

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Kupang
 Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo
 Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
 (0380) 8800256
<https://www.poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/3287/2026
 Hal : Permohonan Ijin Penelitian

21 April 2026

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
 Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur
 Jalan Basuki Rahmat No.1 Naikolan, Kota Kupang

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2025/2026, maka mohon kiranya diberikan ijin untuk melakukan penelitian bagi mahasiswa :

Nama Peneliti : UMMI CHAIRYAH IKRIMA
 NIM : PO5303241231304
 Jurusan/Prodi : D-III Gizi
 Judul : Hubungan Citra Tubuh Dan Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Remaja Putri Di SMA Muhammadiyah Kota Kupang
 Tempat Penelitian : SMA Muhammadiyah Kota Kupang

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
 Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

"Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>"



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).



**PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Naikolan
(Gedung B Lantai I, II Kompleks Kantor Gubernur Lama)
Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466
Website : www.dpmtsp.nttprov.id Email : dpmtsp.nttprov@gmail.com
KUPA4NG 85117

SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR : 500.16.7.2-000.9.2/1546/DPMTSP/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sylvia R. Peku Djawang, SP., MM.
Jabatan : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Ummi Chairyah Ikrima
NIM : PO5303241231304

Jurusan/Prodi : D-III Gizi
Instansi/Lembaga : Politeknik KEMENKES Kupang

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : HUBUNGAN CITRA TUBUH DAN PENGETAHUAN GIZI DENGAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI DI SMA MUHAMMADIYAH KOTA KUPANG

Lokasi Penelitian : SMA Muhammadiyah Kota Kupang

Waktu Pelaksanaan

- a. Mulai : 27 April 2026
- b. Berakhir : 18 Mei 2026

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 22 April 2026

a.n. Gubernur Nusa Tenggara Timur
Kepala Dinas Penanaman Modal
dan PTSP Provinsi NTT,



Sylvia R. Peku Djawang, SP., MM.
Pembina Utama Madya
NIP. 196805121995032003

Tembusan :

1. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
2. Wakil Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang
3. Plh. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
4. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
5. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 2. Surat Selesai Penelitian



**MAJELIS PENDIDIKAN DASAR MENENGAH DAN
PENDIDIKAN NONFORMAL
PIMPINAN DAERAH MUHAMMADIYAH KOTA KUPANG
SMA MUHAMMADIYAH KUPANG
*Jl. KH. Ahmad Dahlan No.17 A Kayu Putih, Kota Kupang - NTT***

SURAT KETERANGAN TELAH MENYELESAIKAN PENELITIAN
Nomor : 222 / III.4 – AU / B / SMAM / IV / 2026

Yang bertanda tangan di bawah ini,

N a m a : MUKHTAR MELE, SE
Nip : 19740419 200604 1 017
Jabatan : Kepala Sekolah
Unit Kerja : SMA Muhammadiyah Kupang

Dengan ini memberikan keterangan kepada :

N a m a : UMMI CHAIRYAH IKRIMA
Tempat/Tgl. Lahir : Lamkera, 09 April 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
NIM : PO5303241231304
Semester :
Fakultas : Politeknik KEMENKES KUPANG
Program Studi : D-III Gizi
Universitas : Politeknik KEMENKES KUPANG
Jenjang Pendidikan : Strata Satu (D-III)
Untuk : Melaksanakan penelitian dengan judul :

**“ HUBUNGAN CITRA TUBUH DAN PENGETAHUAN GIZI DENGAN STATUS GIZI
REMAJA PUTRI DI SMA MUHAMMADIYAH KOTA KUPANG “**

Bahwa yang bersangkutan tersebut diatas telah melaksanakan Penelitian di SMA Muhammadiyah Kupang selama 1 (Satu) Minggu terhitung mulai tanggal 24 – 30 April 2026

Demikian Surat Keterangan telah melaksanakan Penelitian ini di buat untuk dapat di pergunakan seperlunya.-

Kupang, 30 April 2026
Kepala Sekolah,

Mukhtar Mele, SE
Nip: 19740419 200604 1 017



Lampiran 3. Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : MIDEIMA I. TEFU
Usia : 18 tahun
Alamat : Jl. Shopping centre
No. Telepon : 082-266-402-827

Setelah mendapat penjelasan mengenai penelitian ini serta mengetahui tujuan dan manfaat dari penelitian ini maka dengan ini saya menyatakan (bersedia/tidak bersedia) ikut serta menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "**Hubungan Citra Tubuh Dan Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Remaja Putri Di SMA Muhammadiyah Kota Kupang**". Apabila di kemudian hari terjadi sesuatu hal yang dapat merugikan saya dalam bentuk apapun maka saya membatalkan persetujuan ini.

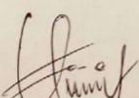
Demikian surat perjanjian ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur pemaksaan dari pihak manapun serta segala informasi mengenai penelitian akan dirahasiakan dan sepihnyanya hanya untuk penelitian.

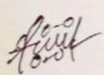
Kupang, April 2026

Mengetahui :

Penulis

Responden


(Ummi Chairyati Ikrima)


MIDEIMA I. TEFU

Lampiran 4. Kuisioner Citra Tubuh Dan Status Gizi

Kuisioner Citra Tubuh

Petunjuk pengisian

Berikut ini terdapat 20 pertanyaan. Baca dan pahami baik-baik setiap pertanyaan, lalu berilah tanda (✓) pada pertanyaan yang paling sesuai dengan diri anda, pada salah satu jawaban yang tersedia, yaitu:

SS = Sangat Setuju

S = Setuju

TS = Tidak Setuju

STS = Sangat Tidak Setuju

No	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
Evaluasi Penampilan					
1.	Saya memiliki penampilan yang menarik		✓		
2.	Secara keseluruhan, saya puas dengan penampilan saya		✓		
3.	Saya tidak percaya jika orang lain mengatakan penampilan saya menarik			✓	
4.	Saya tidak suka dengan bentuk tubuh saya				✓
Orientasi Penampilan					
5.	Sebelum pergi keluar rumah, saya sangat jarang mengecek kembali penampilan saya di depan cermin			✓	
6.	Menurut saya, tidak perlu ada waktu khusus untuk perawatan tubuh				✓
7.	Sekarang ini penting bagi saya untuk memperbaiki penampilan	✓			
8.	Saya menginginkan wajah seperti orang lain			✓	
Kepuasan Terhadap Area Tubuh					
9.	Saya memiliki wajah yang menarik	✓			
10.	Saya tidak berniat untuk mengecilkan atau membesarkan bagian tubuh bawah (paha, pinggul, kaki), tengah (pinggang, perut), atau bagian atas (dada, bahu, lengan)		✓		
11.	Saya tidak menyukai bentuk lengan dan kaki saya saat ini				✓
12.	Saya ingin merubah bagian tubuh untuk memperindah tubuh saya	✓			
Kecemasan Menjadi Gemuk					
13.	Saya tidak khawatir jika berat badan saya terus bertambah			✓	

14.	Saya tidak memperhatikan kadar lemak pada makanan sebelum memakannya				✓	4
15.	Saya melakukan olahraga rutin untuk menurunkan berat badan saya	✓				4
16.	Saya perlu mengatur pola makan saya	✓				4
Pengkategorian Ukuran Tubuh						
17.	Berat badan saya sesuai dengan tinggi badan saya	✓				4
18.	Ukuran tubuh saya sudah cukup seimbang		✓		✓	3
19.	Saya merasa berat badan saya tidak normal				✓	4
20.	Saya merasa ukuran tubuh saya tidak proporsional				✓	4

Kuisiener Status Gizi

Nama responden	Tanggal pengukuran	Tanggal lahir	BB	TB	Kelas	No. telepon
Marni Pangajin	30 April 2024	Senin 05 Mei 2000	40.4	151	(Xrs) (10)	

Lampiran 5. Kuisiener Pengetahuan Gizi

Kuisiener Pengetahuan Gizi

Berilah tanda centang (✓) pada jawaban yang menurut anda sesuai dengan pilihan jawaban pada kuisiener

No	Pertanyaan	Pilihan Jawaban	
		Benar	Salah
1.	Untuk menjaga berat badan agar tetap ideal perlu dilakukan diet yang ketat		✓
2.	Gizi seimbang adalah susunan hidangan makanan sehari yang terdiri dari berbagai ragam bahan makanan yang berkualitas dalam jumlah dan proporsi yang tidak terbatas	✓	
3.	Makan tepat waktu sangat penting untuk menjaga agar tubuh kita tetap mendapat asupan gizi yang mencukupi untuk aktivitas setiap hari	✓	
4.	Makanan bergizi adalah makanan yang memiliki jumlah kandungan karbohidrat, protein, lemak, vitamin dan mineral	✓	
5.	Sumber serat sebagian besar terdapat dalam lauk pauk	✓	
6.	Daging, goreng-gorengan dan sayur bersantan adalah makanan yang banyak mengandung lemak jenuh	✓	
7.	Karbohidrat adalah zat gizi penghasil energi	✓	
8.	Mengurangi gorengan dan jajanan yang manis adalah salah satu cara mempertahankan berat badan	✓	
9.	4 pilar gizi seimbang menganjurkan kita untuk mengatur pola makan, melakukan, perilaku hidup bersih dan pemantauan berat badan	✓	
10.	Salah satu faktor pengaruh status gizi adalah perilaku makan individu	✓	
11.	Takut pada makan secara berlebihan, salah satu cara menurunkan berat badan yang cepat	✓	
12.	Maag dapat terjadi akibat pola makan yang tidak teratur	✓	
13.	Vitamin merupakan zat organik yang dapat mempertahankan kesehatan tubuh	✓	
14.	Gizi kurang atau lebih dapat mengganggu metabolisme tubuh	✓	
15.	Buah dianjurkan untuk dikonsumsi lebih banyak dibandingkan sayuran		✓
16.	Air putih mencegah tubuh agar tidak dehidrasi atau kekurangan air, karena air diperlukan untuk mengedarkan berbagai zat gizi yang sudah diserap ke seluruh tubuh	✓	
17.	Nasi 1 centong setiap hari tidak cukup memberikan sumbangan energi bagi tubuh	✓	
18.	Sayuran dan buah merupakan sumber protein		✓
19.	Kegiatan fisik dengan berolahraga bermanfaat untuk mengurangi kebugaran dan mengontrol kelebihan berat badan	✓	
20.	Konsumsi makanan dengan kandungan purin tinggi seperti jeroan tidak mengakibatkan asam urat		✓

21.	Mencuci tangan dengan sabun dan air yang mengalir menjadi salah satu pesan gizi seimbang	✓	
22.	Sumber vitamin C terdapat dalam buah jeruk, tomat dan pepaya	✓	
23.	Untuk mengukur status gizi perlu data berat badan dan tinggi badan	✓	
24.	Status gizi baik dapat membuat rasa percaya diri meningkat	✓	
25.	Anjuran aktivitas fisik minimal 15 hari sekali	✓	

Lampiran 6. Data Tabulasi

1	TABULASI DATA RESPONDEN																																			
2																																				
3	Citra tubuh																				Pengetahuan Gizi				Status Gizi											
4	No	Nama Responden	Nama Inisial	Umur	Kode	Jenis	Kelamin	Kelas	Kode	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Total	Kode	Kategori	Kode	Kategori	Kode	
5	1	Maria Virania Nahak	MVN	16 tahun	1	Perempuan	X			1	1	2	4	4	3	3	1	3	3	2	3	1	2	1	3	2	2	2	3	3	48	2	Cukup	2	Normal	2
6	2	Maria Jebe	MJ	16 tahun	1	Perempuan	X			1	4	2	2	1	2	4	1	2	2	3	4	1	1	4	3	3	3	3	4	3	52	1	Kurang	1	Kurang	1
7	3	Ade Kurnia Y. Ola	AKYO	16 tahun	1	Perempuan	X			1	1	1	2	2	3	4	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	1	45	2	Cukup	2	Normal	2
8	4	Flaviana Hesni	FH	16 tahun	1	Perempuan	X			1	2	2	4	3	1	3	2	4	2	2	3	2	1	2	3	3	2	1	3	3	48	2	Cukup	2	Normal	2
9	5	Siti Jamia Dahlan	SJD	15 tahun	1	Perempuan	X			1	3	2	1	2	3	3	1	1	2	4	3	2	4	1	3	3	2	3	4	3	50	1	Kurang	1	Normal	2
10	6	Ina Ainun Husifa Ar Latif	IAHAL	16 tahun	1	Perempuan	X			1	1	2	3	4	4	3	2	3	3	1	2	2	2	1	2	2	1	2	4	4	48	2	Kurang	1	Normal	2
11	7	Nayla Auliaa Anjaly R. Mapar	NAARM	16 tahun	1	Perempuan	X			1	3	2	1	2	3	3	1	1	2	4	4	1	1	3	3	3	2	3	3	3	48	2	Kurang	1	Normal	2
12	8	Paramita Sari Ule Lero	PSUL	16 tahun	1	Perempuan	X			1	4	1	2	1	3	4	1	2	2	2	4	3	1	2	3	3	2	4	2	1	47	2	Cukup	2	Kurang	1
13	9	Junia Sulistianingsih	JS	18 tahun	2	Perempuan	X			1	2	2	3	3	1	3	2	3	3	1	2	3	2	3	1	2	2	3	3	4	48	2	Cukup	2	Normal	2
14	10	Ririn Arianti	RA	17 tahun	1	Perempuan	X			1	1	2	4	3	1	3	2	3	3	3	4	3	2	1	2	2	4	2	3	4	52	1	Kurang	1	Kurang	1
15	11	Muthia Alya Muna	MAM	15 tahun	1	Perempuan	X			1	3	3	4	4	3	3	3	4	2	2	1	3	4	3	3	3	2	3	4	3	60	1	Cukup	2	Normal	2
16	12	Marni Banfatin	MB	16 tahun	1	Perempuan	X			1	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	4	1	2	4	4	4	4	3	4	4	68	2	Cukup	2	Kurang	1
17	13	Sumiati Asbanu	SA	17 tahun	1	Perempuan	X			1	3	1	4	3	3	4	4	4	2	2	1	3	3	3	3	3	2	3	3	3	57	2	Cukup	2	Normal	2
18	14	Mariana Yunus	MY	17 tahun	1	Perempuan	X			1	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	1	3	2	2	2	3	3	3	51	2	Kurang	1	Normal	2
19	15	Nofrianti Nubatonis	NN	16 tahun	1	Perempuan	X			1	2	3	4	3	3	2	1	4	3	2	3	1	1	2	2	2	2	3	4	49	2	Cukup	2	Normal	2	
20	16	Rafa Cahya Aprilia Daulika	RCAD	17 tahun	1	Perempuan	X			1	4	1	2	1	2	4	1	2	3	2	4	3	2	4	2	2	2	3	3	4	52	2	Baik	3	Kurang	1
21	17	Anisya Deswita	AD	16 tahun	1	Perempuan	X			1	1	1	3	4	1	4	1	3	4	1	4	2	2	1	1	1	4	3	4	4	49	2	Kurang	1	Normal	2
22	18	Cindi Novita Kopung	CNK	16 tahun	1	Perempuan	X			1	1	4	4	4	3	1	2	1	3	1	4	2	2	3	4	3	2	2	4	3	53	2	Cukup	2	Normal	2
23	19	Anastasia	A	16 tahun	1	Perempuan	XI			2	1	2	3	3	2	3	1	3	2	2	4	2	2	1	2	2	3	2	3	4	47	1	Kurang	1	Kurang	1
24	20	Lilis Cahyani	LC	16 tahun	1	Perempuan	XI			2	3	2	3	2	1	3	2	3	2	1	3	2	3	2	1	2	4	2	3	3	47	2	Kurang	1	Normal	2
25	21	Midelma Indrawati Tefu	MIT	18 tahun	2	Perempuan	XI			2	2	3	3	2	3	2	3	1	2	3	2	3	1	3	3	1	2	3	2	1	45	2	Cukup	2	Normal	2
26	22	Madina Setyawan	MS	17 tahun	1	Perempuan	XI			2	3	2	2	1	3	3	2	2	3	2	1	3	4	3	2	2	1	2	3	3	47	2	Kurang	1	Normal	2
27	23	Rahmi Naila Molle	RNM	17 tahun	1	Perempuan	XI			2	2	1	2	2	3	3	1	2	1	1	1	2	2	2	3	3	2	2	1	2	38	2	Cukup	2	Normal	2
28	24	Risma A. Jufri	RAJ	16 tahun	1	Perempuan	XI			2	2	1	3	4	2	1	3	3	2	4	2	1	2	4	3	2	4	3	3	4	53	1	Kurang	1	Kurang	1
29	25	Chantika Sulistianti Whicaksen	CSW	17 tahun	1	Perempuan	XI			2	4	3	2	1	2	2	3	2	3	2	2	3	3	4	2	3	3	3	2	2	52	1	Kurang	1	Kurang	1
30	26	Hasni Kause	HK	17 tahun	1	Perempuan	XI			2	3	3	1	2	1	2	4	2	3	2	3	1	3	2	2	1	3	2	3	1	44	2	Baik	3	Normal	2
31	27	Hajrawati Usman	HU	17 tahun	1	Perempuan	XI			2	2	2	3	2	2	3	1	3	2	2	2	3	2	3	1	2	1	4	3	3	46	2	Baik	3	Normal	2
32	28	Ina Ningsih F. Lalu	INFL	17 tahun	1	Perempuan	XI			2	2	2	4	3	2	3	3	1	3	3	2	1	4	2	1	2	1	3	2	3	47	2	Baik	3	Kurang	1
33	29	Imaya Salama Natonis	ISN	16 tahun	1	Perempuan	XI			2	3	2	4	2	1	3	2	3	2	2	1	2	1	3	3	2	2	4	3	2	47	2	Kurang	1	Normal	2
34	30	Monika Septiana P. Baga	MSPB	17 tahun	1	Perempuan	XI			2	2	2	3	2	1	2	3	3	4	4	3	4	4	2	3	4	1	3	4	2	56	1	Cukup	2	Lebih	3
35	31	Nurhayati Ibrahim	NI	18 tahun	2	Perempuan	XI			2	2	1	2	3	3	4	3	2	1	3	2	2	3	2	4	4	2	2	3	4	52	1	Kurang	1	Kurang	1
36	32	Randis Asasia Nitiano	RAN	16 tahun	1	Perempuan	XI			2	4	1	3	1	2	4	1	3	2	1	3	2	2	1	3	3	2	3	2	1	44	2	Cukup	2	Normal	2

36	32 Randis Asasia Nitiano	RAN	16 tahun	1	Perempuan	XI	2	4	1	3	1	2	4	1	3	2	1	3	2	2	1	3	3	2	3	2	1	44	2 Cukup	2 Normal	2
37	33 Rahmiyatul Aulia Nobisa	RAN	17 tahun	1	Perempuan	XI	2	2	2	1	2	4	3	4	3	1	2	2	3	1	2	2	3	1	4	3	2	47	2 Baik	3 Normal	2
38	34 Sarifa Kause	SK	17 tahun	1	Perempuan	XI	2	3	3	1	2	2	2	3	1	3	4	2	4	3	4	1	2	1	3	3	4	51	1 Kurang	1 Obesitas	4
39	35 Siswanti Ahmad Umar	SAU	17 tahun	1	Perempuan	XI	2	2	2	1	2	4	3	1	2	2	1	3	3	2	2	2	1	3	3	4	2	45	2 Cukup	2 Normal	2
40	36 Wardah Banfatin	WVB	19 Tahun	2	Perempuan	XI	2	3	2	3	1	2	4	1	3	1	3	1	2	1	2	3	3	4	3	2	2	46	2 Cukup	2 Normal	2
41	37 Alya Safa Rani Bahweres	ASRB	17 tahun	1	Perempuan	XI	2	2	1	3	2	2	1	2	3	4	3	3	2	2	3	2	1	3	2	3	3	47	2 Kurang	1 Normal	2
42	38 Fika Sandra Isu	FSI	18 tahun	2	Perempuan	XII	3	2	2	3	2	3	3	1	3	3	1	3	1	2	1	2	3	1	2	2	4	44	2 Cukup	2 Normal	2
43	39 Nur Hikma	NH	18 tahun	2	Perempuan	XII	3	4	2	3	2	3	3	4	2	4	2	1	3	2	2	1	1	4	3	3	1	50	1 Baik	3 Normal	2
44	40 Nyai Harizza Sutan	NHS	18 tahun	2	Perempuan	XII	3	2	2	3	1	2	3	1	2	1	3	2	2	1	1	2	3	3	2	4	3	43	2 Baik	3 Normal	2
45	41 Nurina Sarah	NS	19 Tahun	2	Perempuan	XII	3	3	2	1	2	3	3	2	3	2	2	2	1	2	3	2	3	2	1	4	2	45	2 Cukup	2 Normal	2
46	42 Rujaifah Ramadani T.L	RRTL	18 tahun	2	Perempuan	XII	3	1	1	4	3	3	2	1	1	2	2	3	1	1	2	3	3	1	2	4	3	43	2 Kurang	1 Lebih	3
47	43 Rahma Setiawan	RS	18 tahun	2	Perempuan	XII	3	3	2	3	2	2	3	2	3	1	2	2	3	1	3	2	2	3	3	1	3	46	2 Kurang	1 Normal	2
48	44 Rini Salem	RS	18 tahun	2	Perempuan	XII	3	4	2	3	3	1	4	3	2	2	3	1	2	4	2	3	3	2	3	2	3	52	1 Cukup	2 Kurang	1
49	45 Nani Naira Kase	NNK	18 tahun	2	Perempuan	XII	3	1	2	2	3	2	3	2	2	3	2	1	2	3	2	3	4	1	2	3	3	46	2 Kurang	1 Normal	2
50	46 Sri Siti Salmiah E.P	SSSEP	18 tahun	2	Perempuan	XII	3	3	4	2	2	1	2	3	2	3	3	3	4	2	3	2	2	4	3	3	4	55	1 Cukup	2 Kurang	1
51	47 Suci Rahmadani	SR	18 tahun	2	Perempuan	XII	3	1	2	2	3	3	4	1	3	2	3	4	3	1	2	1	1	2	4	3	1	46	2 Cukup	2 Normal	2
52	48 Siti Rahmayati S. Kay	SRSK	18 tahun	2	Perempuan	XII	3	3	2	3	1	4	3	3	3	1	1	2	2	3	1	3	2	1	1	2	3	44	2 Kurang	1 Normal	2
53	49 Wulan Purnama Sari	WPS	18 tahun	2	Perempuan	XII	3	4	3	1	2	1	2	2	1	4	3	1	2	3	3	2	1	4	4	2	3	48	1 Cukup	2 Normal	2
54	50 Ludicia Muki	LM	18 tahun	2	Perempuan	XII	3	3	2	4	2	1	3	1	4	2	1	2	1	3	2	1	2	3	2	3	1	43	2 Kurang	1 Normal	2
55	51 Aljinna Polly	AP	19 Tahun	2	Perempuan	XII	3	3	2	2	1	1	3	1	2	3	2	2	1	4	3	2	1	2	3	3	4	45	2 Baik	3 Normal	2
56	52 Annisa A. Marhumi	AAM	18 tahun	2	Perempuan	XII	3	2	2	3	3	4	3	2	3	3	1	1	2	4	2	1	2	1	3	2	2	46	2 Kurang	1 Normal	2
57	53 Diani Isnain Abd. Rahman	DIAR	19 Tahun	2	Perempuan	XII	3	1	1	2	2	3	3	2	3	1	2	4	2	1	3	3	1	2	1	3	3	43	2 Cukup	2 Normal	2
58	54 Fridolin M. Sasi	FMS	19 Tahun	2	Perempuan	XII	3	3	3	1	2	4	2	3	4	4	3	2	2	4	3	1	2	1	4	1	2	51	1 Cukup	2 Kurang	1
59	55 Irna Norllina Afi	INA	18 tahun	2	Perempuan	XII	3	4	3	1	2	2	3	1	3	2	2	3	2	4	2	4	1	4	3	2	4	52	1 Cukup	2 Normal	2
60	56 Nurhalija Muh. Ilu	NMI	18 tahun	2	Perempuan	XII	3	1	2	4	3	1	2	3	4	3	2	4	2	1	2	3	2	1	1	3	2	46	2 Baik	3 Normal	2
61	57 Dimarwan Harsono	DH	19 Tahun	2	Perempuan	XII	3	4	2	2	3	2	3	4	2	4	4	1	3	4	1	1	1	3	4	3	3	54	1 Cukup	2 Kurang	1
62	58 Rizky Yanti	RY	18 Tahun	2	Perempuan	XII	3	4	4	1	3	3	3	1	2	2	4	1	4	2	4	1	3	2	2	2	2	50	1 Cukup	2 Normal	2

Lampiran 7. Analisis Data

Uji Univariat

USIA					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	33	56.9	56.9	56.9
	2.00	25	43.1	43.1	100.0
	Total	58	100.0	100.0	

KELAS					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	18	31.0	31.0	31.0
	2.00	19	32.8	32.8	63.8
	3.00	21	36.2	36.2	100.0
	Total	58	100.0	100.0	

STATUS GIZI					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	14	24.1	24.1	24.1
	Baik	41	70.7	70.7	94.8
	Lebih	2	3.4	3.4	98.3
	Obesitas	1	1.7	1.7	100.0
	Total	58	100.0	100.0	

CITRA TUBUH					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Negatif	16	27.6	27.6	27.6
	Positif	42	72.4	72.4	100.0
	Total	58	100.0	100.0	

PENGETAHUAN GIZI					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	25	43.1	43.1	43.1
	Cukup	26	44.8	44.8	87.9
	Baik	7	12.1	12.1	100.0
	Total	58	100.0	100.0	

Uji Bivariat

CITRA TUBUH * STATUS GIZI

			STATUS GIZI				Total
			Kurang	Baik	Lebih	Obesitas	
CITRA TUBUH	Negatif	Count	13	3	0	1	17
		% within CITRA TUBUH	76.5%	17.6%	0.0%	5.9%	100.0%
	Positif	Count	1	38	2	0	41
		% within CITRA TUBUH	2.4%	92.7%	4.9%	0.0%	100.0%
Total		Count	14	41	2	1	58
		% within CITRA TUBUH	24.1%	70.7%	3.4%	1.7%	100.0%

Chi-Square Tests			
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	40.099 ^a	3	.000
Likelihood Ratio	41.500	3	.000
Linear-by-Linear Association	16.898	1	.000
N of Valid Cases	58		
a. 5 cells (62.5%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .29.			

PENGETAHUAN GIZI * STATUS GIZI

Crosstab							
			STATUS GIZI				Total
			Kurang	Baik	Lebih	Obesitas	
PENGETAHUAN GIZI	Kurang	Count	8	14	2	1	25
		% within PENGETAHUAN GIZI	32.0%	56.0%	8.0%	4.0%	100.0%
	Cukup	Count	6	20	0	0	26
		% within PENGETAHUAN GIZI	23.1%	76.9%	0.0%	0.0%	100.0%
	Baik	Count	0	7	0	0	7
		% within PENGETAHUAN GIZI	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%
Total		Count	14	41	2	1	58
		% within PENGETAHUAN GIZI	24.1%	70.7%	3.4%	1.7%	100.0%

Chi-Square Tests			
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	8.059 ^a	6	.234
Likelihood Ratio	10.735	6	.097
Linear-by-Linear Association	.095	1	.758
N of Valid Cases	58		
a. 8 cells (66.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .12.			

Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian



Pengisian Lembar Persetujuan



Pengisian Kuisioner Pengetahuan Gizi



Pengisian Kuisioner Citra Tubuh



Penimbangan Berat Badan



Pengukuran Tinggi Badan

Lampiran 9. Logbook

Nama Mahasiswa	Ummi Chairyati Ikromi
NIM	POB80241231304
Nama Pembimbing	Mania Gede Pantolon, S.KM, M.PH
Judul LTA	Hubungan Citra Tubuh, Persepsi Persepsi dan Penerimaan Diri dengan Status Gizi di SMA Muhammadiyah Kota Kupang

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Senin, 02 Februari 2026	Konsultasi Judul	
2.	Rabu, 04 Februari 2026	konsul BAB I	
3.	Jumad, 06 Februari 2026	konsul BAB II	
4.	Senin, 16 Februari 2026	konsul BAB III	

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
5.	Kamis, 12 Februari 2026	BAB I - III Revisi	
6.	Senin, 24 Februari 2026	BAB I - III Revisi	
7.	Rabu, 26 Februari 2026	BAB I - III Revisi	
8.	Rabu, 03 Maret 2026	Konsul BAB IV Revisi BAB I - III	
9.	Jumat, 13 Maret 2026	konsul Revisi BAB I - III	
10.	Senin, 18 Mei 2026	konsul BAB IV	

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
11.	Kamis, 21 Mei 2026	konsul BAB IV	
12.	Senin, 25 Mei 2026	konsul BAB IV - V	
13.	Senin, 02 Juni 2026	konsul BAB IV - V	
14.	Rabu, 03 Juni 2026	Acc LTA	

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing

Lampiran 10. Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi



Analysis report

Compilatio Magister+ | Poltekkes Kemenkes Kupang

LTA UMMIII

ID : 6b91e8645c06f71fd272cf7f539853bd012c3f86



14%

Suspicious texts

File name : LTA UMMIII.txt
Original file size : 2.62 MB
Number of words : 9,414

Submitter : Poltekkes Kemenkes Kupang
Submission date : August 11, 2026
Upload type : interface
analysis end date : August 11, 2026

Summary (section 1/3)

Location of suspect texts in the document :



Included in the suspicious text score :

Similarities

13%

Syntactics 13%

Semantics ▶

Passages with similarities to sources found in different collections.



AI detection

1%

Texts with stylistically similar formulations to AI-generated text.

This rate is an indicator, not proof. Check with the author that he/she has mastered the knowledge mentioned in the document.



Unrecognized languages

10%

Passages in which some of the vocabulary used is not part of the language dictionary. This may be an attempt by the author to modify the text to make detection impossible.



Not included in the percentage of suspicious texts :

Texts between quotes

1%

Passages between quotation marks, often revealing a quotation.



Dipindai dengan CamScanner



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
☎ (0380) 8800256
🌐 <https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama	: Ummi Chairyah Ikrima
Nomor Induk Mahasiswa	: PO5303241231304
Dosen Pembimbing	: Maria Goreti Pantaleon, SKM.,MPH
Penguji	: Astuti Nur, S.Gz.,M.Kes
Jurusan	: D-III Gizi
Judul Karya Ilmiah	: Hubungan Citra Tubuh Dan Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Remaja Putri Di SMA Muhammadiyah Kota Kupang

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 14 % Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 11 Agustus 2026

Admin Strike Plagiarism

Murry Jermias Kale SST
NIP. 198507042010121002