

LAPORAN TUGAS AKHIR
GAMBARAN MP-ASI DAN PENYAKIT INFEKSI, DENGAN
STATUS GIZI BALITA USIA 6-24 BULAN DI POSYANDU
SAYANG ANAK KEL.TUAK DAUN MERAH KEC.OEBOBO
KOTA KUPANG



DISUSUN

DEBRINA ADRIANA SUAN
PO. 5303241210186

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI GIZI
ANGKATAN XVI
2025

LAPORAN TUGAS AKHIR
GAMBARAN MP-ASI DAN PENYAKIT INFEKSI, DENGAN
STATUS GIZI BALITA USIA 6-24 BULAN DI POSYANDU
SAYANG ANAK KEL.TUAK DAUN MERAH KEC.OEBOBO
KOTA KUPANG

DISUSUN

DEBRINA ADRIANA SUAN
PO.5303241210186

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi
Tahun Akademik 2025

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI GIZI
ANGKATAN XVI
2025

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

GAMBARAN MP-ASI DAN PENYAKIT INFEKSI, DENGAN
STATUS GIZI BALITA USIA 6-24 BULAN DI POSYANDU
SAYANG ANAK KEL.TUAK DAUN MERAH KEC.OEBOBO
KOTA KUPANG

DISUSUN

DEBRINA ADRIANA SUAN
PO.5303241210186

Telah disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan
di hadapan tim penguji
pada tanggal 13 Mei 2025

Pembimbing



Christina R. Nenotek, SKM., M. Kes

Mengetahui

Ketua Prodi Gizi

Poltekkes Kemenkes Kupang



Junar Gressilda Jonisa Sine, S.TP, M.Kes
NIP.198006012009122001

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

GAMBARAN MP-ASI DAN PENYAKIT INFEKSI, DENGAN
STATUS GIZI BALITA USIA 6-24 BULAN DI POSYANDU
SAYANG ANAK KEL.TUAK DAUN MERAH KEC.OEBOBO
KOTA KUPANG

DISUSUN

DEBRINA ADRIANA SUAN
PO.5303241210186

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji
pada Tanggal 31 Mei 2025

Penguji I Agustina Setia ,SST.,M.Kes

NIP: 196408011989032002

Penguji II Christina R. Nenotek, SKM., M. Kes

(.....)

(.....)

Mengetahui
Ketua Prodi Gizi
Poltekkes Kemenkes Kupang


Juni Gressilda Louisa Sine,S.TP,M.Kes
NIP.198006012009122001

BIODATA PENULIS



Nama : Debrina Adriana Suan
Tempat Tanggal Lahir :Kauniki, 02 Maret 2000
Agama : kristen Protestan
Asal : Timor
Email : suandebi7@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. Tamat SD Gemit Oepula Tahun 2012
2. Tamat SMP Negeri 3 Kupang Tahun 2015
3. Tamat SMA Negeri 1 Taebenu Tahun 2019
4. Pada Tahun 2021-2025 Menjalani Pendidikan D3 Gizi Di Poltekkes Kemenkes Kupang

MOTTO

“Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras, Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan. Dan tidak ada kemudahan tanpa doa”

Jangan pernah takut gagal dalam keadaan apapun, sebab kegagalan merupakan pintu kesuksesan itu sendiri. karena itu, tetap percayalah bahwa Tuhan bersamamu. ingatlah kata firman Tuhan “Allah turut bekerja dalam segala sesuatu untuk mendatangkan kebaikan “
(Roma 8:28)

“Apapun juga yang kamu perbuat, perbuatlah dengan segenap hatimu seperti untuk Tuhan dan bukan untuk manusia
(kolose 3:23)

PERSEMBAHAN

“Laporan Tugas Akhir Ini Penulis Dedikasikan Kepada Kedua Orang Tua Tercinta, Bapa & Mama, Atas Ketulusan Dan Cintanya Dari Hati Dan Untuk Doa Yang Tak Pernah Putus, Dan Semangat Yang Tak Ternilai. Serta Untuk Keluarga, Sahabat Yang Selalu Mendukung, Dan Untuk Almamater Hijau Muda Kebanggaanku”

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini , Saya :

Nama : Debrina Adriana Suan
NIM : PO5303241210186
Prodi : Gizi
Angkatan XVI
Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa laporan saya untuk tugas akhir yang berjudul:

**“GAMBARAN MP-ASI DAN PENYAKIT INFEKSI, DENGAN
STATUS GIZI BALITA USIA 6-24 BULAN DI POSYANDU
SAYANG ANAK KEL.TUAK DAUN MERAH KEC.OEBOBO
KOTA KUPANG”**

Saya akan dikenakan hukuman jika pada akhirnya terbukti bahwa saya telah menjiplak. Oleh karena itu, saya telah menulis pernyataan ini dengan jujur.

13 Mei 2025

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan tuntunannya, penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul **“Gambaran MP-ASI dan penyakit infeksi dengan status gizi balita usia 6-24 bulan di posyandu sayang anak kel.tuak daun merah kec. oebobo kota kupang.**

Penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membimbing, membantu, mendoakan, dan memberi semangat kepada penulis dalam penyusunan Proposal Penelitian ini.

1. Irfan.,SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Gressilda L. Sine, STP., M. Kes, selaku Ketua Program Studi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang
3. Christina R. Nenotek, SKM., M. Kes, selaku pembimbing yang telah banyak membimbing dan memberikan arahan selama penulis dalam penyusunan Proposal Penelitian ini.
4. Agustina Setia,SST.,M.Kes, selaku penguji yang telah banyak membantu saya dalam penyusunan Proposal Penelitian.
5. Seluruh staf dosen dan staf administrasi prodi gizi yang telah membantu dalam menyelesaikan penyusunan penulisan Proposal Penelitian.
6. Teristimewa dari lubuk hati yang paling dalam, penulis menghaturkan terima kasih kepada keluargku khususnya Ayah dan Bunda tercinta atas segala doa dan pengorbanan yang diberikan, baik moril maupun material selama ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari segala kekurangan dan kelemahan untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan karya tulis ilmiah ini .Atas perhatiannya penulis mengucapkan terimakasih.

Kupang, 13 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Status Gizi	6
B. MP-ASI	14
C. Jenis Zat Gizi.....	20
D. Penyakit Infeksi.....	24
E. Kerangka Teori.....	26
F. Kerangka Konsep	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Penelitian.....	28
B. Tempat dan waktu penelitian	28
C. Populasi dan sampel penelitian	28
D. Teknik Pengambilan Sampel.....	29
E. Variabel Penelitian	30
F. Definisi Operasional	31
G. Teknik Pengumpulan Data	33
H. Teknik Pengolahan Data	34
I. Etika Penelitian	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Gambaran Lokasi Penelitian	38
B. Gambaran Umum Responden	40
C. Hasil Analisis Data.....	42
D. Pembahasan.....	45
BAB V PENUTUP.....	46

A. Kesimpulan	46
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	48
Lampiran	51
KUESIONER.....	52

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian penelitian.....	5
Tabel 2. Kategori dan ambang batas status gizi anak berdasarkan indeks.....	15
Tabel 3. Definisi Operasional	27
Tabel 4. Frekuensi MP-ASI.	33
Tabel 5. Kategori Usia Balita.....	33
Tabel 6. Kategori Frekuensi MP-ASI.	34
Tabel 7. Kategori Tekstur MP-ASI.....	34
Tabel 8. Pemberian MP-ASI.....	35
Tabel 9. Status Gizi Berdasarkan BB/U.....	35
Tabel 10. Status Gizi Berdasarkan BB/PB.....	36
Tabel 11. Status Gizi Berdasarkan TB/U.....	36
Tabel 12. Penyakit Infeksi.	37
Tabel 13. Tabulasi Silang Responden Gambaran Pemberian MP-ASI Dengan Status Gizi BB/U.37.....	37
Tabel 14. Tabulasi Silang Responden Gambaran Pemberian MP-ASI Dengan Status Gizi BB/PB.....	38
Tabel 15. Tabulasi Silang Responden Gambaran Pemberian MP-ASI Dengan Status Gizi TB/U.....	39
Tabel 16. Tabulasi Silang Responden Gambaran Balita Penyakit Infeksi Dengan Status Gizi BB/U.....	39
Tabel 17. Tabulasi Silang Responden Gambaran Balita Penyakit Infeksi Dengan Status Gizi BB/PB.....	40
Tabel 18. Tabulasi Silang Responden Gambaran Balita Penyakit Infeksi Dengan Status Gizi TB/U.....	40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka teori	24
Gambar 2. Kerangka konsep	24

**GAMBARAN MP-ASI DAN PENYAKIT INFEKSI, DENGAN STATUS GIZI BALITA
USIA 6-24 BULAN DI POSYANDU SAYANG ANAK KEL.TUAK DAUN MERAH
KEC.OEBOBO KOTA KUPANG**

Debrina Adriana Suan

(Dibimbing Oleh : Cristina R. Nenotek,.M.Kes)

suandebi7@gmail.com

Latar belakang: MP-ASI adalah makanan atau minuman gizi yang diberikan kepada bayi di atas usia 6 bulan untuk memenuhi kebutuhan gizi selain ASI, karena ASI hanya dapat memenuhi dua per tiga kebutuhan bayi usia 6 -9 bulan dan separuh kebutuhan bayi usia 9-12 bulan

Tujuan Penelitian : untuk mengetahui gambaran mp-asi dan penyakit infeksi dengan status gizi balita usia 6-24 bulan di posyandu sayang anak kel. tuak daun merah kec. oebobo kota kupang.

Metode Penelitian : Jenis Penelitian Ini adalah observasional dengan pendekatan deskriptif merupakan jenis penelitian untuk melihat, mendiskripsikan, menggambarkan atau menjelaskan suatu peristiwa. penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran antara variabel yang satu dengan yang lain.

Hasil : Status gizi anak usia 6-24 bulan di posyandu Sayang Anak Kel. Tuak Daun Merah Kec, Oebobo. Kota Kupang dengan 3 indikator : BB/U sebesar 7 anak BB kurang atau (17,5%), 25 anak BB normal (62,5%), 8 anak resiko BB lebih (20%). Berdasarkan indeks BB/PB sebesar 9 anak gizi kurang (22,5%), 23 anak gizi baik (57,5%), 8 anak beresiko gizi lebih (20%). Berdasarkan indeks TB/U 8 anak pendek (20%), 30 anak normal (75%), 2 anak tinggi (5%).

Kata kunci : Mp Asi, Penyakit Infeksi dan Status Gizi