

KARYA TULIS ILMIAH

**INVENTARISASI TANAMAN BERKHASIAT OBAT
DI DESA GOLOLADA KABUPATEN MANGGARAI TIMUR**



Klaudia Marlina Magung
PO5303332230651

PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

**INVENTARISASI TANAMAN BERKHASIAT OBAT
DI DESA GOLOLADA KABUPATEN MANGGARAI TIMUR**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
Memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi



Klaudia Marlina Magung
PO5303332230651

PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**INVENTARISASI TANAMAN BERKHASIAH OBAT
DI DESA GOLOLADA KABUPATEN MANGGARAI TIMUR**

Disusun Oleh:

Klaudia Marlina Magung

PO5303332230651

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

..... 2026

Pembimbing:

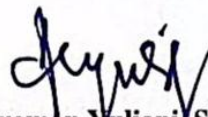


apt. Samuel David I. Makoil M. Farm

NIP. 198606262014021003

Kupang, 2026

Ketua Program Studi



Dr. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., Apt., M.si

NIP. 197607121996032001

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

INVENTARISASI TANAMAN BERKHASIAT OBAT
DI DESA GOLOLADA KABUPATEN MANGGARAI TIMUR

Disusun oleh :

Klaudia Marlina Magung

PO5303332230651

Telah dipertahankan di depan

Dewan penguji pada tanggal :..... 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Dr. apt. Yulius Baki Korassa, S.Farm., M.Si

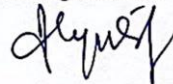
NIP. 198807252025211057

apt. Samuel David I. Makoil, M.Farm

NIP. 198606262014021003

Kupang, 2026

Ketua Program Studi



Dr. Ni Nvoman Yuliani, S.Si., S.Farm., Apt., M.si

NIP. 197607121996032001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber
Yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar**

Nama : Klaudia Marlina Magung

Nim : PO5303332230651

Tanda Tangan :



Tanggal : Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Klaudia Marlina Magung
NIM	: PO5303332230651
Program Studi	: D-III Farmasi
Jurusan	: Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

Inventarisasi Tanaman Berkhasiat Obat di Desa Gololada Kabupaten Manggarai Timur

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di	: Prodi Farmasi, Poltekkes Kemenkes Kupang
Pada tanggal	: Juni 2026

kan

(Klaudia Marlina Magung)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Inventarisasi Tanaman Berkhasiat Obat di desa Gololada Kabupaten Manggarai Timur” tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Farmasi, Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis memperoleh banyak bimbingan, arahan, bantuan, dukungan serta motivasi secara langsung maupun tidak langsung dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. apt. Maria Hilaria S. Si, S.Farm., M.Si selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang.
2. apt. Priska Ernestina Tenda, S.F.,M.Sc selaku Ketua Program Studi Farmasi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang.
3. apt. Samuel David I.Makoil M.Farm selaku pembimbing dan penguji II yang telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga untuk membimbing penulis dalam setiap proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan sangat baik.
4. Dr. apt. Yulius Baki Korassa, S.Farm., M.Si selaku penguji I yang telah meluangkan waktunya untuk menguji serta memberikan kritik dan saran dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
5. apt. Muhamad S. M. Pua Upa, M. Farm selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada penulis selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Para dosen dan pegawai di Program Studi Farmasi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang yang telah mengajar dan mendidik serta

membantu selama menempuh pendidikan sampai selesainya penulisan Karya Tulis Ilmiah.

7. Orang tua tercinta, mama Kristina Remilia Magung dan bapa Sebastianus Nusi, Kakak tersayang Leonardo Hendra Syukur serta semua keluarga besar yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dukungan, serta pengorbanan yang tiada henti bagi penulis dalam setiap proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Teman-teman Sanmol Tingkat III B Khususnya Ephin, Charin, Noy, Eva, Stevi, Ayu, Viona dan Gratia Yang telah memberikan motivasi kepada penulis dalam setiap penyusunan Karya Tulis Ilmiah
9. Sahabat-sahabat tercinta Sensa, Yani, Ellen dan Bunga yang selalu setia menemani, memberikan bantuan, serta berbagi suka dan duka selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
10. Tidak kalah pentingnya, saya ingin berterima kasih kepada diri saya sendiri untuk semua usaha dan kerja kerasnya hingga tetap bertahan sampai di titik ini, yang tidak pernah berhenti berusaha dan selalu mengandalkan Tuhan.

Akhirnya dengan segala kerendahan hati penulis telah berusaha semaksimal mungkin dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini namun sebagai manusia yang tidak luput dari kesalahan penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak sangat diharapkan guna menyempurnakan penulisan selanjutnya.

Kupang, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACT	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Inventarisasi.....	4
B. Obat Tradisional	4
C. Tanaman Obat.....	6
D. Cara Pengolahan	8
E. Cara Penggunaan.....	11
BAB III METODE PENELITIAN	12
A. Jenis penelitian	12
B. Tempat dan waktu penelitian.....	12

C. Populasi dan Sampel.....	12
D. Variabel Penelitian	13
E. Kerangka Konsep	13
F. Definisi Operasional.....	14
G. Alat Dan Bahan	14
H. Prosedur Penelitian	14
I. Analisis Data	15
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	16
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	16
B. Karakteristik Responden.....	17
C. Karakteristik Tanaman Obat.....	18
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	32
A. Kesimpulan.....	32
B. Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN.....	36

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional	14
Tabel 2. Karakteristik Responden.....	17
Tabel 3. Nama Tanaman Obat Yang Digunakan.....	18
Tabel 4. Karakteristik Pemanfaatan Tanaman Berkhasiat Obat Secara Tunggal	21
Tabel 5. Bagian Tanaman Yang Digunakan.....	24
Tabel 6. Cara Pengolahan Tanaman Tunggal.....	24
Tabel 7. Aturan Pakai Tanaman Tunggal	25
Tabel 8. Karakteristik Pemanfaatan Tanaman Berkhasiat Obat Secara Ramuan	27
Tabel 9. Bagian Tanaman Yang Digunakan.....	29
Tabel 10. Cara Pengolahan Ramuan	30
Tabel 11. Aturan Pakai Ramuan	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	13
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permintaan Menjadi Responden	36
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	37
Lampiran 3. Pedoman Wawancara.....	38
Lampiran 4. Tabulasi Data Tanaman Obat	43
Lampiran 5. Gambar Tanaman	45
Lampiran 6. Dokumentasi Kegiatan	49
Lampiran 7. Kartu Bimbingan Proposal dan KTI.....	50
Lampiran 8. Surat Bebas Plagiasi	52

INVENTORY OF MEDICINAL PLANTS IN GOLOLADA VILLAGE, EAST MANGGARAI REGENCY

Klaudia Marlina Magung, Samuel David Makoil, Yulius Baki Korassa*

Pharmacy Study Program. Poltekkes Kemenkes Kupang

Corresponding author email: klaudiamarlina141@gmail.com

ABSTRACT

Background: Medicinal plants are one of the biological resources that have long been used by communities as traditional medicine based on knowledge passed down through generations. However, the passage of time has the potential to reduce this knowledge, so it is necessary to conduct an inventory as an effort to preserve local wisdom.

Objective: to inventory medicinal plants used by traditional healers (hatra) in Gololada village, East Manggarai Regency, including the types of plants, parts used, preparation methods, benefits, and usage rules. **Methods:** This study used a descriptive method with an observational design. Data were collected through observation, structured interviews, and documentation of 7 traditional healers selected using purposive sampling, and then the data were analyzed descriptively. **Results:** 32 types of medicinal plants were found, with parts used including leaves, roots, stems, flowers, fruits, tubers, and rhizomes. The processing methods include boiling, pounding, grating, burning, chewing, brewing, applying, and squeezing. Their benefits help address digestive problems, hypertension, diabetes, kidney stones, skin diseases, coughs, rheumatism, insomnia, and also boost immunity. The usage rule is once a day.

Conclusion: The community of Gololada village still maintains the use of medicinal plants as part of traditional medicine passed down through generations. This inventory is expected to serve as a source of information to preserve local wisdom while also supporting the development of future research on medicinal plants.

Keywords: Inventory, medicinal plants, Gololada Village.

INVENTARISASI TANAMAN BERKHASIAT OBAT DI DESA GOLOLADA KABUPATEN MANGGARAI TIMUR

Klaudia Marlina Magung, Samuel David Makoil, Yulius Baki Korassa*

Program Studi Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang

Email penulis korespondensi: klaudiamarlina141@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Tanaman berkhasiat obat merupakan salah satu sumber daya hayati yang telah lama dimanfaatkan oleh masyarakat sebagai pengobatan tradisional berdasarkan pengetahuan yang diwariskan secara turun-temurun. Namun, perkembangan zaman berpotensi menyebabkan berkurangnya pengetahuan tersebut sehingga perlu dilakukan inventarisasi sebagai upaya pelestarian kearifan lokal. **Tujuan:** menginventarisasi tanaman berkhasiat obat yang digunakan oleh penyehat tradisional (hatra) di desa Gololada, Kabupaten Manggarai Timur, meliputi jenis tanaman, bagian yang digunakan, cara pengolahan, khasiat, dan aturan pakainya. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan rancangan observasional. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara terstruktur, dan dokumentasi terhadap 7 orang penyehat tradisional yang dipilih menggunakan teknik **purposive sampling**, kemudian data dianalisis secara deskriptif. **Hasil:** Diperoleh 32 jenis tanaman berkhasiat obat dengan bagian yang digunakan meliputi: daun, akar, batang, bunga, buah, umbi dan rimpang. Cara pengolahan direbus, ditumbuk, diparut, dibakar, dikunyah, diseduh, ditempel dan diperas. Manfaat untuk membantu mengatasi gangguan pencernaan, hipertensi, diabetes, batu ginjal, penyakit kulit, batuk, rematik, insomnia, serta meningkatkan daya tahan tubuh. Aturan penggunaan satu kali sehari. **Simpulan:** Masyarakat desa Gololada masih mempertahankan pemanfaatan tanaman berkhasiat obat sebagai bagian dari pengobatan tradisional yang diwariskan secara turun-temurun. Hasil inventarisasi diharapkan dapat menjadi sumber informasi dalam pelestarian kearifan lokal serta mendukung pengembangan penelitian mengenai tanaman obat di masa mendatang.

Kata Kunci: Inventarisasi, tanaman berkhasiat obat, Desa Gololada.