

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Berdasarkan hasil penelitian, tingkat pengetahuan mahasiswi tentang tablet tambah darah dalam upaya pencegahan anemia berada pada kategori baik dengan persentase rata-rata 82,46%.
2. Sikap mahasiswi terhadap pencegahan anemia juga berada pada kategori positif dengan persentase rata-rata 79,76%. Hasil ini menunjukkan bahwa sebagian besar mahasiswi memiliki pengetahuan dan sikap yang baik terhadap pencegahan anemia.

B. Saran

1. Bagi mahasiswi
Mahasiswi diharapkan dapat meningkatkan pemahaman dan menerapkan pencegahan anemia melalui konsumsi tablet tambah darah serta pola makan bergizi seimbang.
2. Bagi institusi
diharapkan dapat meningkatkan edukasi mengenai anemia dan pentingnya konsumsi tablet tambah darah.
3. Bagi peneliti selanjutnya,
Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor lain yang berhubungan dengan pencegahan anemia dengan jumlah responden yang lebih besa