

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh M, Alawiyah T, Apriansyah, G, Sirodj, RA & Afgani, MW 2023, Survey design Cross sectional dalam penelitian kualitatif, *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, Vol 3, No 01, pp 31–39
https://drive.google.com/file/d/1JkTavs66el32DI71-PPAheZdROhEZvGc/view?usp=drive_link
- Adiyasa, IN, Ketut, N, Sulendri, S, Suranadi, L & Utama, LJ 2026, Ketahanan Pangan , Pola Konsumsi Pangan , dan Peran Ibu pada Keluarga yang Memiliki Balita di Daerah Lokus Stunting dan Non Lokus di Kabupaten Lombok Timur, Nusa Tenggara Barat, *Jurnal Amerta nutrition*, Vol 10, No 1, pp 105–111
https://drive.google.com/file/d/12wVAL52QBSHhMZQCfHWv7Ghfy5Hjfnsc/view?usp=drive_link
- Afriliani, C, Azzura, NA & Sembiring, JRB 2023, Faktor Penyebab dan Dampak dari Kecanduan Pornografi di Kalangan Anak Remaja Terhadap Kehidupan Sosialnya, *Harmony Jurnal Pembelajaran IPS Dan PKN*, Vol 8, No 1, pp 7–14
https://drive.google.com/file/d/12LOjMAV03ljcKPjXzTFRKm_M0eKThOH/view?usp=drive_link
- Annisa, F & Setiarini, T 2022, Dampak Gangguan Tidur terhadap Status Gizi pada Remaja, *Jurnal Keperawatan*, Vol 7, No 2, pp 191–200
<http://ejurnal.poltekkesjakarta3.ac.id/index.php/JKep/article/download/1030/350>
- Ariyanti, AI, Dwiyaniti, H & Prasetyo, TJ 2022, Formulation of Food Bar Based on Banana, Oat, and Spinach Flour as a Source Fiber Snack for DASH Diet Dietary Approaches to Stop Hypertension, *Jurnal Nutrisi Global JGN*, Vol 2, No 1, pp 119–131
<https://www.jurnal.isagi.or.id/index.php/jgn/article/download/30/16>
- Bodur, M, Aydin, A & Yildirim, R 2025, The overlooked factor Sleep quality in assessing malnutrition risk and nutritional status in adolescents with cystic fibrosis, *Sleep Medicine*, Vol 127, pp 120–126
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1389945725000188>
- Badan Pusat Statistik 2023, Dalam Angka, Survei Kesehatan Indonesia, 2023
<https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-ski-2023/>
- Deviana, SS 2025, *Hubungan Kekurangan Energi Kronis KEK dengan Prestasi Belajar Remaja Putri di SMP N 1 Banguntapan Bantul*, Skripsi, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
<https://eprints.poltekkesjogja.ac.id/20707/4/Chapter%202.pdf.pdf>
- Fahdhienne, F, Aiyup & Ichwasyah, F 2024, Gambaran Pola Makan Jumlah, Frekuensi, jenis Makanan dan Aktivitas Fisik Murid Sekolah Dasar Negeri SDN 56 Banda Aceh Kecamatan Ulee Kareng Kota Banda Aceh,

Jurnal Kesehatan Tambusai, Vol 5, pp 10809–10815

<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/33863/24430>

Fakhriyah, at all 2021, *Buku Ajar kekurangan energi kronik KEK*, CV Mine, Yogyakarta

Firdaus, W & Marsudi, MS 2021, Konseling Remaja yang Kecanduan Gadget Melalui Terapi Kognitif Behavior, *Studia Jurnal Hasil Penelitian Mahasiswa*, Vol 6, No 1, pp 15–24

https://drive.google.com/file/d/1Fn7hY20GAdgT6TSpgsy74MTkYM9FZyGR/view?usp=drive_link

Grace, FA 2017, *Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Pada Mahasiswa TPB Sekolah Bisnis dan Manajemen Institut Teknologi Bandung*, Skripsi, Sekolah Bisnis dan Manajemen Institut Teknologi Bandung

https://drive.google.com/file/d/1swUpbPmcp4lhGUt77aEF-gOWtZIMGo_G/view?usp=drive_link

Gurusinga, MF 2020, Hubungan kecanduan game online dengan pola tidur pada remaja usia 16-18 tahun di sma negeri 1 deli tua kecamatan deli tua kabupaten deli serdang tahun 2019, *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, Vol 2, No 2, pp 1–8

https://drive.google.com/file/d/1qwIrYQSmc14DNopeq0i948E1SOJh-MuM/view?usp=drive_link

Hasibuan, TP & Siagian, M 2020, Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Sering Lingkungan Vii Kelurahan Sidorejo Kecamatan Medan Tembung Tahun 2019, *Jurnal Kebidanan Kestra Jkk*, Vol 2, No 2, pp 116–125

<https://ejournal.medistra.ac.id/index.php/JKK/article/download/229/196>

Hidayati, A, Noor, PT & Anggraini, S 2023, Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kurang Energi Kronik KEK pada Remaja Putri di SMPN 01 Pagedangan Tahun 2021, *Promotor Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Universitas Ibn Khaldun Bogor, Indonesia* Vol 6, No 2, pp 104–107

<https://drive.google.com/file/d/1wwvfwCuJJ1Zr7epPVakXAEzIPY5p8iYL/view?usp=sharing>

Hubaybah, H, Fitri, A, Putri, FE, Wisudariani, E & Ramadani, D 2022, Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Tidur dengan Kejadian Obesitas pada Anak Usia 10-18 Tahun, *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, Vol 7, No 1, pp 13–20

<https://jurnal.kesdammedan.ac.id/index.php/jurhesti/article/download/261/160>

Ihtirami, A, Rahma, A & Tihardimanto, A 2021, Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar, *Jurnal Molucca Medica*, Vol 14, No 4, pp 11–21

https://drive.google.com/file/d/1OEr0--cfeZwkyMNCcB2_uxBpot8-RYg8/view?usp=drive_link

- Indarsita, D, Simangunsong, DES & Zega, MDA 2024, Pencegahan Anemia Pada Saat Menstruasi Di SMA Negeri 17 Medan Tahun 2023, *Jurnal Sains Medisina*, Vol 3, No 2, pp 32–35
<https://wpcpublisher.com/jurnal/index.php/sainsmedisina/article/download/521/398>
- Isnawati, R & Riyadi, H 2019, Hubungan antara Aktivitas Fisik, PHBS, Kualitas Tidur, dan Asupan Gizi dengan Status Gizi Santri MA Al-Hamidiyah Depok
<http://repository.ipb.ac.id/handle/123456789/102484>
- Jaelani, S & Sitawati, S 2024, Edukasi pencegahan kekurangan energi kronik pada remaja dalam upaya penurunan stunting, *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Citra Delima*, Vol 1, No 2, pp 58–63
<https://jurnalilmiah.ici.ac.id/index.php/JP/article/download/438/167>
- Jannah, AM 2021, *Hubungan Asupan Zat Gizi Makro, Pengetahuan Gizi dan Penyakit Infeksi dengan Kejadian Kurang Energi Kronis pada Remaja SMA Negeri 1 Tanjung Raja*, Skripsi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Sriwijaya
https://repository.unsri.ac.id/59639/64/RAMA_13211_10021381722074_02_09088803_01_front_ref.pdf
- Kezia, AA 2025, *Model Prediksi Kekurangan Energi Kronis Kek Pada Remaja Putri 10-19 Tahun di Indonesia Analisis Data SKI 2023*, Tesis, Universitas Jambi
<https://repository.unja.ac.id/82130/>
- Munawara, M, Umar, F, Anggraeny, R & Majid, M 2023, Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis pada Remaja Putri, *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, Vol 4, No 2, pp 112–122
<https://jurnal.untirta.ac.id/index.php/JGKP/article/viewFile/24910/12055>
- Musaddik, M, Putri, LAR & Muhim, HI 2022, Hubungan Sosial Ekonomi dan Pola Makan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis KEK pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Nambo Kota Kendari. *Jurnal Gizi Ilmiah*, Vol 9, No 2, pp 19–26
<https://jurnal.karyakesehatan.ac.id/JGI/article/download/719/355>
- Mutmainnah, M, Patimah, S & Septiyanti, S 2021, Hubungan KEK dan Wasting dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Kabupaten Majene, *Window of Public Health Journal*, Vol 1, No 5, pp 561–569
https://drive.google.com/file/d/1GaaA84FHeJqf4JOngxHnyhbGvZei47nD/view?usp=drive_link
- Nabawiyah, H, Khusniyati, ZA, Damayanti, AY & Naufalina, MD 2021, Tidur dengan Status Gizi Santriwati di Pondok Modern Darussalam Gontor Putri 1, *Darussalam Nutrition Journal*, Vol 5, No 1, pp 78–89
<http://repo.unida.gontor.ac.id/1509/1/2%20jurnal%20hubungan%20pola%20makan.pdf>
- Noviana, A & Rian, D 2025, Validasi Semi Quantitative-Food Frequency Questionnaire terhadap Estimated Food Record untuk Menilai Konsumsi Total Buah dan Sayur pada Mahasiswa, *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan*

Gizi, Vol 3, No 2, pp 227–236

https://drive.google.com/file/d/1WdEhV8iPsQczq8BmIXIBEXBfcMvQfX/view?usp=drive_link

Pratiwi, BR 2024, Status Gizi Ibu Saat Hamil dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 24 Bulan di Desa Kuta Kecamatan Pujut Kabupaten Lombok Tengah Tahun 2023, *Jurnal Cahaya Mandalika ISSN 2721-4796 Online*, Vol 5, No 2, pp 278–733

<https://repository.unmuhjember.ac.id/5047/11/k.%20ARTIKEL%20JURNAL.pdf>

Pujawan, IGD 2024, Gambaran Kualitas Tidur pada Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Buleleng I Tahun 2023, Skripsi, Universitas Pendidikan Ganesha

<https://repo.undiksha.ac.id/18355/>

Putri, AM, Hartono, R & Fanny, L 2024, Pola Makan dengan Kejadian Kurang Energi Kronis pada Remaja Putri di Madrasah Aliyah Kanaeng Takalar Eating Patterns with Chronic Deficiency of Energy in Adolescent Women at Madrasah Aliyah Kanaeng, *Jurnal Media Gizi Pangan*, Vol 31, No 1, pp 61–66

<https://ojs3.poltekkes-mks.ac.id/index.php/megiz/article/download/570/266>

Rachmayani 2020, Hubungan Indonesian's Healthy Eating Index dengan Biomarker Sindrom Metabolik pada Penderita Penyakit Jantung Koroner PJK, *Indonesian Journal of Human Nutrition*, Vol 7, No 2, pp 139–152

https://drive.google.com/file/d/1WfDgZUuuPWJDxgAgYSr-816gn_PEFyrm/view?usp=drive_link

Raihana, AZ & Sulistyowati, N 2023, Asuhan Kebidanan Kehamilan pada Ny P dengan Kekurangan Energi Kronik di Pmb Ririk Puji Lestari Tahun 2023, *Jurnal Cakrawala Kesehatan*, Vol 14, No 2

<https://e-jurnal.anugerahbintan.ac.id/index.php/ck/article/download/307/201>

Septriani, S, Cortis, T, Natan, O, Wahyudi, A & Yunita, Y 2022, *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Kekurangan Energi Kronik pada Mahasiswi*, Tesis, Poltekkes Kemenkes Bengkulu

<https://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/2118/>

Setyawati, VAV, Yuniastuti, A, Handayani, OWK, Farida, E & Widowati, E 2023, Faktor Risiko Kekurangan Energi Kronik pada Remaja Putri di Kota Semarang, *Jurnal Prosiding Seminar Nasional Pascasarjana*, Vol 6, No 1, pp 875–882

<https://proceedings.unnes.ac.id/snpasca/article/download/2233/1716>

Sukmawati, S, Mustamin, M, Adam, A & Ningsih, AP 2024, Hubungan Perilaku Makan dengan Kejadian Kurang Energi Kronik KEK pada Remaja Putri, *Jurnal Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, Vol 19, No 1, pp 84–90

<https://repositorynew.poltekkes-mks.ac.id/305/1/ANA%20PURNAMA%20NINGSIH%20-%20MANUSKRIP.pdf>

Sulung, U & Muspawi, M 2024, Memahami sumber data penelitian Primer, sekunder, dan tersier, *Jurnal Edu Research*, Vol 5, No 3, pp 110–116

<https://iicls.org/index.php/jer/article/download/238/195>

Suryadi, A, Wahyuni, Y, Alfrieda, NSAL, Puspita, A & Nugroho, AA 2023, Digital kalkulator lingkaran lengan atas ibu hamil, *Electrician Jurnal Rekayasa Dan Teknologi Elektro*, Vol 17, No 1, pp 1–7

https://drive.google.com/file/d/1o23XmhlsXGTdldf5CfW5NVkYraieXT2M/view?usp=drive_link

Unicef, Executive Board 1990 Sess, New York 1997, Une Icef 02 S771 Eng CL Strategy for Improved Nutrition Of Children and Women in Developing Countries Issue 02

https://drive.google.com/file/d/19QrLK_4Lm0_xIcv28XVF1OK1P18mB8iC/view?usp=drive_link

Waluyani, I, Siregar, FN, Anggreini, D, Aminuddin, A & Yusuf, MU 2022, Pengaruh Pengetahuan, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik Remaja Terhadap Status Gizi di SMPN 31 Medan, Kecamatan Medan Tuntungan *Jurnal PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol 1, No 1, pp 28–35

https://drive.google.com/file/d/1Jbnh3bYbpofgU3_ankhVIgFRg5BufdnW/view?usp=drive_link

Windina, A 2025, *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kekurangan Energi Kronis Kek pada Remaja Putri di Sma N 6 Kota Metro*, Tesis, Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang <https://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/8616/6/6.%20BAB%20II.pdf>

Yogie, L & Baringbing 2024, Hubungan Kebiasaan Pola Tidur dengan Kejadian Anemia pada Remaja di Puskesmas Pahandut Kota Palangka Raya, *Jurnal Surya Medika*, Vol 10, No 2, pp 335–343 <https://yapindo-cdn.b-cdn.net/article/53636/1724917825234.pdf>

Zaidah, Z & Maisuroh, M 2022, Hubungan pola makan dengan kejadian kekurangan energi kronis pada ibu hamil, *Jurnal Ilmu Gizi*, Vol 11, No 2, pp 78–86

https://drive.google.com/file/d/1b8QmTP4YcsuZXuIOLnoqx7m45GKBAhYv/view?usp=drive_link