

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian

 Kemenkes Poltekkes Kupang	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Kupang Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111 (0380) 8800256 https://www.poltekkeskupang.ac.id
--	--

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/2568/2026 Hal : Permohonan Ijin Penelitian	8 April 2026
---	--------------

Yth. Direktur Prof Dr. W. Z. Johannes Kupang,
 Jl. Dr. Moch Hatta No. 19 Kupang, Kota Kupang

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2025/2026, maka mohon kiranya diberikan ijin untuk melakukan penelitian bagi mahasiswa :

Nama Peneliti NIM Jurusan/Prodi Judul	: JOICE JENIVER LAUKAMANG : PO5303241231240 : D-III Gizi : Asupan Gizi Terstandar Pada Penderita Penyakit Ginjal Kronis (PGK) Pasien Rawat Inap Di RSUD Prof. Dr. W.Z. Johannes Kupang
Tempat Penelitian	: RSUD Prof. Dr. W.Z. Johannes Kupang

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
 Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

"Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://lte.kominfo.go.id/verifyPDF>"

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).



Lampiran 2. Surat selesai izin penelitian


PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG
 Jl. DR. Moch Hatta No. 19 Kupang Telp (0380) – 833614, Fax (0380) 832892
 Website : www.rsudwzjohannes.nttprof.go.id email : rsudjohannes@gmail.com
KUPANG Kode Pos : 85111

FORMAT SELESAI MELAKSANAKAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Helena Paulina Monu

Jabatan : Kepala Rawat In

Pangkat Golongan : IV/c

Menerangkan bahwa

Nama : Soice Jeniver Laukounang

Jenis Kelamin : Peraempuan

NIP / NIM : P0530324123124p

Asal Fak/Jur/Univ/Instansi : Poltekkes Kesehatan Kupang

Benar-benar telah selesai melaksanakan Penelitian/ Pengambilan Data pada Bagian/ Unit/ Ruang/ Instalasi/ Poliklinik Ausgang, Klinik, Bouganville I di RSUD Prof. Dr. W.Z. Johannes Kupang, selama 1 (1) hari/bulan, dari tanggal 11 Mei s/d 11 Juni 2026, dengan judul :

Asuhan Gizi Terstandar Pada Penderita Penyakit Ginjal kronis (Perk)
Pasien Rawat Inap Di RSUD Prof. Dr. W.Z. Johannes Kupang

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 20 Agustus 2026

Kepala Bagian Unit / Ruang/ Instalasi/ Poliklinik
Bouganville I


Helena Paulina Monu
 NIP. 197609042000122004

Lampiran 3. Surat izin satu pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur



**PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Naikolan
(Gedung 8 Lantai I, II Kompleks Kantor Gubernur Lama)
Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466
Website : www.dpmtsp.nttprov.id Email : dpmtsp.nttprov@gmail.com
KUPANG 85117

SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR : 500.16.7.2-000.9.2/1251/DPMTSP/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sylvia R. Peku Djawang, SP., MM.
Jabatan : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Joice Jeniver Laukamang
NIM : PO5303241231240
Jurusan/Prodi : D-III Gizi
Instansi/Lembaga : Poltekes Kemenkes Kupang
Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :
Judul Penelitian : ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PENDERITA PENYAKIT GINJAL KRONIS (PGK) PASIEN RAWAT INAP DI RSUD PROF DR.W.Z.JOHANNES KUPANG

Lokasi Penelitian : RSUD PROF.DR.W.Z.JOHANNES KUPANG

Waktu Pelaksanaan

- a. Mulai : 14 April 2026
- b. Berakhir : 14 Mei 2026

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 10 April 2026

a.n. Gubernur Nusa Tenggara Timur
Kepala Dinas Penanaman Modal
dan PTSP Provinsi NTT,



Sylvia R. Peku Djawang, SP., MM.
Pembina Utama Madya
NIP. 196805121995032003

Tembusan :

1. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
2. Wakil Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang
3. Plh. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
4. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
5. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.

Lampiran 4. Surat keterangan kelaikan etik



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS KESEHATAN
RSUD PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG
 Jalan Moch Hatta No.19, Oetete, Oebobo, Kota Kupang 85111
 Pos-el : rsudjohannes@gmail.com
 Laman : www.rsudwzjohannes.nttprof.go.id

SURAT KETERANGAN KELAIKAN ETIK
ETHICAL CLEARANCE
 NOMOR: 445/383/RSUD3.1

Komite Etik Penelitian Kesehatan RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang memberikan perlindungan hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian Kedokteran berdasarkan Deklarasi Helsinki setelah mengkaji dengan teliti protokol penelitian dengan:

Judul : Asupan Gizi Terstandar Pada Penderita Penyakit Ginjal Kronis (Pgk) Pasien Rawat Inap Di RSUD Prof. Dr. W.Z.Johannes Kupang
Peneliti : Joice Jeniver Laukamang
Instansi : Program Studi D-III Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Tempat Penelitian : Instalasi Rawat Inap RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang

Dinyatakan Laik Etik

Kupang, 05 Mei 2026

Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan



Dr. Alders Allen K Nitbani, Sp.B

Catatan:

Keterangan laik Etik berlaku selama penelitian dilaksanakan sesuai proposal penelitian sejak tanggal dikeluarkan.

Pada akhir Penelitian, Laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan kepada KEPK RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang dalam bentuk softcopy. Jika ada perubahan protokol dan atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (Amandemen Protokol)

Lampiran 5. Surat persetujuan responden pasien Tn. J. C. P

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tn. J.C.P
 Jenis kelamin : Laki laki
 Umur : 58 tahun
 Pendidikan : Sarjana Hukum
 No. Handphone :
 Alamat : Desa

Dengan ini saya bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden dari peneliti bersama Joice Jeniver Laukamang mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang dengan judul penelitian "Asuhan Gizi Terstandar Pada Penderita Penyakit Ginjal Kronis (PGK) Pasien Rawat Inap Di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang"

Saya memahami bahwa penelitian ini tidak berdampak negative pada saya dan tidak merugikan saya, sehingga jawaban yang saya berikan tanpa ada unsur paksaan dari apapun.

Kerahasiaan semua informasi akan dijaga dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan Kerjasama yang baik diucapkan limpah terimakasih.

(Kupang 17 Mei, 2026)

Peneliti



Joice Jeniver Laukamang

Responden



Tn. J. C. P

Lampiran 6. Surat persetujuan responden pasien Tn. M. W

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tn. M. W
 Jenis kelamin : Laki-laki
 Umur : 68 tahun
 Pendidikan : Tamat SD
 No. Handphone :
 Alamat : Bajawa

Dengan ini saya bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden dari peneliti bersama Joice Jeniver Laukamang mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang dengan judul penelitian "Asuhan Gizi Terstandar Pada Penderita Penyakit Ginjal Kronis (PGK) Pasien Rawat Inap Di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang"

Saya memahami bahwa penelitian ini tidak berdampak negative pada saya dan tidak merugikan saya, sehingga jawaban yang saya berikan tanpa ada unsur paksaan dari apapun.

Kerahasiaan semua informasi akan dijaga dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan Kerjasama yang baik diucapkan limpah terimakasih.

(Kupang 26-08,2026)

Peneliti



Joice Jeniver Laukamang

Responden



Tn. M. W

Lampiran 7. Surat persetujuan responden pasien Tn. A. M

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tn. A.M
 Jenis kelamin : Laki Laki
 Umur : 35 tahun
 Pendidikan : Tidak tau SD
 No. Handphone :
 Alamat : Alak, Nawosari

Dengan ini saya bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden dari peneliti bersama Joice Jeniver Laukamang mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang dengan judul penelitian "Asuhan Gizi Terstandar Pada Penderita Penyakit Ginjal Kronis (PGK) Pasien Rawat Inap Di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang"

Saya memahami bahwa penelitian ini tidak berdampak negative pada saya dan tidak merugikan saya, sehingga jawaban yang saya berikan tanpa ada unsur paksaan dari apapun.

Kerahasiaan semua informasi akan dijaga dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan Kerjasama yang baik diucapkan limpah terimakasih.

(Kupang 1 Juli 2026)

Peneliti



Joice Jeniver Laukamang

Responden



Tn. A. M

Lampiran 8. Form MST pasien

1. Pasien Tn. J.C.P

MALNUTRITION SCREENING TOOL (MST)

Tn. J.C.P

No	Uraian	Skor
1.	Apakah pasien mengalami penurunan berat badan yang tidak diinginkan dalam 6 bulan terakhir? ☐ Tidak ☐ Tidak Yakin (ada tanda baju menjadi lebih longgar) ☐ Ya, ada penurunan BB sebanyak: 1-5 kg 6-10 kg 11-15 kg >15 kg ☒ Tidak tahu berapa kg penurunannya	2
2.	Apakah asupan makan pasien berkurang karena penurunan nafsu makan/kesulitan menerima makanan? ☒ Tidak ☐ Ya	0
Total skor		2

Kesimpulan:
 Skor ≥ 2 pasien berisiko malnutrisi, perlu dilakukan pengkajian gizi oleh tenaga gizi

2. Pasien Tn. M. W

MALNUTRITION SCREENING TOOL (MST)

Tn. M.W

No	Uraian	Skor
1.	Apakah pasien mengalami penurunan berat badan yang tidak diinginkan dalam 6 bulan terakhir? ☐ Tidak ☐ Tidak Yakin (ada tanda baju menjadi lebih longgar) ☐ Ya, ada penurunan BB sebanyak: 1-5 kg 6-10 kg 11-15 kg >15 kg ☒ Tidak tahu berapa kg penurunannya	2
2.	Apakah asupan makan pasien berkurang karena penurunan nafsu makan/kesulitan menerima makanan? ☒ Tidak ☐ Ya	0
Total skor		2

Kesimpulan:
 Skor ≥ 2 pasien berisiko malnutrisi, perlu dilakukan pengkajian gizi oleh tenaga gizi

3. Pasien Tn. A. M

MALNUTRITION SCREENING TOOL (MST)

Tn. A. M.

No	Uraian	Skor
1.	Apakah pasien mengalami penurunan berat badan yang tidak diinginkan dalam 6 bulan terakhir? ☒ Tidak ☐ Tidak Yakin (ada tanda baju menjadi lebih longgar) ☐ Ya, ada penurunan BB sebanyak: 1-5 kg 6-10 kg 11-15 kg >15 kg ☐ Tidak tahu berapa kg penurunannya	0
2.	Apakah asupan makan pasien berkurang karena penurunan nafsu makan/kesulitan menerima makanan? ☒ Tidak ☐ Ya	0
Total skor		0

Kesimpulan:

Skor ≥ 2 pasien berisiko malnutrisi, perlu dilakukan pengkajian gizi oleh tenaga gizi

Lampiran 9. Recall 1x24 jam SMRS pasien Tn. J. C. P

FORM FOOD RECALL 24 JAM

Nama Subyek : Tn. J.C.P

Kode Subyek : 1

Jenis kelamin : Laki laki

Alamat : Desa Pa

Umur : 58 tahun

Berat Badan : 48,6 kg

Petugas : Joice Latanung

Tinggi Badan : 154 cm

Waktu makan	Nama Menu	Bahan Makanan	URT (Gram)	
08.00	Nasi	Beras	1 Ctg nasi	50 gr
	Sup labu siam + wortel	Labu siam	2 Sdm	30 gr
		Wortel		
11.30	Biskuit Gajih		4 keping	12 gr
13.00	Nasi	Beras	2 Ctg nasi	100 gr
	Ayam bumbu kuning	Ayam	1/2 Ptg	25 gr
19.00	Nasi	Beras	1 Ctg nasi	50 gr
	Bening Sawi + wortel	Sawi	1 Sdm	15 gr
		Wortel		

Lampiran 10. Recall 1x24 jam pasien SMRS Tn. M. W

FORM FOOD RECALL 24 JAM

Nama Subyek : Tn. M.W

Kode Subyek : 2

Jenis kelamin : Laki-laki

Alamat : Oeba

Umur : 68 tahun

Berat Badan : 65 kg

Petugas : Joice

Tinggi Badan : 160 cm

Waktu makan	Nama Menu	Bahan Makanan	URT (Gram)	
07.30	Nasi	Beras	5 sdm	75 gr
	ikan bandan kuning	ikan tongkol	1/2 ptg	25 gr
-				
11.00	Nasi	Beras	5 sdm	75 gr
	ikan bandan kuning	ikan tongkol	1/2 ptg	25 gr
15.00	Buah apel	Apel	1/2 buh	50 gr
	Buah pir	Pir	1/2 buh	50 gr
18.00	Nasi	Beras	5 sdm	75 gr
	Telur rebus bagian putih	Telur ayam	1/2 butir	30

Lampiran 11. Recall 1x24 jam pasien SMRS Tn. A. M

FORM FOOD RECALL 24 JAM

Nama Subyek : Tn. A. M

Kode Subyek : 3

Jenis kelamin : Laki - laki

Alamat : Alak

Umur : 35 tahun

Berat Badan : 57 kg

Petugas : Joice

Tinggi Badan : 157 cm

Waktu makan	Nama Menu	Bahan Makanan	URT (Gram)	
08.00	Nasi	Beras	3 Sdm	45 gr
	Ikan budi asam	ikan budi	1/2 Pkg	25 gr
-				
12.30	Nasi	Beras	5 Sdm	75 gr
19.00	Nasi	Beras	5 Sdm	75 gr
	telur dadar	Telur ayam	1/2 Pkg	30 gr

Lampiran 12. Form NCP pasien Tn. J. C. P

NUTRITION CARE PROCEC (NCP)

Nama Pasien : Tn. J. C. P	Jenis Kelamin : Laki - laki	Umur : 58 tahun	No. rekam Medis : G15 xxx
Diagnosa Medis : ACKD, Diabetes Mellitus II			
ASSESMENT/PENGAJIAN GIZI			
Antropometri			
BB : LILA : 23,5 cm	TB : 174 cm	IMT : 24,70 (Obesitas)	TL : 46 cm
Biokimia : Hb : 10,2 g/dL urea N : 44,80 mg/dL kreatinin : 2,48 mg/dL kalium : 6,23 mmol/L	Glikosa sewaktu : 196,00 mg/dL		
Klinik & Fisik			
Klinik : Tekanan darah : 120/80 mmHg Suhu : 37,1°C Respirasi : 20 x/menit Nadi : 91 x/menit SpO2 : 99 %		Fisik : Pasien tidak bisa berdiri, ada luka kering pada kaki kiri, pasien tidak ada edema,	
Riwayat Gizi			
Pola makan : Pantang makan : - Alergi makan : - Makanan kesukaan : Pasien suka mengonsumsi makanan manis, terutama lele dan roti, kue dan permen			
Asupan gizi : Perhitungan kebutuhan zat gizi: Besi : $(TB - 100) - 10\% (TB - 100)$ $= (174 - 100) - 10\% (174 - 100)$ $= 14 - 5,4$ $= 48,6 \text{ kg}$		E : $35 \text{ kkal} \times 48,6 \text{ kg} = 1701 \text{ kkal}$ P : $0,8 \text{ gr} \times 48,6 \text{ kg} = 38,9 \text{ gr} = 10\%$ L : $30\% \times \frac{1701}{9} = 57 \text{ gram}$ Kt : $60\% \times \frac{1701}{4} = 255,1 \text{ gram}$	

Riwayat Personal :	
Pekerjaan : Perawatan Pagi	
Agama : Kristen protestan	
Riwayat penyakit dahulu : Hipertensi	
Riwayat Penyakit keluarga : Hipertensi	
Riwayat Penyakit Sekarang : ACKD, Diabetes mellitus II	
Diagnosa gizi	
N1 2.1 Ketidakefektifan intake makanan dan minuman oral NC 2.1 Perubahan nilai laboratorium terkait zat gizi NC 3.1 Berat badan kurang NB 1.1 kurangnya pengetahuan terkait makanan dan gizi	
Intervensi gizi	
1. Terapi Diet - Jenis diet : Diet Diabetes mellitus, rendah protein - Berhentikan : Makanan manis - Frekuensi : 3 x makan utama, 2 x selingan - Tujuan diet : • Meningkatkan status gizi • menurunkan kadar kalium, kreatinin, urea N - Prinsip diet : E : 1701 kkal Kt : 255,1 gram P : 38,9 gram K : 2800 mg L : 57 gram Fe : 9 gram	2. Terapi edukasi Topik : Terapi diet diabetes mellitus, rendah protein Tujuan : Menurunkan tingkat gula darah sangat tinggi, makanan yg dianjurkan dan tidak dianjurkan

Lampiran 13. Form NCP pasien Tn. M. W

NUTRITION CARE PROCEC (NCP)

Nama Pasien : Tn. M. W	Jenis Kelamin : Laki-laki	Umur : 68 tahun	No. rekam Medis 064xxx
Diagnosa Medis : ACKD, Anemia			
ASSESMEN/PENGAJIAN GIZI			
Antropometri			
BB : 65 kg LILA :	TB : 160 cm	IMT : 25,3 kg/m ² (obesitas)	TL :
Biokimia Hb : 9,9 g/dL kreatinin : 2,50 mg/dL Natrium : 116 mmol/L	kalium : 2,41 mmol/L kalsium : 2,19 mmol/L		
Klinik & Fisik			
Klinik : TD : 100/60 mmHg N : 80 x/menit S : 36 °C RR : 20 x/menit SpO ₂ : 100 %		Fisik : tidak ada edema, pasien tampak lemas.	
Riwayat Gizi			
Pola makan : Pantangan makan : - Alergi makan : - Makanan kesukaan : Suka makan jeroan dan kaisanasi dan sayur dan singkong + lauk paku			
Asupan gizi : Perhitungan kebutuhan zat gizi : BB : (TB - 100) - 10 % (TB - 100) = (160 - 100) - 10 % (160 - 100) = 60 - 6 = 54 kg		E = 30 kkal x 54 kg = 1620 kkal P = 0,8 x 54 kg = 43,2 gr = 11 % L = 25 % x $\frac{1620}{9}$ = 45 gram KH = 64 % x $\frac{1620}{4}$ = 259,2 gram	

Riwayat Personal : Pekerjaan : Petani Agama : Katolik Minat Penyakit dalam : Gerd Minat Penyakit luar : - Minat Penyakit Saluran : ACKD, Anemia	
Diagnosa gizi	
NI 2-1 Asupan makanan dan minuman oral tidak adekuat NI 5-4 Penurunan kebutuhan zat gizi NC 2-2 Perolehan nilai laboratorium terkait zat gizi NC 3-3 Berat badan lebih NI 5.10.1 Kekurangan intake vitamin NB 1-1 Pengetahuan yang kurang berkaitan dgn makanan dan gizi	
Intervensi gizi	
1. Terapi gizi - Jenis diet : diet Rendah Protein - Bentuk makanan : Makanan biasa - Frekuensi : 3x makan utama, 1x selingan - Tujuan diet : • memonitor status gizi mencapai batas normal • meningkatkan kadar Hb, Natrium, kalium, kalsium. - Prinsip diet E : 1620 kkal P : 0,8 gr = 43,2 gr = L : 45 gr KH : 259,2 gram	2. Terapi edukasi Topik : Diet Rendah Protein Tujuan : Memenuhi kebutuhan tujuan diet, Sifat diet dan makanan yg dianjurkan dan tidak dianjurkan.

Lampiran 14. Form NCP pasien Tn. A. M

NUTRITION CARE PROCEC (NCP)

Nama Pasien : Tn. A. M	Jenis Kelamin : Laki - laki	Umur : 35 tahun	No. rekam Medis : 0939 xxx
Diagnosa Medis : ACKD stadium V, Anemia			
ASSESMEN/PENGAJIAN GIZI			
Antropometri			
BB : 72 kg LILA :	TB : 157 cm	IMT : $25,2 \text{ kg/m}^2$ (Obesitas)	TL :
Biokimia Hb : 8,1 g/dL urea N : 186,30 mg/dL kreatinin : 32,44 mg/dL kalium : 5,53 mmol/L	Natrium : 130 mmol/L Kalsium : 0,94 mmol/L		
Klinik & Fisik			
Klinik : TD : 130/70 mmHg S : 36,6°C N : 93x/menit RR : 25x/menit SpO ₂ : 99 %		Fisik : Pemeriksaan kedua mata mata Sejak kecil, adanya edema pada wajah ... , nyeri perut umumnya sampai ke pinggang, tampak lemas, mual, BAK berdarah	
Riwayat Gizi			
Pola makan : Perutangan makan : - Alergi Makan : - Makanan kesukaan : Pasiu Suka mengonsumsi minuman manis (Mutiara Sari) alkohol, dan kue-kue, gorengan			
Asupan gizi : Perhitungan kebutuhan zat gizi: BBI : $(TB - 100) - 10\% (TB - 100)$ $(157 - 100) - 10\% (157 - 100)$ $= 57 - 5,7$ $= 52,3 \text{ kg}$		E = 35 kkal X 57,3 kg = 1830,5 kkal P = 0,18 gr X 52,3 kg = 42 gr = 11 % L = $25\% \times \frac{1830,5}{9} = 51 \text{ gram}$ KH : $54\% \times 1830,5 = 293 \text{ gram}$ 4	

Riwayat Personal :	
Pekerjaan : Petani	
Agama : Islam	
Riwayat Penyakit dahulu : Hipertensi, Batu Saluran kemih	
Riwayat Penyakit keluarga : -	
Riwayat Penyakit Sekarang : ACKD stadium V, Anemia	
Diagnosa gizi	
NI 2.1 Asupan makanan dan minuman oral tidak adekuat NI 5.3 Perhitungan kebutuhan zat gizi NC 2.2 Perubahan nilai laboratorium terkait zat gizi NC 3.3 Berat badan tidak NB 1.1 Pengetahuan yang kurang berkaitan dengan makanan dan gizi	
Intervensi gizi	
1. Terapi diet - Jenis diet : Rendah Protein - Frekuensi : 3 kali makan dan 2x selingan - Tujuan diet : • memonitor status gizi mencapai batas normal • memonitor kadar kreatinin, kalium, urea N - Prinsip diet E : 1830,5 kkal P : 0,18 gr = 42 gram L : 51 gram KH : 293, gram Kalsium : 600 mg/lir	2. Terapi edukasi Teknik : terapi diet rendah protein Tujuan : memonitor katabolisme, Syarat diet, dan makanan yg dianjurkan dan tidak dianjurkan.

Lampiran 15. Form FFQ pasien Tn. J. C. P

FORM FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE

Nama : Tu. J. C. P

JK : L/P

TTL/U: 58 tahun

No	Jenis makanan	Frekuensi Konsumsi						
		>1x/hr	1x/hr	4-6x/mg	1-3x/mg	>3x/mg	1-3x/bln	Tidak pernah
Sumber Karbohidrat								
	Beras putih	✓						
	Beras merah							
	Jagung				✓			
	Kentang				✓			
	Singkong						✓	
	Mie						✓	
	roti			✓				
Sumber Hewani								
	Daging ayam				✓			
	Daging sapi				✓		✓	
	Ikan				✓			
	Telur				✓			
Sumber Nabati								
	Tahu				✓			
	Tempe				✓			
Sayuran								
	Sawi				✓			
	Bayam						✓	
	Kangkung						✓	
	Daun singkong							
	Terong				✓			
	Buncis							
	Labu siam							
	tomat							
Buah-buahan								
	Jeruk						✓	
	Mangga							
	Melon							

No	Jenis makanan	Frekuensi Konsumsi						
		>1x/hr	1x/hr	4-6x/mg	1-3x/mg	>3x/mg	1-3x/bln	Tidak pernah
Buah-buahan								
	Pepaya				✓			
	Semangka						✓	
	Alpukat							
	Pisang						✓	
	Kelapa				✓			
Serba-serbi								
	Kopi							
	Gula							
	Teh		✓					
	Minyak							
	Kue			✓				
	Pirumu	✓						
	Manisan manis			✓				

Lampiran 16. Form FFQ pasien Tn. M. W

FORM FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE

Nama : Tu M W
 JK : L/P
 TTL/U : Ga tahun

No	Jenis makanan	Frekuensi Konsumsi					Tidak pernah
		>1x/hr	1x/hr	4-6x/mg	1-3x/mg	>3x/mg	
Sumber Karbohidrat							
	Beras putih				✓		
	Beras merah	✓					
	Jagung						
	Kentang						✓
	Singkong				✓		
	Mie						
	roti						✓
Sumber Hewani							
	Daging ayam						✓
	Daging sapi						✓
	Ikan			✓			
	Telur						✓
	<u>Serau sapi</u>				✓		
Sumber Nabati							
	Tahu						✓
	Tempe						✓
Sayuran							
	Sawi						
	Bayam						✓
	Kangkung						✓
	Daun singkong			✓			
	Terong						✓
	Buncis						
	Labu siam						✓
	tomat						
	<u>Daun pepaya</u>			✓			
	<u>weretti</u>						✓
Buah-buahan							
	Jeruk						
	Mangga						
	Melon						

[illegible]

Lampiran 17. Form FFQ pasien Tn. A. M

FORM FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE

Nama : T. A. N

JK : L/P

TTL/U: 35 tahun

No	Jenis makanan	Frekuensi Konsumsi						Tidak pernah
		>1x/hr	1x/hr	4-6x/mg	1-3x/mg	>3x/mg	1-3x/bln	
Sumber Karbohidrat								
	Beras putih	✓						
	Beras merah							
	Jagung						✓	
	Kentang						✓	
	Singkong						✓	
	Mie			✓				
	roti			✓				
Sumber Hewani								
	Daging ayam				✓			
	Daging sapi						✓	
	Ikan				✓			
	Telur				✓			
Sumber Nabati								
	Tahu				✓			
	Tempe				✓			
Sayuran								
	Sawi				✓			
	Bayam						✓	
	Kangkung				✓			
	Daun singkong						✓	
	Terong						✓	
	Buncis						✓	
	Labu siam							
	tomat							
Buah-buahan								
	Jeruk						✓	
	Mangga							
	Melon							✓

[illegible]

Lampiran 18. Perencanaan menu Tn. J.C.P

Waktu	Menu makan	Bahan makanan	Berat (gram)	E (kkal)	P (gr)	L (gr)	Kh (gr)	K (mg)	Fe (mg)
Makan pagi	Nasi/bubur	Beras	100	360,9	6,7	0,6	79,5	81	0,6
	Ayam suir kemangi	Ayam	40	114	10,8	7,6	0	72,8	0,6
	Sup labu kuning	Minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0
		Labu kuning	50	19,5	0,4	0,3	4,4	218,5	0,2
		Minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0
		Garam	2	0	0	0	0	0,2	0
Snack pagi	Roti tawar		15	32,8	0,9	0,1	6,9	24,3	0,3
Makan siang	Nasi/bubur	Beras	100	360,9	6,7	0,6	79,5	81	0,6
	Pepes ikan	Ikan tongkol	30	76,2	2,7	1,2	13,4	84	1
	Cah sawi, wortel	Minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0
		Sawi	30	4,5	0,7	0,1	0,6	60,6	0,3
		Wortel	20	5,2	0,2	0	1	58	0,4
		Minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0
Snack sore	Bubur sumsum tanpa gula	Garam	2	0	0	0	0	0,2	0
		Tepung beras	15	54,1	1	0,1	11,9	12,1	0,1
		vanili	3	2,1	0	0	0	2,7	0
Makan malam	Nasi/bubur	Beras	100	360,9	6,7	0,6	79,5	81	0,6
	Perkedel daging sapi	Daging sapi	30	80,7	7,5	5,4	0	102	0,5
	Cah buncis wortel	Tepung sajiku	10	21,2	0,8	0,1	4,1	22,2	0,3
		Minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0
		Buncis	30	10,5	0,6	0,1	2,4	89,7	0,4
		Wortel	20	5,2	0,2	0	1	58	0,4
		Minyng kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0
	Apel	Apel	100	59	0,2	0,4	15,3	115	0,2

Lampiran 19. Perencanaan menu pasien Tn. M.W

Waktu	Menu makan	Bahan makanan	Berat (gram)	E (kkal)	P (gr)	L (gr)	Kh (gr)	K (mg)	Ca (mg)	Na (mg)	Fe (mg)
Makan pagi	Nasi/bubur	beras	100	360,9	6,7	0,6	79,5	81	8	0	0,6
	Rolade telur	telur ayam	30	46,5	3,8	3,2	0,3	37,8	15	37,2	0,4
	Cah labu siam, wortel	tepung maizena	10	38,1	0	0	9,1	0,3	0,2	0,9	0,1
		minyak kelapa sawit	5	43,1	0	5	0	0	0,3	0	0
		labu siam mentah	30	6	0,3	0,1	1,3	57,6	8,1	0,3	0,1
		wortel	20	5,2	0,2	0	1	58	8,2	12	0,4
		minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0,2	0	0
		garam	2	0	0	0	0	0,2	0,9	774,5	0
Snack pagi	Pudding labu kuning	agar-agar	2	0	0	0	0	0	0	0	0
		susu dancow	10	46,4	2,2	1,9	5,2	97	77	32	0,8
		labu kuning	10	3,9	0,1	0,1	0,9	43,7	1,4	0,1	0
Makan siang	Nasi/bubur	beras	100	360,9	6,7	0,6	79,5	81	8	0	0,6
	Semur daging sapi	daging sapi	30	80,7	7,5	5,4	0	102	1,2	15,9	0,5
	Bening oyong	minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0,2	0	0
		oyong	100	20,1	0,9	0,3	4,3	192	27	1	0,4
		minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0,2	0	0
		garam	2	0	0	0	0	0,2	0,9	774,5	0
Snack sore	Buah pir	Buah pir	100	52,3	0,5	0,3	12,4	125	9	2	0,3
Makan malam	Nasi/bubur	beras	100	360,9	6,7	0,6	79,5	81	8	0	0,6
	Sup ayam	daging ayam	30	85,5	8,1	5,7	0	54,6	3,9	21,9	0,4
	Cah ketimun, wortel	minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0,2	0	0
		ketimun mentah	30	3,9	0,2	0	0,8	43,2	4,2	0,6	0,1
		Wortel	20	5,2	0,2	0	1	58	8,2	12	0,4
		minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0,2	0	0

Lampiran 20. Perencanaan menu pasien Tn. A.M

Waktu	Menu makan	Bahan makanan	Berat (gram)	E (kkal)	P (gr)	L (gr)	Kh (gr)	K (mg)	Ca (mg)	Na (mg)	Fe (mg)
Makan pagi	Nasi/bubur	beras putih giling	100	360,9	6,7	0,6	79,5	81	8	0	0,6
	Ikan suir kemangi	ikan tongkol	35	88,9	3,2	1,4	15,7	98	13,3	151,6	1,2
		minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0,2	0	0
	Sup labu kuning, wortel	labu kuning	70	27,3	0,6	0,4	6,2	305,9	9,8	0,7	0,2
		Carrot fresh	30	7,7	0,3	0,1	1,4	87	12,3	18	0,6
		minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0,2	0	0
		garam	2	0	0	0	0	0,2	0,9	774,5	0
Snack pagi	Buah apel	apel	60	35,4	0,1	0,2	9,2	69	4,2	0	0,1
Makan siang	Nasi/bubur	beras putih giling	130	469,2	8,7	0,8	103,3	105,3	10,4	0	0,8
	Perekedel daging sapi	daging sapi	30	80,7	7,5	5,4	0	102	1,2	15,9	0,5
		tepung sajiku	15	31,9	1,2	0,2	6,2	33,3	4,5	63,6	0,4
		minyak kelapa sawit	5	43,1	0	5	0	0	0,3	0	0
	Capcay sayur	sawi hijau	50	7,5	1,1	0,1	1	101	37	8	0,6
		Carrot fresh	20	5,2	0,2	0	1	58	8,2	12	0,4
		kembang kool mentah	30	7,5	0,4	0,1	1,6	73,8	14,1	5,4	0,2
		minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0,2	0	0
		garam	2	0	0	0	0	0,2	0,9	774,5	0
	Buah pir	Pear fresh	50	26,2	0,3	0,2	6,2	62,5	4,5	1	0,1
Makan malam	Nasi/bubur	beras putih giling	120	433,1	8	0,7	95,4	97,2	9,6	0	0,7
	Ayam fillet kukus	daging ayam bagian dada	40	75,1	2,6	0,4	15	116	8,4	172	1,1
	Cah labu siam	labu siam mentah	100	20,1	0,9	0,3	4,3	192	27	1	0,4
		minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0,2	0	0
		garam	2	0	0	0	0	0,2	0,9	774,5	0

Lampiran 21. Menu pasien Tn. J. C. P dirumah sakit

1. Hari Pertama

Waktu	Menu makan	Bahan makanan	Berat (gram)	E (kkal)	P (gr)	L (gr)	Kh (gr)	K (mg)	Fe (mg)
Makan pagi	Nasi	beras	100	360,9	6,7	0,6	79,5	81	0,6
	Ayam bumbu kuning	Ikan tuna	30	79,2	2,4	1,1	14,6	38,7	0,5
	Sup labu siam, wortel	Minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0
		Labu siam	30	6	0,3	0,1	1,3	57,6	0,1
		wortel	20	5,2	0,2	0	1	58	0,4
		Minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0
Snack pagi	Biscuit regall		12	43,1	1,3	0,2	8,8	17,4	0,2
Makan siang	Nasi	beras	100	360,9	6,7	0,6	79,5	81	0,6
	Ayam bumbu kuning	Ayam	40	114	10,8	7,6	0	72,8	0,6
	Sup labu siam, wortel	Minyak kelapsawit	3	25,9	0	3	0	0	0
		Labu siam	30	6	0,3	0,1	1,3	57,6	0,1
		Wortel	20	5,2	0,2	0	1	58	0,4
		Minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0
Snack sore	-	-							
Makan malam	Nasi	beras	100	360,9	6,7	0,6	79,5	81	0,6
	Omelet telur	Telur	40	62	5	4,2	0,4	50,4	0,5
	Sup ketimun, wortel	Minyak kelapa sawit	5	43,1	0	5	0	0	0
		Ketimun	30	3,9	0,2	0	0,8	43,2	0,1
		Wortel	20	5,2	0,2	0	1	58	0,4
		Minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0
Total				1781,5	44,3	41,4	301,1	831,7	5,4

Waktu	Menu makan	Bahan makanan	Berat (gram)	E (kkal)	P (gr)	L (gr)	Kh (gr)	K (mg)	Fe (mg)	
Makan pagi	Nasi	Beras	100	360,9	6,7	0,6	79,5	81	0,6	
	Ikan bumbu kuning	Ikan tuna	30	79,2	2,4	1,1	14,6	38,7	0,5	
	Sup labu siam, wortel	Minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0	
		Labu siam	30	6	0,3	0,1	1,3	57,6	0,1	
		Wortel	20	5,2	0,2	0	1	58	0,4	
		Minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0	
		Snack pagi	Pudding	Agar agar	7	0	0	0	0	0
susu	20			92,8	4,3	3,8	10,3	194	1,6	
Makan siang	Nasi			Beras	100	360,9	6,7	0,6	79,5	81
	Ayam bumbu kuning	Ayam	35	99,7	9,4	6,6	0	63,7	0,5	
	Sup labu siam, wortel	Minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0	
		Labu siam	30	6	0,3	0,1	1,3	57,6	0,1	
		Wortel	20	5,2	0,2	0	1	58	0,4	
		Minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0	
		Snack sore	Buah pepaya	pepaya	65	25,3	0,4	0,1	6,4	167,1
Makan malam	Nasi		Beras	100	360,9	6,7	0,6	79,5	81	0,6
	Perkedel daging sapi	Daging sapi	30	80,7	7,5	5,4	0	102	0,5	
	Sup ketimun, wortel	Tepung sajiku	15	31,9	1,2	0,2	6,2	33,3	0,4	
		Minyak kelapa sawit	5	43,1	0	5	0	0	0	
		ketimun	30	3,9	0,2	0	0,8	43,2	0,1	
		Wortel	20	5,2	0,2	0	1	58	0,4	
		Minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0	
	Total				1696	46,6	39,3	282,3	1174,	6,9
										1

3. Hari ketiga

Waktu	Menu makan	Bahan makanan	Berat (gram)	E (kkal)	P (gr)	L (gr)	Kh (gr)	K (mg)	Fe (mg)
Makan pagi	Nasi	Beras	100	360,9	6,7	0,6	79,5	81	0,6
	Ayam bumbu kuning	Ikan tuna	30	85,5	8,1	5,7	0	54,6	0,4
	Sup labu siam, wortel	Minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0
		Labu siam	30	6	0,3	0,1	1,3	57,6	0,1
		Wortel	20	5,2	0,2	0	1	58	0,4
		Minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0
Snack pagi	Pudding	Agar agar	7	0	0	0	0	0	0
		susu	30	139,2	6,5	5,7	15,5	291	2,4
Makan siang	Nasi	Beras	100	360,9	6,7	0,6	79,5	81	0,6
	Ayam bumbu kuning	Ayam	30	85,5	8,1	5,7	0	54,6	0,4
	Sup ketimun, wortel	Minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0
		ketimun	30	3,9	0,2	0	0,8	43,2	0,1
		Wortel	20	5,2	0,2	0	1	58	0,4
		Minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0
Snack sore	Buah apel	Apel	100	59	0,2	0,4	15,3	115	0,2
Makan malam	Nasi	Beras	100	360,9	6,7	0,6	79,5	81	0,6
	Telur bumbu bali	Telur	40	62	5	4,2	0,4	50,4	0,5
	Sup labu kuning, wortel	Minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0
		Labu kuning	30	11,7	0,3	0,2	2,6	131,1	0,1
		Wortel	20	5,2	0,2	0	1	58	0,4
		Minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0
Total				1706,1	49,3	41,9	277,4	1214,5	7,3

Lampiran 22. Menu pasien Tn. M. W dirumah sakit

1. Hari pertama

Waktu	Menu makan	Bahan makanan	Berat (gram)	E (kkal)	P (gr)	L (gr)	Kh (gr)	K (mg)	Ca (mg)	Na (mg)	Fe (mg)
Makan pagi	Nasi	beras putih giling	80	288,7	5,4	0,5	63,6	64,8	6,4	0	0,5
	Ayam bumbu kuning	daging ayam	45	128,2	12,1	8,5	0	81,9	5,8	32,8	0,6
	Sup labu siam, wortel	minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0,2	0	0
		labu siam mentah	30	6	0,3	0,1	1,3	57,6	8,1	0,3	0,1
		Wortel	20	5,2	0,2	0	1	58	8,2	12	0,4
		minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0,2	0	0
Snack pagi	Pudding	agar-agar	7	0	0	0	0	0	0	0	0
		susu dancow	20	92,8	4,3	3,8	10,3	194	154	64	1,6
Makan siang	Nasi	beras putih giling	100	360,9	6,7	0,6	79,5	81	8	0	0,6
	Ikan bumbu kuning	ikan tuna	40	105,5	3,3	1,5	19,5	51,6	8	171,6	0,6
	Sup ketimun, wortel	minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0,2	0	0
		ketimun mentah	30	3,9	0,2	0	0,8	43,2	4,2	0,6	0,1
		Wortel	20	5,2	0,2	0	1	58	8,2	12	0,4
		minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0,2	0	0
Snack sore	-										
Makan malam	Nasi	beras putih giling	100	360,9	6,7	0,6	79,5	81	8	0	0,6
	Omelet telur	telur ayam	40	62	5	4,2	0,4	50,4	20	49,6	0,5
	Sup labu kuning, wortel	minyak kelapa sawit	5	43,1	0	5	0	0	0,3	0	0
		labu kuning	60	23,4	0,5	0,4	5,3	262,2	8,4	0,6	0,2
		Wortel	40	10,3	0,4	0,1	1,9	116	16,4	24	0,8
		minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0,2	0	0
Total				1625,4	45,3	40,3	264,1	1199,	264,9	367,6	7,1
								7			

2. Hari kedua

Waktu	Menu makan	Bahan makanan	Berat (gram)	E (kkal)	P (gr)	L (gr)	Kh (gr)	K (mg)	Ca (mg)	Na (mg)	Fe (mg)
Makan pagi	Nasi	beras putih giling	80	288,7	5,4	0,5	63,6	64,8	6,4	0	0,5
	Ikan bumbu kuning	ikan tuna	40	105,5	3,3	1,5	19,5	51,6	8	171,6	0,6
	Sup labu siam, wortel	minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0,2	0	0
		labu siam mentah	30	6	0,3	0,1	1,3	57,6	8,1	0,3	0,1
		Wortel	20	5,2	0,2	0	1	58	8,2	12	0,4
		minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0,2	0	0
Snack pagi	Pudding	agar-agar	7	0	0	0	0	0	0	0	0
		susu dancow	30	139,2	6,5	5,7	15,5	291	231	96	2,4
Makan siang	Nasi	beras putih giling	100	360,9	6,7	0,6	79,5	81	8	0	0,6
	Ayam bumbu kuning	daging ayam	45	128,2	12,1	8,5	0	81,9	5,8	32,8	0,6
	Sup sawi, wortel	minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0,2	0	0
		sawi hijau	30	4,5	0,7	0,1	0,6	60,6	22,2	4,8	0,3
		Wortel	20	5,2	0,2	0	1	58	8,2	12	0,4
		minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0,2	0	0
Makan malam	Nasi	beras putih giling	100	360,9	6,7	0,6	79,5	81	8	0	0,6
	Ikan bumbu kuning	ikan tuna	40	105,5	3,3	1,5	19,5	51,6	8	171,6	0,6
	Sup labu kuning, wortel	labu kuning	60	23,4	0,5	0,4	5,3	262,2	8,4	0,6	0,2
		Wortel	40	10,3	0,4	0,1	1,9	116	16,4	24	0,8
		minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0,2	0	0
		minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0,2	0	0
	Total			1698,7	46,2	37,5	288,2	1315,	347,8	525,8	8,3
								3			

3. Hari ketiga

Waktu	Menu makan	Bahan makanan	Berat (gram)	E (kkal)	P (gr)	L (gr)	Kh (gr)	K (mg)	Ca (mg)	Na (mg)	Fe (mg)
Makan pagi	Nasi	beras putih giling	80	288,7	5,4	0,5	63,6	64,8	6,4	0	0,5
	Ikan bumbu kuning	ikan tuna	40	105,5	3,3	1,5	19,5	51,6	8	171,6	0,6
	Sup labusiam, wortel	labu siam mentah	30	6	0,3	0,1	1,3	57,6	8,1	0,3	0,1
		Wortel	20	5,2	0,2	0	1	58	8,2	12	0,4
		minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0,2	0	0
		minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0,2	0	0
Snack pagi	Biscuit regall		12	51,7	0,9	1,2	9,4	21	13,3	6,1	0,1
Makan siang	Nasi	beras putih giling	100	360,9	6,7	0,6	79,5	81	8	0	0,6
	Ikan bumbu kuning	ikan tuna	40	105,5	3,3	1,5	19,5	51,6	8	171,6	0,6
	Sup labu kuning, wortel	minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0,2	0	0
		labu kuning	60	23,4	0,5	0,4	5,3	262,2	8,4	0,6	0,2
		Wortel	40	10,3	0,4	0,1	1,9	116	16,4	24	0,8
		minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0,2	0	0
Snack sore	Semangka	semangka	50	16	0,3	0,2	3,6	58	4	1	0,1
		beras putih giling	100	360,9	6,7	0,6	79,5	81	8	0	0,6
Makan malam	daging ayam	45	128,2	12,1	8,5	0	81,9	5,8	32,8	0,6	
	labu siam mentah	30	6	0,3	0,1	1,3	57,6	8,1	0,3	0,1	
	Wortel	20	5,2	0,2	0	1	58	8,2	12	0,4	
	minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0,2	0	0	
	minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0,2	0	0	
	Total			1628,8	40,5	33,2	286,4	1100, 3	120	432,4	5,8

Lampiran 23. Menu pasien Tn. A. M dirumah sakit

1. Hari pertama

Waktu	Menu makan	Bahan makanan	Berat (gram)	E (kkal)	P (gr)	L (gr)	Kh (gr)	K (mg)	Ca (mg)	Na (mg)	Fe (mg)
Makan pagi	Nasi	beras putih giling	100	360,9	6,7	0,6	79,5	81	8	0	0,6
	Omelet telur	telur ayam	35	54,3	4,4	3,7	0,4	44,1	17,5	43,4	0,4
	Sup labusiam, wortel	minyak kelapa sawit	5	43,1	0	5	0	0	0,3	0	0
		labu siam mentah	70	14,1	0,6	0,2	3	134,4	18,9	0,7	0,3
		Wortel	30	7,7	0,3	0,1	1,4	87	12,3	18	0,6
		minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0,2	0	0
Snack pagi	Biscuit creakers	24	60,8	1,8	0,8	11,4	30	7,9	104,4	0,3	
Makan siang	Nasi	beras putih giling	130	469,2	8,7	0,8	103,3	105,3	10,4	0	0,8
	Ayam bumbu kuning	daging ayam	40	114	10,8	7,6	0	72,8	5,2	29,2	0,6
	Sup sawi	minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0,2	0	0
		sawi hijau	100	15,1	2,3	0,2	2,1	202	74	16	1,1
		minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0,2	0	0
Snack sore	-										
Makan malam	Nasi	beras putih giling	120	433,1	8	0,7	95,4	97,2	9,6	0	0,7
	Telur bumbu kuning	telur ayam	55	85,3	6,9	5,8	0,6	69,3	27,5	68,2	0,7
	Sup ketimun, wortel	minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0,2	0	0
		ketimun mentah	70	9	0,5	0,1	2	100,8	9,8	1,4	0,2
		Wortel	30	7,7	0,3	0,1	1,4	87	12,3	18	0,6
		minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0,2	0	0
Total				1803,6	51,3	40,6	300,6	1110,9	214,6	299,3	6,9

2. Hari kedua

Waktu	Menu makan	Bahan makanan	Berat (gram)	E (kkal)	P (gr)	L (gr)	Kh (gr)	K (mg)	Ca (mg)	Na (mg)	Fe (mg)
Makan pagi	Nasi	beras putih giling	100	360,9	6,7	0,6	79,5	81	8	0	0,6
	Ayam bumbu kuning	daging ayam	30	85,5	8,1	5,7	0	54,6	3,9	21,9	0,4
	Sup labusiam wortel	minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0,2	0	0
		labu siam mentah	70	14,1	0,6	0,2	3	134,4	18,9	0,7	0,3
		Wortel	30	7,7	0,3	0,1	1,4	87	12,3	18	0,6
		minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0,2	0	0
Snack pagi	Pudding	agar-agar	7	0	0	0	0	0	0	0	0
		susu dancow	20	92,8	4,3	3,8	10,3	194	154	64	1,6
Makan siang	Nasi	beras putih giling	130	469,2	8,7	0,8	103,3	105,3	10,4	0	0,8
	Ayam bumbu kuning	daging ayam	30	85,5	8,1	5,7	0	54,6	3,9	21,9	0,4
	Sup labu kuning, wortel	minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0,2	0	0
		labu kuning	30	11,7	0,3	0,2	2,6	131,1	4,2	0,3	0,1
		Wortel	20	5,2	0,2	0	1	58	8,2	12	0,4
		minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0,2	0	0
Snack sore	-										
Makan malam	Nasi	beras putih giling	120	433,1	8	0,7	95,4	97,2	9,6	0	0,7
	Ikan bumbu kuning	ikan tuna	30	79,2	2,4	1,1	14,6	38,7	6	128,7	0,5
	Sup labusiam, wortel	minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0,2	0	0
		labu siam mentah	70	14,1	0,6	0,2	3	134,4	18,9	0,7	0,3
		Wortel	30	7,7	0,3	0,1	1,4	87	12,3	18	0,6
		minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0,2	0	0
Total				1821,6	48,7	37,1	315,7	1257,3	271,7	286,2	7,3

3. Hari ketiga

Waktu	Menu makan	Bahan makanan	Berat (gram)	E (kkal)	P (gr)	L (gr)	Kh (gr)	K (mg)	Ca (mg)	Na (mg)	Fe (mg)
Makan pagi	Nasi	beras putih giling	100	360,9	6,7	0,6	79,5	81	8	0	0,6
	Perkedel daging sapi	daging sapi	30	80,7	7,5	5,4	0	102	1,2	15,9	0,5
	Sup ketimun wortel	tepung sajiku	10	21,2	0,8	0,1	4,1	22,2	3	42,4	0,3
		minyak kelapa sawit	5	43,1	0	5	0	0	0,3	0	0
		ketimun mentah	70	9	0,5	0,1	2	100,8	9,8	1,4	0,2
		Wortel	30	7,7	0,3	0,1	1,4	87	12,3	18	0,6
		minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0,2	0	0
Snack pagi	Pudding	agar-agar	7	0	0	0	0	0	0	0	0
		susu dancow	30	139,2	6,5	5,7	15,5	291	231	96	2,4
Makan siang	Beras	beras putih giling	130	469,2	8,7	0,8	103,3	105,3	10,4	0	0,8
	Ikan bumbu kuning	ikan tuna	30	79,2	2,4	1,1	14,6	38,7	6	128,7	0,5
	Sup ketimun, wortel	minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0,2	0	0
		ketimun mentah	70	9	0,5	0,1	2	100,8	9,8	1,4	0,2
		Wortel	30	7,7	0,3	0,1	1,4	87	12,3	18	0,6
		minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0,2	0	0
Makan malam	Nasi	beras putih giling	120	433,1	8	0,7	95,4	97,2	9,6	0	0,7
	Ikan bumbu kuning	ikan tuna	30	79,2	2,4	1,1	14,6	38,7	6	128,7	0,5
	Sup labu kuning, wortel	minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0,2	0	0
		labu kuning	30	11,7	0,3	0,2	2,6	131,1	4,2	0,3	0,1
		Wortel	20	5,2	0,2	0	1	58	8,2	12	0,4
		minyak kelapa sawit	3	25,9	0	3	0	0	0,2	0	0
	Total			1885,4	45,1	36	337,6	1340,8	333	462,8	8,4

Waktu Makan	Tanggal :						
	Hidangan		Bahan makanan		Jumlah yang ditimbang		Jumlah yang dikonsumsi (Gram)
	Nama	Proses pengolahan	Kode	Nama	Sebelum makan (Gram)	Sesudah Makan (Gram)	
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
07-00	Nasi	ditukus		beras	200	-	200
	ikan kembung	ditukus		ikan tuna	30	-	30
	kuning						
	sup labu siam	ditukus		labu siam	70	-	70
	wortel			wortel	30	-	30
10-00	Biskuit				12	-	12
	wortel						
	eggall						
12-00	Nasi	ditukus		beras	200	-	200
	ayam bumbu kuning	ditukus		ayam	40	30	10
	sup labu siam	ditukus		labu siam	70	70	-
	wortel			wortel	30	30	-
14-00	Nasi	ditukus		beras	200	-	200
	rendang telur	digoreng		telur ayam	40	-	40
	sup ketumbar	ditukus		ketumbar	40	-	40
	wortel			wortel	60	-	60

3. Pasien Tn. A. M

Hari Pratapa

FORM FOOD WEIGHING

Nama : Tu. A.M

Jenis Kelamin : ♀/L

Umur : 35 tahun

BB :

Kode sampel : 3

TB :

Waktu Makan	Tanggal :						Jumlah yang dikonsumsi (Gram)
	Hidangan		Bahan makanan		Jumlah yang ditimbang		
	Nama	Proses pengolahan	Kode	Nama	Sebelum makan (Gram)	Sesudah Makan (Gram)	
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
07.00	Nasi	dikukus		Beras	200	28	172
	Aneka telur	digoreng		telur Ayam	35	-	35
	sup ketum	direbus		Ketum	30	30	-
	wortel			wortel	20	20	-
10.00	Biskuit				24	-	24
	Creators						
12.00	Nasi	dikukus		Beras	240	46	194
	Ayam B	Ayam		Ayam	40	22	18
	Kuning	Sawi		Sawi	60	41	19
	Bening						
	Sawi						
13.00	Nasi	dikukus		Beras	260	245	15
	telur bening	direbus		telur	55	-	55
	Kuning						
	sup ketum	direbus		ketum	70	70	-
	wortel			wortel	30	30	-

Hari kedua

FORM FOOD WEIGHING

Nama : Tu. A. M
Umur : 35 tahun
Kode sampel : 3

Jenis Kelamin : P/L
BB :
TB :

Waktu Makan	Tanggal :						
	Hidangan		Bahan makanan		Jumlah yang ditimbang		Jumlah yang dikonsumsi (Gram)
	Nama	Proses pengolahan	Kode	Nama	Sebelum makan (Gram)	Sesudah Makan (Gram)	
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
07.00	Nasi	dikukus		Beras	200	-	200
	Ayam lb	dikukus		Ayam	45	-	45
	kuning						
	labu siam	dikukus		labu siam	30	30	-
	wortel			wortel	20	20	-
10.00	Puding			Ayam-agar	73	-	73
				Susu kental			
				Ulatiis			
12.00	Nasi	dikukus		Beras	240	-	240
	Ayam lb	dikukus		Ayam	35	-	35
	kuning						
	Sup labu	dikukus		labu kuning	70	-	70
	kuning wortel			wortel	30	-	30
19.00	Nasi	dikukus		Beras	200	172	28
	Ikan kakap	dikukus		ikan kakap	35	35	-
	kuning						
	Sup labu	dikukus		labu kuning	30	30	-
	wortel			wortel	20	20	-

Hari ketiga

FORM FOOD WEIGHING

Nama : Tu. A. M
 Umur : 35 tahun
 Kode sampel : 2

Jenis Kelamin : P/L
 BB :
 TB :

Waktu Makan	Tanggal :						
	Hidangan		Bahan makanan		Jumlah yang ditimbang		Jumlah yang dikonsumsi (Gram)
	Nama	Proses pengolahan	Kode	Nama	Sebelum makan (Gram)	Sesudah Makan (Gram)	
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
07.00	Nasi	dikukus		Beras	160	125	35
	Ayam	dipanggang		Daging Sapi	50	18	32
	Daun Sayur			Tepung Singkong	20		
	Sop Ayam	dididat		Ketupat	70	56	14
	Wortel			Wortel	30		
10.00	Puding			Agar - Agar	76	76	-
				Gula Kasta			
				Lemon			
12.00	Nasi	dikukus		Beras	200	144	56
	Ikan Bawal	dididat		Ikan Bawal	55	55	-
	Kuning			Kuning	70	70	-
	Sop Ayam	dididat		Wortel	30	30	-
	Wortel						
13.00	Nasi	dikukus		Beras	200	200	-
	Ikan Bawal	dididat		Ikan Bawal	50	50	-
	Kuning			Kuning	30	30	-
	Sop Ayam	dididat		Wortel	20	20	-
	Wortel						

Lampiran 25. Nutrisurvey hasil recall 1x24 jam SMRS Tn. J.C.P

Lampiran 28. Nutrisurvey Monitoring asupan hari pertama Tn. J.C.P dirumah sakit

[illegible]

Lampiran 29. Nutrisurvey Monitoring asupan hari kedua Tn. J.C.P dirumah sakit

[illegible]

Lampiran 30. Monitoring asupan hari ketiga pasien Tn. J.C.P dirumah sakit

Lampiran 33. Nutrisurvey monitoring asupan hari ketiga Tn. M.W dirumah sakit

	Food	Amount	kcal	water	protein	fat	carbohydr	dietary	alcohol	FUFA	choleste	Vit. A	carotene	Vit. E	Vit. C	Total analysis:
1	beras putih giling	80	288,7		5,4	0,5	63,6	0,6		0,2	0,0	0,0		0,0		energy 1628,8 kcal water 38,9 g
2	ikan tuna	40	105,5	13,7	3,3	1,5	19,5	1,3	0,0	0,8	0,0	1,6	0,0	0,9		protein (10%) 40,5 g fat (18%) 33,2 g
3	labu siam mentah	30	6,0		0,3	0,1	1,3	0,4		0,0	0,0	8,7	0,0	0,0		carbohydrate (72%) 286,4 g dietary fiber 10,7 g
4	Carrot fresh	20	5,2	17,9	0,2	0,0	1,0	0,7	0,0	0,0	0,0	314,8	1,6	0,1		alcohol (0%) - g FUFA 5,3 g
5	minyak kelapa sawit	3	25,9		0,0	3,0	0,0	0,0		0,0	0,0	150,0		0,1		cholesterol 37,1 mg Vit. A 2462,4 µg
6	minyak kelapa sawit	3	25,9		0,0	3,0	0,0	0,0		0,0	0,0	150,0		0,1		carotene 6,2 mg Vit. E (eq.) 2,8 mg
7	biscuit regal	12	51,7		0,9	1,2	9,4	0,1		0,4	1,6	6,0		0,0		Vit. B1 0,5 mg Vit. B2 0,4 mg
8	beras putih giling	100	360,9		6,7	0,6	79,5	0,8		0,3	0,0	0,0		0,0		Vit. B6 0,8 mg tot. fol.acid 68,9 µg
9	ikan tuna	40	105,5	13,7	3,3	1,5	19,5	1,3	0,0	0,8	0,0	1,6	0,0	0,9		Vit. C 20,3 mg sodium 432,4 mg
10	minyak kelapa sawit	3	25,9		0,0	3,0	0,0	0,0		0,0	0,0	150,0		0,1		pottassium 1100,3 mg calcium 120,0 mg
11	labu kuning	60	23,4		0,5	0,4	5,3	1,7		0,2	0,0	240,6		0,0		magnesium 182,5 mg phosphorus 537,6 mg
12	Carrot fresh	40	10,3	35,7	0,4	0,1	1,9	1,5	0,0	0,0	0,0	629,6	3,1	0,2		iron 5,8 mg zinc 5,9 mg
13	minyak kelapa sawit	3	25,9		0,0	3,0	0,0	0,0		0,0	0,0	150,0		0,1		
14	semangka	50	16,0		0,3	0,2	3,6	0,3		0,0	0,0	18,5		0,0		
15	beras putih giling	100	360,9		6,7	0,6	79,5	0,8		0,3	0,0	0,0		0,0		
16	daging ayam	45	128,2		12,1	8,5	0,0	0,0		1,9	35,5	17,5		0,0		
17	labu siam mentah	30	6,0		0,3	0,1	1,3	0,4		0,0	0,0	8,7	0,0	0,0		
18	Carrot fresh	20	5,2	17,9	0,2	0,0	1,0	0,7	0,0	0,0	0,0	314,8	1,6	0,1		
19	minyak kelapa sawit	3	25,9		0,0	3,0	0,0	0,0		0,0	0,0	150,0		0,1		
20	minyak kelapa sawit	3	25,9		0,0	3,0	0,0	0,0		0,0	0,0	150,0		0,1		

Lampiran 34. Nutrisurvey monitoring asupan hari pertama Tn. A.M dirumah sakit

[illegible]

Lampiran 35. Nutrisurvey monitoring asupan hari kedua Tn. A.M dirumah sakit

[illegible]

Lampiran 36. Nutrisurvey monitoring asupan hari ketiga Tn. A.M dirumah sakit

Lampiran 39. Evaluasi asupan hari ketiga pasien J.C.P dirumah

Lampiran 42. Evaluasi asupan hari ketiga pasien M. W dirumah

	Food	Amount	kcal	water	protein	fat	carbohydr	dietary	alcohol	PUFA	choleste	Vit. A	carotene	Vit. E	Vit. A	Total analysis:
1	beras putih giling	50	180,4		3,3	0,3	39,8	0,4		0,2	0,0	0,0		0,0		energy 842,5 kcal
2	daging ayam	20	57,0		5,4	3,8	0,0	0,0		0,8	15,8	7,8		0,0		water 47,2 g
3	kentang	20	18,6		0,4	0,0	4,3	0,3		0,0	0,0	0,0		0,0		protein (12%) 25,5 g
4	labu siam mentah	10	2,0		0,1	0,0	0,4	0,1		0,0	0,0	2,9		0,0		fat (13%) 12,1 g
5	Carrot fresh	10	2,6	8,9	0,1	0,0	0,5	0,4	0,0	0,0	0,0	157,4	0,8	0,0		carbohydr. (75%) 153,5 g
6	roti tawar	50	109,3	20,4	3,0	0,5	22,9	2,4	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,4	dietary fiber 6,0 g
7	beras putih giling	50	180,4		3,3	0,3	39,8	0,4		0,2	0,0	0,0		0,0		alcohol (0%) - g
8	daging ayam	20	57,0		5,4	3,8	0,0	0,0		0,8	15,8	7,8		0,0		PUFA 2,5 g
9	kentang	20	18,6		0,4	0,0	4,3	0,3		0,0	0,0	0,0		0,0		cholesterol 31,6 mg
10	labu siam mentah	10	2,0		0,1	0,0	0,4	0,1		0,0	0,0	2,9		0,0		Vit. A 704,2 µg
11	Carrot fresh	10	2,6	8,9	0,1	0,0	0,5	0,4	0,0	0,0	0,0	157,4	0,8	0,0		carotene 2,3 mg
12	beras putih giling	50	180,4		3,3	0,3	39,8	0,4		0,2	0,0	0,0		0,0		Vit. E (eq.) 1,0 mg
13	sawi putih mentah	20	3,0		0,5	0,0	0,4	0,4		0,0	0,0	60,6		0,4		Vit. B1 0,3 mg
14	Carrot fresh	10	2,6	8,9	0,1	0,0	0,5	0,4	0,0	0,0	0,0	157,4	0,8	0,0		Vit. B2 0,3 mg
15	minyak kelapa sawit	3	25,9		0,0	3,0	0,0	0,0		0,0	0,0	150,0		0,1		Vit. B6 0,6 mg
16																tot. fol. acid 40,8 µg
																Vit. C 13,5 mg
																sodium 250,6 mg
																potassium 597,5 mg
																calcium 63,9 mg
																magnesium 107,2 mg
																phosphorus 340,2 mg
																iron 3,4 mg
																zinc 3,5 mg

Lampiran 43. Dokumentasi makanan pasien Tn. J.C.P dirumah sakit

1. Hari pertama

Pagi



Siang



Malam



2. Hari kedua

Pagi



Siang



Malam



3. Hari ketiga

Pagi



Siang

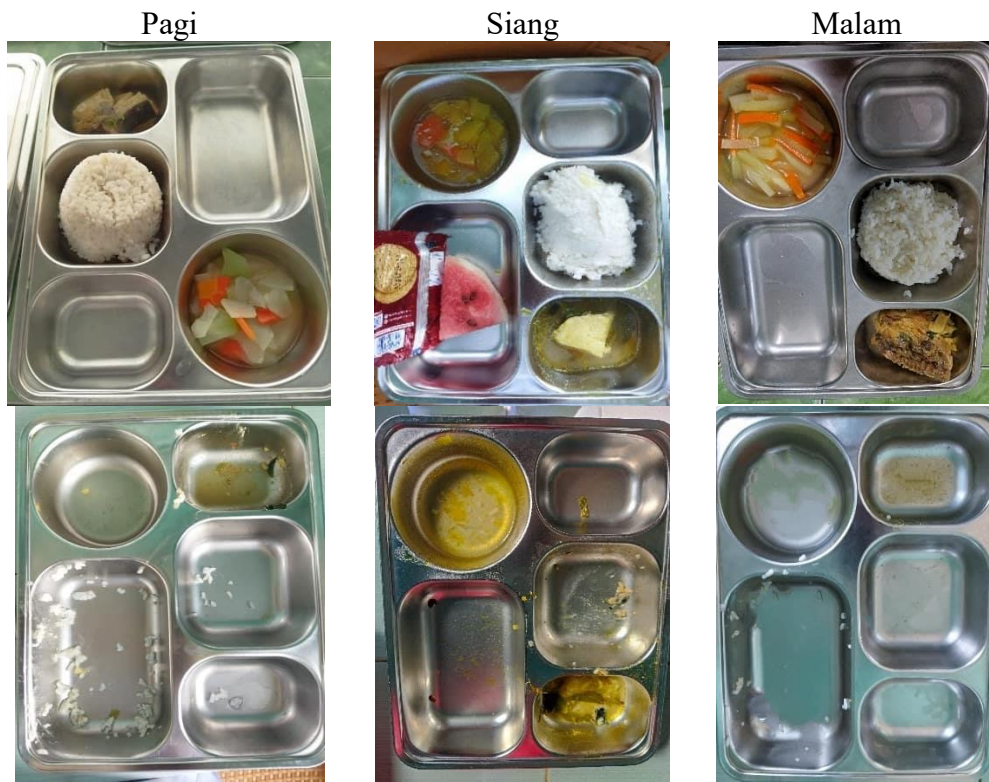


Malam



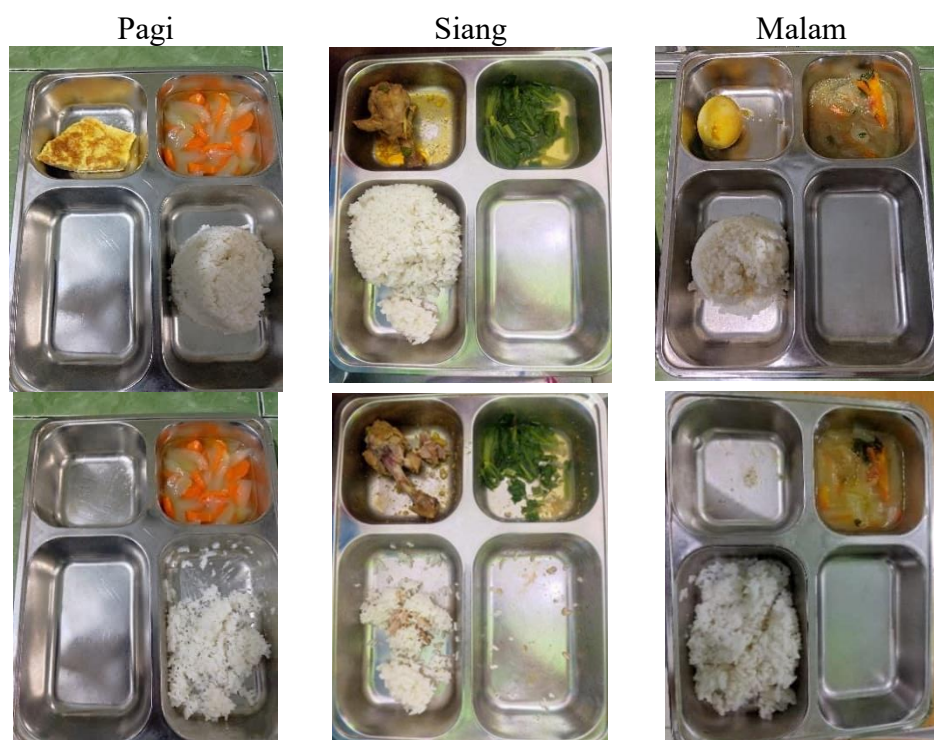
Lampiran 44. Dokumentasi makanan pasien Tn. M. W dirumah sakit**1. Hari pertama****Pagi****Siang****Malam****2. Hari kedua****Pagi****Siang****Malam**

3. Hari ketiga



Lampiran 45. Dokumentasi makanan pasien Tn. A. M dirumah sakit

1. Hari pertama



2. Hari kedua

Pagi



Siang



Malam



3. Hari ketiga

Pagi



Siang



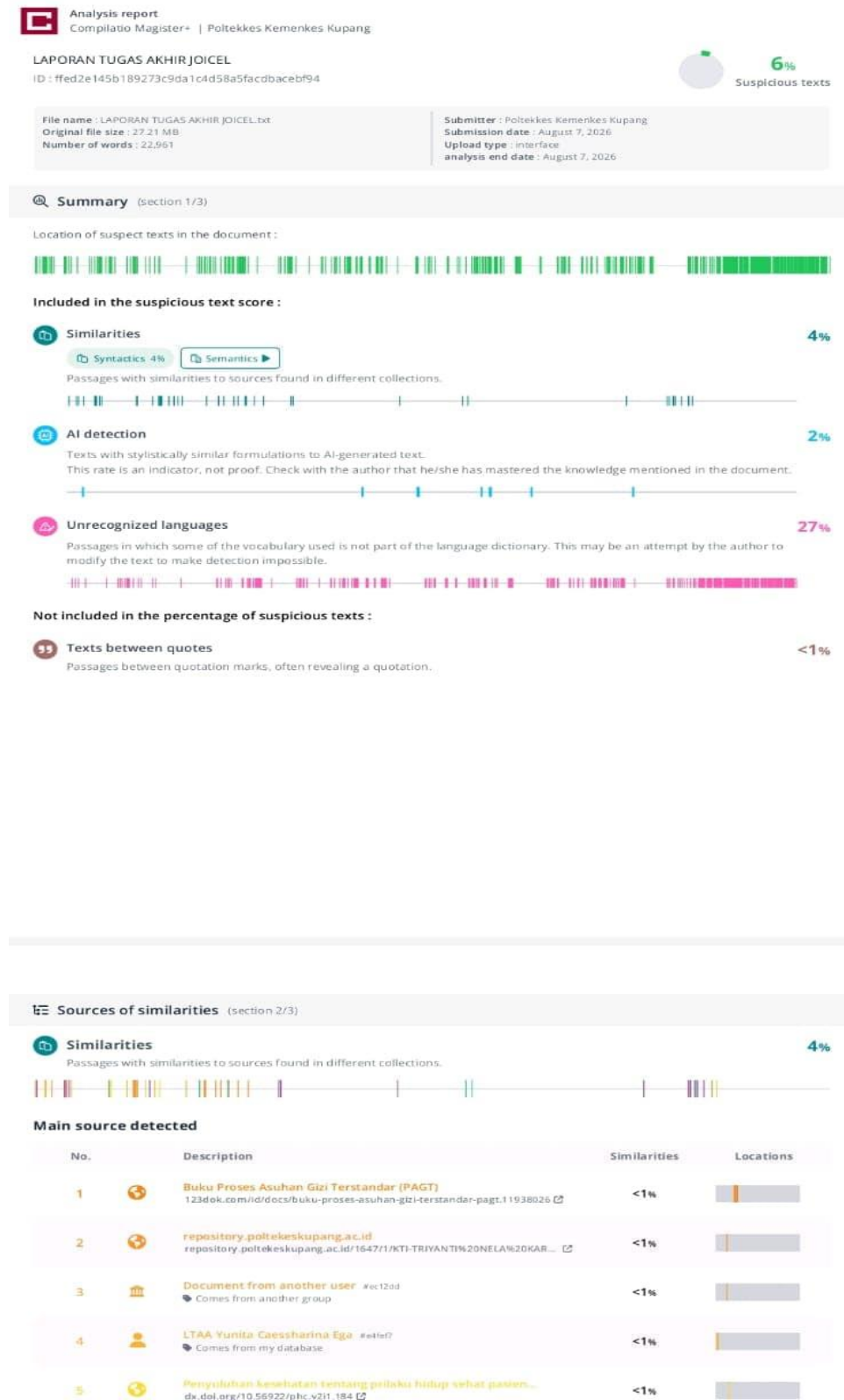
Malam



Lampiran 46. Dokumentasi pasien Tn. J. C. P**Lampiran 47. Dokumentasi pasien Tn. M. W**

Lampiran 48. Dokumentasi pasien Tn. A. M**Lampiran 49. Dokumentasi Penimbangan makan pasien**

Lampiran 50. Hasil cek plagiarisme



Lampiran 51. Surat keterangan cek plagiarisme



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

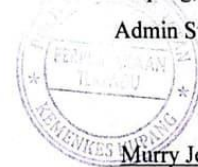
Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama	: Joice Jeniver Laukamang
Nomor Induk Mahasiswa	: PO. 5303241231240
Pembimbing	: Anak Agung Ayu Mirah Adi, SKM., M.Kes
Penguji	: Dr. Putu Amrytha Sanjiwani, S.Gz., M.Gizi
Jurusan	: Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang
Judul Karya Ilmiah	: Asuhan Gizi Terstandar Pada Penderita Penyakit Ginjal Kronis (PGK) Pasien Rawat Inap Di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiarisme menggunakan Strike Plagiarisme dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 6%. Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

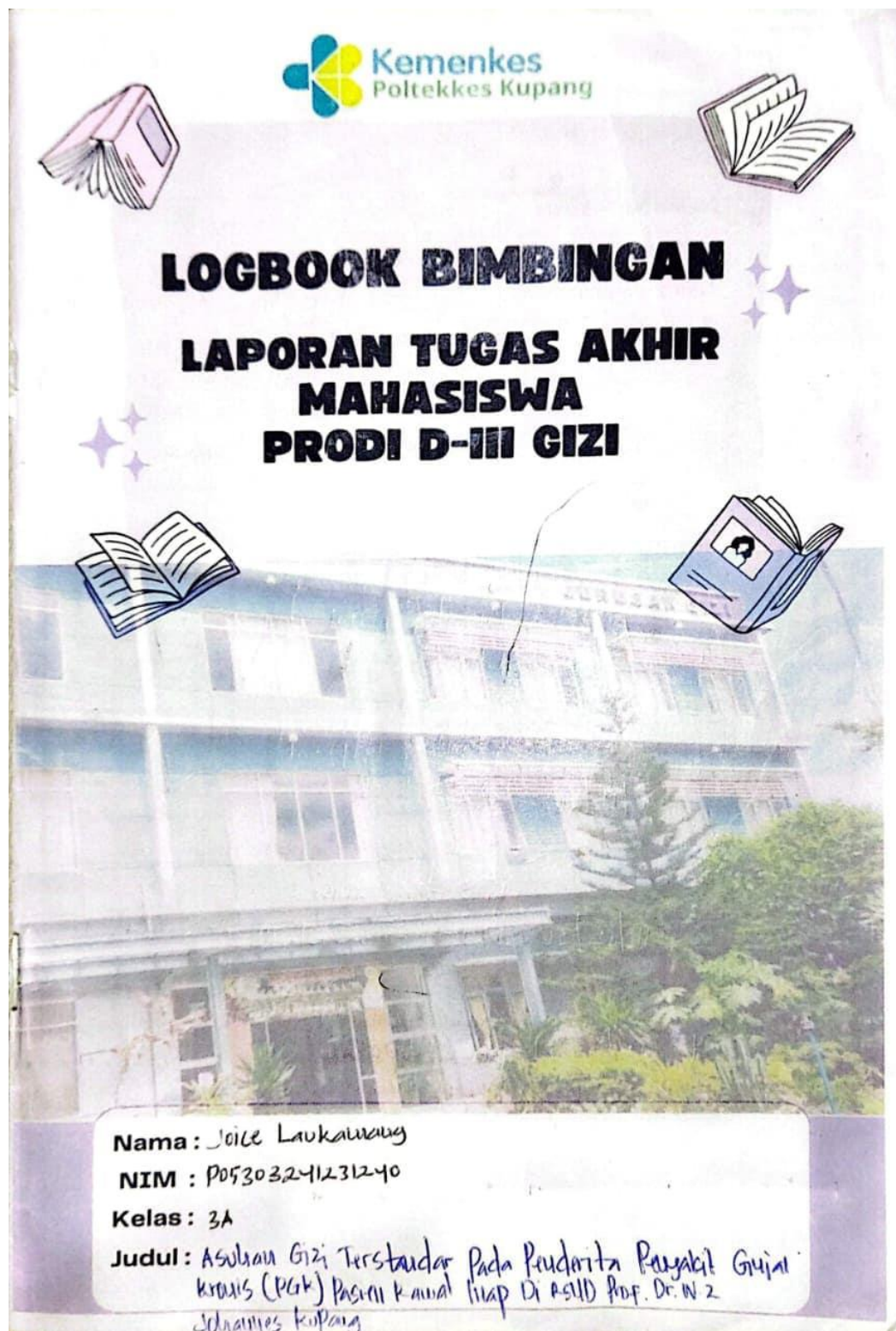
Kupang, 11 Agustus 2026

Admin Strike Plagiarisme



[Signature]
Murry Jermias Kale SST
NIP. 198507042010121002

Lampiran 52. Logbook



Nama Mahasiswa	:	Joice Juwita Laukamaung
NIM	:	05303241231240
Nama Pembimbing	:	Ibu Anak Agung Mirah Adi, SKM., M.Kes
Judul LTA	:	Asuhan Gizi Terstandar Pada Penderita Penyakit Gigitan Karies (PGK) Pasien Rawat Inap Di RSUD PROF DR. W. Z. Johannes Kupang

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	28/01/26	konsultasi jurnal dan judul	
2	10/02/26	konsultasi Proposal BAB I, II, III	
3	11/02/26	konsultasi, revisi jurnal, BAB I, II, III	
4	12/02/26	Revisi Bab III instrumen penelitian, Cara Pengolahan.	

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
5	12/02/26	Konsultasi / Revisi Sumber konsep teori, kerangka konsep	
6	14/02/26	Konsultasi / Revisi Daftar pustaka.	
7	23/02/26	Konsultasi / Revisi BAB I, III, Form	
8	30/06/26	Revisi Kasus II	
9	1/07/26	Revisi Diagram asupau Wakau	
10	2/07/2026	Revisi Perencanaan Waku Pasien 1, 2, 3	

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
11	4.1/12/2016	Revisi Leaflet Pasien 1, 2, 3	
12	5.1/12/2016	Revisi kasus III, Diagram asupam waktu	
13	6.1/12/2016	Revisi Penulisan kasus II	
14	7.1/12/2016	Revisi kesimpulan dan Saran	
15	8.1/12/2016	ACC laporan	