

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY E.T G1P0A0AH0 USIA KEHAMILAN 39 MINGGU DI TPMB ELIM SUEK KOTA KUPANG PERIODE 15 MEI S/D 09 JUNI 2026

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan Pada
Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kupang



Oleh

ANANDA GREACE YERSLIN PUNUF
NIM : PO5303240230430

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
2026**

**HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY E.T
G1P0A0A0 USIA KEHAMILAN 39 MINGGU
DI TPMB ELIM SUEK KOTA KUPANG
PERIODE 15 MEI S/D 09 JUNI 2026**

Oleh

ANANDA GREACE YERSLIN PUNUF
NIM : P05303240230430

Telah Disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Laporan
Tugas Akhir Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Pada tanggal : 18 juni 2026

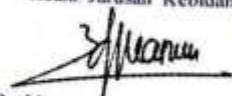
Pembimbing



Dewa Ayu Putu M. Kencanawati, S.Si.T., M.Kes
NIP. 198211272008012012

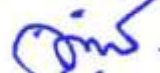
Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH
NIP. 19760310 200012 2 001

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Dr. Agustina Abuk Seran, S.Si.T., MPH
NIP. 19720213 199203 2 008

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

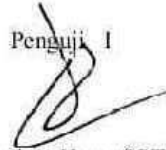
**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY E.T
G1P0A0A0 USIA KEHAMILAN 39 MINGGU
DI TPMB ELIMSUEK KOTA KUPANG
PERIODE 15 MEI S/D 09 JUNI 2026**

Oleh

ANANDA GREACE YERSLIN PUNUF
NIM : P05303240230430

Telah Dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Pada Tanggal: 18 Juni 2026

Penguji I



Matje Meriaty Huru, SST., M.Kes
NIP. 1981093020080122011

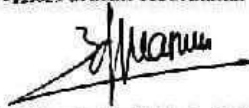
Penguji II



Dewa Ayu Putu M. Kencanawati, S.Si.T., M.Kes
NIP. 198211272008012012

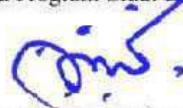
Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH
NIP. 19760310 200012 2 001

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Dr. Agustina Abuk Seran, S.Si.T., MPH
NIP. 19720213 199203 2 008

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Ananda Greace Yerslin Punuf
Nim : PO5303240230430
Tanda Tangan :



Tanggal: 24 Agustus 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ananda Greace Yerslin Punuf

Nim : PO5303240230430

Program Studi : D-III Kebidanan

Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty Free Right)** atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

"Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny.E.T Usia Kehamilan 39 Minggu Di Tempat Praktik Mandiri Bidan Elim Suek Tanggal 15 Mei S/D 09 Juni 2026".

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang
Pada Tanggal : 24 Agustus 2026

Yang menyatakan



(Ananda Greace Yerslin Punuf)

RIWAYAT HIDUP



Nama : Ananda Greace Yerslin Punuf
Tempat Tanggal Lahir : Kupang, 06 Agustus 2005
Agama : Kristen Protestan
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. R.A KARTINI, Kec. Kelapa Lima, Kota
Kupang, Nusa Tenggara Timur.
Email : anandapunuf7@gmail.com

A. Riwayat Pendidikan

1. Tamat Paud Faut Esu Kabupaten Timor Tengah Selatan 2010
2. Tamat SD Inpres Kiubaat, Kabupaten Timor Tengah Selatan 2016
3. Tamat SMP Negeri 1 Ambansel, Kabupaten Timor Tengah Selatan 2019
4. Tamat SMA Kristen 2 Soe, Kabupaten Timor Tengah Selatan 2022
5. Tahun 2023-Sekarang mengikuti Pendidikan di politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang jurusan Kebidanan.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny E.T G1P0A0AH0 Usia Kehamilan 39 Minggu 3 Hari Di TPMB Elim Suek Kota Kupang Periode 15 Mei s/d 09 Juni 2026” dengan baik dan tepat waktu.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang. Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini telah mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar dengan baik dalam Pendidikan formal maupun lahan praktek.
3. Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T., MPH, selaku ketua Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
4. Matje M eriaty Huru, SST., M.Kes Selaku penguji yang telah memberikan masukan, arahan, bimbingan serta motivasi kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Dr. Dewa Ayu Putu Mariana Kencanawati, S.Si.T., M.Kes Selaku pembimbing yang telah memberikan masukan, arahan, bimbingan serta motivasi kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
6. Ibu Elim Suek beserta pegawai yang telah memberikan memberi izin dan membantu dalam pengambilan kasus untuk Laporan Tugas Akhir ini.

7. Tn. E.T dan Ny. S.N karena telah bersedia menjadi responden dan pasien selama penulis memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan.
8. Kedua Orang tua tercinta Bapak Mauwit Efradus Punuf dan Mama Wasti Seruya Nakmofa, Tanta Yanti, Kakak tercinta Betni, Martini, Paulus, Ferdy, dan juga kelima adik tercinta (Awan, Judea, Son, Julio dan Opa) serta seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil serta telah menjadi penyemangat selama ini kepada Penulis.
9. Seluruh teman-teman tingkst 3A Mahasiswa Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan motivasi baik berupa motivasi maupun kompetisi yang sehat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir Ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut andil dalam terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Kupang, Mei 2026
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
RIWAYAT HIDUP.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat penelitian	4
E. Keaslian Laporan Tugas Akhir.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Konsep Dasar Kehamilan.....	6
B. Konsep dasar persalinan.....	33
C. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	51
D. Konsep dasar nifas	64
E. Konsep dasar keluarga berencana (KB)	75
F. Kerangka Pikir/Pendekatan Masalah.....	78
BAB III METODE PENELITIAN	81
A. Jenis Laporan Kasus.....	81
B. Lokasi Dan Waktu	81

C. Subyek Laporan Kasus	81
D. Instrumen Laporan Kasus.....	81
E. Teknik Pengumpulan Data	82
F. Keabsahan Data.....	84
G. Etika Studi Kasus	84
BAB IV TINJAUAN KASUS.....	69
A. Gambar Lokasi Penelitian.....	70
B. Tinjauan Kasus.....	70
C. Pembahasan.....	123
BAB V PENUTUP	126
A. Kesimpulan.....	128
B. Saran.....	129
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Berat Badan Sesuai Usia Kehamilan.....	8
Tabel 2. 2 Tinggi Fundus Menurut Usia Kehamilan	20
Tabel 2 .3 Pemberian Imunisasi Tetanus Toxoid (Tt).....	21
Tabel 2.4 Skor KSPR	32
Tabel 2.5 Perubahan Uterus Masa Postpartum	68
Tabel 2.6 Pengeluaran Lochea Berdasarkan Waktu Dan Warnanya	69
Tabel 4.1 Pola Kebiasaan Sehari-hari	87
Tabel 4.2 Skor Poedji Rochyaiti.....	89
Tabel 4.3 Interpretasi Data Dasar	90

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	78
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Pasien

Lampiran 2 : Lembar Observasi (patograf)

Lampiran 3 : Buku KIA

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BCG	: <i>Bacillus Calmette Guerin</i>
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana
BMI	: <i>Body Massa Index</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
CM	: <i>Centi Meter</i>
CO ₂	: Karbon Dioksida
CoC	: <i>Continuity of Care</i>
CPD	: <i>Cephalopelvic Disproportion</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DMPA	: <i>Depo Medroksiprogesteron Asetat</i>
DTT	: Disinfeksi Tingkat Tinggi
HB	: Hepatitis B
HbsAg	: Hepatitis B Surface Antigen
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPK	: Hari Pertama Kehidupan

HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IM	: Intra Muskular
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Massa tubuh
IPV	: <i>Inactive Polio Vaccine</i>
IQ	: <i>Intelligenci Quotient</i>
IRT	: Ibu Rumah Tangga
IU	: <i>Internasional Units</i>
IV	: Intravena
KB	: Keluarga Berencana
KDRT	: Kekerasan Dalam Rumah Tangga
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KF	: Kunjungan Nifas
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
KMS	: Kartu Menuju sehat
KN	: Kunjungan Neonatus
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KRR	: Kehamilan Risiko Rendah
KRST	: Kehamilan Risiko Sangat Tinggi
KRT	: Kehamilan Risiko Tinggi
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
LD	: Lingkar Dada
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LK	: Lingkar Kepala
LP	: Lingkar Perut
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
MP-ASI	: Makanan Pendamping ASI
MPDN	: <i>Maternal Prenatal Death Notification</i>
OPV	: <i>Oral Polio Vaccine</i>

PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
PBLR	: Panjang Badan Lahir Rendah
PGS	: Pedoman Gizi Seimbang
PUS	: Pasangan Usia Subur
PX	: <i>Prosesus Xifoideus</i>
RR	: <i>Respiratory Rate</i>
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toxoid
TTD	: Tablet Tambah Darah
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
VT	: <i>Vagina Toucher</i>
WUS	: Wanita Usia Subur

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi DIII Kebidanan
Laporan Tugas Akhir
2026

Ananda Greace Yerslin Punuf

Email : anandapunuf7@gmail.com

“Asuhan Kebidanan berkelanjutan pada Ny E.T G1P0A0AH0 Usia Kehamilan 39 Minggu Di TPMB Elim Suek Kota Kupang Periode 15 Mei s/d 09 Juni 2026”

Latar belakang : Asuhan Kebidanan berkelanjutan adalah asuhan kebidanan yang dilakukan mulai antenatal care, intranatal care, postnatal care, dan bayi baru lahir secara berkelanjutan pada pasien. Ukuran yang dipakai untuk menilai baik-buruknya keadaan pelayanan kebidanan (*maternity care*) dalam suatu negara atau daerah pada umumnya ialah kematian maternal (*maternal mortality*). Angka kematian ibu (AKI) Di provinsi nusa tenggara timur (NTT) berdasarkan data tahun 2020 sebanyak 149 kasus, mengalami kenaikan pada tahun 2021 yakni sebanyak 181 kasus. Kemudian pada tahun 2022 mengalami penurunan menjadi 63 kasus kematian ibu.

Tujuan : Mampu melaksanakan Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny.E.T G1P0A0AH0 Usia Kehamilan 39 Minggu Di TPMB Elim Suek Periode 15 Mei s/d 09 Juni 2026 dengan menggunakan manajemen kebidanan 7 Langkah Varney dan Metode Pendokumentasian SOAP

Metode : Jenis penelitian ini menggunakan studi penelahaan kasus yang dilaksanakan Di TPMB Elim Suek Periode 15 Mei s/d 09 Juni 2026. Subyek penelitian ini yaitu Ny. E. T G1P0A0AH0 Usia Kehamilan 39 Minggu. Instrument yang digunakan yaitu menggunakan format pengkajian asuhan kebidanan. Teknik pengumpulan data menggunakan data primer dan sekunder.

Hasil : setelah dilakukan asuhan kebidanan berkelanjutan pad Ny. E.T Di TPMB Elim Suek, ibu mengikuti anjuran yang diberikan dan keluhan ibu teratasi, keadaan ibu sehat sehingga masa hamil sampai KB berjalan normal dan tidak ada penyulit.

Kesimpulan : Asuhan kebidanan yang dilakukan pada Ny.E.T mulai dari hamil,bersalin, nifas, BBL, dan KB tidak ditemukan adanya kelainan dan penyulit.

Kata kunci : Asuhan Kebidanan berkelanjutan pada Ny E.T; G1P0A0AH0; Usia Kehamilan 39 Minggu.

Referensi : 27 Buku, 6 Jurnal (2020-2024)