

KARYA TULIS ILMIAH

**RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT ANALGESIK ANTIPIRETIK
PADA PASIEN DEMAM BERDARAH *DENGUE* DI PUSKESMAS
BAKUNASE KOTA KUPANG**



OLEH

DULCE MARIA ISABEL TAVARES

PO5303332230636

PRODI D-III FARMASI

JURUSAN FARMASI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG

TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT ANALGESIK ANTIPIRETIK
PADA PASIEN DEMAM BERDARAH *DENGUE* DI PUSKESMAS
BAKUNASE KOTA KUPANG

*Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memberoleh gelar Ahli Madya Farmasi*



OLEH

Dulce Maria Isabel Tavares

PO5303332230636

PRODI D-III FARMASI

JURUSAN FARMASI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG

TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH

RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT ANALGESIK ANTIPIRETIK PADA PASIENT DEMAM BERDARAH *DENGUE* DI PUSKESMAS BAKUNASE KOTA KUPANG

Oleh :

DULCE MARIA ISABEL TAVARES

PO5303332230636

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal

Kupang, 2026

Pembimbing



Priska E. Tenda, SF., Apt., M.Sc

NIP. 197701182005012002

Kupang, 2026

Ketua Program Studi:



Dr. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si

NIP. 197607121996032001

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT ANALGESIK ANTIPIRETIK PADA
PASIEEN DEMAM BERDARAH *DENGUE* DI PUSKESMAS BAKUNASE KOTA
KUPANG

Disusun Oleh:

DULCE MARIA ISABEL TAVARES

PO5303332230636

Telah dipertanggung jawabkan di depan

Dewan penguji pada tanggal 2026

Susunan dewan penguji

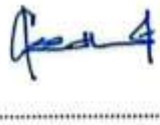
Dra. Fatmawati Blegur, M.Si., Apt

NIP. 1960505131997032001

()

Priska E. Tenda, SF., Apt., M.Sc

NIP. 197701182005012002

()

Kupang, 2026

Ketua program studi



Dr. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si

NIP. 197607121996032001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan benar.

Nama : Dulce Maria Isabel Tavares

NIM : PO5303332230636

Tanda tangan : 

Kupang, Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda
tangan di bawah ini:

Nama : Dulce Maria Isabel Tavares
Nim : PO5303332230636
Program Studi : D-III Farmasi
Jurusan : Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : **Rasionalitas Penggunaan Obat Analgesik Antipiretik Pada Pasien DBD di Puskesmas Bakunase Kota Kupang**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Prodi Farmasi
Pada Tanggal : Kupang, Juni 2026

Yang menyatakan


(Dulce Maria Isabel Tavares)

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Rasionalitas Penggunaan Obat Analgesik Antipiretik pada Pasien Demam Berdarah *Dengue* (DBD) di Puskesmas Bakunase Kota Kupang” dapat selesai tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dan diajukan untuk menyelesaikan Program Studi D-III Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dengan usaha peneliti serta dapat diselesaikan dengan baik karena doa, bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan banyak terimakasih yang setulusnya kepada:

1. Maria Hilaria, S.Si, S.Farm, Apt., M.Si selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Dr. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si selaku Ketua Progam Studi D-III Farmasi yang selalu memberikan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Priska Ernestina Tenda, SF., Apt., M.Sc selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah dan penguji II yang senantiasa membimbing dan telah mengarahkan penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Faizal R. Soeharto, S.Si., M.KKK selaku pembimbing Akademik yang selalu memberi dukungan dan perhatian dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Dra. Fatmawati Blegur, M.Si., Apt selaku penguji yang memberikan banyak masukan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh staf pengajar dan civitas akademika Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
7. Kedua orang tua tercinta Bapak Mateus dan Mama Francisca yang telah membesarkan dan mendidik saya serta kakak Jose, Joel, Denny, Manuel, Inna, Nesia, Chio, Jho dan keluarga besar saya yang memberikan dukungan, doa dan motivasi untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Teman-teman seperjuangan 3B terkhususnya (Stevi, Viona, Gratia, Charin, Klaudia, Eva, Ephin, Ayu, Amel) yang selalu memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Sahabat tercinta Yanti dan Wati yang selalu ada dalam suka dan duka serta selalu memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Terakhir, penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang tulus kepada diri sendiri, Dulce Maria Isabel Tavares. Terimakasih karena tidak menyerah dan terus berjuang. Terimakasih telah percaya bahwa setiap usaha sekecil apapun tetap memiliki arti. Terimakasih karena masih mau melangkah meski terkadang jalan yang di tempuh seringkali gelap dan penuh ragu. Dibalik lembar demi lembar yang tersusun, tersimpan perjalanan panjang yang penuh rintangan dan keraguan. Tulisan ini bukan hanya hasil kerja keras, tetapi bukti bahwa diri ini mampu melewati segala keterbatasan dan luka yang pernah dirasakan. Semoga tulisan sederhana ini menjadi pengingat bahwa di balik segala keraguan, ternyata ada kekuatan besar yang selama ini tumbuh diam-diam dalam diri.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dari berbagai sumber dan disajikan dengan bahasa yang sederhana. Hal ini dimaksudkan agar penulis dalam membuat Karya Tulis Ilmiah penelitian ini dapat tersampaikan. Disadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah penelitian ini masih jauh dari sempurna, akan besar manfaatnya bila pembaca berkenan memberi saran dan kritik yang akan penulis gunakan untuk memperbaiki pembuatan Karya Tulis Ilmiah penelitian dimasa yang akan datang. Akhir kata semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan kasih dan berkat yang berlimpah atas segala sesuatu yang telah dikerjakan penulis dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

Kupang, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Demam Berdarah Dengue (DBD).....	7
B. Faktor-faktor penyebab DBD.....	10
C. Tanda dan gejala DBD.....	12
D. Penatalaksanaan DBD.....	12
E. Rasionalitas	13
F. Analgesik antipiretik.....	15
BAB III METODE PENELITIAN	16
A. Jenis penelitian	16
B. Tempat dan waktu penelitian	16
C. Populasi dan sampel.....	16

D. Variabel penelitian	17
E. Kerangka konsep.....	17
F. Defenisi operasional.....	18
G. Instrumen penelitian.....	19
H. Prosedur penelitian.....	19
I. Analisis data.....	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	21
A. Demografi Pasien.....	21
B. Penggunaan Analgesik dan Antipiretik.....	24
C. Rasionalitas Penggunaan Obat Analgesik Antipiretik	26
D. Distribusi Rasionalitas Penggunaan Obat Analgesik Antipiretik	34
BAB V PENUTUP	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN.....	42

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Defenisi Operasional.....	18
Tabel 2. Karakteristik Pasien DBD Berdasarkan Umur	21
Tabel 3. Karakteristik Pasien Berdsarkan Jenis Kelamin	23
Tabel 4. Terapi Analgesik Antipiretik Pada Pasien DBD.....	24
Tabel 5. Ketepatan Pasien Pada Pasien DBD	27
Tabel 6. Ketepatan Obat Pada Pasien DBD.....	29
Tabel 7. Ketepatan Indikasi Pada Pasien DBD.....	31
Tbael 8. Ketepatan Dosis Pada Pasien DBD	32
Tabel 9. Distribusi Rasionalitas Obat Anallgetik Antipiretik.....	34

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep	17
Gambar 2. Resep Pasien DBD Rawat Jalan.....	47
Gambar 3. Peneliti Mengambil Data Pasien Dari Kesling.....	48
Gambar 4. Peneliti Melakukan Pencetakan Resep	49

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Surat Izin Pengambilan Data Awal	42
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Dari Poltekkes.....	43
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian Dari Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.....	44
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian Dari Dinas Kesehatan	45
Lampiran 5. Surat Keterangan Selesai Penelitian	46
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian.....	47
Lampiran 7. Tabel Ketepatan Dosis.....	50
Lampiran 8. Kartu Bimbingan Proposal	51
Lampiran 9. Kartu Bimbingan KTI.....	52

RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT ANALGESIK ANTIPIRETIK PADA PASIEN DEMAM BERDARAH *DENGUE* DI PUSKESMAS BAKUNASE KOTA KUPANG

Dulce Maria Isabel Tavares¹, Priska Ernestina Tenda²

Program Studi Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang

Email: nunesdulce18@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Demam Berdarah Dengue (DBD) masih menjadi masalah kesehatan masyarakat di Indonesia. Penatalaksanaan DBD bersifat suportif, salah satunya melalui pemberian obat analgesik antipiretik untuk mengatasi demam dan nyeri. Penggunaan obat tersebut harus dilakukan secara rasional agar terapi efektif, aman, dan sesuai dengan pedoman pengobatan. **Tujuan :** Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui rasionalitas penggunaan obat analgesik antipiretik pada pasien Demam Berdarah *Dengue* (DBD) di Puskesmas Bakunase Kota Kupang berdasarkan ketepatan pasien, ketepatan obat, ketepatan indikasi, dan ketepatan dosis. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan retrospektif menggunakan teknik purposive sampling. Sampel penelitian berjumlah 26 pasien DBD. Data diperoleh dari resep dan rekam medis pasien, kemudian dianalisis secara deskriptif berdasarkan parameter ketepatan pasien, ketepatan obat, ketepatan indikasi, dan ketepatan dosis. **Hasil:** Pasien DBD didominasi kelompok usia 6–12 tahun, pasien laki-laki sebanyak 15 pasien (57,69%) dan pasien perempuan sebanyak 14 pasien (53,8%). Penggunaan paracetamol pada 24 pasien (92,3%), sedangkan ibuprofen digunakan pada 2 pasien (7,7%). Evaluasi rasionalitas menunjukkan ketepatan pasien sebesar 92,3% (24 pasien), ketepatan obat 92,3% (24 pasien), ketepatan indikasi 100% (26 pasien), serta ketepatan dosis 3 pasien (11,54%), sedangkan 23 pasien (88,46%) menerima dosis yang tidak sesuai. **Simpulan:** Penggunaan obat analgesik antipiretik pada pasien DBD di Puskesmas Bakunase Kota Kupang telah memenuhi kriteria ketepatan pasien, ketepatan obat, dan ketepatan indikasi, namun ketepatan dosis masih rendah sehingga rasionalitas penggunaan obat belum sepenuhnya tercapai.

Kata Kunci : Demam Berdarah *Dengue*, Rasionalitas Penggunaan Obat, Analgesik Antipiretik, Paracetamol

**RATIONALITY OF ANALGESIC ANTIPYRETIC DRUG USE IN PATIENTS
WITH DENGUE HEMORRHAGIC FEVER AT BAKUNASE COMMUNITY
HEALTH CENTER, KUPANG CITY**

Dulce Maria Isabel Tavares¹, Priska Ernestina Tenda²

Pharmacy Study Program, Poltekkes Kemenkes Kupang

Email: nunesdulce18@gmail.com

ABSTRACT

Background: Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) remains a major public health problem in Indonesia. The management of DHF is primarily supportive, including the administration of analgesic-antipyretic drugs to relieve fever and pain. The use of these medications should be rational to ensure effective, safe, and guideline-based therapy. **Objective:** This study aimed to evaluate the rational use of analgesic-antipyretic drugs in patients with Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) at Bakunase Public Health Center, Kupang City, based on the appropriateness of patient selection, drug selection, indication, and dosage. **Methods:** This was a descriptive study with a retrospective approach using purposive sampling. A total of 26 DHF patients were included in the study. Data were collected from patients' prescriptions and medical records and analyzed descriptively based on the appropriateness of patient selection, drug selection, indication, and dosage. **Results:** Most DHF patients were in the 6–12 years age group. Male patients accounted for 15 cases (57.69%), while female patients accounted for 14 cases (53.8%). Paracetamol was prescribed to 24 patients (92.3%), whereas ibuprofen was prescribed to 2 patients (7.7%). The evaluation of rational drug use showed that the appropriateness of patient selection was 92.3% (24 patients), drug selection was 92.3% (24 patients), indication was 100% (26 patients), and dosage appropriateness was achieved in only 3 patients (11.54%), while 23 patients (88.46%) received inappropriate dosages. **Conclusion:** The use of analgesic-antipyretic drugs in DHF patients at Bakunase Public Health Center, Kupang City, met the criteria for appropriate patient selection, drug selection, and indication. However, dosage appropriateness remained low; therefore, the rational use of these medications has not yet been fully achieved.

Keywords: Dengue Hemorrhagic Fever, Rational Drug Use, Analgesic-Antipyretic Drugs, Paracetamol