

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGETAHUAN DAN SIKAP MAHASISWI TENTANG
UPAYA PENCEGAHAN ANEMIA DIKAMPUS C
KEMENKES POLTEKKES KUPANG**



Valentina Dominika Bo'a
PO53032230712

PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG KEMENTERIAN KESEHATAN
KUPANG
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGETAHUAN DAN SIKAP MAHASISWI TENTANG
UPAYA PENCEGAHAN ANEMIA DIKAMPUS C
KEMENKES POLTEKKES KUPANG**



Valentina Dominika Bo'a
PO53032230712

PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG KEMENTERIAN KESEHATAN
KUPANG
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

**PENGETAHUAN DAN SIKAP MAHASISWI TENTANG
UPAYA PENCEGAHAN ANEMIA DIKAMPUS C
KEMENKES POLTEKKES KUPANG**

Oleh:

**Valentina Dominika Bo'a
PO5303332230712**

Telah disetujui untuk diseminarkan /mengikuti ujian

Kupang, 25 Juni 2026

Pembimbing

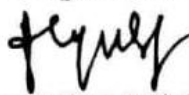


Dra. Fatmawati Blegur, Apt M.Si.

NIP: 196505131997032001

Kupang,2026

Ketua Program Studi



Dr. Apt. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S. Farm., M.Si

Nip: 197607121996032001

LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**PENGETAHUAN DAN SIKAP MAHASISWI TENTANG
UPAYA PENCEGAHAN ANEMIA DIKAMPUS C
KEMENKES POLTEKKES KUPANG**

Disusun Oleh:

Valentina Dominika Bo'a

PO5303332230712

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal, Juni 2026

SUSUSUNAN DEWAN PENGUJI

1. **Dra. Elisma, Apt.,M.Si**
NIP.196507221995022001


(.....)

2. **Dra.Fatmawati Blegu,Apt.,M.Si**
NIP.196505131997032001


(.....)

Kupang 2026
Ketua Program Studi



Dr. Apt. Ni Nyoman Yuliani, S.Si.,S. Farm.,M.Si

NIP: 197607121996032001

HALAMAN PERSYARATAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan benar.

Nama : Valentina Dominika Bo'a
Nim : PO5303332230712
Tanda tangan : 

Tanggal: 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Valentina Dominika Bo'a
Nim : PO5303332230712
Program Studi : D-III Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :
PENGETAHUAN DAN SIKAP MAHASISWI TENTANG UPAYA PENCEGAHAN ANEMIA DIKAMPUS C KEMENKES POLTEKKES KUPANG

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Prodi Farmasi
Pada tanggal : Juni 2025

Yang menyatakan



(Valentina Dominika Bo'a)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “pengetahuan dan sikap mahasiswi tentang upaya penjejahan anemia diakampus C kemenkes poltekkes kupang” dengan baik.

Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan sikap mahasiswi tentang upaya pencegahan anemia di Kampus C Kemenkes Poltekkes Kupang. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi dalam pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang kesehatan, serta menjadi bahan masukan bagi tenaga kesehatan dan pihak institusi dalam merancang program edukasi yang efektif guna meningkatkan kesadaran dan perilaku pencegahan anemia pada mahasiswi.

Dalam penyelesaian penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak memperoleh bantuan baik pengejaran dan bimbingan dari Dra.Fatmawati Blegur,Apt.,M.Si selaku pembimbing utama dan Dra.Elisma, Apt.M.Sc selaku penguji serta bantuan dari bebrapa pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu dengan kerendahan hati penulis menyampaikan terima kasih yang tidak terhingga kepada:

1. Maria Hilaria, S.Si., S.Farm, Apt. M.Si selaku Direktur Politeknik Kementerian Kesehatan Kupang atas segala dukungan dan fasilitas yang di berikan selama proses pendidikan berlangsung

2. Dr. Apt. Ni Nyoman Yuliani, S.Si.,S. Farm.,M.SiKetua Program Studi D-III Farmasi yang telah memberikan arahan dan dukungan dalam kelancaran studi penulis
3. Apt. Emanuel G. Alan Rachmat, M. Farm Sebagai pembimbing akademik, penulis mengucapkan terimakasih atas segala saran, dukungan, dan semangat yang telah diberikan selama menjalani masa studi dan proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Bapak/Ibu Dosen dan Staf di Prodi Farmasi Kupang yang telah membimbing penulis selama mengikuti perkuliahan di prodi.
5. Yang teristimewah untuk Orang Tua tercinta dan oma mery sallaray serta semua keluarga di Naikoten dan di Ende yang telah mendukung dalam doa, materi dan kasih sayang tanpa batas kepada penulis.
6. Sahabat saya Dian, Rani, Eca, Nensi, Elsi,Shinta,dan sahabat saya tercinta Quiny,Alini,Ina ,Vony,Rahda ,Velin serta teman-teman Papaver dan Angkatan 24 yang selalu memberikan dukungan dan semangat
7. Kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan baik berupa tenaga, pikiran, dukungan dan motivasi kepada penulis selamah masa perkuliahan

Penulis memahami bahwa terdapat berbagai kelemahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan renda hati berharap mendapatkan masukan dan saran yang konstruktif. Di akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih

Kupang

Penulis

DAFTAR ISI

	HALAMAN
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	iv
HALAMAN PERSYARATAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vi
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Anemia	6
B. Tablet Tambah Darah	9
C. Pengetahuan	12
D. Sikap	16
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Jenis Penelitian	20
B. Tempat dan Waktu Penelitian	20
C. Populasi dan Sampel	20
D. Variabel Penelitian	22
E. Definisi Operasional	22
E. Definisi Operasional.....	22

F. Instrumen Penelitian	23
G. Prosedur Penelitian	23
H. Analisis Data	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	26
B. Kriteria Responden	26
C. Pengetahuan dan sikap dalam pencegahan anemia	27
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	34
A. Simpulan	34
B. Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN	38

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	22
Tabel 2. indikator Pengetahuan mahasiswi tentang Upaya Pencegahan anemia ..	28
Tabel 3. Indikator sikap mahasiswi tentang pencegahan anemia	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	38
Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden	40
Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden	41
Lampiran 4. Lembar Kuesioner	42
Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian	46
Lampiran 6. lembar Bimbingan Proposal dan Karya Tulis Ilmiah (KTI).....	47

ABSTRAK

PENGETAHUAN DAN SIKAP MAHASISWI TENTANG UPAYA PENCEGAHAN ANEMIA DIKAMPUS C KEMENKES POLTEKKES KUPANG

Valentina Dominika Bo'a, Dra.Fatmawati Blegur,M.Si

Email: valentina141105@gmail.com

Program Studi Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang

Latar Belakang: Anemia masih menjadi masalah kesehatan masyarakat, terutama pada remaja putri dan mahasiswi. Pengetahuan dan sikap yang baik mengenai pencegahan anemia berperan penting dalam mendorong perilaku pencegahan yang tepat. **Tujuan:** Mengetahui tingkat pengetahuan dan sikap mahasiswi tentang upaya pencegahan anemia di Kampus C Poltekkes Kemenkes Kupang. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif observasional dengan pendekatan kuantitatif. Sampel penelitian berjumlah 93 mahasiswi yang dipilih menggunakan teknik stratified random sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis secara univariat dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase. **Hasil:** Tingkat pengetahuan mahasiswi tentang upaya pencegahan anemia berada pada kategori baik dengan persentase rata-rata 82,46%. Sikap mahasiswi juga berada pada kategori positif. **Kesimpulan:** Sebagian besar mahasiswi Kampus C Poltekkes Kemenkes Kupang memiliki pengetahuan yang baik dan sikap yang positif mengenai upaya pencegahan anemia, sehingga dapat mendukung penerapan perilaku pencegahan anemia secara optimal.

Kata kunci: pengetahuan, sikap, anemia, mahasiswi, pencegahan.

ABSTRAC

STUDENTS' KNOWLEDGE AND ATTITUDES ABOUT ANEMIA PREVENTION EFFORTS ON CAMPUS C MINISTRY OF HEALTH, KUPANG POLTEKKES

Valentina Dominika Bo'a, Dra.Fatmawati Blegur,M.Si

Email: : valentina141105@gmail.com

Pharmacy Study Program, Kupang Health Polytechnic, Ministry of Health,
Indonesia

Background: Anemia remains a major public health problem, particularly among adolescent girls and female college students. Adequate knowledge and positive attitudes toward anemia prevention are essential to promote appropriate preventive behaviors. **Objective:** To determine the knowledge and attitudes of female students regarding anemia prevention at Campus C, Kupang Health Polytechnic, Ministry of Health. **Methods:** This study employed a quantitative descriptive observational design. A total of 93 female students were selected using stratified random sampling. Data were collected through questionnaires and analyzed using univariate analysis with frequency and percentage distributions. **Results:** The students' knowledge regarding anemia prevention was categorized as good, with an average score of 82.46%. Their attitudes toward anemia prevention were categorized as positive, with an average score of 79.76%. **Conclusion:** Most female students at Campus C, Kupang Health Polytechnic, Ministry of Health, demonstrated good knowledge and positive attitudes toward anemia prevention, supporting the implementation of appropriate preventive behaviors.

Keywords: knowledge, attitude, anemia, students, prevention.