

LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner penelitian

TINGKAT KEPATUHAN KONSUMSI OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DENGAN METODE MMAS-8 DI KLINIK SINT KAMILUS

A. Biodata Responden

Nama :

Jenis Kelamin :

- ☐ Laki-laki
- ☐ Perempuan

Umur :

- ☐ 17–30 tahun
- ☐ 31–45 tahun
- ☐ 46–65 tahun
- ☐ > 65 tahun

Pendidikan :

- ☐ SD
- ☐ SMP
- ☐ SMA
- ☐ Perguruan Tinggi

Pekerjaan :

- ☐ Petani
- ☐ PNS
- ☐ Pedagang

☐ Mahasiswa

☐ Ibu Rumah Tangga

B. Kuesioner Kepatuhan Konsumsi Obat Antihipertensi

Petunjuk Pengisian: Berilah tanda (✓) pada salah satu jawaban yang sesuai.

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah Anda terkadang lupa mengonsumsi obat?		
2	Selama 2 pekan terakhir ini, apakah Anda pernah dengan sengaja tidak minum obat?		
3	Apakah Anda pernah mengurangi atau berhenti mengonsumsi obat tanpa memberitahu dokter?		
4	Ketika bepergian, apakah terkadang Anda lupa membawa obat untuk diminum?		
5	Apakah kemarin Anda minum obat hipertensi?		
6	Apakah Anda berhenti mengonsumsi obat ketika merasa sudah agak sehat?		
7	Apakah Anda merasa terganggu dengan kewajiban minum obat antihipertensi tersebut?		
8	Apakah pasien merasa kesulitan untuk mengingat minum obat secara teratur?	☐ a. Tidak pernah ☐ b. Pernah ☐ c. Kadang-kadang ☐ d. Sering ☐ e. Selalu	

TINGKAT KEPATUHAN KONSUMSI OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DENGAN METODE MMAS-8 DI KLINIK SINT KAMILIUS																
No	Nama	Jenis Kelamin	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Pertanyaan								Skor	Tingkat Kepatuhan	
						1	2	3	4	5	6	7	8			
1	RN	P	46-65	SD	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Tinggi	
2	RB	P	46-65	Perguruan tinggi	Pensiunan	1	1	1	1	1	1	1	0	7	Sedang	
3	JO	P	46-65		SD	Petani	1	1	1	0	1	1	1	0	6	Sedang
4	FK	P	46-65	SMA	IRT	0	1	1	1	1	1	1	0	6	Sedang	
5	MN	P	46-65	SMA	IRT	1	1	1	1	0	1	1	1	7	Sedang	
6	A	P	46-65	SMA	IRT	1	1	1	1	0	1	0	1	6	Sedang	
7	Y	P	46-65	SMP	IRT	1	1	0	1	1	0	1	1	6	Sedang	
8	YL	L	46-65	SMA	Wiraswasta	1	0	1	1	1	0	1	1	6	Sedang	
9	JN	L	46-65	Perguruan tinggi	Wiraswasta	1	1	1	1	1	1	1	0	7	Sedang	
10	YT	L	46-65		SMA	Petani	0	1	1	1	1	1	1	1	7	Sedang
11	B	L	46-65	SMA	Wiraswasta	0	1	0	1	1	1	1	0	5	Rendah	
12	MM	P	46-65	SD	IRT	0	1	0	0	1	1	1	1	5	Rendah	
13	MK	p	46-65	SD	IRT	1	1	0	1	1	0	0	1	5	Rendah	
14	BB	P	46-65	SD	IRT	0	1	0	0	1	1	1	0	4	Rendah	
15	SA	L	46-65	SD	Petani	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Tinggi	
16	NN	L	46-65	SMA	Pedagang	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Tinggi	
17	FH	P	46-65	SMP	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Tinggi	
18	MN	P	>65	SMP	Petani	1	1	1	0	1	0	1	1	6	Sedang	
19	MN	L	>65	SD	Petani	1	1	1	1	1	1	1	0	7	Sedang	
20	WN	P	>65	SD	IRT	0	1	1	1	0	0	1	1	5	Rendah	
21	DS	P	>65	SMA	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Tinggi	
22	AN	P	>65	Perguruan tinggi	PNS	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Tinggi	
23	ET	P	>65		Perguruan tinggi	PNS	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Tinggi
24	RB	L	>65	SD	Wiraswasta	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Tinggi	
25	RT	L	>65	SMP	Pedagang	0	1	0	0	1	1	1	1	5	Rendah	
26	AT	L	>65	SMP	Pedagang	1	1	1	0	1	0	1	1	6	Sedang	
27	AB	L	>65	Perguruan tinggi	PNS	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Tinggi	
28	IT	L	>65		SMA	Pensiunan	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Tinggi
29	AP	P	31-45	SMA	IRT	0	0	0	1	1	0	0	0	2	Rendah	
30	ST	P	31-45	SMA	Pensiunan	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Tinggi	
31	RT	L	31-45	SD	Petani	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Tinggi	
32	AF	L	31-45	SD	Petani	1	0	0	1	1	1	1	0	5	Rendah	
33	AL	L	31-45	Perguruan tinggi	Pensiunan	0	1	1	1	1	1	1	1	7	Sedang	
34	RF	L	31-45		SD	Wiraswasta	1	1	1	1	1	0	1	0	6	Sedang
35	RL	L	31-45	SD	Petani	0	1	1	0	1	1	1	0	5	Rendah	
36	TS	L	31-45	Perguruan tinggi	Wiraswasta	1	0	1	1	0	1	1	0	5	Rendah	
37	NT	P	17-30		SMA	PNS	1	1	1	1	0	1	1	0	6	Sedang
38	SS	P	17-30	SMA	Petani	1	1	1	1	0	0	1	1	6	Sedang	
39	NP	P	17-30	Perguruan tinggi	Pensiunan	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Tinggi	
40	GS	P	17-30		SMP	IRT	1	1	1	1	1	0	0	0	5	Rendah
41	FN	P	17-30	SMP	IRT	0	1	1	1	1	1	1	1	7	Sedang	

Lampiran 3. Dokumentasi Penelitian





Lampiran 4. Kartu Bimbingan Penulisan Proposal

KARTU BIMBINGAN PENULISAN PROPOSAL

Nama Mahasiswa : Senhorita M.D Tefa
 NIM : PO5303332230616
 Judul Proposal : Tingkat Kepatuhan Konsumsi Obat Antihipertensi
 Pada Pasien Rawat Jalan Dengan Metode MMAS-8
 Di Klinik Sint Kamilus

Pembimbing : Dra. Elisma, Apt., Msi
 NIP. 196507221995022001

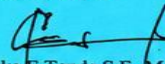
Mulai Proposal : 21 Agustus 2025
 Selesai Proposal : 22 Januari 2026

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	KOMENTAR/SARAN PERBAIKAN	PARAF PEMBIMBING
1	21 Agustus 2025	Konsultasi judul dan latar belakang	Perbaikan latar belakang	
2	29 Agustus 2025	Perbaikan latar belakang dan rumusan masalah	Perbaikan rumusan masalah dan tujuan	
3	08 September 2025	BAB I	Perbaikan tinjauan pustaka	
4	18 September 2025	BAB I dan BAB II	Perbaikan kerangka konsep	
5	02 Oktober 2025	BAB II	Perbaikan definisi operasional	
6	16 Oktober 2025	BAB II dan BAB III	Perbaikan metode penelitian	
7	30 Oktober 2025	BAB III	Perbaikan instrumen penelitian	
8	13 November 2025	BAB III dan daftar pustaka	Perbaikan teknik pengambilan sampel dan referensi	
9	27 November 2025	BAB I - III	Perbaikan penulisan keseluruhan	
10	11 Desember 2025	BAB I - III dan lampiran	Perbaikan lampiran dan kelengkapan	
11	29 Desember 2025	Proposal lengkap	Perbaikan sesuai saran	
12	08 Januari 2026	Proposal lengkap	Perbaikan akhir	
13	22 Januari 2026	ACC Proposal	ACC Proposal (karya Tulis ilmiah)	

Catatan:

1. Kartu ini harus diisi oleh dosen pembimbing saat pembimbingan
2. Syarat pembimbingan minimal 8 x bimbingan/mahasiswa
3. Kartu bimbingan diserahkan ke bagian akademik bila pembimbingan telah selesai

Ketua Prodi


 Apt. Priska E. Tenda, S.F., M.Sc.
 NIP : 197701182005012002

Lampiran 5. Kartu Bimbingan Penulisan KTI

KARTU BIMBINGAN PENULISAN KTI

Nama Mahasiswa : Senhorita M.D Tefa
 NIM : PO5303332230616
 Judul KTI : Tingkat Kepatuhan Konsumsi Obat Antihipertensi
 Pada Pasien Rawat Jalan Dengan Metode MMAS-8
 Di Klinik Sint Kamilus

Pembimbing : Dra. Elisma, Apt., Msi
 NIP. 196507221995022001

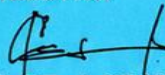
Mulai KTI : 29 April 2026
 Selesai KTI : 23 Juni 2026

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	KOMENTAR/SARAN PERBAIKAN	PARAF PEMBIMBING
1	29 April 2026	BAB I	Perbaikan latar belakang	
2	04 Mei 2026	BAB I	Perbaikan rumusan masalah dan tujuan	
3	11 Mei 2026	BAB II	Perbaikan tinjauan pustaka	
4	18 Mei 2026	BAB II	Perbaikan kerangka konsep	
5	25 Mei 2026	BAB III	Perbaikan definisi operasional	
6	01 Juni 2026	BAB III	Perbaikan metode penelitian	
7	08 Juni 2026	BAB IV	Perbaikan hasil penelitian	
8	15 Juni 2026	BAB IV dan BAB V	Perbaikan pembahasan dan kesimpulan	
9	19 Juni 2026	BAB V	Perbaikan saran dan penulisan	
10	23 Juni 2026	ACC KTI	ACC KTI (Karya Tulis ilmiah)	

Catatan:

1. Kartu ini harus diisi oleh dosen pembimbing saat pembimbingan
2. Syarat pembimbingan minimal 8 x bimbingan/mahasiswa
3. Kartu bimbingan diserahkan ke bagian akademik bila pembimbingan telah selesai

Ketua Prodi


 Apt. Priska E. Tenda, S.F., M.Sc
 NIP : 197701182005012002

Lampiran 6. Surat Permohonan Izin Penelitian



Kemenkes
Poltekkes Kupang

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kupang
Jalan Kwa A. Tolo, Uluwa, Oesade
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
telp. (0880) 8440235
https://www.poltekkeskupang.ac.id

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/0990/2026 12 Februari
 2026
 Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
 Provinsi Nusa Tenggara Timur
 Jl. Basuki Rahmat No.1, Naikolan, Kecamatan Maulafa,
 Kota Kupang, Nusa Tenggara Timur 85118

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Poltekkes
 Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2025/2026, maka mohon kiranya diberikan izin
 untuk melakukan penelitian bagi mahasiswa :

Nama Peneliti	: Senhorita M.D Tefa
NIM	: PO5303332230616
Jurusan/Prodi	: Prodi D-III Farmasi
Judul	: Tingkat Kepatuhan Konsumsi Obat Antihipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di Klinik Sint Kamilus
Tempat Penelitian	: Klinik Sint Kamilus

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan
 terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
 Kesehatan Kupang,



Irfan, SKM., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat
 potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan
<https://whiskemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada
 laman <https://tte.kominfo.go.id/verifypdf>



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik
 yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 7. Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Naikolan
 (Gedung B Lantai I, II Kompleks Kantor Gubernur Lama)
 Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466
 Website : www.dpmptsp.nttprov.id Email : dpmptsp.nttprov@gmail.com
 KUPANG 85117

SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR : 500.16.7.2-000.9.2/471/DPMPTSP/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Drs. Alexander Berthianus Koroh, MPM
 Jabatan : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
 Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Senhorita M. D. Tefa
 NIM : PO5203332230616
 Prodi/Peminatan : D-III Farmasi
 Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : TINGKAT KEPATUHAN KONSUMSI OBAT ANTIHIPERTENSI PADA
 PASIEN RAWAT JALAN DI KLINIK SINT KAMILUS

Lokasi Penelitian : Klinik Sint Kamilus, Kota Kupang

Waktu Pelaksanaan

- a. Mulai : 18 Februari 2026
- b. Berakhir : 30 April 2026

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMPTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 13 Februari 2026

Gubernur Nusa Tenggara Timur
 Kepala Dinas Penanaman Modal
 dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT,

 Drs. Alexander Berthianus Koroh, MPM
 Pembina Tk. I
 NIP-197004271990031005

Tembusan :

1. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
2. Wakil Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang
3. Plh. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
4. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
5. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.

Lampiran 8. Surat Bebas Plagiasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8500256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama	: Senhorita M.D Tefa
Nomor Induk Mahasiswa	: PO5303332230616
Dosen Pembimbing	: Dra. Elisma, Apt.,M.Si
Penguji	: Dr.Drs.Jefrin Sambara,Apt.,M.Si
Jurusan	: D-III FARMASI
Judul Karya Ilmiah	: Tingkat Kepatuhan Konsumsi Obat Antihipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Dengan Metode MMAS-8 Di Klinik Sint Kamilus

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 12% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, Agustus 2026

Admin Strike Plagiarism


Murry Jerimias* Kale SST
NIP.198507042010121002