

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pemahaman mahasiswa mengenai swamedikasi dalam penggunaan obat maag di Kampus C Poltekkes Kemenkes Kupang, dapat disimpulkan bahwa:

1. Pengetahuan mahasiswa mengenai penyakit maag berada dalam kategori baik dengan rata-rata persentase sebesar 88,35%.
2. Mahasiswa memiliki pemahaman yang cukup baik mengenai swamedikasi penggunaan obat untuk maag, dengan persentase rata-rata mencapai 90,83%.
3. Mahasiswa memiliki pengetahuan yang cukup baik tentang obat maag, dengan rata-rata persentase mencapai 88,00%.
4. Pengetahuan mahasiswa tentang penggunaan swamedikasi obat maag di Kampus C Poltekkes Kemenkes Kupang bisa dikatakan cukup baik. Dari total 90 responden, sebanyak 78 orang (83,9%) masuk ke kategori baik, 14 orang (15,1%) masuk ke kategori cukup, dan 1 orang (1,1%) masuk ke kategori kurang.

B. Saran

1. Bagi mahasiswa

Mahasiswa diharapkan tetap memahami dengan baik cara penggunaan obat maag secara swamedikasi dan terus mencari informasi dari sumber yang dapat dipercaya agar penggunaan obat tetap dilakukan dengan tepat, aman, dan rasional.

2. Bagi institusi

Kemenkes Poltekkes Kupang diharapkan terus memberikan pemahaman mengenai penggunaan obat dengan bijak melalui kegiatan belajar maupun sosialisasi, agar pengetahuan para mahasiswa tetap terjaga.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan bisa melanjutkan penelitian tentang pemahaman masyarakat mengenai penggunaan obat maag secara mandiri, dengan jumlah orang yang lebih banyak, indikator yang lebih luas, atau di lokasi yang berbeda, agar hasilnya bisa dibandingkan.