

KARYA TULIS ILMIAH

**TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT MENGENAI
PENGUNAAN OBAT BATUK SECARA SWAMEDIKASI
DI KELURAHAN OESAP SELATAN RT 07/RW 03 KOTA
KUPANG PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR**



**Maria Diana Reweng
PO5303332230683**

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT MENGENAI
PENGUNAAN OBAT BATUK SECARA SWAMEDIKASI
DI KELURAHAN OESAPA SELATAN RT 07/RW 03 KOTA
KUPANG PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR**

*Karya Tulis Ilmiah ini disusun memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh
gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi Farmasi*



**Maria Diana Reweng
PO5303332230683**

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

**KARYA TULIS ILMIAH
TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT MENGENAI PENGGUNAAN
OBAT BATUK SECARA SWAMEDIKASI DIKELURAHAN OESAPA
SELATAN RT 07/ RW 03 KOTA KUPANG PROVINSI
NUSA TENGGARA TIMUR**

Oleh:
Maria Diana Reweng
PO5303332230683

Telah disetujui diseminarkan/mengikuti ujian

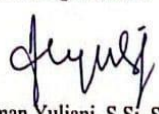
Kupang, 2026

Menyetujui

Pembimbing Utama


Dra. Fatmawati Blegur, Apt., M.Si
NIP. 196505131997032001

Kupang, 2026
Ketua Program studi


Dr. Apt. Ni Nyoman Yuliani, S.St., S. Farm., M.Si
NIP. 19760712199603200

LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT MENGENAI PENGGUNAAN
OBAT BATUK SECARA SWAMEDIKASI DIKELURAHAN OESAPA
SELATAN RT 07/RW 03 KOTA KUPANG PROVINSI NUSA
TENGGARA TIMUR**

Disusun oleh:
Maria Diana Reweng
PO5303332230683

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal.....2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

1. Dra. Elisma, Apt., M.Si
NIP.196507221995022001

(.....)

2. Dra. Fatmawati Blegur, Apt., M.Si
NIP.196505131997032001

(.....)

Kupang, 2026
Ketua Program Studi

(.....)

Dr. Apt. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S. Farm., M.Si
NIP.197607121996032001

HALAMAN PERSYARATAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan benar.

Nama : Maria Diana Reweng

NIM : PO5303332230683

Tanda Tangan : 

Tanggal : 2026

**HALAMAN PERSYARAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maria Diana Reweng
NIM : PO5303332230683
Program Studi : D-III Farmasi
Jurusan : Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul: **TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT MENGENAI PENGGUNAAN OBAT BARUK SECARA SWAMEDIKASI DI KELURAHAN OESAPA SELATAN RT 07/RW 03KOTA KUPANG PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR**.
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini poltekkes kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalih media/for,atkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*),merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selamah tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Dengan persyaratan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Prodi Farmasi

Pada tanggal : 2026


Maria Diana Reweng

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Tingkat Pengetahuan Masyarakat Mengenai Penggunaan Obat Batuk Secara Swamedikasi Dikelurahan Oesapa Selatan RW 03/RT 07 Kota Kupang Provinsi Nusa Tenggara Timur” dengan baik.

Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui Tingkat Pengetahuan Masyarakat Mengenai Penggunaan Obat Batuk Secara Swamedikasi Dikelurahan Oesapa Selatan RW 03/RT 07 Kota Kupang Provinsi Nusa Tenggara Timur. Kami berharap penelitian ini dapat memberikan wawasan serta menjadi bahan pertimbangan bagi tenaga kesehatan dalam meningkatkan edukasi terkait penggunaan obat batuk secara swamedikasi.

Dalam penyelesaian penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak memperoleh bantuan baik pengejaran dan bimbingan dari Dra.Fatmawati Blegur,Apt.,M.Si selaku pembimbing utama dan Dra.Elisma, Apt.M.Sc selaku penguji serta bantuan dari beberapa pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu dengan kerendahan hati penulis menyampaikan terima kasih yang tidak terhingga kepada:

Penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Maria Hilaria, S.Si., S.Farm, Apt. M.Si selaku Direktur Politeknik Kementerian Kesehatan Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di institusi ini.
2. Dr. Apt. Ni Nyoman Yuliani, S.Si.,S. Farm.,M.Si selaku ketua program studi D-

III Farmasi Poltekkes Kesehatan Kupang yang telah memberikan dukungan selama proses pendidikan.

3. Faizal Riza Soeharto, S.Si.,M.KKK. selaku pembimbing akademik yang senantiasa memberikan arahan, bimbingan, motivasi, serta dukungan kepada penulis selama menjalani masa perkuliahan.
4. Bapak/Ibu Dosen dan Staf di Prodi Farmasi Kupang yang telah membimbing penulis selama mengikuti perkuliahan di prodi
5. Bapak Lurah Oesapa Selatan dan Ibu RT 07 yang memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian
6. Yang istimewa untuk Orang Tua tercinta Bapak Rino Karno, Mama Magdalena Liding, Kakak Fransiska Ialus, Adik Flaviana Ecalia Karmita, Candra Putra Rino dan Nenek tercinta Marta Reweng serta semua keluarga yang telah mendukung dalam doa, materi dan kasih sayang tanpa batas kepada penulis.
7. Sahabat saya Astrid, Rani, Eca, Nensi, Elsi, Shinta serta teman-teman Papaver dan Angkatan 24 yang selalu memberikan dukungan dan semangat

Penulis memahami bahwa terdapat berbagai kelemahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan rendah hati berharap mendapatkan masukan dan saran yang konstruktif. Di akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih.

Kupang, 2026

Penulis

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
KARYA TULIS ILMIAH	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iv
HALAMAN PERSYARATAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERSYARAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRAK (BAHASA INGGRIS)	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang.....	1
B.Rumusan Masalah.....	3
C.Tujuan Penelitian	4
D.Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A.Pengetahuan	5
B.Swamedikasi.....	6
C.Obat Batuk.....	9
BAB III METODE PENELITIAN.....	12
A.Jenis Penelitian.....	12
B.Tempat dan Waktu Penelitian	12
C.Populasi dan Sampel	12

C. Populasi dan Sampel	12
D. Variabel Penelitian	14
E. Definisi Operasional	14
F. Instrumen Penelitian	15
G. Analisis Data	16
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	18
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	18
B. karakteristik Responden	19
C. Pengetahuan Masyarakat Tentang Swamedikasi Obat Batuk Berdasarkan	20
Indikator Pengetahuan, Pemahaman dan Pengaplikasian	
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	30
A. Simpulan	30
B. Saran	30
DAFTAR PUSTAKA	31
LAMPIRAN	33

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	14
Tabel 2. Karakteristik Responden	19
Tabel 3. Indikator pengetahuan obat Batuk.....	21
Tabel 4. Indikator pemahaman obat batuk	24
Tabel 5. Indikator pengaplikasian obat batuk	26
Tabel 6. Pengetahuan Responden Tentang Swamedikasi Obat Batuk.....	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Logo Obat Bebas	8
Gambar 2. Logo Obat Bebas Terbatas	8
Gambar 3. Tanda Peringatan Obat Bebas Terbatas	8

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	33
Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden	35
Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden	36
Lampiran 4. Lembar Kuisioner	37
Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian	40
Lampiran 6. Lembar Bimbingan Proposal dan Karya Tulis Ilmiah (KTI).....	41

ABSTRAK

TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT MENGENAI PENGGUNAAN OBAT BATUK SECARA SWAMEDIKASI DI KELURAHAN OESAPA SELATAN RT 07/RW 03 KOTA KUPANG PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR

Maria Diana Reweng, Dra.Fatmawati Blegur, M.Si

Email: dianrewe@gmail.com

Program Studi Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang

Latar Belakang: Pengobatan mandiri (swamedikasi) merupakan salah satu alternatif pilihan utama masyarakat untuk mengatasi keluhan atau penyakit ringan seperti batuk. Berdasarkan data badan pusat statistik (BPS) tahun 2023, sebanyak 80% masyarakat Indonesia melakukan tindakan swamedikasi. Di provinsi Nusa Tenggara Timur (NTT), prevalensi swamedikasi juga tergolong tinggi. Walaupun swamedikasi dianggap murah dan cepat, perilaku ini memiliki resiko tinggiterjadinya kesalahan pengobatan akibat keterbatasan pengetahuan masyarakat mengenai tata cara pemilihan obat, dosis yang tepat, serta efek sampingnya. **Tujuan:** Untuk mengetahui tingkat pengetahuan masyarakat mengenai penggunaan obat batuk secara swamedikasi di Kelurahan Oesapa Selatan RT 07/ RW 03 Kota Kupang, Provinsi Nusa Tenggara Timur berdasarkan Pengetahuan, Pemahaman dan Pengaplikasian obat batuk. **Metode:** Jenis penelitian yang di pakai dalam rancangan penelitian ini adalah penelitian deskriptif observasional. **Hasil:** Tingkat Pengetahuan Masyarakat Mengenai Penggunaan Obat Batuk Secara Swamedikasi Di Kelurahan Oesapa Selatan RT 07/ RW 03 Kota Kupang, Provinsi Nusa Tenggara Timur menunjukkan bahwa pengetahuan responden tergolong baik (98,44%) yang meliputi pengetahuan tentang obat batuk (96,6%), pemahaman tentang obat batuk (96,1%), dan pengaplikasian obat batuk (96,8%). **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan masyarakat mengenai penggunaan obat batuk secara swamedikasi di kelurahan oesapa selatan RT 07/RW 03 kota kupang, Provinsi nusa tenggara timur berada pada kategori baik dengan persentase 98,44%.

Kata Kunci: Kesehatan, Swamedikasi, Pengetahuan, Batuk.

*PUBLIC KNOWLEDGE LEVEL REGARDING SELF-MEDICATED
USE OF COUGH MEDICINE IN THE VILLAGE OF OESAPA
SELATAN, RT 07/RW 03, KUPANG CITY EAST NUSA
TENGGERA PROVINCE*

Maria Diana Reweng, Dra. Fatmawati Blegur, M.Si

Email: dianrewe@gmail.com

DIII Pharmacy Study, Program, health polytechnic, Ministry of Health, Kupang

ABSTRAK

Background: Self-medication is one of the main alternative choices for people to overcome complaints or minor illnesses such as coughs. Based on data from the Central Statistics Agency (BPS) in 2023, as many as 80% of Indonesians carry out self-medication. In the province of East Nusa Tenggara (NTT), the prevalence of self-medication is also relatively high. Although self-medication is considered cheap and fast, this behavior has a high risk of medication errors due to limited public knowledge regarding the procedure for selecting drugs, the correct dosage, and their side effects. **Objective:** To determine the level of public knowledge regarding the use of cough medicine by self-medication in the Oesapa Selatan Village RT 07 / RW 03 Kupang City, East Nusa Tenggara Province based on Knowledge, Understanding and Application of cough medicine. **Method:** The type of research used in this research design is descriptive observational research. **Results:** The level of public knowledge regarding the use of cough medicine by self-medication in the Oesapa Selatan sub-district, RT 07/RW 03, Kupang City, East Nusa Tenggara Province shows that the respondents' knowledge is classified as good (98.44%) which includes knowledge about cough medicine (96.6%), understanding of cough medicine (96.1%), and application of cough medicine (96.8%). **Conclusion:** Based on the results of the study, it can be concluded that the level of public knowledge regarding the use of cough medicine by self-medication in the Oesapa Selatan sub-district, RT 07/RW 03, Kupang City, East Nusa Tenggara Province is in the good category with a percentage of 98.44%.

Keywords: Health, Self-medication, Knowledge, Cough