

KARYA TULIS ILMIAH

PENGETAHUAN MAHASISWA TERHADAP SWAMEDIKASI
PENGUNAAN OBAT MAAG DI KAMPUS C KEMENKES
POLTEKKES KUPANG



Rambu Sinta Maramba Meha
PO5303332230698

PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGETAHUAN MAHASISWA TERHADAP SWAMEDIKASI
PENGUNAAN OBAT MAAG DI KAMPUS C KEMENKES
POLTEKKES KUPANG**

*Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam
memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi Farmasi*



**Rambu Sinta Maramba Meha
PO5303332230698**

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 202**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

**PENGETAHUAN MAHASISWA TERHADAP SWAMEDIKASI PENGGUNAAN
OBAT MAAG DI KAMPUS C KEMENKES POLTEKKES KUPANG**

Oleh:

**Rambu Sinta Maramba Meha
PO5303332230698**

Telah disetujui untuk diseminarkan /mengikuti ujian

Kupang, 24 Juni 2026

Pembimbing



Dra. Fatmawati Biegur, M.Si., Apt

NIP: 196505131997032001

Kupang,2026

Ketua Program Studi:



Dr. Apt Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., M.Si

NIP: 197607121996032001

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**PENGETAHUAN MAHASISWA TERHADAP SWAMEDIKASI
PENGUNAAN OBAT MAAG DI KAMPUS C KEMENKES
POLTEKKES KUPANG**

Disusun oleh:

Rambu Sinta Maramba Meha

P05303332230698

Telah dipertahankan di depan

Dewan penguji pada tanggal Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Dra. Elisma, Apt., M.Si
NIP.196507221995022001

(.....)

Dra. Fatmawati Blegur, M.Si., Apt
NIP. 196505131997032001

(.....)

Kupang, 2026

Ketua Program Studi



Dr. Apt. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S. Farm., M.Si

NIP. 197607121996032001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINAL

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan benar

Nama : Rambu Sinta Maramba Meha

NIM : PO530333220698

Tanda Tangan : 

Tanggal : Juni 2026

**HALAMAN PERSYARATAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Rambu Sinta Maramba Meha
NIM : PO5303332230698
Program Studi : D-III Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul: **PENGETAHUAN MAHASISWA TERHADAP SWAMEDIKASI PENGGUNAAN OBAT MAAG DI KAMPUS C KEMENKES POLTEKKES KUPANG**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini poltekkes kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalih media/for,atkan, mengelolah dalam bentuk pangkalan data (*database*),merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selamah tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Prodi Farmasi
Pada tanggal : Juni 2026

Yang menyatakan



(Rambu Sinta Maramba Meha)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan rasa syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengetahuan Mahasiswa Terhadap Swamedikasi Penggunaan Obat Maag Di Kampus C Kemenkes Poltekkes Kupang” dengan baik.

Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui Pengetahuan Mahasiswa Terhadap Swamedikasi Penggunaan Obat Maag Di Kampus C Kemenkes Poltekkes Kupang . Kami berharap penelitian ini dapat memberikan wawasan serta menjadi bahan pertimbangan bagi tenaga kesehatan dalam meningkatkan edukasi terkait penggunaan obat maag secara swamedikasi.

Dalam penyelesaian penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak memperoleh bantuan baik pengajaran dan bimbingan dari Dra.Fatmawati Blegur,Apt.,M.Si selaku pembimbing utama dan Dra.Elisma, Apt.M.Sc selaku penguji serta bantuan dari beberapa pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu dengan kerendahan hati penulis menyampaikan terima kasih yang tidak terhingga kepada:

1. Maria Hilaria, S.Si., S.Farm, Apt. M.Si selaku Direktur Politeknik Kementerian Kesehatan Kupang atas segala dukungan dan fasilitas yang di berikan selama proses pendidikan berlangsung
2. Dr. Apt Ni Nyoman Yuliani , S.Si., S.Farm., M.Si selaku Ketua Program Studi D-III Farmasi yang telah memberikan arahan dan dukungan dalam kelancaran studi penulis
3. Dr. Apt Ni Nyoman Yuliani , S.Si., S.Farm., M.Si Sebagai pembimbing

akademik, penulis mengucapkan terimakasih atas segala saran, dukungan, dan semangat yang telah diberikan selama menjalani masa studi dan proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.

4. Seluruh dosen dan staf pengajar di Jurusan Farmasi Kememkes Poltekkes Kupang atas ilmu, bimbingan dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis selama proses pembelajaran hingga terselesaikannya karya tulis ini.
5. Keluarga tercinta khususnya Bapak Rexon Retang Laki Pura, Ibu Day Mbana, Kakak Kartini Kahi Timba, Adik Deristi Loda NdaMaramba, Umbu Namu Praing dan Brielle Rambu Mila serta semua keluarga yang telah mendukung dalam doa, materi dan kasih sayang tanpa batas sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ucapan terimakasih yang tulus kepada Sahabat saya Astrid, Dian, Nensi, Rani, Vania serta teman-teman Papaver dan Angkatan 24 yang selalu memberikan dukungan dan semangat selama proses penyusunan karya tulis ini berlangsung
7. Rasa terimakasih yang mendalam juga penulis sampaikan kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan baik berupa tenaga, pikiran, dukungan dan motivasi kepada penulis selama masa perkuliahan ini

Akhir kata, penulis memohon agar segala bentuk bantuan dan kebaikan yang di berikan memperoleh balasan yang melimpah dari Tuhan Yang Maha Esa. Semoga hasil dari Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat, khususnya dalam pengembangan wawasan dan ilmu pengetahuan.

Kupang, 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	HALAMAN
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINAL.....	v
HALAMAN PERSYARATAN PERSETUJUAN.....	vi
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK.....	vi
KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRAC.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Swamedikasi.....	6
B. Penyakit Maag.....	8
C. Swamedikasi obat maag.....	9
D. Pengetahuan.....	10
BAB III METODE PENELITIAN.....	14
A. Jenis penelitian.....	14
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	14
C. Populasi dan sampel.....	14
D. Variabel Penelitian.....	15
E. Definisi Operasional.....	16
F. Instrumen Penelitian.....	16

G. Prosedur Penelitian.....	17
H. Analisis Data.....	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	19
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	19
B. Karakteristik Responden.....	19
C. Pengetahuan Mahasiswa terhadap Swamedikasi Penggunaan Obat Maag Berdasarkan Indikator.....	20
D. Pengetahuan Mahasiswa tentang Swamedikasi Penggunaan Obat Maag..	22
E. Pengetahuan Mahasiswa tentang Obat Maag.....	24
F. Pengetahuan Mahasiswa terhadap Swamedikasi Penggunaan Obat Maag Di Kampus C Poltekkes Kupang.....	26
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	28
A. Simpulan.....	28
B. Saran.....	28
DAFTAR PUSTAKA.....	30

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional.....	16
Tabel 2. Prosedur Penelitian.....	17
Tabel 3. Karakteristik Responden.....	19
Tabel 4. Pengetahuan tentang penyakit maag.....	21
Tabel 5. Pengetahuan Mahasiswa tentang Swamedikasi Penggunaan Obat Maag	23
Tabel 6. Pengetahuan Mahasiswa tentang Obat Maag.....	24
Tabel 7. Pengetahuan Mahasiswa terhadap Swamedikasi Penggunaan Obat Maag di Kampus C Poltekkes Kupang.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	32
Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden.....	34
Lampiran 3. Surat Pesetujuan Menjadi Responden.....	35
Lampiran 4. Lembar Kuesioner.....	36
Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian.....	39
Lampiran 6. Lembar Bimbingan Proposal dan Karya Tulis Ilmiah (KTI).....	40

ABSTRAK

PENGETAHUAN MAHASISWA TERHADAP SWAMEDIKASI PENGUNAAN OBAT MAAG DI KAMPUS C KEMENKES POLTEKKES KUPANG

Rambu Sinta Maramba Meha, Dra. Fatmawati Blegur, M.Si
Email: rambushinta8@gmail.com
Program Studi Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang

Latar Belakang: Swamedikasi merupakan upaya pengobatan mandiri yang banyak dilakukan untuk mengatasi keluhan ringan, termasuk penyakit maag. Pengetahuan yang baik diperlukan agar penggunaan obat maag dilakukan secara tepat, aman, dan rasional. **Tujuan:** Mengetahui tingkat pengetahuan mahasiswa terhadap swamedikasi penggunaan obat maag di Kampus C Kemenkes Poltekkes Kupang. **Metode:** Penelitian deskriptif dengan pendekatan survei. Sampel berjumlah 93 mahasiswa yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner dan dianalisis secara deskriptif. **Hasil:** Pengetahuan mahasiswa tentang penyakit maag memperoleh rata-rata 88,35%, pengetahuan mengenai swamedikasi penggunaan obat maag 90,83%, dan pengetahuan tentang obat maag 88,00%, seluruhnya termasuk kategori baik. Secara keseluruhan, 78 responden (83,9%) memiliki tingkat pengetahuan baik, 14 responden (15,1%) kategori cukup, dan 1 responden (1,1%) kategori kurang. **Kesimpulan:** Tingkat pengetahuan mahasiswa terhadap swamedikasi penggunaan obat maag di Kampus C Kemenkes Poltekkes Kupang termasuk dalam kategori baik, sehingga diharapkan dapat mendukung penggunaan obat secara rasional.

Kata Kunci: Pengetahuan, Swamedikasi, Obat Maag, Mahasiswa.

**STUDENTS' KNOWLEDGE OF SELF-MEDICATION IN THE USE OF
GASTRIC MEDICATION AT CAMPUS OF THE HEALTH
POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH, KUPANG**

Rambu Sinta Maramba Meha, Dra. Fatmawati Blegur, M.Si

Email: rambushinta8@gmail.com.

**Pharmacy Study Program, Kupang Health Polytechnic, Ministry of Health,
Indonesia**

ABSTRACT

Background: Self-medication is commonly practiced to manage minor illnesses, including gastric disorders. Adequate knowledge is essential to ensure the safe, appropriate, and rational use of gastric medication. **Objective:** To determine students' knowledge regarding self-medication in the use of gastric medication at Campus C, Health Polytechnic, Ministry of Health, Kupang. **Methods:** This descriptive study used a survey approach involving 93 students selected through purposive sampling. Data were collected using a questionnaire and analyzed descriptively. **Results:** The average knowledge scores were 88.35% for gastric disease, 90.83% for self-medication practices, and 88.00% for gastric medication, all categorized as good. Overall, 78 respondents (83.9%) had good knowledge, 14 (15.1%) had moderate knowledge, and 1 (1.1%) had poor knowledge. **Conclusion:** Students' knowledge regarding self-medication in the use of gastric medication at Campus C, Health Polytechnic, Ministry of Health, Kupang was generally good and is expected to support rational drug use.

Keywords: Knowledge, Self-medication, Gastric Medication, Students.