

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA PENGONSUMSI
MINUMAN BERALKOHOL AKTIF DI RW 005, KELURAHAN
SIKUMANA**



Oleh :

**Gerrard Raynold Uly
PO5303333231086**

**PRODI DIII TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA PENGONSUMSI
MINUMAN BERALKOHOL AKTIF DI RW 005, KELURAHAN
SIKUMANA**

**Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan**



Oleh :
Gerrard Raynold Uly
PO5303333231086

**PRODI D-III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA PENGONSUMSI MINUMAN BERALKOHOL AKTIF DI RW 005, KELURAHAN SIKUMANA

Disusun Oleh

Gerrard Raynold Uly
PO530333231086

Telah disetujui untuk mengikuti ujian KTI
Kupang, ...~~02~~ Juni...2026

Pembimbing Utama,



Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc
NIP. 19730801199332001

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA PENGONSUMSI
MINUMAN BERALKOHOL AKTIF DI RW 005, KELURAHAN
SIKUMANA**

Disusun Oleh

Gerrard Raynold Uly
PO5303333231086

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal, 08 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Norma T. Kambuno, S.SI., Apt., M.Kes
NIP. 198011202006042004


(.....)

Anggota,

Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc
NIP. 19730801199332001


(.....)

Kupang, 30 Juni 2026

Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium
Medis



Agustina W . Djuma, S.Pd., M.Sc
NIP. 19730801199332001

BIODATA PENULIS

Nama : Gerrard Raynold Uly

Tempat Tanggal Lahir : Kupang, 28 Agustus 2003

Jenis Kelamin : Laki-Laki

Alamat : Jln. Oe Ekam Sikumana Kota Kupang

Riwayat Pendidikan : 1. TK Pniel Sikumana 2009

2. SD Inpres Sikumana 2 2015

3. SMP Negeri 12 Kota Kupang 2018

4. SMA Negeri 6 Kota Kupang 2021

Riwayat Pekerjaan : -

Tugas Akhir Ini Saya Persembahkan Untuk:

Diri sendiri, kedua orang tua, keluarga, dosen pembimbing, dosen penguji serta semua pihak yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan motivasi selama proses penyusunan tugas akhir ini.

Motto

***“Sesuatu yang dapat dibayangkan pasti dapat diraih.
Sesuatu yang bisa diimpikan pasti dapat diwujudkan”***

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Gerrard Raynold Uly

NIM : PO5303333231086

Tanda Tangan :

A handwritten signature in brown ink, appearing to read 'Gerrard', with a long, sweeping horizontal stroke extending to the right.

Tanggal : 30 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gerrard Raynold Uly
NIM : PO5303333231086
Program Studi : D-III Teknologi Laboratorium Medis
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Pengonsumsi Minuman Beralkohol Aktif Di RW 005, Kelurahan Sikumana.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Kupang, 08 Juni 2026
Yang menyatakan



Gerrard Raynold Uly

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan RahmatNya Penulis dapat menyelesaikann dengan baik, Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul “**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA PENGONSUMSI MINUMAN BERALKOHOL AKTIF DI RW 005, KELURAHAN SIKUMANA**”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini juga merupakan wadah bagi Penulis dalam mengembangkan pengetahuan dan keterampilan yang diperoleh selama Pendidikan.

Penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat di selesaikan berkat bimbingan, saran, dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu Penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc. selaku Ketua Program Studi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang dan juga pembimbing yang telah memberikan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Dr. Norma Tiku Kambuno, S.Si., Apt. M.Kes. selaku Pembimbing Akademik selama Penulis menempuh Pendidikan di Program Studi D-III Teknologi Laboratorium Medis.
4. Bapak dan ibu dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmunya kepada Penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini.
5. Rumah Sakit Titus Uly Kupang yang telah memberikan izin kepada Penulis untuk melaksanakan penelitian.
6. Warga RW 005 yang telah bersedia meluangkan waktu dan membantu menjadi responden penelitian ini.

7. Bapa Marthen O. L. Uly dan Mama Ni Gusti Ayu Rai Uly serta tante terkasih Yeni A. Wadu Uly. Terima kasih buat cinta yang tulus dan dengan setia mendoakan dan mendukung Penulis.
8. Adik Gladys, Gavra, dan Keluarga Besar yang telah mendoakan dan mendukung penulis.
9. Sahabat saya George, Sander, Elia, Agus, Wengki, Jhosua, Moris, Bage, Icin, Ka Lintang dan Ka Igo, yang telah mendukung dan membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis ilmiah ini.
10. Teman-teman Angkatan ke-15 yang telah bersama selama 3 tahun terkhususnya kelas B.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya tulis ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kupang, 08 Juni 2026

Penulis

GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA PENGONSUMSI MINUMAN BERALKOHOL AKTIF DI RW 005, KELURAHAN SIKUMANA

Gerrard Raynold Uly¹, Agustina W. Djuma², Norma Tiku Kambuno³

¹ · ² · ³Program Studi Teknologi Laboratorium Medis, Poltekkes Kemenkes Kupang

*Email penulis koresponden : gerrarduly@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Minuman beralkohol merupakan minuman yang mengandung etanol yang dapat memberikan dampak negatif terhadap kesehatan, salah satunya pada sistem hematopoiesis. Konsumsi alkohol dalam jangka panjang dapat mengganggu proses pembentukan sel darah merah sehingga memengaruhi kadar hemoglobin dalam darah. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar hemoglobin pada pengonsumsi minuman beralkohol aktif di RW 005 Kelurahan Sikumana, Kota Kupang. **Metode penelitian :** Responden dalam penelitian ini sebanyak 40 laki-laki dengan rentang usia 19-40 tahun, yang ditentukan secara *Purposive Sampling*. Data yang diperoleh melalui kusioner dan penentuan Hb menggunakan metode spektrofotometri. **Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki kadar hemoglobin normal sebanyak 24 responden (60%), kadar hemoglobin rendah sebanyak 10 responden (25%), dan kadar hemoglobin tinggi sebanyak 6 responden (15%). Berdasarkan pola konsumsi alkohol, mayoritas responden telah mengonsumsi alkohol selama 1–10 tahun (77,5%), mengonsumsi lebih dari 3 gelas/sloki sekali minum (75%), serta memiliki frekuensi konsumsi 2–3 kali per minggu (67,5%). Selain itu, sebagian besar responden memiliki kebiasaan mencampur alkohol (67,5%) dan merokok kurang dari 5 batang per hari (57,5%). **Kesimpulan :** Penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar pengonsumsi minuman beralkohol aktif di RW 005 Kelurahan Sikumana memiliki kadar hemoglobin dalam kategori normal, meskipun masih ditemukan responden dengan kadar hemoglobin rendah dan tinggi yang dipengaruhi oleh pola konsumsi alkohol serta faktor gaya hidup lainnya.

Kata kunci : *Pengonsumsi alkohol, Kadar hemoglobin*

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	iii
BIODATA PENULIS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Darah	6
B. Minuman Beralkohol.....	9
BAB III METODE PENELITIAN	15
A. Jenis Penelitian	15
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	15
C. Variabel Penelitian	15
D. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	15
E. Definisi Operasional	17
F. Prosedur Penelitian	18
G. Analisis Hasil.....	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	21
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kategori Konsumsi Alkohol	10
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	17
Tabel 4. 1 Hasil Pemeriksaan Kadar Hemoglobin Pada Pengonsumsi Alkohol Berdasarkan Karakteristik Responden	22
Tabel 4. 2 Hasil Pemeriksaan Kadar Hemoglobin Pada Pengonsumsi Alkohol	25
Tabel 4. 3 Distribusi Kadar Hemoglobin Dan Karakteristik Responden.....	28
Tabel 4. 4 Hasil Distribusi Kadar Hemoglobin Berdasarkan Pola Konsumsi Alkohol	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Etik Penelitian	46
Lampiran 2 Permohonan Ijin Penelitan	47
Lampiran 3 Ijin Penelitian 1 Pintu	49
Lampiran 4 Surat Keterangan Selesai Penelitian	51
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i>	52
Lampiran 6 Persetujuan Responden.....	53
Lampiran 7 Kuisisioner Penelitian.....	54
Lampiran 8 Bebas Plagiasi	57
Lampiran 9 Lembar Konsultasi	58
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian	60