///C:/Users/orlan/Downloads/12.+ALYA+DAFA+AMIRAH.pdf>
- Amran, A, Zaenal, S & Haskas, Y 2023, Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Manajemen Diet 3j Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2, *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, Vol 3, No 5, pp 62–70
<https://ojs.institutnh.ac.id/index.php/jimpk/article/view/964/917>
- Annisa, VY & Suropati, AS 2023, Hipoglikemia pada Pasien Dengan Riwayat Diabetes Melitus, *Journal Continuing Medical Education*, pp 135-144
<file:///C:/Users/orlan/Downloads/135-144.pdf>
- Askary, IA 2025, Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe II Pada Kelompok Umur ≥

15 Tahun Di Provinsi Jambi, Skripsi

[SKRIPSI INGRID ARUM ASKARY_G1D121147.pdf](#)

Astutisari, IDAEC, Darmi, AYDY, Ayu, IAPWI & Wulandari, P 2022, Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Manggis I, Jurnal Riset Kesehatan Nasional, *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, Vol 6, No 2, pp 79-87
[admin,+350+halaman+79-87.pdf](#)

Azizah, SN 2023, Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Pengobatan pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Lembursitu Kota Sukabumi, *Jurnal Ilmu Psikologi dan Kesehatan*, Vol 2, No 2, pp 161– 72

[Artikel+Silviani+Nur+Azizah.pdf](#)

Basu, S, Lee, BW, Clark, RE, & Bera, S 2022, Profil Hasil Tes Urinalisis Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rs Universitas Hasanuddin pada Tahun 2021, Basic and Applied Ecology, Skripsi

https://repository.unhas.ac.id/id/eprint/33066/2/C011191094_skripsi_30-12-2022%20bab%201-3.pdf

Cahyaningrum, N 2023, Hubungan Pola Makan 3J Jumlah, Jenis, Jadwal dan Perilaku Sedentari Dengan Pengendalian Gula Darah Pasien Dm Tipe 2 Studi Kasus di Puskesmas Mulyoharjo, Vol 03, No 01, pp 12-23

[66107-Article Text-205119-1-10-20230620 \(1\).pdf](#)

Cahyaningtyas, R, Sulistyowati, E & Palupi, FD 2025, Pengaruh Edukasi Terhadap Pengetahuan, Asupan Gizi, dan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Dinoyo, *Nutriture Journal* Vol 04, No 03, pp 134–144

[file:///C:/Users/orlan/Downloads/5809-Article%20Text-13555-1-10-20260104%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/orlan/Downloads/5809-Article%20Text-13555-1-10-20260104%20(2).pdf)

Dewi, TIAF, Juniarsana, W & Sugiani, PPS 2024, Hubungan Lama Menderita Dm dan Konsumsi Energi dengan Status Gizi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Uptd Puskesmas II Denpasar Barat, *Jurnal Ilmu Gizi*, No 13, No3, pp 1–37

[file:///C:/Users/orlan/Downloads/admin,+2112-2776-1-FINISH+158-162%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/orlan/Downloads/admin,+2112-2776-1-FINISH+158-162%20(1).pdf)

- Dwiputri, MF, Larasati, TA, Jausal, AN & Carolia, N 2024, Mekanisme Hiperglikemia Kronis Terhadap Densitas Mineral Tulang, *Medula*, Vol 14, No 12, pp 2211–2217
[file:///C:/Users/orlan/Downloads/1438-Article%20Review-8887-1-10-20250220%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/orlan/Downloads/1438-Article%20Review-8887-1-10-20250220%20(2).pdf)
- Fauziani, AN. Adelia, A, Ardika, OB, Himayani, R, & Rahmanisa, S 2024, Pengenalan Diabetes Mellitus Tipe 1, Mutasi Genetik An Introduction to Diabetes Mellitus Type 1, *A Genetic Mutation Medula, Artikel*, Vol 14 No 2, pp 442–446
[file:///C:/Users/orlan/Downloads/946-Article%20Review-5931-2-10-20240211%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/orlan/Downloads/946-Article%20Review-5931-2-10-20240211%20(1).pdf)
- Hartono, SE 2024, Hubungan Tingkat Pendidikan, Lama Menderita Sakit dengan Tingkat Pengetahuan 5 Pilar Penatalaksanaan Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Durian Kabupaten Kbu Raya Kalimantan Barat, *Journal of TSCSIKep*, Vol 9 No 1 PP 2018–2022
<file:///C:/Users/orlan/Downloads/502-919-1-PB.pdf>
- Dinas Kesehatan Provinsi Nusa Tenggara Timur 2023, Profil Kesehatan Kota Kupang I, [profil kesehatan kota kupang 2023.pdf](#)
- Labib, M, Bima, MY, Rahmayani, F & Mutiara, H 2023, Diagnostik , Faktor Risiko , dan Tatalaksana Neuropati Diabetik Diagnostics , Risk Factors , and Management Diabetic Neuropathy, *Medula Artikel*, Vol 13, No 1
[555-Article Review-3019-1-10-20230126 \(1\).pdf](555-Article Review-3019-1-10-20230126 (1).pdf)
- Lariwu, CK, Sarayar, CP, & Pondaag, L 2024, Indeks Masa Tubuh , Riwayat Keluarga dan Kebiasaan Konsumsi Gula Faktor Dominan Penyebab Diabetes Melitus Tipe 2 pada Lanjut Usia di Kota Tomohon, *Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, Vol 10, No 1, PP 379–386
[file:///C:/Users/orlan/Downloads/2400-5619-1-SM%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/orlan/Downloads/2400-5619-1-SM%20(2).pdf)
- Marpaung, V, Gamayana, Y & Aji, T 2022, Gambaran Pola Makan pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Cempaka Putih Jakarta, *Jurnal Kesehatan Mahardika*, Vol 9, No 2, PP 67–71
<file:///C:/Users/orlan/Downloads/10.54867-jkm.v9i2.122.pdf>

- Hasanah, ZN & Rasyida, ZM 2026, Gambaran Perilaku Pola Makan Penderita Diabetes Mellitus Dewasa Muda di Puskesmas Gambirsari, *Indonesian Journal of Public Health*, Artikel, Vol 4 No 1 PP 73–86
[9.+artikel+hal+73-86.pdf](#)
- Mulmuliana 2022, Dampak Konsumsi Pangan Tinggi Kandungan Indeks Glikemik dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe-II di Kabupaten Pidie, *Jurnal SAGO Gizi dan Kesehatan*, Vol 3 No 1 PP 163-167
[file:///C:/Users/orlan/Downloads/659-4703-2-PB%20\(1\).pdf](#)
- Nisrina, OS, Sulistyowati, E, Luthfiyah, F & Sutjiati, E 2024, Beban Glikemik Diet Diabetes Melitus, Tingkat Konsumsi Energi, Protein, dan Serat Kaitannya Dengan Kadar, *Nutriture Journal*, Vol 3, No 2 pp 57-66
[file:///C:/Users/orlan/Downloads/4200-Article%20Text-10224-1-10-20240831%20\(2\).pdf](#)
- Oktavia, S 2022, Faktor - Faktor Sosial Demografi Yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2, *Jurnal Ilmiah Permas Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, Vol 12, No 412, pp 1039 –1052
[31+JIPJISK+VOL+12+NO+4+Oktober+2022+hal+1039-1052+\(Dian+1\).pdf](#)
- Padang, MD 2020, Karakteristik Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Komplikasi Nefropati Diabetik, *Scientific Journal* Vol 4, No. 3, pp218–226
[file:///C:/Users/orlan/Downloads/10.+Vol+IV+No+3-231\(218-226\)%20\(1\).pdf](#)
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia 2024, Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia, [PERKENI 2024.pdf](#)
- Prawiro, A. W, Rofilah, AK, Pinasty, I, & Putri, H 2025 Jurnal Biologi Tropis Diabetic Ketoacidosis and Hyperosmolar Hyperglycemic State Diagnosis And Management In Emergency Condition – A Literature Review, *Jurnal Biologi Tropi*, Vol 25, No 4a,pp 620-626
[45.+Prawiro,+11083_Publish.pdf](#)
- Purwandari, CAA, Wirjatmadi, B, & Mahmudiono, T 2022, Faktor Risiko Terjadinya Komplikasi Kronis Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Pra Lansia, *Amerta Nutrition*, *Amerta Nutrition Journal*, Vol 6, No 3, PP 262-271
[file:///C:/Users/orlan/Downloads/5.+Chatarina+Anugrah\(262-](#)

[271\)+RS_OK%20\(2\).pdf](#)

Qodir, A 2022, Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Diabetes Mellitus Merupakan Masalah Kesehatan Masyarakat yang Menjadi Salah Satu dari Metode Penelitian Yang Digunakan Yaitu Mengumpulkan Berbagai Literatur Dan Hasil Picos Framework yang Terdiri dari Problem, *Media Husada Journal of Nursing Science*, Vol 3, No 1, pp 83-92

[file:///C:/Users/orlan/Downloads/80-Article%20Text-601-1-10-20220321%20\(1\).pdf](#)

Raharjo, SB, Suratmin, R, Maulidia, D, & Pratiwi, O 2022 Perawatan Luka Ulkus Diabetikum Tinjauan Literatur, *Journal Keperawatan*, Vol 1, No 2, pp 98-104

[file:///C:/Users/orlan/Downloads/5.+setio_PERAWATAN+LUKA+ULKUS+DIABETIKUM+TINJAUAN+LITERATUR.pdf](#)

Risviani, D 2025, Gambaran Faktor Risiko Retinopati Diabetik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rsup Dr. M. Djamil. *Jurnal Riset Ilmiah* Vol 2, No 2, pp 665–675

[file:///C:/Users/orlan/Downloads/12.+ID+863%20\(2\).pdf](#)

Rohmatulloh, VR, Pardjianto, B, & Kinasih, LS 2024, Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Angka Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan 4 Kriteria Diagnosis di Poliklinik Penyakit, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol 8, No 1, pp 2528-2543

<https://repository.uin-malang.ac.id/18897/2/18897.pdf>

Rosidin, M 2020, Gambaran Pengetahuan, Asupan Zat Gizi Makro dan Serat Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Pronalis. Skripsi

<https://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/5642/6/BAB%20II.pdf>

Rosita, R, Kusumaningtiar, DA, Irfandi, A & Ayu, IM 2022, Hubungan Antara Jenis Kelamin, Umur, Dan Aktivitas Fisik Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Lansia Di Puskesmas Balaraja Kabupaten Tangerang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Undip*, Vol 10, No 3, pp 364–371

[26975-libre.pdf](#)

Sanjaya, LR & Setiawan, Y 2024, Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe-II Pada Remaja Program Studi Sarjana Keperawatan Dan Pendidikan Profesi Ners-

Universitas Medika Suherman, *Citra Delima Scientific journal of Citra Internasional Institute*, Vol 8 No 1, pp 66–73

[file:///C:/Users/orlan/Downloads/66-73%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/orlan/Downloads/66-73%20(1).pdf)

Sari, RA 2024, Hubungan Antara Jenis Aktivitas Fisik Dan Frekuensi Makan Dengan Indeks Massa Tubuh (Studi Observasional Analitik Pada Mahasiswa Angkatan 2023 Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Universitas Islam Sultan Agung Semarang, pp 1–23

Kedokteran Umum_30102000153_fullpdf.pdf

Suputra, PA 2021, Diabetes Melitus Tipe 2 Faktor Risiko & Diagnosis, Vol 1, No. 2, pp 114–120

[file:///C:/Users/orlan/Downloads/mestri,+6+DIABETES+MELITUS+TIPE+2+FAKTOR+RISIKO,+DIAGNOSIS,+DAN+TATALAKSANA%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/orlan/Downloads/mestri,+6+DIABETES+MELITUS+TIPE+2+FAKTOR+RISIKO,+DIAGNOSIS,+DAN+TATALAKSANA%20(1).pdf)

Surhayati 2025, Penuntun Diet dan Terapi Gizi Edisi 5, Buku kedokteran EGC Jakarta

Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan Republik Indonesia 2023, Survei Kesehatan Indonesia 2023 dalam Angka

[LAPORAN SKI 2023 DALAM ANGKA REVISI I OK \(1\).pdf](LAPORAN SKI 2023 DALAM ANGKA REVISI I OK (1).pdf)

Widyasari, R, Fitri Y & Putri AC 2024, Hubungan Asupan Karbohidrat dan Lemak Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Ulee Kareng Banda Aceh, *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, Vol 8, No 2, pp 1686-1695

<mimin,+1686-1695+Ruri+Artikel+Oktober+2022.pdf>

Tantri, AA, Wati, DA, Junita, DE, Nurhayati, A, Gizi, J & Aisyah, U 2024, Hubungan Tingkat Asupan Zat Gizi Makro, Indeks Glikemik, Beban Glikemik dengan Glukosa Darah Sewaktu pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2, *Jurnal Riset Gizi*, Vol 12, No 2, pp 240–249

[file:///C:/Users/orlan/Downloads/dadang,+Publish%20\(4\).pdf](file:///C:/Users/orlan/Downloads/dadang,+Publish%20(4).pdf)

Telisa, I, & Meilina, A 2024, Pengaruh Media Edukasi Gizi Tentang Indeks Glikemik Terhadap Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus, 1159, *Jurnal SAGO gizi dan kessehatan*, Vol 5, No 2, pp 427-436

[file:///C:/Users/orlan/Downloads/1264-10198-1-PB%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/orlan/Downloads/1264-10198-1-PB%20(1).pdf)

- Lembang, DTF 2025, Trias Diabet Sebagai Indikator Awal Kajian Klinis pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di RSUD Sleman, *Majalah Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Indonesia*, Vol 14, No 2, pp 218–235
[file:///C:/Users/orlan/Downloads/834-1920-1-SM%20\(3\).pdf](file:///C:/Users/orlan/Downloads/834-1920-1-SM%20(3).pdf)
- Ulum, M 2021, Gambaran Pola Makan, Asupan Karbohidrat Sederhana dan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Anggota Prolanis Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Upt Puskesmas Negara Batin Kota Agung Barat, Tanggamus
<https://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/7821/6/6.%20Bab%20II.pdf>
- Vena, R & Dian, U 2022, Kajian Literatur Hubungan Antara Pola Makan Gaya Hidup Modern, *Jurnal Kesehatan Masyarakat STIKES Cendekia Utama Kudus*, Vol 9, No 3, pp 255–266
[file:///C:/Users/orlan/Downloads/672-1841-2-PB%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/orlan/Downloads/672-1841-2-PB%20(1).pdf)
- Viki, RR 2023, Gambaran Pola Konsumsi Energi dan Zat Gizi Makro Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2, *Ghidza Media Journal*, Vol 4, No. 2, pp 146–160
[file:///C:/Users/orlan/Downloads/amaliarahma11,+Journal+editor,+SHOLIH AH5249-99Z_Article+Text-18016-1-18-20230502%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/orlan/Downloads/amaliarahma11,+Journal+editor,+SHOLIH AH5249-99Z_Article+Text-18016-1-18-20230502%20(2).pdf)
- Wantiningsih, WW 2025, Hubungan Kepatuhan Lima Pilar Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terhadap Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Rumah Sakit Islam Jakarta.
<http://repository.stikesrspadgs.ac.id/2315/1/Widya%20Wahyu%20Wantiningsih.pdf>
- Wari, AT, Muhlishoh, A & Nurzihan, NC 2023, Indeks Glikemik dan Beban Glikemik Makanan Kaitannya dengan Kadar Ldl Dan Rlpp Pasien Diabetes Mellitus Tipe-2, *Journal of nutrition college*, Vol 12, No 1, pp 12, 61–69
<36164-86697-1-PB.pdf>
- Widyasari1, R & Yulia Fitri, C, Aulia, P 2022, Hubungan Asupan Karbohidrat Dan Lemak Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Ulee Kareng Banda Aceh, *Journal Of Healthcare Technology And Medicine* Vol 8, No 2, pp 1686-1695
[2915-5105-1-SM \(2\).pdf](2915-5105-1-SM (2).pdf)
- Yameny, AA 2024, Diabetes Mellitus Overview 2024, *Journal Of Bioscience And Applied Research*, *Journal of Bioscience and Applied Research*, Vol 10,

No 3, pp 641-645

[Diabetes Mellitus Overview 2024.pdf](#)

Yulianingsih, N, Priyanto & Ruswadi, I 2025, Penyuluhan Diabetes Melitus Gestasional Pada Ibu Prenatal di Poli Kebidanan Rsud Arjawinangun Kabupaten Cirebon. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara (Jpkmn)*, Vol 6, No 1, pp 772–777

[file:///C:/Users/orlan/Downloads/4947-Article%20Text-37358-2-10-20250403.pdf](#)