

KARYA TULIS ILMIAH

**TINGKAT KEPATUHAN KONSUMSI OBAT ANTI
HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN
DENGAN METODE MMAS-8 DI KLINIK
SINT KAMILUS**



Senhorita M.D Tefa
PO5303332230616

PROGRAM STUDI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

**TINGKAT KEPATUHAN KONSUMSI OBAT ANTI
HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN
DENGAN METODE MMAS-8 DI KLINIK
SINT KAMILUS**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi



Senhorita M.D Tefa

PO5303332230616

PROGRAM STUDI D-III FARMASI

JURUSAN FARMASI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG

TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Proposal Karya Tulis Ilmiah

"Tingkat kepatuhan konsumsi obat antihipertensi pada pasien rawat jalan dengan metode
MMAS-8 di Klinik Sint Kamilus"

Disusun oleh:

Senhorita M.D Tefa

PO5303332230616

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

.....

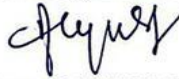
Menyetujui
Pembimbing Utama,



Dra. Elisma Apt. M.Si
NIP. 196507221995022001

Kupang,..... Juni 2026

Ketua Program Studi



Dr. Apt. Ni Nyoman Yuliani S.Si., S.Farm., M.Si
NIP. 197607121996032001

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**"TINGKAT KEPATUHAN KONSUMSI OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN
RAWAT JALAN DENGAN METODE MMAS-8 DI
KLINIK SINT KAMILUS"**

Disusun oleh:

Senhorita M.D Tefa

PO5303332230616

Telah dipertahankan di depan

Dewan Penguji Pada tanggal :2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

1. Dra. Elisma, Apt., M.Si
NIP. 196507221995022001

(.....)

2. Dr.Drs.Jefrin Sambara,Apt.,M.Si
NIP. 1963061219950310001

(.....)

Kupang,..... Juni 2026

Ketua Program Studi

Dr.Apt. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., M.Si
NIP. 197607121996032001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Senhorita M.D Tefa
NIM : PO5303332230616
Tanda Tangan :



Tanggal :

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Senhorita M.D Tefa
NIM	: PO5303332230616
Program Studi	: D - III Farmasi
Jurusan	: Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : "TINGKAT KEPATUHAN KONSUMSI OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DENGAN METODE MMAS-8 DI KLINIK SINT KAMILUS"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Prodi Farmasi Pada tanggal : Juni 2026

Yang menyatakan



(Senhorita M.D Tefa)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat, karunia, dan penyertaan-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Tingkat Kepatuhan Konsumsi Obat Antihipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Dengan Metode MMAS-8 di Klinik Sint Kamilus”** dengan baik dan tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi Diploma III Farmasi, Jurusan Farmasi, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Dra. Elisma, Apt., M.Si selaku pembimbing utama dan Dr.Drs.Jefrin Sambara,Apt.,M.Si selaku penguji serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Dr.Apt. Ni Nyoman Yuliani,S.Si.,S.Farm.,M.Si selaku ketua Jurusan D-III Farmasi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
3. Apt. Samuel D.I. Makoil, M.Farm selaku Dosen Pembimbing Akademik.
4. Ivana Vivian Lay,Apt.,S.Farm selaku apoteker penanggung jawab di Klinik Sint Kamilus beserta para staf yang telah membantu penulis dalam pengambilan data penelitian.
5. Semua dosen dan tenaga kependidikan Program Studi Diploma III Farmasi, Jurusan Farmasi, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah memberikan dukungan kepada penulis selama menempuh pendidikan hingga dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Keluarga Besar Tefa-Badj, khususnya kedua orang tua tercinta, Bapak Conrard Aprianus Tefa dan Mama Avelina Badj(Almh), juga Mba Girlani Tefa, Mba Pricilla Tefa, Ade Nona Tefa, Ade Ayen Tefa, dan Nona Lavanya yang selalu memberikan doa, dukungan, semangat, dan kasih sayang kepada penulis.

7. Sahabat dan kekasih yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
8. Teman-teman Aethanola yang selalu mendukung dan membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
9. Semua Pihak yang turut membantu selama penelitian berlangsung hingga penyelesaian penulisan Karya Tulis Ilmiah.
10. *Last but not least*, diri saya sendiri Senhorita Maria Domitria Tefa. Apresiasi sebesar-besarnya untuk diri saya sendiri yang telah berjuang tanpa henti. Terima kasih telah bekerja keras dan bertahan sejauh ini. Untuk setiap malam yang dihabiskan dalam kelelahan, setiap pagi yang di sambut dengan kekhawatiran, namun tetap dijalani dan berhasil dilalui. Terima kasih kepada jiwa yang tetap kuat, meski berkali-kali hampir menyerah karena kondisi. Terima kasih kepada raga yang terus melangkah, meski lelah tapi tetap diperjuangkan.

Akhir kata, penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi penulis, pembaca, serta menjadi tambahan informasi dan referensi dalam pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang farmasi mengenai kepatuhan konsumsi obat antihipertensi.

Kupang, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRACK	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi peneliti	5
2. Bagi institusi	5
3. Bagi instansi	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kepatuhan Konsumsi Obat	6
B. Hipertensi	7
C. Obat Hipertensi	15
D. Dampak Ketidakpatuhan dalam Konsumsi Obat Antihipertensi	17
E. Metode MMAS-8	17
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Jenis Penelitian.....	19
B. Populasi dan Sampel	19
C. Waktu dan Tempat	20

D. Variabel Penelitian	20
E. Definisi Operasional.....	21
F. Instrumen Penelitian.....	22
G. Prosedur Penelitian.....	22
H. Analisis Data	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	25
A. Karakteristik Responden	25
B. Kepatuhan Konsumsi Obat Berdasarkan Usia	28
C. Kepatuhan Konsumsi Obat Berdasarkan Jenis Kelamin.....	29
D. Kepatuhan Konsumsi Obat Berdasarkan Pendidikan	30
E. Kepatuhan Konsumsi Obat Berdasarkan Pekerjaan.....	32
F. Tingkat Kepatuhan Konsumsi Obat Antihipertensi Secara Menyeluruh	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	36
A. Kesimpulan	36
B. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA.....	38

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi.....	8
Tabel 2. Definisi Operasional	20
Tabel 3. Karakteristik Responden Pasien Hipertensi di Klinik Sint Kamilus.....	25
Tabel 4. Kepatuhan Konsumsi Obat Berdasarkan Usia	28
Tabel 5. Kepatuhan Konsumsi Obat Berdasarkan Jenis Kelamin.....	29
Tabel 6. Kepatuhan Konsumsi Obat Berdasarkan Pendidikan	30
Tabel 7. Kepatuhan Konsumsi Obat Berdasarkan Pekerjaan.....	32
Tabel 8. Kepatuhan Konsumsi Obat Berdasarkan MMAS-8.....	34

Daftar Lampiran

	Halaman
Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	42
Lampiran 2. Master Tabel Penelitian.....	44
Lampiran 3. Dokumentasi Penelitian.....	45

Adherence Rate of Antihypertensive Drug Consumption in Outpatient Patients Using the MMAS-8 Method at Sint Kamilus Clinic

Senhorita M.D Tefa^{1*}, Elisma²

^{1,2}Diploma III Pharmacy Study Program, Department of Pharmacy,
Health Polytechnic of the Ministry of Health, Kupang, East Nusa Tenggara, Indonesia

*e-mail: senhorita.tefa@poltekkes-kupang.ac.id

ABSTRACT

Background: Hypertension is a chronic non-communicable disease and a leading cause of premature death worldwide. In Indonesia, the prevalence of hypertension reached 34.1% according to the 2018 Basic Health Research (Riskesdas), with East Nusa Tenggara ranking fourth highest nationally at 72,130 cases. Adherence to antihypertensive medication is a determinant of long-term therapeutic success in preventing serious complications such as stroke, heart failure, and kidney failure. **Objective:** To determine the level of antihypertensive medication adherence among outpatients at Sint Kamilus Clinic based on age, gender, education, and occupation using the MMAS-8 method. **Research Method:** A descriptive observational study with a cross-sectional approach. A sample of 41 respondents was selected using purposive sampling from a population of 70 patients. Data were collected via the MMAS-8 questionnaire and analyzed descriptively using percentage formulas. **Results:** The majority of respondents were aged 46–65 years (41.45%), female (56.09%), had a high school/vocational school education (31.71%), and were housewives (31.70%). MMAS-8 measurements showed that 26.82% of respondents had high adherence, 41.46% had medium adherence, and 31.70% had low adherence. The housewife group recorded the highest percentage of low adherence (14.63%), while respondents with high school/vocational education showed the highest level of medium adherence (17.08%). **Conclusion:** Most hypertensive outpatients at Sint Kamilus Clinic have not yet achieved optimal adherence. Routine education, counseling by healthcare professionals, and active family support are required to sustainably improve antihypertensive medication adherence.

Keywords: Hypertension, medication adherence, antihypertensive, MMAS-8

References : 41 References (2003-2026)

Tingkat Kepatuhan Konsumsi Obat Antihipertensi pada Pasien Rawat Jalan dengan Metode MMAS-8 di Klinik Sint Kamilus

(Adherence Rate of Antihypertensive Drug Consumption in Outpatient Patients Using the MMAS-8 Method at Sint Kamilus Clinic)

Senhorita M.D Tefa^{1*}, Elisma²

^{1,2}Program Studi Diploma III Farmasi, Jurusan Farmasi,

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, Nusa Tenggara Timur, Indonesia

*e-mail: senhorita.tefa@poltekkes-kupang.ac.id

ABSTRAK

Latar belakang: Hipertensi merupakan penyakit tidak menular kronis yang menjadi salah satu penyebab utama kematian dini di dunia. Di Indonesia, prevalensi hipertensi mencapai 34,1% berdasarkan Riset Kesehatan Dasar tahun 2018, dan Nusa Tenggara Timur menempati urutan keempat tertinggi secara nasional dengan 72.130 kasus. Kepatuhan konsumsi obat antihipertensi merupakan faktor penentu keberhasilan terapi jangka panjang guna mencegah komplikasi serius seperti stroke, gagal jantung, dan gagal ginjal. **Tujuan penelitian:** untuk mengetahui tingkat kepatuhan konsumsi obat antihipertensi pada pasien rawat jalan di Klinik Sint Kamilus berdasarkan karakteristik usia, jenis kelamin, pendidikan, dan pekerjaan menggunakan metode MMAS-8. **Metode penelitian:** penelitian deskriptif observasional dengan pendekatan cross-sectional. Sampel berjumlah 41 responden dipilih menggunakan teknik purposive sampling dari populasi 70 pasien. Data dikumpulkan melalui kuesioner MMAS-8 dan dianalisis secara deskriptif menggunakan rumus persentase. **Hasil penelitian:** menunjukkan sebagian besar responden berusia 46–65 tahun (41,45%), berjenis kelamin perempuan (56,09%), berpendidikan SMA/SMK (31,71%), dan bekerja sebagai ibu rumah tangga (31,70%). Berdasarkan pengukuran MMAS-8, sebanyak 26,82% responden tergolong kepatuhan tinggi, 41,46% kepatuhan sedang, dan 31,70% kepatuhan rendah. Kelompok ibu rumah tangga mencatat persentase kepatuhan rendah tertinggi (14,63%), sementara responden dengan pendidikan SMA/SMK menunjukkan kepatuhan sedang terbanyak (17,08%). **Kesimpulan:** sebagian besar pasien hipertensi rawat jalan di Klinik Sint Kamilus belum mencapai kepatuhan yang optimal. Diperlukan edukasi rutin, konseling oleh tenaga kesehatan, serta dukungan aktif keluarga untuk meningkatkan kepatuhan pengobatan antihipertensi secara berkelanjutan.

Kata kunci : Hipertensi, kepatuhan minum obat, antihipertensi, MMAS-8

Pustaka : 41 Pustaka (2003-2026)